

母子保健健康通信

会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級)	基礎 3日間で1クール 7月7日(水) 14日(水) 21日(水) とは9:30~11:30 は10:30~11:30 妊娠・出産・育児について、先輩ママさんとの交流会。
対象は妊婦(概ね16~27週)とパートナーなど。予約制。	栄養 6月28日(月)または7月28日(水) 10:00~12:00 とても簡単な調理・試食ほか
栄養・歯科・入浴法のみ選択も可能です(栄養・歯科は、16週以前の受講も出来ます)	歯科 6月16日(水)・17日(木)または7月21日(水)・22日(木) 1日目 9:30~11:00 歯科健診 2日目 10:00~12:00 口の中の衛生について
	入浴 6月20日(日)または7月24日(土) 10:00~12:00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方
健康診査	3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	初期 6月8日(火)または23日(水)10:00~11:30 概ね平成22年1月生まれの乳児と保護者
	中期 6月3日(木)または21日(月)10:00~11:30 概ね平成21年11月生まれの乳児と保護者
	後期 6月11日(金)10:00~11:30 概ね平成21年9月生まれの乳児と保護者
	完了期 6月30日(水)10:00~11:30 概ね平成21年6月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 先着15人程度	6月29日(火)10:00~11:30 1歳7カ月~2歳未満の幼児と保護者

電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込みを転入された方へ...妊婦、3~4カ月児、6~9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ 対象は3~12カ月児と保護者。時間はいつでも10:30~11:30	6月2日(水) みなみだいら児童館☎599-0166	申し込み不要・直接会場へ
	6月8日(火) しんめい児童館☎583-6588	
	6月14日(月) あさひがおか児童館☎583-4346	
	6月15日(火) まんががじ児童館☎583-3309	
	6月24日(木) もぐさだい児童館☎591-7001	

すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

〈2面からの続き〉
健康課(☎581-4111)へ
いづれも、申込み・問合せは
健康課(☎581-4111)へ
BCG予防接種
6月9日(水)・16日(水)・23日(水)
午後2時~3時45分 生活・保健センター 生後6カ月未満でBCG接種を一度も接種していないお子さん 生後3カ月以降の接種を推奨 母子健康手帳と予診票 冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種出来ない場合あり 副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)使用の場合は相談を 長袖服の準備を
ポリオ予防接種
6月11日(金)・24日(木)午前9時30分~11時 生活・保健センター 車での来場はご遠慮を 6週間以上の間隔をあけて、ワクチンを2回飲む 生後3カ月~7歳6カ月未満で過去2回接種していないお子さん BCGを接種された方は、4週間以上の間隔があいていないと接種出来ません 母子健康手帳と予診票 冊子「予防接種と子どもの健康」

健康」を読み来場を 麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種出来ない場合あり
女性なんでも健康相談
6月16日(水)午後 時間予約制 生活・保健センター 産婦人科医による相談
スッキリお腹になる秘訣!
メタボ予防講習会
6月18日(金)午後2時~4時 生活・保健センター 減量に成功した医師の話など 69歳までの方 先着30人(事前申込)
健康づくり推進員から
第1グループ「花相会」 6月11日(金)午前10時~正午 心塾(旭が丘) 直接会場へ 健康体操 100円 上履き、飲み物、バスタオル
第2グループ健康講座「健康体操教室」 6月18日(金)午後1時30分~3時30分 平山季重ふれあい館 先着30人(事前申込) 100円 飲み物、バスタオル
第3グループ「笑って元気に健康づくりの一里塚」 6月21日(月)午後1時30分~3時30分 新町交流センター 直接会場へ 健康体操、歌など 100円

場へ 健康体操、歌など 100円
第4グループ「今日も明日も元氣かい・ウオーキング」 6月22日(火) 午前9時多摩都市モノレール高幡不動駅改札前、午後2時解散 雨天中止 武蔵五日市市・南沢あじさい園6ヶ所 弁当、飲み物、雨具、保険証
健康づくりのためのウォーキングを一緒に企画・運営しましょう 市長の委嘱を受け、市民の皆さんが健康づくりに取り組んでいられる健康づくり推進員に、全市を対象としたウォーキンググループを新設し、新たに推進員を募集します。
南多摩保健所から
HIV抗体検査 6月15日(火)午後5時~7時 先着30人
講演会「自分が困らないための患者学」 6月23日(水)午後2時~4時 岡本佐和子氏(ヘルスケアコミュニケーション・スペシャリスト) 先着50人 6月15日(火)までに電話で
いづれも、 同保健所(☎042-371-7661)

6月前期休日診療医

診療時間 9:00~17:00
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

6日

多摩平小児科(内・児科) 多摩平7-6-3 ☎584-6002

高幡駅前川崎クリニック(内・外・胃・肛門科) 高幡1000-2三井住友銀行ビル6F ☎599-0036

13日

うちの耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻科) 多摩平3-12-3 クレセントハウズ1階 ☎584-4133

石川クリニック(内・児科) 高幡6-3 ☎593-8113

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)

日野本町1-7-2 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

至立川

休日歯科 応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00~17:00(受け付けは16:00まで)

モレール高幡不動駅 至新井

第9回市立病院 市民公開講座

産婦人科
鈴木俊夫部長による
子宮頸がんについて

子宮頸がんは女性特有のがんとし、乳がんに次いで多く、最近20~30代の女性に増加傾向があります。子宮頸がんの原因のほとんどはウイルスで、女性なら誰でもかかるものですが、

検査によって早期発見が可能です。またワクチンにより60%が予防可能です。子宮頸がんの予防についてお話しします。
7月3日(土)午後2時~4時 市立病院3階講堂 鈴木俊夫(産婦人科部長) 先着100人 申込多数の場合は抽選
6月18日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人1枚)。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入
〒191-0062多摩平4の3の1 市立病院総務課(☎581-2677)

がん検診の一部休止について

広報ひの4月1日号健康だよりに掲載しました一時休止をするがん検診の内容に、一部誤解をまねく表現がありましたので、再度お知らせします。
市町村が行うがん検診は、国が調査・研究を行い発表した検診のガイドラインに基づき実施する予定です。現在のところ、5つのがん検診(胃がん、子宮がん、肺がん、乳がん、大腸がん)がガイドラインで示されています。
日野市が実施するがん検診は、

国のがん検診ガイドラインに示されている5つのがん検診に対象を限定し、それ以外のがん検診及びガイドラインに定められている年齢以外の方の検診については、国の調査・研究の結果を待つため、一時休止します。
これは、国のガイドラインに基づきがん検診を実施することにしたもので、一時休止するがん検診の効果が認められないわけではありません。
一時休止をするがん検診: 喉頭がん検診、前立腺がん検診、胃がん検診(35~39歳)
健康課(☎581-4111)

救急病院 6月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

市内 = 内科、外 = 外科、小 = 小児科、耳鼻 = 耳鼻咽喉科、整形 = 整形外科、泌尿 = 泌尿器科、眼 = 眼科、皮膚 = 皮膚科、消 = 消化器科

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

市立病院(☎581-2677)

1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
夜内・耳鼻	夜内・整形	夜内・外	夜内・眼	昼夜内・小・外	昼夜内・小・整形	夜内・整形	夜内・外	夜内・外	夜内・整形	夜内・外	昼夜内・小・皮膚	昼夜内・皮膚	夜内・外	夜内・泌尿
産 婦 人 科														

花輪病院(☎582-0061)

1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
夜外・消	夜外・消	夜内	夜内	夜内・外	昼夜内・内・外	夜外・消	夜外・消	夜外・消	夜内	夜内	夜外・消	夜外・消	夜外・消	夜外・消

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談
#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)
小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 電話相談のため医師が診断をするものではありません
月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時