

# みんなのメモ帳



投稿のページ

原稿締め切り日

7月1日号  
..... 6月9日(水)  
7月15日号  
..... 6月23日(水)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

## ごあんない

★相続・遺言・離婚など暮らしの電話無料相談 6月2日(水)~8日(火)午前10時~午後9時▶別れ方にはコツがある... 6月10日(木)▶そっと教える賢い別れ方... 6月13日(日)/いずれも行政書士・望月(☎080-6680-2376)へ申込

★3B体操から ▶脱メタボ!筋力アップ&ストレッチ... 6月4日(金)・11日(金)午後1時30分~3時/生活・保健センター/概ね60歳以上の方対象▶キッズダンス&たいそう... 6月4日(金)・11日(金)▶おやこであそぼう! 3Bたいそう&産後ママフィットネス... 6月7日(月)・14日(月)/いずれも山科(☎090-5784-6558)へ申込

★友遊ケアセンター地域の集い~健康太極拳 6月5日~平成23年3月の毎月第1土曜日午前10時~11時30分 1月は第2土曜日/1回200円/同施設(☎584-5141)へ申込

★子どもや教育を語ろう④子どもや私にとっての水や太陽とその目的⑤ 6月5日(土)午後2時~4時/ひの社会教育センター 直接会場へ/椿坂(☎591-2267)

★うたごえinひのから ▶ナツメロカラオケを皆で一緒に歌う会... 6月6日(日)正午~午後5時 6月19日(土)午後2時30分~5時/ヒュッテ(豊田) 多摩平の森ふれあい館/1千円 400円▶懐かしの歌声喫茶... 6月19日(土)/いずれも前田(☎090-8811-4012)

★たかはた北保育園から ▶園庭開放... 6月8日(火)午前10時から▶ふれあいまつり... 6月5日(土)/同園(☎591-5003)

★かなざわ助産院赤ちゃん交流会 6月8日(火)午前10時~正午/同院(多摩平)/1カ月~1歳児の親子対象/同院(☎587-6055)へ申込

★みんなで楽しく3Bエクササイズ体験会 6月8日(火)・15日(火) 午前9時30分~11時 午後2時30分~4時/旭が丘地区センター 新井地区センター/成人女性対象/桑原(☎090-3512-1540)へ申込

★1日10分くらい骨盤ストレッチ 6月9日(水)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/10人/500円/須田(☎090-9143-2367)へ申込

★朗読の午後 6月11日(金)・12日(土) 午後2時30分から/喫茶ならの木(東豊田)/各回1千500円/ならの木文化サークル(奈良☎584-8049)へ申込

★日野まちウオッチングの会交流会~市立病院の立て直しはどこまで進んだか 6月12日(土)午後1時30分~4時/市立病院1階ホール/70人/

大木(☎・☎585-1340)へ申込  
★日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅周辺のお掃除 6月13日(日)午前6時~7時/京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/同会(惟住☎070-6545-1493)

★スキッパー~日野・発達障害を考える会から ▶おやつ作り... 6月13日(日)午後2時~4時/300円/6月6日(日)までに申込▶定例会... 6月19日(土)/いずれも会場は平山台健康・市民支援センター/同会(宮崎☎080-5454-2376)

★ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ&パティシエが作るスイーツタイム 6月16日(水)午後2時30分~4時/新町交流センター/3カ月~1歳児と保護者対象/1千円/山田(☎080-5016-3606)へ申込

★日野幼児園PLAYROOM 6月16日(水)午後1時~2時/絵本など/未就園児と保護者対象/同園(☎581-2615)

★日野市マンション管理士会から▶マンション管理セミナー「管理会社との上手な付き合い方」&情報交換会... 6月20日(日)午後1時30分~4時/福祉支援センター/30人/同会事務局(☎・☎593-1502)へ申込

▶マンション管理月例相談会... 6月19日(土) 7月17日(土) 8月21日(土)/ひの市民活動支援センター(☎581-6144平日午後1時~5時)へ申込

★2010旭が丘ふれあい夏祭りボランティア募集 7月31日(土)に旭が丘東公園で行われる祭りのボランティア(利用者のヘルパーなど)を募集/ステージ参加者も募集中/(社福)東京光の家(☎581-2340)

★NPO法人愛隣舎でボランティア募集 ふれあい喫茶やバザーなどを手伝えるボランティアを募集/年1千円(保険料など)/同施設(☎586-9051月曜・火曜日のみ)

★ひの社会教育センターから ▶篠笛教室... 6月5日(土)から午後6時30分~8時30分(全4回)▶グラスアート▶クラポップ・ライブ▶2歳児親子リトミック教室▶いきいき健康クラブ/費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

## 講習・学習会

★デジカメ写真の整理・保存と編集の基礎 6月7日~28日の毎週月曜日午後4時~6時/豊田駅北交流センター/2千円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申込  
★ニーハオ会から ▶中国家庭料理講習会... 6月8日(火)午前10時~午後1時/中央公民館高幡台分室/えびにら焼き饅頭など/20人/1千円▶中

国語発音入門講座... 6月19日(土)▶中国語ヒアリング中級講座... 6月20日(日)/いずれも趙(☎090-6024-7050)へ申込

★日本舞踊無料体験講習会 6月9日~23日の毎週水曜日午後1時~5時/落川都営住宅地区センター/初級・春雨、中級・藤娘/藤間(☎080-3428-0445)へ申込

★料理講習会~症状別季節の薬膳 6月12日(土)午前10時~正午/東部会館/1千500円/K&M薬膳栄養士の会(安藤☎535-5196)へ申込

★なかだの森であそぼう!~森の植生についての学習会 6月12日(土)午前10時30分~午後2時30分/自然体験広場(仲田小隣)/NPO法人子どもへのまなざし(☎・☎050-3721-1293月曜~木曜日午後1時~5時)

★楽しむ北京語 6月12日(土)・19日(土)午後6時~8時/平山季重ふれあい館/10人/馬(☎587-8403)へ申込

★レイキ・ヒーリング&精神世界・引き寄せの法則入門講座 6月12日(土)午後7時~9時 7月10日(土)午後2時~5時/多摩平の森ふれあい館/15人 72人/1千円/小林(☎586-4564午後7時~9時)へ申込

★ゆる〜く、ちゃんばら体操! 6月13日(日)午前9時30分~11時30分/平山季重ふれあい館/木刀を使ってエクササイズ/薫風四神(大畑☎090-1854-8216)へ申込

★癒しのパステル画を描く会 6月13日(日)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/詳細は問い合わせを/同会(荒川☎581-8341)

★ゆかた着付け講習会 6月16日(水)午後1時15分~3時30分/会員宅(旭が丘)/先着10人/たかくら小町(野上☎583-1959)へ申込

★日野の自然を守る会観察会~ほ、ほ、ほたる来い 6月18日(金)午後7時20分JR高尾駅南口改札口集合、9時20分散会/300円 小・中学生100円/江面(☎583-6808午後8時~9時)

★ゴルフ入門講座 6月19日~8月5日の木曜・土曜・日曜日/サンコーゴルフ練習場(上田)/成人対象/各クラス先着10人/1万7千円/平山(☎090-2414-6604)へ申込

★くらしに役立つパソコン~パソコンなんでも相談とワンポイント・レッスン 6月21日(月)午後1時~3時/京王ほっとネットワーク(京王高幡S C内)/20分500円/6人/指導あり/多摩IT普及会(吉野☎582-3369)へ申込

★パソコン入門教室 7月6日~9月28日の毎週火曜日午後1時~3時 8月10日を除く/豊田駅北交流センター/20人/1回500円/まちづくりフォーラム・ひの(松村☎582-0070)へ申込

## もよおし

★リズム&ハーモニーダンスパーティー 6月14日(月)午後1時~4時/学園都市センター(八王子市)/100人/700円/井上(☎090-2532-6494)  
★ひの21世紀みらい塾講座 6月3日(木)・10日(木)午後2時~4時/ひの煉瓦ホール(市民会館)/コミュニティの中心 /詳細は問い合わせ

せを/増田(☎585-1585)  
★中央大学公開講演会「外国人の参政権を考える~ヨーロッパの経験と日本の選択」 6月13日(日)午後2時から/新町交流センター 直接会場へ/講師・長尾一紘氏(中央大学法学部教授)/鎌田(☎583-9040)

★講演会「子どものほめ方がわかるペアレントトレーニング・行動療法の基礎」 7月4日(日)午前10時~正午/生活・保健センター/800円/つながろう・たすけあおう日野発達障がい児親の会(東☎・☎594-1346)

## 美術・音楽

★都立第五商業高校OB吹奏楽団アフターファイブ定期演奏会 6月5日(土)午後3時30分から/七生公会堂/同楽団(☎080-3589-5822)

★大間知覚テノールリサイタル 6月5日(土)午後7時から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/(財)社会教育協会(☎586-6221)

★童謡と唱歌のフェスティバル 6月6日(日)午後1時30分から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/同フェスティバル実行委員会(田中☎581-2261)

★日野市アマチュア写真連合会HAPPY写真展 6月9日(水)~13日(日)午前10時~午後5時 9日は午後1時から、13日は午後3時まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/吉田(☎090-6026-8419)

★映像で楽しむオペラ 6月13日(日)午後1時30分~4時/平山季重ふれあい館/ヴェルディ作曲「ナブッコ」/80人/森(☎・☎592-0059)へ申込

★絵画四人展 6月15日(火)~20日(日)午前10時~午後5時/とよだ市民ギャラリー/油彩画30点展示/門倉(☎583-0125)

★パッチワークキルト作品展 6月17日(木)~19日(土)午前10時~午後6時 19日は午後3時まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/福島(☎581-4352)

★多摩南吹奏楽団定期演奏会 6月20日(日)午後1時30分から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/中馬(☎090-2413-0045)

★私達の絵手紙展~会発足15年合同展 6月24日(木)~29日(火)午前10時~午後8時 29日は午後5時まで/京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターA B館5階連絡ブリッジギャラリー/宇土(☎592-1826)

## スポーツ

★レクススポーツ交流会 6月20日(日)午前9時~午後5時/南平体育館/ミニテニス、レク卓球/180人/500円 高校生以下300円/馬場井(☎090-5426-9037)へ申込

★日野ミニテニス協会レディース大会 7月2日(金)午前9時15分~午後3時30分/南平体育館/700円 会員500円/ペアで申込/6月20日(日)までに同協会(五十嵐☎592-5682)へ

★2010たのしいジョギング教室inHINO 7月3日(土)午後4時から/市民陸上競技場/小学生以上対象/500円 小・中学生100円/申込方法等、詳細は問い合わせを/大野(☎090-9315-2627午後7時~10時)