



紙面から

- お知らせ  
第2次環境基本計画の策定を進めています～ご意見を募集……………2
- お知らせ  
市立病院使用料の一部を改定……………2
- 催し  
新・カワセミ商品券を販売……………6
- 特集  
市民文化祭～出演者と作品を募集……………8

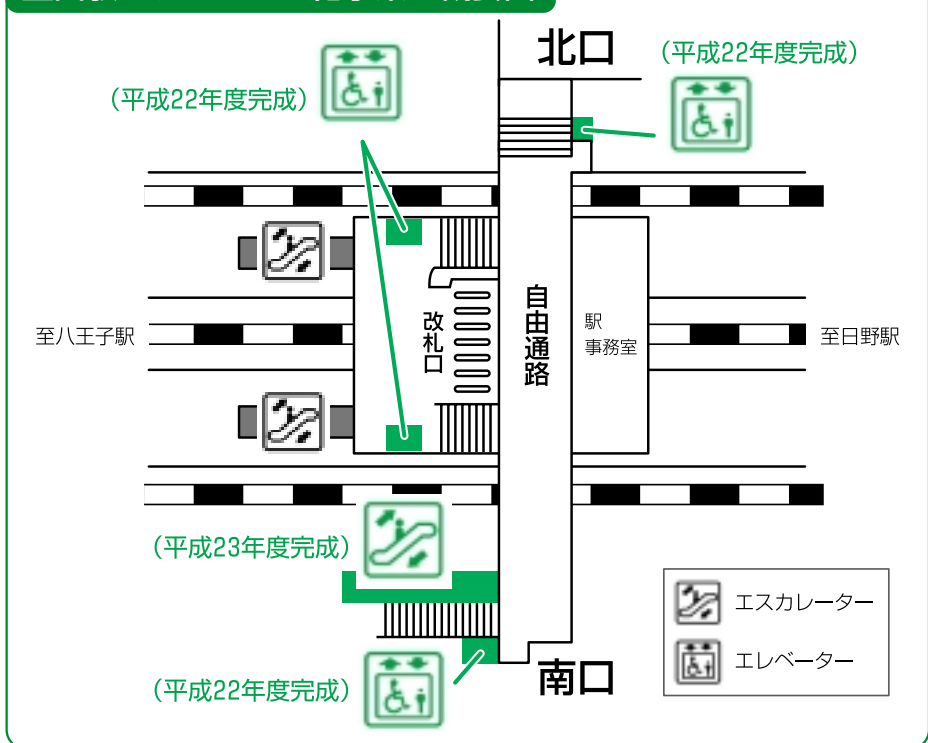
# 利用しやすい快適な駅を目指して 豊田駅がバリアフリー化へ



豊田駅は、地上から改札階まで北口では約3m、南口では約6mの段差があります。現在、その段差は階段を利用して昇り降りするしか方法はなく、車いすやベビーカー利用者、また高齢者などの方々に長年ご不便をおかけしていました。そこで、市とJR東日本では、この段差を解消するため、平成23年4月の正式運転に向けて、エレベーターを設置するバリアフリー工事をを行います。広報今号では、その工事の概要をお知らせします。

都市計画課

豊田駅バリアフリー化事業 概要図



▲北口完成予想図

▶南口完成予想図

**今月から工事を開始**  
 工事作業は、7月中旬以降に開始予定です。工事期間中は安全上、工事箇所を囲むため、通路などが狭くなり、駅及び自由通路をご利用の方々には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

設置概要

- ▶ JR東日本が設置するもの
    - 北口階段部分…車いす対応型エレベーター1基
    - 改札内…車いす対応型エレベーター2基 (各ホーム1基)
  - ▶ 市が設置するもの
    - 南口階段部分…車いす対応型エレベーター1基、エスカレーター2基 (昇り降り各1基)
- ※エスカレーターは車いす対応ではありません

**工事の概要及び費用**  
 設置するエレベーターとエスカレーター1の概要は左表とあります。設置費用は、総額約8億6千万円の予定です。各設置施設に合わせて負担します。

**ユニバーサルデザインのまちづくりへ**  
 エレベーターを設置することで豊田駅はバリアフリー化となりますが、より段差の大きい南口についても、平成23年秋までを目途に、エスカレーターを設置し、全ての人の移動の円滑化と利便性の向上を目指す「ユニバーサルデザインのまちづくり」も併せて進めます。

**家族のかたちを見直す**  
 夏休みは分かれていた家族が集まる季節。あらためて家族のあり方を考えてみます。かつてはこの家も大家族だった。大家族はいわば社会のミニチュアで、激しい議論や争いは当たり前で、でも、外部からの攻撃には力を合わせて対処する防波堤でありました。個人は家族という包装紙にくるまれて荒ぶる社会に対処してきたのです。さて最近の核家族にはそうした機能がどのくらい残っているのでしょうか。子育てにしても介護にしても、かつては全てが家事。いわゆる「家事」の範囲はとも広かったのです。子どもたちの学校から今では介護も社会化されました。家族の負担は軽くなった。それは望まれていた良いことでもありました。でも反面、重要な家事の社会化が家族の絆を弱め、家族の有難さを忘れさせることになっていないでしょうか。尊敬する哲学者・鷲田清一先生が近著『死なないでいる理由』の中で、私的なもののゆくえをテーマに考察しています。最近の家族は排泄物処理から保育まで、生命の根幹となる機能を家族以外のサービス機関に金銭をもって委ねてきた。おかげで家族は私的な愛情や親密さを求め合う場になった。けれど、そうした家族がいかに壊れやすいものか、われわれにとっては身にしみえた痛事実である、と。ひとに依存しなければならぬ子どもや高齢者と、生産に骨折っている自立した大人たち。自立と依存をうまく組み合わせた新しい家族のかたちが求められます。三世代が近くに住むことを奨励するべきではないか。時代にあった家族のかたちを創ることが来たとします。そのさい家族の「敷居を下げる」ことも必要になるでしょう。



# 告知板

■容器包装お返し大作戦スーパードライなどへ資源物以外のごみの持ち込みは絶対にやめてください

市では、容器包装削減の取り組みとして、買ったお店の回収ボックスに資源物を返す「容器包装お返し大作戦」を実施しています。

お店に返せるものは、ペットボトル・トレーなどの資源物です(お店によって異なります)。可燃・不燃ごみや、店頭回収されていらない資源物などをスーパーやコンビニエンスストアなどに持ち込むことは絶対におやめください。



て乾かすなど、各店のルールをしっかり守りましょう。  
▼プラスチックボトルは市の回収「トレー類」の日に  
シャンプーンや洗剤などに多く見られる底が一文字になっているプラスチックの本体は市の回収「トレー類」にお出しください。

誤って「ペットボトル」の日に出される方がいるのでご注意ください。詳細は「ごみ・資源分別カレンダー」の18・19ページをご覧ください。  
■愛の血液助け合い運動にご協力  
7月は愛の血液助け合い運動

## 公民協働

くまの未来を 見据えて③

■新しい視点を入れた行財政改革の策定を進めています  
現在策定中の市の第4次行財政改革において「市民」に関する考えを取り入れ、検討が進められています。今回はその概要をお伝えします。

経済の成長がすべてを解決してくれなかった時代は終わり、今、少子高齢化の将来を見据えた新しい視点に立った行財政改革が強く求められています。

日野市はこれまでに長い時間をかけ市民との信頼関係を築き、「参画と協働」を培ってきました。この大切な財産をまっすぐにの主体者である市民・企業・行政が互いに認識し合い、力強く行動していく時期に来ています。

そこで市民とともに、歳出の削減のみを求める行財政改革ではなく、目指す持続可能な行政運営の将来像を明らかにし、その将来像を実現するために、現在の行政や財政の仕組み及び行政の仕方の改善していきまします。これは、市民の皆さまの役割分担を明らかにし、行政は個々の市民では出来ないことを受け持つ仕組みです。このような新たな公民協働の視点で「切り詰め・工夫・環境でのセットバック・夢」をキーワードとした日野市基本構想・基本計画・日野いっしょプラン2020や第4次行財政改革の策定を進めていきます。

このコラムに対しての意見・ご提案がありましたら、ぜひ市長公室広報担当までお寄せください。  
市長公室広報担当

月間です。夏は献血者が減少し、血液が不足します。ぜひ、ご協力ください。

立川献血ルーム(立川モディ地下1階) 7月6日(火)午前10時~午後4時  
市役所東側市民駐車場でも行なっています。  
東京赤十字血液センター (0529・0405)、福祉政策課内献血推進協議会事務局

■日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)  
7月5日(月)午前10時から 市役所4階庁議室 総務課

■多摩の物産&輸入品商談会開催  
7月5日(月)午前11時~午後5時(バイヤーのみ)、6日(火)午前9時~午後5時(一般も入場可)  
パレスホテル立川 多摩信用金庫 (0526・7739)、青梅信用金庫 (0428・241116)

■日野消防署から「普通救命講習」のご案内  
7月7日(水) 日野消防署・24日(土) 日野消防署豊田出張所  
いずれも、午前9時から 先着各30人 1千400円(テキスト代)  
電話 日野消防署救急係 (0581・0119)

■二輪車(バイク)実技教室の開催  
7月17日(土)、8月21日(土)、9月18日(土)午前10時~正午 多摩コース(上田) 市内在住・在勤の方 参加者が二輪車を用意100円 電話 日野警察署 (0586・0110)

■第60回社会を明るくする運動「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」  
この運動は、犯罪や非行の防止と犯罪者の更生について理解を深め、犯罪や非行の無い明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

▼60回記念ふれあいステージ  
7月10日(土)午後0時40分~3時30分 日の煉瓦ホール(市民会館) 山本謙司氏(「獄窓記」著者)による講演、アトラクション、中学生による吹奏楽及び合唱、優秀作文発表

■作文コンテスト  
小・中学生を対象に、この運動の理解を深めてもらうために作文コンテストを行います。

■子ども新聞記者募集  
子どもたちに「食」と「農」に関心を持ってもらうため、子ども新聞記者第6号を作る子ども新聞記者を募集します。

■ひのよさこい祭ボランティア募集  
7月25日(日)に豊田駅前通りで実施予定の「ひのよさこい祭」のボランティアを募集します。

■市立病院使用料の一部を改定  
病院の経営健全化、地域の中核病院としての専門的な医療の提供、地域医療の機能分担と連携の推進を図るため、使用料の一部を左表のとおり7月1日(木)から変更します。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

種別	旧使用料(税込)	新使用料(税込)
非紹介患者初診加算料	1回 1,155円	1回 1,575円
診断書・検案書・証明書	1通 1,050円	1通 2,100円
診断書・証明書(複雑)	1通 3,150円	1通 5,250円
特別室料1人室(A)	1日 12,600円	1日 15,225円
特別室料1人室(B)	1日 10,500円	1日 12,600円
特別室料2人室	1人1日 3,150円	1床1日 3,675円
健康診断料	検査項目点数に1点15円(集団健診は12円)を乗じる	検査項目点数に1点10円を乗じる
駐車場使用料	30分以上2時間以内100円 2時間超1時間ごとに100円加算	30分以上2時間以内200円 2時間超1時間ごとに100円加算

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

市立病院 (0581・2677) 改正貸付金業法(完全施行)が6月18日からスタート! 消費者金融などの貸付業者やそれらを利用した借入について定めている貸付金業法が強化されました。

## 福祉

■高齢者入院見舞金支給制度  
70歳以上の方(生活保護受給者、中国残留邦人支援法の支援給付を受けている方を除く)で、平成21年4月1日以降の入院期間が継続して7日以上になる場合、見舞金を支給します(介護保険による入院・入所は除く)。

申請時期: 入院した日から7日を過ぎた日以降(8日目から申請出来ず) 支給金額: 一律5千円(年度内1回限りの支給) 入院日数が確認出来るもの(入院費領収書など)、印鑑

申請時期: 入院した日から7日を過ぎた日以降(8日目から申請出来ず) 支給金額: 一律5千円(年度内1回限りの支給) 入院日数が確認出来るもの(入院費領収書など)、印鑑

## 母子保健健康通信

会場は生活・保健センター

<b>ママ・パパクラス</b> (両親学級)	3日間で1クール 7月7日(水) 14日(水) 21日(水) とは9:30~11:30 は10:30~11:30 妊娠・出産・育児について。先輩ママさんとの交流会。
対象は妊婦(概ね16~27週)とパートナーなど。予約制。	
<b>基礎</b>	7月28日(水)または9月30日(木) 10:00~12:00 とても簡単な調理・試食など
<b>栄養</b>	7月21日(水)・22日(木)または9月15日(水)・30日(木) 1日目 9:30~11:00 歯科健診 2日目 10:00~12:00 口の中の衛生について
<b>歯科</b>	7月24日(土)または8月21日(土) 10:00~12:00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方
<b>入浴</b>	
<b>健康診査</b>	3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
<b>離乳食教室</b>	初期 7月12日(月)または26日(月)10:00~11:30 概ね平成22年2月生まれの乳児と保護者
	中期 7月7日(水)または29日(木)10:00~11:30 概ね平成21年12月生まれの乳児と保護者
	後期 7月15日(木)10:00~11:30 概ね平成21年10月生まれの乳児と保護者
	完了期 7月23日(金)10:00~11:30 概ね平成21年7月生まれの乳児と保護者
<b>幼児食教室</b> 先着15人程度	7月27日(火)10:00~11:30 1歳7カ月~2歳未満の幼児と保護者

電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込みを転入された方へ...妊婦、3~4カ月児、6~9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

<b>すくすくクラブ</b> 対象は3~12カ月児と保護者。時間はいつでも10:30~11:30	7月13日(火) さかえまち児童館 ☎585-8281	申し込み不要・直接会場へ
	7月14日(水) たまだいら児童館 ☎589-1253	
	7月15日(木) ひらやま児童館 ☎592-6811	
	7月21日(水) みさわ児童館 ☎591-3456	

すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

## 日本脳炎予防接種実施医療機関

医療機関名	電話
アカシアクリニック	587-8616
あきのこどもクリニック	581-2525
牛尾医院	591-2001
おおしろクリニック	589-6780
川崎クリニック	599-0036
グレイズ病院	584-5119
小林医院	581-0433
小松医院	581-0474
佐々木クリニック	585-2591
塩谷医院	581-0158
市立病院	581-2677
真貝小児科	585-1731
須賀小児科	593-7888
たかなしクリニック	585-2347
多摩平小児科	584-6002
寺田医院	591-2852
長谷クリニック	584-6116
橋本クリニック	586-7725
日野台診療所	581-6175
福岡医院	591-3600
福本医院	593-1661
伏木医院	584-2877
みぞべこどもクリニック	592-2311
百草園駅前クリニック	599-3266
望月医院	581-0504
森末クリニック	589-3030
横溝医院	581-1825

**保健・医療**  
いづれも、申し込み・問い合わせは生活・保健センター内健康課(☎581-4111)へ

■日本脳炎予防接種  
国の方針により、平成22年4月以降に3歳になるお子さんへ個別の通知を送付します。なお、今年3月までに3歳になったお子さんには通知はしません。7歳6カ月の誕生日の前日まで無料で接種出来ます。

左表のとおり 第1期初回接種：1~4週の間隔で2回接種  
第1期追加接種：初回接種終了後、約1年経過後に1回接種  
3歳~7歳6カ月の誕生日の前日までのお子さん 第2期(9

歳)13歳未満で1回接種)については、現在接種出来ません  
母子健康手帳、健康保険証 対象年齢を過ぎたお子さんへの接種の機会を提供について、また第2期の接種の再開については厚生労働省において検討を行っています。詳細が判明しましたら、広報ひの及び市ホームページでお知らせします。

■女性なんでも健康相談  
7月7日(水)・21日(水)午後2時~3時45分 生活・保健センター 生活・保健センター産婦人科医による相談

■BCG予防接種  
7月7日(水)・14日(水)・21日(水)午後2時~3時45分 生活・保健センター 生後6カ月未満でBCG接種を一度も接種していないお子さん 生後3カ月以降

の接種を推奨 母子健康手帳、予診票 冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種出来ない場合あり 副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)使用の場合は相談を 長袖服の準備を

■ポリオ予防接種  
7月9日(金)・16日(金)午前9時30分~11時 生活・保健センター 車での来場はご遠慮を 6週間以上間隔をあげワクチンを2回飲む 生後3カ月~7歳6カ月未満で過去2回接種していないお子さん BCGを接種した場合、4週間以上の間隔がないと接種出来ません

母子健康手帳、予診票 冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を 麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種出来ない場合あり

■乳幼児無料歯科相談  
7月の毎週水曜・金曜 日午後1時20分~35分、55分、2時15分から 2日・30日を除く 生活・保健センター 歯科医師による歯科指導・相談・健診

1歳6カ月~4歳の誕生日までの

## 7月前期休日診療医

診療時間 9:00~17:00  
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

**4日**

くちら整形外科(整・外科) 日野台5-19-2 ☎583-6515

みぞべこどもクリニック(児科) 高橋507-4(リーディングスクエア高橋)116 ☎592-2311

**11日**

アカシアクリニック(内・皮・小児科) 日野本町2-16-36日野クロスIA(IF) ☎587-8616

須賀小児科(児科) 高橋328 森久保医療モール103 ☎593-7888

## 救急診療

必ず保険証をご持参ください

**休日準夜診療所**  
(内科・小児科)

日野本町1-7-2 ☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日  
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

至立川駅

**平日準夜こども  
応急診療所(小児科)**

高橋1011(福祉支援センター内)  
☎592-9940  
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)  
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

至立川駅

**休日歯科  
応急診療所**

高橋1011(福祉支援センター内)  
☎594-2111 日曜日、祝日  
9:00~17:00(受け付けは16:00まで)

至立川駅

**救急テレホンサービス**  
《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター  
☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)  
☎521-2323

日野消防署 ☎581-0119  
豊田出張所 ☎582-0119  
高橋出張所 ☎592-0119  
東京都保健医療情報センター  
ひまわり ☎03-5272-0303  
外国人専用 ☎03-5285-8181  
(9:00~20:00)

## 報告

■南多摩保健所から「親子教室「食中毒と食品表示を学ぶ」実験と展示(2日間コース)」  
第1回8月23日(月)・24日(火) 第2回8月25日(水)・26日(木)午後1時30分から 各回10組(抽選) 7月31日(土)(消印有効)までに往復ハガキで。往信用裏面に希望回、住所、参加者の氏名、子どもの学年、電話番号を記入 〒206-0025多摩市永山2の1の5南多摩保健所食品衛生係  
▼おはなしと展示：8月27日(金)午後1時30分から 直接会場へ 先着30組

いづれも 小学校高学年児童と保護者 同保健所(☎042-371-7661)

■市長の動き(6月前半)  
「1日」市議会定例会本会議行 政報告、議案上程、請願上程) 「3日・4日」市議会定例会本会議(一般質問) 「6日」市民ふれあい福祉まつり開会式、ガレージコンサート表彰式 「7日」みんなの遊・友ランド 「8日」市議会定例会本会議(一般質問) 「9日」市議会定例会本会議(一般質問、請願上程)

市長公室秘書担当

## 救急病院 7月前期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

市内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、消=消化器科

お願い!...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

市立病院(☎581-2677)

	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
夜	内・泌尿	内・整形	内・小・外	内・小・眼	内・整形	内・整形	内・外	内・整形	内・外	内・小・外	内・小・耳鼻	内・皮膚	内・整形	内・外	内・外
産婦人科															

**花輪病院(☎582-0061)**

	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
夜	内	内	外・消	外・消	外・消	外・消	外・消	内	内	内・外	内・外	外・消	外・消	外・消	内

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による  
**電話相談**

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)  
小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 電話相談のため医師が診断をするものではありません  
月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時

# 働

## しごとセンター多摩の就業支援

▼これから働く女性対象！1日でわかる再就職のポイント！  
7月9日(金)  
▼30〜54歳対象！1日で学べる再就職活動のテクニック！  
7月14日(水)  
▼55歳以上対象！再就職活動のいろはセミナー！  
7月21日(水)  
いずれも 東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4524

■シルバー人材センター入会案内説明会  
7月13日(火)午前10時開始 生活・保健センター 事業紹介、概要説明 60歳以上の方 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

■4月1日から雇用保険の適用基準が緩和されました  
非正規労働、短時間就労派遣労働の方の雇用保険の適用基準

## 日野市の農業をよく知ろう！日野の農業知恵袋③

### 「エコファーマー」とは法律に基づき、環境保全型農業に取り組みとする農業者を東京都が認定する制度です。エコファーマーになるには、導入計画(5年後まで土づくりを適切に行い化学肥料・化学農薬の使用を20%以上低減する生産方式)を提出し、認定されることが必要です。

市内では現在15人のエコファーマーが環境に優しい農業を実践しています。また、「東京都特別栽培農産物認証制度」は、



一般的に行われている栽培と比較して化学農薬と化学肥料の使用量が5割以下、または不使用で栽培された農産物を東京都が認証するもので、市では1人の農業者の農産物が認証されています。産業振興課

が6カ月以上雇用見込みから31日以上雇用見込みになりました。ハローワーク八王子(☎042・648・8624)

## 後期高齢者医療制度

■平成22年度後期高齢者医療保険料賦課決定通知書兼納入通知を発送します

保険料納入通知書を7月14日(水)に発送します。対象者は6月30日までに後期高齢者医療の資格を取得した方です。

▼保険料 計算方法：保険料は個人単位で計算(表1を参照) 保険料の軽減

平成22年度 後期高齢者医療保険料の計算式 表1

Table with 2 columns: 均等割額, 所得割額. Includes formulas for calculation and a note about the 100,000 yen cap.

平成22年度 均等割額の軽減 表2

Table with 3 columns: 軽減割合, 均等割額, 総所得金額等の合計額. Shows how total income affects the equal share reduction.

平成22年度 所得割額の軽減 表3

Table with 2 columns: 旧ただし書き所得(公的年金収入の場合), 所得割額の軽減割合. Shows how public pension income affects the income share reduction.

ア 均等割額の軽減：同一世帯の加入者及び世帯主の総所得金額等により、均等割額が軽減(表2を参照)

イ 所得割額の軽減：「旧ただし書き所得」が58万円までの方は、所得割額が軽減(表3を参照)

▼これまで被用者保険の被扶養であった方への軽減  
後期高齢者医療制度加入の前日まで会社の健康保険等(国保・国民健康保険組合以外)の被扶養者であった方は、所得割額はかからず、均等割額の1割が保険料となります。

▼支払い方法  
年金天引き：4月から年金天引きが行われた方が対象(保険料の変更などにより、納付書払いに変わる場合あり) 口座振替払いへの変更をご希望の方は届出が必要なのでお問い合わせください。

納付書払い：納入通知書に同封の納付書で支払います。  
口座振替払い：前年度の後期高齢者医療保険料を口座振替払いしていた方と、5月未までに口座振替依頼書を提出した方が対象です。通知書に振替口座を記載しています。国保税を口座

振替払いにしていた方でも改めて手続きが必要です。  
▼これから後期高齢者医療制度に加入する方  
被保険者証(保険証)は、誕生日の前日までに簡易書留郵便で住民登録地へ送ります。保険証は誕生日から使用出来ません。

保険料は誕生日から発生します。保険料納入通知書は、誕生日の翌月に郵送します。いずれも 保険年金課高齢者医療係

## 国保・年金

■国民健康保険高齢受給者証を発送します  
国民健康保険の高齢受給者証の有効期限は7月31日(土)までです。新しい受給者証は一部負担割合を再判定し、7月下旬に送付します。負担割合は1割(平成23年4月からは2割の予定)または3割で、同一世帯に平成22年度住民税課税標準額が145万円以上の70歳以上の国保被保険者がいる場合3割となります。

▼申請で1割負担になる場合があります  
国民健康保険税を年金から天引きされている方は、口座振替の納付に変更が出来ます。詳細は問い合わせを。

年金天引きの対象は以下の全

請書を送付します。  
同一世帯に70歳以上75歳未満の国保加入者が2人以上で、平成21年中の収入金額の合計額が520万円未満、1人の場合は383万円未満 同一世帯に70歳以上75歳未満の国保加入者が1人で、住民税課税標準額が145万円以上かつ収入金額383万円以上、かつ75歳到達で国保から後期高齢者医療制度になった方を含めた収入金額の合計額が520万円未満。  
■国民健康保険税の納税通知書を発送します。納税にご協力を平成22年度の国民健康保険税納税通知書を7月12日(月)にお送りします。第1期の納期限は8月2日(月)です。1年分を一括納付出来る全納納付書の取り扱い期限は8月2日(月)です。

▼平成22年度国民健康保険税の限度額を変更  
国民健康保険税の医療分の限度額が47万円から50万円に、後期支援分の限度額が12万円から13万円に変更されました(表1を参照)。

■国民健康保険税の計算方法  
国民健康保険税は世帯単位で計算されます。保険税の課税額は、所得割額、資産割額、均等割額、平等割額からなっています(表1・表2を参照)。

40歳未満の方と65歳以上の方は、「医療保険分と後期高齢者支援金分」を、40歳以上65歳未満(介護保険第2号被保険者)の方は、「医療保険分、後期高齢者支援金分と介護保険分」の合計額となります。

▼年金からの天引きについて  
国民健康保険税を年金から天引きされている方は、口座振替の納付に変更が出来ます。詳細は問い合わせを。

の条件に該当する世帯です。世帯主が国民健康保険に加入している 世帯主が65歳以上75歳未満である 世帯内に65歳未満の被保険者がいない 世帯主の年金の年間支給額が18万円以上である 世帯主の介護保険料を年金天引きで支払っている  
介護保険の保険料と国民健康保険の保険料を合算した金額が年金支給額の2分の1以下である

■生活が困窮したときは相談を  
生活が著しく困窮し、保険料を納付することが困難な場合はご相談ください。

■国民年金保険料の納付が困難な方へ免除制度のご利用を  
免除制度には、全額免除と一部納付があります。  
承認は、本人、配偶者、世帯主それぞれの前年の所得に基づき判定されます。  
▼若年者納付猶予制度(30歳未満の方が対象)  
同居の世帯主の所得にかかわらず、30歳未満の本人及び配偶者の所得が全額免除基準以下の場合、申請により保険料納付が猶予されます。保険料を猶予された期間は、年金を受けるために必要な期間に含まれますが、年金額には反映されません。いずれも申請は毎年必要です。

が全額免除と納付猶予に限り、引き続き免除を希望される場合は、毎年の申請は不要です。承認期間は、7月から翌年の6月までです。

なお、保険料を免除または納付猶予された期間については、10年以内であれば一定の金額を加算して保険料をさかのぼって納めることが出来ます。  
立川年金事務所(☎042・523・0352)、市保険年金課年金係

課税額の内訳 表1. Table with 4 columns: 区分, 内容, 平成21年度, 平成22年度. Rows include 医療保険分, 後期高齢者支援金分, 介護保険分.

国民健康保険税の計算方法(年間分) 表2. Table with 3 columns: 医療保険分, 後期高齢者支援金分, 介護保険分. Includes formulas for each component.

# 催し

## ■日野宿楽市楽座文化講座「七夕の節句」

7月1日(木)～7日(水)午前9時30分～午後5時 入館は午後4時30分まで 日野宿本陣 大人200円、小人50円 新選組のふるさと歴史館(☎583・5100) 障害者のためのイベント紹介▼フラダンス鑑賞会… 7月16日(金)午前10時～11時30分 ▼リズム体操… 7月30日(金)午前9時30分～11時30分

いづれも 市立やまばと 18歳以上の市内在住・在勤・在学で身体(車いす可)・知的障害・高次脳機能障害の方 動きやすい服装・靴で。障害者送迎あり(10日前までに申込) 電話 市立やまばと(☎582・3400)

ひの煉瓦ホールの催し「ケロポンズ親子コンサート」 7月18日(日)午後1時30分からはひの煉瓦ホール 大人2千500円、中学生以下2千円 10枚以上割引制度あり。当日券はお問い合わせを NPO法人日野子ども劇場(☎583・8226)

■自然体験広場自主企画参加者募集 ①僕も私も古代人!? 粘土細工で野焼きに挑戦… 7月19日(祝)午前10時～正午、8月9日(月)午後1時～4時 雨天の場合は8月11日(水) 小学4～6年生 5人 7月9日(金)までに往復八ガキ

②たき火をしてみよう… 8月14日(土)午前10時～午後1時 小学3～6年生 6人 7月30日(金)までに往復八ガキ いづれも 自然体験広場 各締切日までに往復八ガキで、往信用裏面に題名(または)

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年、性別を記入 〒191・8686日野市役所子育て課「自然体験広場自主企画」係

■日野市地区青少年育成会から 大坂上中地区青少年育成会「ふれあいまつり」… 7月18日(日)午前11時～午後2時 大坂上中校庭 雨天時は体育館 模範店、手作り遊び、ゲームなど 奥住(☎583・1944)

■三沢中地区青少年育成会「夏キャンプ」… 7月25日(日)・26日(月) 秩父多摩国立公園秋川溪谷養沢センター 60人 中学生以上7千円、小学生以下6千500円 7月16日(金)三沢東地区センターで説明会あり 電話 来栖(☎090・5992・7455)

■能楽体験講座 8月28日(土)午後1時～3時 ひの煉瓦ホール 能の型、囃子実技体験、装束の着付けの鑑賞など 金春流能楽師・座・SQA RE 50人 申込多数の場合は抽選 7月15日(木)までに電話文化スポーツ課

■ひの新能 9月25日(土)午後6時から 日野中央公園 雨天の場合はひの煉瓦ホール 金春流能「鶉飼」、大藏流狂言「千鳥」 大人2千円(当日2千500円)、中学生以下1千円 チケット発売は7月1日(木)からひの煉瓦ホール、七生公会堂、七生支所、チケットぴあなど 文化スポーツ課

■7月の幼稚園 水遊びをしよう!七夕飾りをつくろう!… 1日(木)午前9時30分から 第五幼稚園(☎592

## 子ども・保護者向けイベント

・0432) ▼七夕飾りを作ろう!… 1日(木)午前9時30分から 第七幼稚園(☎586・3770) ▼七夕飾りを作ろう!… 6日(火)午前9時30分から 第三幼稚園(☎581・7127) ▼プール遊びをつくってみよう!七夕飾り… 6日(火)午前9時15分から 第四幼稚園(☎583・3903) ▼七夕集会&水遊びをしよう! 7日(水)午前9時30分から 第二幼稚園(☎591・4125)

■7月の保育園 いづれも、記載のないものについては 未就学児と保護者 電話

▼園庭であそぼう!… 5日(月)午前9時30分から たかはた保育園(☎591・2231) ▼夏まつり… 6日(火)午前9時45分から おおくぼ保育園(☎584・3690) ▼たなばた・夏まつり… 6日(火)午前9時50分から 20組 ひらやま保育園(☎581・9225) ▼保育園で遊ぼう!… 7日(水)28日の毎週水曜日午前10時から みなみだいら保育園(☎591・2468)

▼夏まつり… 8日(木)午前10時から みさわ保育園(☎591・6131) ▼夏まつり… 9日(金)午前10時から とよだ保育園(☎581・3451) ▼青空読み聞かせ会… 9日(金)午前10時15分から もぐさ台保育園(☎591・0880) ▼おひさまキラキラ誕生会… 15日(木)午前10時から 13日(火)までにしんさかした保育園(☎584・8277) ▼育児サポート体験学習… 23日(金)8月27日(金)午前9時から

高校生・大学生 たかはた保育園(☎591・2679) ■7月の児童館 いづれも、記載のないものについては 乳幼児と保護者 電話

▼幼児の広場… 1日(木)午前10時30分から もぐさだいら児童館(☎591・7001) ▼七夕製作… 1日(木)～7日(水)午前11時から みなみだいら児童館(☎599・0166) ▼ふれっしゅパーク・げんきっず… 2日(金)午前11時から 黒川清流公園 たまだいら児童館(☎589・1253) ▼わらべうた… 6日(火)午前10時30分から 首がすわりハイハイ出来る子 保護者同伴。1歳以上対象のクラスあり。みさわ児童館(☎591・3456) ▼ちびっこの日… 13日(火)午前10時30分から しんめい児童館(☎583・6588) ▼保健師の子育て相談… 13日(火)午前10時から まんがんじ児童館(☎583・3309) ▼お話パチパチの会… 15日(木)午後3時30分から つくし学童クラブ(児童館併設) ひらやま児童館(☎592・6811) ▼ちびっこのらんど… 16日(金)午前10時20分から ひの児童館(☎581・7675) ▼おもしろ科学工房「葉脈標本を作ろう」… 21日(水)午後1時15分から…小学3年生までの親子向け 午後2時45分から…小学4～6年生向け 20組 20人 実費 は7月1日(木)午前9時30分から は7月1日(木)午後4時から あそびバレットどあさひがおか児童館(☎583・4346) ▼おばけ映画会… 29日(木)・30日(金)

日(金)午後2時からと午後3時から さかえまち児童館(☎585・8281) ■児童館臨時休館のお知らせ キャンプ・デイキャンプの実施に伴い左記の児童館が臨時休館します。

■親子で学校の教室に泊まって遊ぼうよ 8月7日(土)午前9時～8日(日)午後3時 平山台健康・市民支援センター 市内在住の小学生以上の親子 90人 申込多数の場合は抽選 大人2千円、未成年1千500円 7月25日(日)必着)までに往復八ガキ、FAX、Eメールで。住所、参加者全員の名前(ふりがな)、年齢、電話番号、現地までの交通手段を記入 〒191・0011日野本町7の5の23日野市社会福祉協議会(☎582・2319 函583・9205 sankao03@hinosuke.org)

児童館臨時休館の日程

施設名	臨時休館日
しんめい児童館	7月17日(土)・21日(水)・22日(木)
ひの児童館	7月23日(金)・24日(土)・31日(土)
みさわ児童館	7月24日(土)・31日(土)
まんがんじ児童館	7月21日(水)・31日(土)
もぐさだいら児童館	7月17日(土)・31日(土)
ひらやま児童館	7月24日(土)・31日(土)
たまだいら児童館	7月27日(火)・28日(水)・8月17日(火)・19日(木)
ふれっしゅ	
みなみだいら児童館	8月3日(火)・8日(日)・10日(火)は午後4時閉館

公民館の催し 遊友子ども将棋道場 7月10日(土)午前9時～正午 中央公民館(☎581・7580) ■高齢者市民企画「日野・歴史の散歩道「日野の崖線」」 7月16日(金)午後2時～4時 中央公民館高幡台分室 60歳以上の方 15人 電話 同分室(☎592・0864)

講座・ゆかたの着付け教室 7月17日(土)：平山季重ふれあい館 7月24日(土)：中央福祉センター午前10時～正午 いづれか1日。内容は同一。詳細は問い合わせを 市内在住者20人 電話 中央公民館高幡台分室(☎592・0864)

■ひの市民大学総合教養学部「お好みの野菜を上手に育てよう」 7月17日(土)午後2時～4時 中央福祉センター 直接会場へ 70人 中央公民館(☎581・7580) ■障害者青年学級夏合宿スタッフ募集 8月6日(金)～8日(日)の2泊3日 八ヶ岳高原「大成荘」 3千円 7月18日(日)にオリエンテーションあり。中央公民館(☎581・7580)

子ども陶芸教室 7月10日(土)午後1時30分から 平山台健康・市民支援センター 500円 7月5日(月)までに電話 FAX、Eメール 平山台文化スポーツクラブ(☎・函506・9979 hirayamadai@hinosuke.org)

大菊(補助)の育て方講習会 7月15日(木)午後1時30分～3時30分 緑化交流センター 先着30人 7月2日(金)から電話(財)日野市環境緑化協会(☎585・4740)

学習会「石田散薬を作ろう」 7月31日(土) 午前10時～午後3時 土方歳三資料館で石田散薬製造道具を見学など 500円 ▼石田散薬作り… 8月21日(土)午前10時～午後3時 郷土資料館(☎592・0981)

子ども昆虫教室 7月24日(土) 雨天中止 午前9時30分多摩平公園駅前 正午解散 七生公園 小学生 先着40人 7月2日(金)から電話(財)日野市環境緑化協会(☎585・4740) ■夏休み子ども講座「探検!勝五郎生まれ変わり物語」程久保などのゆかりの場所を見学 7月25日(日)午前9時30分～午後0時30分 高幡不動尊 20人 小学生・親子可 電話 郷土資料館(☎592・0981)

講習・学習会 7月10日(土)午後1時30分から 平山台健康・市民支援センター 500円 7月5日(月)までに電話 FAX、Eメール 平山台文化スポーツクラブ(☎・函506・9979 hirayamadai@hinosuke.org)

子ども陶芸教室 7月10日(土)午後1時30分から 平山台健康・市民支援センター 500円 7月5日(月)までに電話 FAX、Eメール 平山台文化スポーツクラブ(☎・函506・9979 hirayamadai@hinosuke.org)

大菊(補助)の育て方講習会 7月15日(木)午後1時30分～3時30分 緑化交流センター 先着30人 7月2日(金)から電話(財)日野市環境緑化協会(☎585・4740)

学習会「石田散薬を作ろう」 7月31日(土) 午前10時～午後3時 土方歳三資料館で石田散薬製造道具を見学など 500円 ▼石田散薬作り… 8月21日(土)午前10時～午後3時 郷土資料館(☎592・0981)

子ども昆虫教室 7月24日(土) 雨天中止 午前9時30分多摩平公園駅前 正午解散 七生公園 小学生 先着40人 7月2日(金)から電話(財)日野市環境緑化協会(☎585・4740) ■夏休み子ども講座「探検!勝五郎生まれ変わり物語」程久保などのゆかりの場所を見学 7月25日(日)午前9時30分～午後0時30分 高幡不動尊 20人 小学生・親子可 電話 郷土資料館(☎592・0981)

日野市の造園業者です お見積無料 ○お庭を驚くほどきれいに!! ○安く! すばやく! 丁寧に! ○すべて1本単位で承ります!! 価格を他社と比較してください! 崎山庭苑 Tel/Fax 042-507-9623 携帯(崎山) 090-3513-8293

# スポーツ

**市民体育大会**  
**ソフトボール競技**  
 7月18日からの毎週日曜日、祝日 万願寺グラウンドなど、一般男子・女子の部 市内在住・在勤・在学者 1チーム4千円  
**監督会議**(7月4日(日)午後7時から中央福祉センター)で徴収 日野市ソフトボール連盟 (小峯 581・6353)

**軟式野球競技**  
 9月5日からの毎週日曜日 多摩川グラウンド 1チーム9千円 主将会議(8月8日(日)午後5時30分からの煉瓦ホール) 7月24日(土)・25日(日)午前9時〜午後3時多摩川グラウンド 管理棟 日野市軟式野球連盟 (080・2038・3493)

**東部会館温水プール「夏休み」**  
**こども2日間初級者水泳教室**  
 7月21日(水)・22日(木)Aコース 午前11時30分〜午後0時30分、Bコース午後2時〜3時 各コース15人 申込多数の場合は抽選 200円 7月8日(木)(必着)までに往復ハガキで。往信用裏面に、住所、氏名、学年、電話番号、身長、体重、泳力、希望コースを記入 〒191-0021 石田1の11の1東部会館水泳教室係 (583・5266)

# ご案内

**図書館のおはなし会**  
 7月7日(水)・21日(水)・・・高幡図書館 (591・7322) 1  
 日(木)・8日(木)・15日(木)・・・多摩平図書館 (583・2561) 14  
 日(水)・・・中央図書館 (586・0584) 28日(水)・・・百草図書館 (584・4646)

**図書館休館日のお知らせ**  
 7月19日(月)は祝日のため市図書館が休館します。  
 中央図書館 (586・0584)  
**リサイクル情報(7月)**  
**資源回収(アルミ缶・古布・新聞・段ボール)**・・・8日(木)・22日(木)午後1時〜3時 市民自治学園OB会 (581・1258)  
**手作り石けん販売**・・・8日(木)午後1時〜2時 第一生活学校 (581・0265)  
**いづれも 生活・保健センター**  
**ひの市民リサイクルショップ**  
 回転市場・万願寺店10周年感謝フェアを開催  
 7月4日(日)午前11時〜午後2時 市の市民リサイクルショップ 万願寺店 福祉作業所青い鳥・夢ふっせんのパンなどを販売  
 アンケート協力者抽選で200人にエコグッズ進呈 同店 (587・1781)  
**みんなで話そう! シングルママ・パパの集い**  
 7月18日(日)午後3時〜4時30分 地域子ども家庭支援センター 万願寺 (586・1312)  
**ひの写真散歩写真展** 後世に伝えたい身近な風景など  
 7月30日(金)正午まで 百草図書館 中央図書館 (586・0584)  
**夏休み図書館ジュニアスタッフ募集**  
 7月22日(木)・23日(金)・27日(火)・28日(水)午前8時40分〜9時40分 中央図書館 (586・0584) 先着4人、高幡図書館 (591・7322) 先着4人、日野図書館 (584・0467) 先着

いづれも 0〜2歳児、3〜6歳児、小学生以上 時間は問い合わせを。または図書館ホームページをご覧ください  
**図書館休館日のお知らせ**  
 7月19日(月)は祝日のため市図書館が休館します。  
 中央図書館 (586・0584)  
**リサイクル情報(7月)**  
**資源回収(アルミ缶・古布・新聞・段ボール)**・・・8日(木)・22日(木)午後1時〜3時 市民自治学園OB会 (581・1258)  
**手作り石けん販売**・・・8日(木)午後1時〜2時 第一生活学校 (581・0265)  
**いづれも 生活・保健センター**  
**ひの市民リサイクルショップ**  
 回転市場・万願寺店10周年感謝フェアを開催  
 7月4日(日)午前11時〜午後2時 市の市民リサイクルショップ 万願寺店 福祉作業所青い鳥・夢ふっせんのパンなどを販売  
 アンケート協力者抽選で200人にエコグッズ進呈 同店 (587・1781)  
**みんなで話そう! シングルママ・パパの集い**  
 7月18日(日)午後3時〜4時30分 地域子ども家庭支援センター 万願寺 (586・1312)  
**ひの写真散歩写真展** 後世に伝えたい身近な風景など  
 7月30日(金)正午まで 百草図書館 中央図書館 (586・0584)  
**夏休み図書館ジュニアスタッフ募集**  
 7月22日(木)・23日(金)・27日(火)・28日(水)午前8時40分〜9時40分 中央図書館 (586・0584) 先着4人、高幡図書館 (591・7322) 先着4人、日野図書館 (584・0467) 先着

2人 4日間すべて参加出来る市内在住の中学生 7月1日(木)から電話 各図書館  
**クリーンセンターに見学にきませんか「夏休み子どもごみ探検隊」募集**  
 7月21日(水)・23日(金)・8月17日(火)・20日(金)・23日(月)午前9時〜11時30分 8月23日(日)のみ午後1時30分〜4時 クリーンセンター 小学1〜4年生と保護者 小学5〜6年生、中学生 合わせて各日先着30人 電話 各みせ口推進課 (581・0444)

**真慈悲寺調査ボランティア募集**  
 鎌倉時代、百草の地に存在したと考えられる真慈悲寺の調査研究などに取り組む調査ボランティアを募集します。  
 研修は8月1日(日)から 郷土資料館 (592・0981)  
**福祉バスふれあい号**でお出掛けしませんか!  
 このバスは、地域の皆さまの外出のお手伝いをしています。車いすの方も最大4人まで利用出来ます。利用には、団体会員(1万円)への入会が必要です。  
 日野市社会福祉協議会 (582・2319)

**いよいよ夏休み! 観光の拠点に日野山荘・大成荘を**  
 両施設のホームページはhttp://www.koushajp/に、空き室情報や予約用メールアドレスがあります。ご利用ください。  
**乗鞍高原日野山荘**・・・0120・308・513  
**八ヶ岳高原大成荘**・・・0120・489・571

**空室状況**  
 6月25日現在

7月	空室状況
1	木
2	金
3	土
4	日
5	月
6	火
7	水
8	木
9	金
10	土
11	日
12	月
13	火
14	水
15	木
16	金
17	土
18	日
19	祝
20	火
21	水
22	木
23	金
24	土
25	日
26	月
27	火
28	水
29	木
30	金
31	土

大成荘: 10, 17, 18, 24, 25, 26, 30, 31  
 日野山荘: 10, 17, 18, 24, 25, 26, 30, 31

## 10%のプレミアム付き 新・カワセミ商品券を販売

7月9日販売開始

毎年好評いただいている市内共通商品券、プレミアム付き新・カワセミ商品券を販売します。発行額は1億1千万円分です。  
 問合せ先 日野市商工会 (581-3666)

7月9日(金)午前10時から 売り切れまで。1人10万円まで購入可能 各図の特設販売所 A券(大型店舗でも利用可)5千円分(1千円券5枚) B券(中小店舗のみ利用可)6千円分(500円券12枚)の混合で1冊 使用期限は10月31日(日)まで

<p><b>【日野東部】販売所</b></p>	<p><b>【日野本町】販売所</b></p>	<p><b>【新町・栄町】販売所</b></p>
<p><b>【多摩平】販売所</b></p>	<p><b>【豊田】販売所</b></p>	<p><b>【旭が丘】販売所</b></p>
<p><b>【南平中央】販売所</b></p>	<p><b>【南平】販売所</b></p>	<p><b>【高幡】販売所</b></p>
<p><b>【高幡参道】販売所</b></p>	<p><b>【百草】販売所</b></p>	<p><b>【百草団地】販売所</b></p>
<p><b>【平山】販売所</b></p>	<p><b>【日野台】販売所</b></p>	<p><b>【商工会】販売所</b></p>
<p><b>【図書館通り】販売所</b></p>	<p><b>障害のある方への販売</b>                  当日、身体障害者手帳をお持ちください。7月9日(金)午前10時〜午後4時 売り切れあり 日の煉瓦ホール(市民会館)1階ロビー 身体障害者手帳2級以上</p>	

**サラ金・クレジット問題でお悩みの方、完済された方**

◎債務整理の方法は自己破産ではありません。  
 ◎「任意整理」という方法は、取引期間などにより借金が減額できる可能性があり、場合によってはお金が戻ってくる場合があります(過払金)。  
 ◎完済されている方でも過払金が生じていることがありますので、完済から10年たっていない方はご相談下さい。  
 ◎契約書や領収書などを保存してなくても、手続きできる場合が多いですので、そのような場合でもご連絡ください。

認定司法書士に債務整理を委任すると、業者から本人への取立は止まりますのでご安心下さい。

**着手金無料 費用分割可**

**高幡司法書士事務所** 完全電話予約制 **042-506-9856**  
 東京司法書士会所属 司法書士 坂本英三  
 東京都日野市高幡1009-7-403号 ◆電話受付時間: 平日9時〜18時(平日夜、土・日・祝は事前要予約)  
 ◆京王線・多摩モノレール高幡不動駅下車徒歩1分・コインパーキング(有料)あり \*業務は司法書士法第3条の範囲内となります

**エンジェルフォトギャラリー**

毎月抽選で6ヶ月から1歳半までの赤ちゃんを無料撮影して、抽選で2名の赤ちゃんをこのギャラリーに掲載いたします。  
 <申し込み>  
 (有)ベッティ写真館 多摩平店581-1245  
 日野市ななちゃん 日野市かすみちゃん 日野店 581-0216

# みんなのメモ帳

投稿のページ

原稿締め切り日

8月1日号  
.....7月9日(金)  
8月15日号  
.....7月26日(月)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

## 講習・学習会

- ★日野WWWクラブから ▶エクセル初級者講習会...7月3日からの土曜日午前9時30分~11時30分(全20回)/多摩平図書館/1回500円▶ワード初級者講習会...7月4日からの日曜日(全20回)/いずれも同会(可児☎584-0508)へ申込
- ★失語症交流会「すずめ」交流勉強会 7月4日(日)午前10時~午後2時30分/多摩平の森ふれあい館/18人/500円/磯野☎583-2714)へ申込
- ★ニーハオ会から ▶中国語中級会話...7月4日(日)・18日(日)午前10時10分~午後0時10分/百草園書館▶中国家庭料理...7月13日(火)▶中国語ヒヤリング入門...7月17日(土)▶中国語ヒヤリング初級...7月18日(日)/いずれも趙☎090-6024-7050)へ申込
- ★一から始めるデジカメ動画とビデオ撮影 7月7日~28日の毎週水曜日午後4時~6時/豊田駅北交流センター/2千円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申込
- ★ひの21世紀みらい塾講座 7月8日(木)・22日(木)午後2時~4時/ひの煉瓦ホール/グローバル化とコミュニケーション /増田☎585-1585)
- ★料理講習会~旬を生かして体をいたわる症状別季節の薬膳 7月10日(土)午前10時~正午/東部会館/先着16人/1千500円/K&M薬膳栄養士の会(安藤☎535-5196)へ申込
- ★日野市民・自治研究所から ▶憲法連続講座...7月10日(土)午後2時30分~4時30分/同研究所(日野本町)/300円▶地方自治権論研究会~「憲法と資本主義の現在」を読む...7月27日(火)/いずれも同研究所(☎・☎589-2106)
- ★くらしに役立つパソコン~パソコンなんでも相談とワンポイント・レッスン 7月19日(祝)午後1時~3時/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/個人指導/6人/20分500円/多摩IT普及会(吉野☎582-3369)へ申込

## ごあんない

- ★相続、遺言、離婚など電話無料相談 7月1日(木)~7日(水)午前10時~午後8時▶賢い別れ方セミナー...7月3日(土)/いずれも行政書士・望月☎080-6680-2376)へ申込
- ★日野台幼稚園PLAYROOM 7月7日(水)午後1時~2時/同園(多摩平)/絵本など/未就園児と保護者対象/同園☎581-2615)
- ★倒産・リストラ・職場のトラブル110番 7月2日(金)・3日(土)午後1時

- ~6時/相談電話番号☎042-643-1770)/同実行委員会(小西☎090-9842-4706)
- ★リフレッシュヨガから ▶体調管理のためのヨガ...7月6日(火)・13日(火)午後1時15分から午後3時から/落川交流センター/6人/800円/指導あり▶初めてのリフレッシュヨガ...7月27日(火)・8月3日(火)/いずれも原☎090-4222-5362)へ申込
- ★ストレッチ&リズム体操 7月5日(月)・12日(月)・26日(月)午前10時30分~11時50分/多摩平の森ふれあい館/指導あり/50歳以上の方/5人/1回1千円/斉藤☎582-1067)
- ★かなざわ助産院から ▶妊婦さんのための料理教室...7月9日(金)午前10時30分~午後0時30分/同助産院(多摩平)/6人/1千500円▶赤ちゃん交流会...7月14日(水)▶マタニティヨーガ...7月14日(水)/いずれも同助産院☎587-6055)へ申込
- ★絵本の扉~こぐまちゃんみたいにどろあそび 7月9日(金)午前10時30分~正午/自然体験広場(仲田小隣)/15組/100円/NPO法人子どもへのまなざし☎050-3721-1293)曜日~木曜日午後1時~5時)へ申込
- ★都立八王子東特別支援学校~学校公開 7月10日(土)午前9時~午後2時/授業や給食、施設の見学など/同校☎042-646-8120)
- ★子どもや教育を語ろう④子どもや私にとっての水や太陽⑥ 7月10日(土)午後2時~4時/ひの社会教育センター 直接会場へ/椿坂☎591-2267)
- ★レイキ・ヒーリングとスピリチュアルなお話 7月10日(土)午後2時~5時/多摩平の森ふれあい館/70人/1千円/小林☎586-4564)
- ★フリーマーケット出店者募集 7月11日(日)午前9時~午後3時/高幡不動尊境内/1区画2千円/リサイクル運動友の会☎579-4003)
- ★住宅デー 7月11日(日)午前10時~午後3時/日野中央公園 雨天実施/無料住宅相談、子ども工作教室など/東京土建一般労働組合日野支部☎0120-102-630)
- ★唄の会~童謡、叙情歌、ナツメロ世界の歌を共に歌う会 7月11日(日)午後1時~3時/七生福祉センター/金子☎592-3862)
- ★暮らしの無料相談会 7月11日(日)午後1時~4時30分/勤労・青年会館/相続、遺言、成年後見など/行政書士・樋口☎090-9857-4820)へ申込
- ★ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ&パティシエが作るスイーツタイム 7月14日(水)午後2時30分~4時/新町交流センター/3カ月~1歳児と保護者対象/1千円/子ども人権サポーターの会

- (山田☎080-5016-3606)へ申込
- ★日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅周辺のお掃除 7月14日(水)午前6時~7時/京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/軍手持参/惟住☎070-6545-1493)
- ★夏だ!!骨盤ストレッチで心も身体もシェイピング 7月14日(水)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/指導あり/15人/1千円/須田☎090-9143-2367)へ申込
- ★高齢期のすまい~高齢者施設の種類と選択のポイント 7月16日(金)午前10時~正午/多摩平の森ふれあい館/先着15人/500円/くらしの夢ひろば(岡本☎593-7086)へ申込
- ★スキッパー~日野・発達障害を考える会・定例会 7月17日(土)午後1時30分~4時30分/平山台健康・市民支援センター/500円/同会(宮崎☎080-5454-2376)へ申込
- ★ひなたぼっこ・みちくさ合同映画会と講演~成年後見制度について 7月17日(土)午後1時30分~3時30分/談話室ひなたぼっこ(大坂上)/300円/平賀☎581-1383)へ申込
- ★うたごえinひのから ▶なつメロカラオケを皆で一緒に歌う会...7月17日(土)午後2時30分~5時/多摩平の森ふれあい館/400円▶懐かしの歌声喫茶...7月17日(土)/いずれも前田☎090-8811-4012)
- ★日野新選組公開例会~龍馬の許嫁、今、明かされる・千葉さな子物語 7月18日(日)午後5時~6時/新選組グッズ専門店池田屋(高幡)/20人/500円/日野新選組同好会(峯岸☎591-0317)へ申込
- ★都立七生特別支援学校~開放プール 7月22日(木)・23日(金)・26日(月)~28日(水)・8月24日(火)~27日(金)/市内在住の障害のある方対象/7月16日(金)までに同校☎591-1095)へ
- ★産休代替保育士募集 8月から/若干人/7月20日(火)までにつくしんぼ保育園(久野☎591-6153)へ
- ★ひの社会教育センターから ▶サマースクール!参加者募集... 体操チャレンジ7月26日(月)~31日(土) グラスアーツにチャレンジ7月27日(火) エコdeスイーツキャンドル作り7月30日(金)▶リラックス・ヨガ/同センター☎582-3136)

## もよおし

- ★ワーキングプア~希望宣言平和ミュージカル~ポロロッカ・ぼくらは生きている 7月3日(土)午後6時30分から/ひの煉瓦ホール/1千500円 シルバー1千円、中高生500円/あるが☎070-6665-7094)へ申込
- ★日野の自然を守る会ミニ観察会 7月10日(土)午前9時京王線多摩動物公園駅前集合、午後2時解散 雨天中止/大人200円 小・中学生100円/立川☎584-5369)
- ★「としちゃんち杯」ベーゴマ大会 7月11日(日)午後1時から/日野宿交流館 直接会場へ/50人/160円 ベーゴマ購入代/駄菓子屋児童館「としちゃんち」☎585-9072)
- ★パソコン教室7周年記念作品展 7月13日(火)~18日(日)午前10時~午後5時 13日は正午から、18日は午後2時まで/とよだ市民ギャラリー/

- NPO法人シニアネットクラブ(久保☎080-3176-6240)
- ★初妊婦さん保育園体験 7月14日(水)午前10時~11時30分/たかはた北保育園/5人/同園(三浦☎591-5003)へ申込
- ★友愛セール 7月17日(土)午前11時30分~午後1時30分/多摩友の家(万願寺)/手作り食品、製作品など/同会☎585-7003(昼間のみ)
- ★万願寺子ども会盆踊り大会 7月17日(土)午後5時~9時 雨天の場合は18日(日)/大木島自然公園/模擬店など/仁平☎581-7740)
- ★日野八坂の杜のおもろ市 7月24日(土)午前10時~午後6時 雨天の場合は25日(日)/八坂神社/一坪2千円/出店は7月20日(火)までに夢蔵さん☎042-846-7754)へ
- ★佐藤彦五郎友の会~新選組隊士「斉藤一諾齋」を知る 7月24日(土)午前9時30分京王堀之内駅改札口または午前9時50分保井寺集合、午後1時解散(保井寺(八王子市))/2千円/7月10日(土)までに同会(吉澤☎583-5944)へ申込

## 美術・音楽

- ★川原田三男個展 7月4日(日)までの午前10時~午後5時 4日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/川原田☎592-5550)
- ★コール日野台あじさいコンサート 7月3日(土)午後2時~4時/三小/曲目・白いうた青いうたなど/小泉☎583-2264)
- ★みずえ会展(水彩画) 7月6日(火)~11日(日)午前10時~午後5時/とよだ市民ギャラリー/田原☎583-5587)
- ★映像で楽しむオペラ 7月11日(日)午後1時30分~4時30分/平山季重ふれあい館/ヨハン・シュトラウス作曲オペレッタ「こうもり」/先着80人/森☎592-0059)へ申込
- ★癒しのパステル画を描く会 7月11日(日)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/同会(荒川☎581-8341)
- ★日野市民合唱団第10回演奏会 7月11日(日)午後2時30分から/いちようホール(八王子市)/曲目・日本の四季など/金井☎583-1618)

## スポーツ

- ★日野市バドミントン連盟から ▶初級~上級講習会 7月24日~8月21日の毎週土曜日午後6時30分~8時30分/中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象/3千円▶ジュニアバドミントン教室...7月24日~8月7日の毎週土曜日午前9時30分~正午/市内在住の小学4年生~中学生対象/7月10日(土)までに申込/いずれも南平体育館/西☎594-3398)へ申込
- ★ジュニアテニス講習会 7月31日(土)午前10時から 8月1日(日)午前9時から/多摩平第一公園集会所 旭が丘テニスコート/硬式テニス経験のある中学生対象/30人/7月10日(土)までに八ガキで。住所、氏名、電話番号、学校名を記入し、〒191-0043平山3-26-1-4-7日野市テニス協会・堀洋明☎592-7350)へ



市民文化祭

出演者と作品を募集します

各催しの詳細については、それぞれの団体へ問い合わせを。八ガキなどによる申し込みの場合は、必要事項(住所、氏名(ふりがな)、電話番号)を必ず記入してください。

文化スポーツ課

歌の祭典

9月26日(日) ひの煉瓦ホール(市民会館) カラオケ、歌唱 市内在住・在勤・在学者 中学生以上3千円 7月15日(木)までに八ガキで。必要事項、歌唱曲を記入 191・0004 1南平7の6の28歌謡連盟事務局(☎592・6920)

吟詠大会

10月2日(土) ひの煉瓦ホール 1人絶句以内 1千円 7月19日(祝)までに郵送で。費用を添えて、必要事項、吟題、作者、流派、本数を記入 191・0054 東平山3の2の10横松長生(☎582・1948)

音楽祭

軽音楽祭バンド・フェスティバル 10月3日(日) ひの煉瓦ホール ジャズ、ポピュラーなど 先着10〜12団体 1団体5千円 8月15日(日)までに往復八ガキで。必要事項、団体名(代表者名、人数、住所、電話番号)を記入

音楽の集い(学生の部)

10月31日(日) 七生公会堂 独唱(8分以内)、重奏(10分以内)など 8月15日(日)までに往復八ガキで。必要事項、曲名、作詞作曲家名、演奏時間を記入

カラオケのど自慢大会

11月3日(祝) ひの煉瓦ホール 歌謡曲、演歌など 18歳以上の方 2千円 カセットテープ

8月15日(日)までに往復八ガキで。必要事項、曲名、出演者名、年齢を記入

いづれも 191・0055 西平山5の25の1村上敏雄(☎582・0756)

音楽の集い(一般の部) 10月10日(日) ひの煉瓦ホール 独唱・重奏(8分以内)など 7月15日(木)(消印有効)までに往復八ガキで。必要事項、声楽または器楽を記入 191・0041 南平2の15の34砂川恵四郎(☎592・1379)

民謡大会 10月17日(日) ひの煉瓦ホール 10人以上の団体 8月1日(日)までに八ガキで。必要事項、団体名、連絡者名を記入 191・0012 日野101の5風間久男(☎581・0127)

市民合唱祭 10月24日(日) ひの煉瓦ホール 市内在住・在勤者で構成する団体 7月4日(日)に説明会あり 7月31日(土)までに電話 佐野(☎582・1565)

謡曲(仕舞)大会 10月24日(日) 七生公会堂 独吟、連吟、仕舞など 7月31日(土)までに電話 宝生流(☎583・8439)、金剛流(☎0554・23・1898)、観世流(☎583・9743)

舞踊大会(新舞踊) 10月30日(土) ひの煉瓦ホール

7月31日(土)までに往復八ガキで。必要事項、参加部門、演目を記入 191・0062 多摩平4の10多摩平の森2の6の701幅和子(☎581・4799)

奇術発表会 10月31日(日) ひの煉瓦ホール 1演目5分以内 7月13日(火)までに郵送で。必要事項、演題、内容を記入 191・0065 旭が丘5の3の5大塚哲朗(☎581・2082)

大正琴演奏会 11月13日(土) ひの煉瓦ホール 36人以内の団体 2曲まで 7月31日(土)までに電話 岡本(☎586・7132)

箏曲・尺八演奏会 11月14日(日) ひの煉瓦ホール 団体 7月15日(木)までに電話 矢野(☎592・0519)

書道展 10月8日(金) 10日日 ひの煉瓦ホール 1人1点、詳細は問い合わせを 18歳以上の市内在住・在勤者 9月25日(土)までに郵送で。必要事項を記入 191・0024 万願寺3の21の18土方寛々(☎584・8228)

陶芸展 10月9日(土) 11日日 ひの煉瓦ホール 1人1点、作品は10月9日(土)午前9時〜9時30分に搬入 9月25日(土)までに電話 岡澤(☎584・8679)

いけばな展 10月16日(土) 17日日 ひの煉瓦ホール 1人1瓶、生け込みは10月15日(金) 8月30日(月)までに電話 小松(☎583・2230)

美術展 10月19日(火) 24日日 ひの煉瓦ホール

作品を募集する催し

投票日は7月11日 参議院議員選挙

期日前投票

市役所1階101会議室... 7月10日(土)まで 七生福祉センター(七生公会堂1階)... 7月2日(金)~6日(火)

いずれも時間は午前8時30分~午後8時 土曜・日曜日も同じ時間で実施

投票出来る方

平成22年7月12日までに生まれた方で、平成22年3月23日までに日野市に転入届を提出し、投票日まで引き続き日野市在住の方です。

市内転居された方

平成22年6月11日までに転居届を提出した方は、新しい住所地の投票所で、6月14日以降の方は、転居前の住所地の投票所で投票してください。

入場券は世帯ごとに封書で

投票所入場券は、世帯ごとに封書でお送りしました。お手元に届いた際は中身を確認し、入場券

に記載の投票所へお出かけください。紛失した場合は、投票する日に、本人確認出来る保険証・運転免許証などを持参し、再発行を受けてください。

公報は全戸配布

選挙公報は、7月9日(金)までに全戸配布します。なお、市役所1階市民相談窓口側の本庁舎出入口、七生支所、豊田駅連絡所、市内各図書館などにもあります。また、目の不自由な方には、点字版及び音声テープ版の「選挙のお知らせ」があります。

次の投票方法の詳細はお問い合わせを

不在者投票、指定された病院などに入院・入所している方の投票、郵便等による投票、郵便等による投票の代理投票

開票は南平体育館で

投票日の午後9時から南平体育館で行います。開票速報は市ホームページでご覧になれます。

市選挙管理委員会事務局

煉瓦ホール 洋画、日本画など。詳細は問い合わせを 作品は10月19日(火)午前10時〜11時30分に搬入 9月17日(金)10月8日(金)に八ガキで。必要事項、題名、号数、種類を記入 191・0055 西平山1の18の33榎本和子(☎585・0257)

俳句展

10月29日(金)・30日(土) 高幡不動尊 当季雑詠2句1組 1組1千円 8月31日(火)までに郵送で。費用を添えて必要事項を記入 191・0001 栄町4の11の9矢島艶子(☎583・2184)

菊花展

10月29日(金) 11月7日(日) 市役所前市民プラザ 大菊作り 詳細は問い合わせを 10月28日(木)までに電話 大貫(☎581・5942)

漢詩展

11月11日(木) 14日(日) ひの煉瓦ホール 題自由。詳細は問い合わせを 作品は11月10日(水)午後5時30分〜7時30分に搬入 10月10日(日)までに郵送で。必要事項、作品を記入 191・0031 高幡159斎藤久夫(☎591・4530)

7月の市民相談

Table with columns: 名称, 日時, 会場, 問合せ先. Includes items like 法律相談, 土曜法律相談, 行政相談, etc.

Table with columns: 名称, 日時, 会場, 問合せ先. Includes items like 市長相談, ひとり親家庭相談, 子育て相談, etc.

Table with columns: 名称, 日時, 会場, 問合せ先. Includes items like 子ども家庭総合相談, 子どもの虐待相談, 教育相談, etc.