

みんなのメモ帳

投稿のページ

原稿締め切り日

8月1日号
.....7月9日(金)
8月15日号
.....7月26日(月)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

- ★日野WWWクラブから ▶エクセル初級者講習会...7月3日からの土曜日午前9時30分~11時30分(全20回)/多摩平図書館/1回500円▶ワード初級者講習会...7月4日からの日曜日(全20回)/いずれも同会(可児☎584-0508)へ申込
- ★失語症交流会「すずめ」交流勉強会 7月4日(日)午前10時~午後2時30分/多摩平の森ふれあい館/18人/500円/磯野☎583-2714)へ申込
- ★ニーハオ会から ▶中国語中級会話...7月4日(日)・18日(日)午前10時10分~午後0時10分/百草園書館▶中国家庭料理...7月13日(火)▶中国語ヒヤリング入門...7月17日(土)▶中国語ヒヤリング初級...7月18日(日)/いずれも趙☎090-6024-7050)へ申込
- ★一から始めるデジカメ動画とビデオ撮影 7月7日~28日の毎週水曜日午後4時~6時/豊田駅北交流センター/2千円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申込
- ★ひの21世紀みらい塾講座 7月8日(木)・22日(木)午後2時~4時/ひの煉瓦ホール/グローバル化とコミュニケーション /増田☎585-1585)
- ★料理講習会~旬を生かして体をいたわる症状別季節の薬膳 7月10日(土)午前10時~正午/東部会館/先着16人/1千500円/K&M薬膳栄養士の会(安藤☎535-5196)へ申込
- ★日野市民・自治研究所から ▶憲法連続講座...7月10日(土)午後2時30分~4時30分/同研究所(日野本町)/300円▶地方自治権論研究会~「憲法と資本主義の現在」を読む...7月27日(火)/いずれも同研究所☎589-2106)
- ★くらしに役立つパソコン~パソコンなんでも相談とワンポイント・レッスン 7月19日(祝)午後1時~3時/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/個人指導/6人/20分500円/多摩IT普及会(吉野☎582-3369)へ申込

ごあんない

- ★相続、遺言、離婚など電話無料相談 7月1日(木)~7日(水)午前10時~午後8時▶賢い別れ方セミナー...7月3日(土)/いずれも行政書士・望月☎080-6680-2376)へ申込
- ★日野台幼稚園PLAYROOM 7月7日(水)午後1時~2時/同園(多摩平)/絵本など/未就園児と保護者対象/同園☎581-2615)
- ★倒産・リストラ・職場のトラブル110番 7月2日(金)・3日(土)午後1時

- ~6時/相談電話番号☎042-643-1770)/同実行委員会(小西☎090-9842-4706)
- ★リフレッシュヨガから ▶体調管理のためのヨガ...7月6日(火)・13日(火)午後1時15分から午後3時から/落川交流センター/6人/800円/指導あり▶初めてのリフレッシュヨガ...7月27日(火)・8月3日(火)/いずれも原☎090-4222-5362)へ申込
- ★ストレッチ&リズム体操 7月5日(月)・12日(月)・26日(月)午前10時30分~11時50分/多摩平の森ふれあい館/指導あり/50歳以上の方/5人/1回1千円/斉藤☎582-1067)
- ★かなざわ助産院から ▶妊婦さんのための料理教室...7月9日(金)午前10時30分~午後0時30分/同助産院(多摩平)/6人/1千500円▶赤ちゃん交流会...7月14日(水)▶マタニティヨーガ...7月14日(水)/いずれも同助産院☎587-6055)へ申込
- ★絵本の扉~こぐまちゃんみたいにどろあそび 7月9日(金)午前10時30分~正午/自然体験広場(仲田小隣)/15組/100円/NPO法人子どもへのまなざし☎050-3721-1293)曜日~木曜日午後1時~5時)へ申込
- ★都立八王子東特別支援学校~学校公開 7月10日(土)午前9時~午後2時/授業や給食、施設の見学など/同校☎042-646-8120)
- ★子どもや教育を語ろう④子どもや私にとっての水や太陽⑥ 7月10日(土)午後2時~4時/ひの社会教育センター 直接会場へ/椿坂☎591-2267)
- ★レイキ・ヒーリングとスピリチュアルなお話 7月10日(土)午後2時~5時/多摩平の森ふれあい館/70人/1千円/小林☎586-4564)
- ★フリーマーケット出店者募集 7月11日(日)午前9時~午後3時/高幡不動尊境内/1区画2千円/リサイクル運動友の会☎579-4003)
- ★住宅デー 7月11日(日)午前10時~午後3時/日野中央公園 雨天実施/無料住宅相談、子ども工作教室など/東京土建一般労働組合日野支部☎0120-102-630)
- ★唄の会~童謡、叙情歌、ナツメロ世界の歌を共に歌う会 7月11日(日)午後1時~3時/七生福祉センター/金子☎592-3862)
- ★暮らしの無料相談会 7月11日(日)午後1時~4時30分/勤労・青年会館/相続、遺言、成年後見など/行政書士・樋口☎090-9857-4820)へ申込
- ★ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ&パティシエが作るスイーツタイム 7月14日(水)午後2時30分~4時/新町交流センター/3カ月~1歳児と保護者対象/1千円/子ども人権サポーターの会

- (山田☎080-5016-3606)へ申込
- ★日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅周辺のお掃除 7月14日(水)午前6時~7時/京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/軍手持参/惟住☎070-6545-1493)
- ★夏だ!!骨盤ストレッチで心も身体もシェイピング 7月14日(水)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/指導あり/15人/1千円/須田☎090-9143-2367)へ申込
- ★高齢期のすまい~高齢者施設の種類と選択のポイント 7月16日(金)午前10時~正午/多摩平の森ふれあい館/先着15人/500円/くらしの夢ひろば(岡本☎593-7086)へ申込
- ★スキッパー~日野・発達障害を考える会・定例会 7月17日(土)午後1時30分~4時30分/平山台健康・市民支援センター/500円/同会(宮崎☎080-5454-2376)へ申込
- ★ひなたぼっこ・みちくさ合同映画会と講演~成年後見制度について 7月17日(土)午後1時30分~3時30分/談話室ひなたぼっこ(大坂上)/300円/平賀☎581-1383)へ申込
- ★うたごえinひのから ▶なつメロカラオケを皆で一緒に歌う会...7月17日(土)午後2時30分~5時/多摩平の森ふれあい館/400円▶懐かしの歌声喫茶...7月17日(土)/いずれも前田☎090-8811-4012)
- ★日野新選組公開例会~龍馬の許嫁、今、明かされる・千葉さな子物語 7月18日(日)午後5時~6時/新選組グッズ専門店池田屋(高幡)/20人/500円/日野新選組同好会(峯岸☎591-0317)へ申込
- ★都立七生特別支援学校~開放プール 7月22日(木)・23日(金)・26日(月)~28日(水)・8月24日(火)~27日(金)/市内在住の障害のある方対象/7月16日(金)までに同校☎591-1095)へ
- ★産休代替保育士募集 8月から/若干人/7月20日(火)までにつくしんぼ保育園(久野☎591-6153)へ
- ★ひの社会教育センターから ▶サマースクール!参加者募集... 体操チャレンジ7月26日(月)~31日(土) グラスアーツにチャレンジ7月27日(火) エコdeスイーツキャンドル作り7月30日(金)▶リラックス・ヨガ/同センター☎582-3136)

もよおし

- ★ワーキングプア~希望宣言平和ミュージカル~ポロロッカ・ぼくらは生きている 7月3日(土)午後6時30分から/ひの煉瓦ホール/1千500円 シルバー1千円、中高生500円/あるが☎070-6665-7094)へ申込
- ★日野の自然を守る会ミニ観察会 7月10日(土)午前9時京王線多摩動物公園駅前集合、午後2時解散 雨天中止/大人200円 小・中学生100円/立川☎584-5369)
- ★「としちゃんち杯」ベーゴマ大会 7月11日(日)午後1時から/日野宿交流館 直接会場へ/50人/160円 ベーゴマ購入代/駄菓子屋児童館「としちゃんち」☎585-9072)
- ★パソコン教室7周年記念作品展 7月13日(火)~18日(日)午前10時~午後5時 13日は正午から、18日は午後2時まで/とよだ市民ギャラリー/

- NPO法人シニアネットクラブ(久保☎080-3176-6240)
- ★初妊婦さん保育園体験 7月14日(水)午前10時~11時30分/たかはた北保育園/5人/同園(三浦☎591-5003)へ申込
- ★友愛セール 7月17日(土)午前11時30分~午後1時30分/多摩友の家(万願寺)/手作り食品、製作品など/同会☎585-7003(昼間のみ)
- ★万願寺子ども会盆踊り大会 7月17日(土)午後5時~9時 雨天の場合は18日(日)/大木島自然公園/模擬店など/仁平☎581-7740)
- ★日野八坂の杜のおもろ市 7月24日(土)午前10時~午後6時 雨天の場合は25日(日)/八坂神社/一坪2千円/出店は7月20日(火)までに夢蔵さん☎042-846-7754)へ
- ★佐藤彦五郎友の会~新選組隊士「斎藤一諾齋」を知る 7月24日(土)午前9時30分京王堀之内駅改札口または午前9時50分保井寺集合、午後1時解散(保井寺(八王子市)/2千円/7月10日(土)までに同会(吉澤☎583-5944)へ申込

美術・音楽

- ★川原田三男個展 7月4日(日)までの午前10時~午後5時 4日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/川原田☎592-5550)
- ★コール日野台あじさいコンサート 7月3日(土)午後2時~4時/三小/曲目・白いうた青いうたなど/小泉☎583-2264)
- ★みずえ会展(水彩画) 7月6日(火)~11日(日)午前10時~午後5時/とよだ市民ギャラリー/田原☎583-5587)
- ★映像で楽しむオペラ 7月11日(日)午後1時30分~4時30分/平山季重ふれあい館/ヨハン・シュトラウス作曲オペレッタ「こうもり」/先着80人/森☎592-0059)へ申込
- ★癒しのパステル画を描く会 7月11日(日)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/同会(荒川☎581-8341)
- ★日野市民合唱団第10回演奏会 7月11日(日)午後2時30分から/いちようホール(八王子市)/曲目・日本の四季など/金井☎583-1618)

スポーツ

- ★日野市バドミントン連盟から ▶初級~上級講習会 7月24日~8月21日の毎週土曜日午後6時30分~8時30分/中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象/3千円▶ジュニアバドミントン教室...7月24日~8月7日の毎週土曜日午前9時30分~正午/市内在住の小学4年生~中学生対象/7月10日(土)までに申込/いずれも南平体育館/西☎594-3398)へ申込
- ★ジュニアテニス講習会 7月31日(土)午前10時から 8月1日(日)午前9時から/多摩平第一公園集会所 旭が丘テニスコート/硬式テニス経験のある中学生対象/30人/7月10日(土)までに八ガキで。住所、氏名、電話番号、学校名を記入し、〒191-0043平山3-26-1-4-7日野市テニス協会・堀洋明☎592-7350)へ