

母子保健健康通信

会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級)	基礎 3日間で1クール 7月7日(水) 14日(水) 21日(水) とは9:30~11:30 は10:30~11:30 妊娠・出産・育児について。先輩ママさんとの交流会。
対象は妊婦(概ね16~27週)とパートナーなど。予約制。	栄養 7月28日(水)または9月30日(木) 10:00~12:00 とても簡単な調理・試食など
栄養・歯科・入浴法のみ選択も可能です(栄養・歯科は、16週以前の受講も出来ます)	歯科 7月21日(水)・22日(木)または9月15日(水)・30日(木) 1日目 9:30~11:00 歯科健診 2日目 10:00~12:00 口の中の衛生について
	入浴 7月24日(土)または8月21日(土) 10:00~12:00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方
健康診査	3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	初期 7月12日(月)または26日(月)10:00~11:30 概ね平成22年2月生まれの乳児と保護者
	中期 7月7日(水)または29日(木)10:00~11:30 概ね平成21年12月生まれの乳児と保護者
	後期 7月15日(木)10:00~11:30 概ね平成21年10月生まれの乳児と保護者
	完了期 7月23日(金)10:00~11:30 概ね平成21年7月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 先着15人程度	7月27日(火)10:00~11:30 1歳7カ月~2歳未満の幼児と保護者

電話が市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込みを転入された方へ...妊婦、3~4カ月児、6~9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ 対象は3~12カ月児と保護者。時間はいつでも10:30~11:30	7月13日(火) さかえまち児童館☎585-8281	申し込み不要・直接会場へ
	7月14日(水) たまだいら児童館☎589-1253	
	7月15日(木) ひらやま児童館☎592-6811	
	7月21日(水) みさわ児童館☎591-3456	

すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

日本脳炎予防接種実施医療機関

医療機関名	電話
アカシアクリニック	587-8616
あきのこどもクリニック	581-2525
牛尾医院	591-2001
おおしるクリニック	589-6780
川崎クリニック	599-0036
グレイス病院	584-5119
小林医院	581-0433
小松医院	581-0474
佐々木クリニック	585-2591
塩谷医院	581-0158
市立病院	581-2677
真貝小児科	585-1731
須賀小児科	593-7888
たかなしクリニック	585-2347
多摩平小児科	584-6002
寺田医院	591-2852
長谷クリニック	584-6116
橋本クリニック	586-7725
日野台診療所	581-6175
福岡医院	591-3600
福本医院	593-1661
伏木医院	584-2877
みぞべこどもクリニック	592-2311
百草園駅前クリニック	599-3266
望月医院	581-0504
森末クリニック	589-3030
横溝医院	581-1825

いづれも、申し込み・問い合わせは生活・保健センター内健康課(☎581-4111)へ

■日本脳炎予防接種
国の方針により、平成22年4月以降に3歳になるお子さんへ個別の通知を送付します。なお、今年3月までに3歳になったお子さんには通知はしません。7歳6カ月の誕生日の前日まで無料で接種出来ます。

左表のとおり、第1期初回接種：1~4週の間隔で2回接種、第1期追加接種：初回接種終了後、約1年経過後に1回接種、3歳~7歳6カ月の誕生日の前日までの2期(9

保健・医療

歳)13歳未満で1回接種)については、現在接種出来ません。母子健康手帳、健康保険証、対象年齢を過ぎたお子さんへの接種の機会を提供について、また第2期の接種の再開については、厚生労働省において検討を行っています。詳細が判明しましたら、広報ひの及び市ホームページでお知らせします。

■女性なんでも健康相談
7月7日(水)・21日(水)午後5時~7時
産婦人科医による相談

■BCG予防接種
7月7日(水)・14日(水)・21日(水)午後2時~3時45分
生活・保健センター 生後6カ月未満でBCG接種を一度も接種していないお子さん 生後3カ月以降

の接種を推奨(母子健康手帳、予診票、冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種出来ない場合あり)副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)使用の場合は相談を 長袖服の準備を

■ポリオ予防接種
7月9日(金)・16日(金)午前9時30分~11時 生活・保健センター 車での来場はご遠慮を 6週間以上間隔をあげワクチンを2回飲む 生後3カ月~7歳6カ月未満で過去2回接種していないお子さん BCGを接種した場合、4週間以上の間隔がないと接種出来ません

母子健康手帳、予診票、冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を 麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種出来ない場合あり

■乳幼児無料歯科相談
7月の毎週水曜・金曜 日午後1時20分~35分、55分、2時15分
から 2日・30日を除く 生活・保健センター 歯科医師による歯科指導・相談・健診

7月前期休日診療医

診療時間 9:00~17:00
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

4日

くちら整形外科(整・外科) 日野台5-19-2 ☎583-6515

みぞべこどもクリニック(児科) 高橋507-4(リーディングスクエア高橋)116 ☎592-2311

11日

アカシアクリニック(内・皮・小児科) 日野本町2-16-36日野クロスIA(IF) ☎587-8616

須賀小児科(児科) 高橋328 森久保医療モール103 ☎593-7888

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども急診診療所(小児科)
高橋1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

休日歯科急診診療所
高橋1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日
9:00~17:00(受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》
東京消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)
☎521-2323
日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高橋出張所 ☎592-0119
東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

報告

■南多摩保健所から親子教室「食中毒と食品表示を学ぶ」
実験と展示(2日間コース)：
第1回8月23日(月)・24日(火)、第2回8月25日(水)・26日(木)午後1時30分から 各回10組(抽選)7月31日(土)(消印有効)までに往復八ガキで。往信用裏面に希望回、住所、参加者の氏名、子どもの学年、電話番号を記入 千206・0025多摩市永山2の1の5南多摩保健所食品衛生係

■おはなしと展示：8月27日(金)午後1時30分から 直接会場へ 先着30組

いづれも 小学校高学年児童と保護者 同保健所(☎042・371-7661)

■市長の動き(6月前半)
「1日」市議会定例会本会議行
政報告、議案上程、請願上程)
「3日・4日」市議会定例会本
会議(一般質問)「6日」市民
ふれあい福祉まつり開会式、ガ
ーディングコンテスト表彰式
みんなの遊・友ランド「7日」
8日」市議会定例会本会議(一
般質問)「9日」市議会定例会
本会議(一般質問、請願上程)
市長公室秘書担当

■お口の健康診査(歯周疾患検査)
7月24日(土)午後1時30分~3時30分 ひの煉瓦ホール(市民会館) 車での来場はご遠慮を 効果検証の報告、スロートレニングなどの実演 石井直方氏(東京大学大学院教授) 先着200人 電話

受診対象者には、6月末に検診通知を送付しました。
7月1日(木)~12月24日(金)平成22年4月1日現在、40歳・50歳・60歳・70歳の方 検診通知 指定歯科医療機関へ電話

救急病院 7月前期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

市内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、消=消化器科

お願い!...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

市立病院 (☎581-2677)

	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
夜	内・泌尿	内・整形	内・小・外	内・小・眼	内・整形	内・整形	内・外	内・整形	内・外	内・小・外	内・小・耳鼻	内・皮膚	内・整形	内・外	内・外
産婦人科															

花輪病院 (☎582-0061)

	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
夜	内	内	外・消	外・消	外・消	外・消	外・消	内	内	内・外	内・外	外・消	外・消	外・消	内

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による **電話相談**

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)
小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 電話相談のため医師が診断をするものではありません
月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜、祝日、年末年始の午前9時~午後5時