

公民館の催し

夏休み子どもアニメ映画会
7月24日(土)午前10時から午後2時から 中央公民館 星の王子さま 幼児・小学校低学年 各回先着60人 電話 同館 (☎581・7580)

夏休み・小学生集まれ! わくわく学習術

夏休み・小学生集まれ! わくわく学習術 日程・内容一覧

日程	時間	会場	内容	講師	持ち物
7月28日(水)	午前10時~正午	自然体験広場	楽しいぞ! 自然の中でそうめん流し	松本保氏ほか(市民講師)	筆記用具、はし、お椀・ふきん・帽子・タオル・マイボット
	午後1時~3時	自然体験広場ほか	心を写す~デジタルカメラ撮影術	枝川一巳氏(日本写真家協会会員)	
29日(木)	午前10時~正午	市民陸上競技場	世界で活躍するアスリート~走るコツ伝授	コニカミノルタ陸上部の皆さま	筆記用具・着替え・帽子・運動靴・タオル・弁当・マイボット
	午後1時~3時	中央公民館	サッカーワールドカップの国~アフリカってどんなところ	スンバラ・バナナ(アフリカバンド)	
30日(金)	午前10時~正午	中央公民館	書道ガールズに挑戦~大きな字を書こう	柴田雪香氏(日野市書道連盟会長)	筆記用具・書道筆・タオル・弁当・マイボット・汚れてもよい服装
	午後1時~3時	中央公民館	おかえり野口聡一さん、いってらっしゃい金星探査機「あかつき」~宇宙の謎	松岡均氏(宇宙開発研究機構宇宙教育推進室)	

小学生 20人 500円程度 電話 中央公民館 ☎581・7580

高齢者市民企画(概ね60歳以上の対象)

うたごえひろば 7月24日(土)午後2時~4時 中央福祉センター 先着80人 100円 電話 中央公民館 ☎581・7580

サロン・ド・俳句 8月5日(木)午後2時~4時 中央公民館

高幡台分室 兼題・当季雑詠 上履き、筆記用具 8月3日(火)正午までに、俳句2句をハガキ、電話、FAXまたはEメール 〒191・0042 程久保550同分室 (☎592・0864 594・1915) puhai@city.hino.jp

バラエティサロン・アムダール シアの風 7月31日(土)午後2時~3時30分 中央公民館 曲名・コーヒールンバなど、出演・日野道生氏(フラメンコギタリスト)など 先着70人 予約制で1歳6カ月未満児8人の保育あり 電話 同館 ☎581・7580

子ども・保護者向けイベント

みんなで話そう! シングルママ・パパの集い 7月18日(日)午後3時~4時30分 地域子ども家庭支援センター 1万願寺 同センター 1万願寺 (☎586・1312)

ミニ講座・イザという時にあわてないために(火災編) 7月20日(火)午後3時~4時 地域子ども家庭支援センター 多摩平 子連れの避難のポイントなど 子育てひろば利用の親子 先着15組 7月15日(木)午前9時30分前電話 同センター 1万願寺 (☎589・1262)

日野子ども発見隊くまを調べよう 7月24日(土)午前9時~正午 日野図書館 日野宿を歩いて用水などを調べる 小学生以上 電話 同館 ☎584・0467

夏休みラジオ体操に参加しませんか 7月21日(水)~25日(日)午前7時10分~7時40分 七生中 雨天の場合は同校体育館 七生中地

区青少年育成会(野澤 ☎090・4052・5316)

環境セミナー川の外来生物!! 調べてみよう水の中心 7月31日(土)午前10時~正午 生活・保健センター 小学生と保護者 予約制で2歳以上の保育あり 先着40人 電話 地域協働課 ☎581・4112、環境情報センター ☎581・1164

夏休み親子講座「食べ物がいそいそ! おかしがきれい!」 調べてみよう着色料のひみつ 8月5日(木)午前10時~正午 生活・保健センター 後藤秀子氏(東京都コンシューマー技術教育研究会) 小学生と保護者 先着20人 予約制で2歳以上の保育あり エプロンなど 電話 地域協働課 ☎581・4112

ぜいぎんウォークラリーようりランド 8月8日(日)午前9時20分から 雨天実施 同施設(稲城市) ぜいぎんクイズ 全てのチェックポイントの通過者にワンデーパス進呈 小学生と保護者 60人 保護者の入園料は自己負担 7月26日(月)までにハガキまたはFAXで、住所、保護者小学生の氏名、年齢、電話番号を記入 〒191・0031 高幡3の8(社)日野法人会 ☎593・9900 ☎593・9899

講習・学習会

ひの市民活動団体連絡会・金曜サロン30 今、NPOに何を期待しているか? 生涯学習で協働出来ること 7月16日(金)午後7時~9時 市の市民活動支援センター 直接会場へ 市教育部参事 懇親会参加者のみ500円 ひの市民活動団体連絡会 ☎581・6144

平日午後1時~5時) **パソコン講習会(8月)** 左表のとおり シルバー人材センター 7月23日(金)必着) までにハガキで、希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号を記入 〒191・0011 日野本町2の4の7日野市シルバー人材センターPC教室係 ☎581・8171

番号	講座名	日程	費用
1	インターネット 文字入力ができる方	8/6(金)・13(金) 10:00~12:00(2回)	3,000円 (750円/1時間)
2	Word基礎・応用2007 (Windows Vista・7)	8/20~9/10の毎週金曜日 10:00~12:00(4回)	各講座 6,000円 (750円/1時間)
3	パソコン入門・Word入門2007 (Windows Vista・7)	8/7~9/4の毎週土曜日 10:00~12:00(8/14除く)(4回)	
4	Excel入門・基礎 Windows XP 文字入力ができる方	8/21~9/11の毎週土曜日 13:00~15:00(4回)	3,000円 (750円/1時間)
5	Eメール 文字入力ができる方	8/11(日)・8(日) 10:00~12:00(2回)	6,000円 (750円/1時間)
6	Word基礎・応用 (Windows XP)	8/22~9/12の毎週日曜日 10:00~12:00(4回)	

上記以外に個人指導あり。1時間1,500円(訪問2,500円) 最少催行3人以上ご自分のパソコンでも受講出来ます 費用はテキスト代含む

菊の育て方講習会(ポットマム・スプレー菊) 8月5日(木)午前9時30分~11時30分 市役所5階505会議室 西野正人氏(日野市菊友会) 先着50人 7月16日(金)から電話 財日野市環境緑化協会 ☎585・4740

スポーツ

市民体育大会

水泳競技及び小学生記録会 8月29日(日) 午前9時から小学生記録会 午前10時45分から水泳競技 市民プール 種目自由形・平泳ぎ各25分 小・中

学生、30歳・40歳・50歳以上一般の部で各種目(小学生は一部の種目) とともに1人2種目以内(リレーを除く) 市内在住の小学生 小学生以上 市内在住・在勤・在学者 1人100円 1種目300円、リレーは1チーム1種目1千円 いずれも大会当日徴収 7月31日(土)(必着)までに申込書(市役所5階文化スポーツ課、南平体育館、陸上競技場、市民プール)を持参 〒191・0011 日野本町7の12の1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局 (☎582・5770)、日野市水泳連盟(半田 ☎581・8171)

ビーチボール競技女子・混合部門 8月29日(日)午前9時30分から 南平体育館 種目 チャンピオンリーグ混合16歳未満・16歳以上 フレンドリーリーグ混合(中学生以上) 中学生以上の市内在住・在勤・在学者 600円 中学生300円 8月4日(水)代表者会議で徴収 7月15日(水)26日(日)に申込書(市役所5階文化スポーツ課、南平体育館)をFAX、Eメールまたは持参 〒191・0011 日野本町7の12の1市民陸上競技場内日野市体育協会(☎582・5770)、Eメールは日野市ビーチボール協会(市川 ☎090・3477・4729 午後のみ) carsan@m2.hinocatv.ne.jp

サッカー競技 9月23日(祝)から毎週土曜・日曜日、祝日 市民陸上競技場 男子の部(小学2年生以下、小学4年生以下、小学6年生以下、中学生、16歳以上、30歳以上、40歳以上、50歳以上、56歳以上)、女子の部(小学3年生以下、6年生以下、中学生以上、25歳以上) 市内在住・在勤・在学者で構成するチーム(登録30人以上) 各チームにS4級以上の審判員がいること 1チーム1万2千円、小・中学生、女子は6千円 代表者会議で徴収 代表者会議: 8月21日(土)午後7時から市役所5階505会議室 8月7日(土)必着までに申込書(市役所5階文化スポーツ課、南平体育館、陸上競技場、市民プール)にあり)を郵送 〒191・0011 日野本町7の12の1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(☎582・5770)

東部会館温水プールいきいき教室 夏休み5日間子ども水泳教室 7月27日(火)~31日(土)午前11時30分~午後1時 小学生の初級者 20人 7千円 入場料別途 500円 7月20日(火)までに電話 東部会館温水プール(☎583・5266)

さわやかウォーキングと夏のブルーベリー狩り 8月1日(日) 雨天実施 午前9時~9時30分 平山城址公園駅 コース: 市役所北側・清水農園にてブルーベリー狩り 日野中央公園 約5キロ 300円(保険料) 飲み物 文化スポーツ課 **ポカジュニアーズサッカークリニック参加者募集** アルゼンチンプロサッカークラブ「ポカジュニアーズ」から育成コーチが来日。10日間のサッカークリニックを開催します。 下表のとおり 浅川スポーツ公園グラウンド 1万2千500円 参加費の一部は社会貢献活動に寄付されます 7月15日(木)~8月12日(木)にFAX、郵送またはポカ・ジュニアーズのホームページ(<http://www.bo-ca-japan.com/camp/hino>)

ポカジュニアーズサッカークリニック 日程 8月16日(月)~20日(金)、8月23日(月)~27日(金)(全10日間)

時間帯	対象	定員(先着順)
8:30~10:00	小学1・2年生	50人
10:30~12:30	小学3・4年生	50人
14:00~16:00	小学5・6年生	50人

各回共に30分前から受付開始

(広告)

ボウリングスクール開講

大好評のボウリングスクール 第6弾を開講致します。最高クラスA級ライセンス プロが指導致します!

お好きな曜日を選んで、ご連絡下さいませ。

①**毎週月曜日コース** 全6週間 10:30~12:00
日程①7/26②8/2③8/9④8/16⑤8/23⑥8/30

②**毎週木曜日コース** 全6週間 10:30~12:00
日程①7/22②7/29③8/5④8/19⑤8/26⑥9/2

③**毎週金曜日コース** 全6週間 10:30~12:00
日程①7/23②7/30③8/6④8/20⑤8/27⑥9/3
※⑥週目は卒業大会

受講料 お1人様 3,000円(全6週分)
受講された方に、**マイシューズ**をプレゼント!
定員 25名様まで
(定員を超えた場合は受付を締め切らせて頂きます。)

会場 SAP日野ボウル TEL 042-644-9200
八王子市石川町2974-13

お申込は、上記までお電話で。お申込の際に、くつサイズをお教え下さいませ。

美容と健康には 継続がいちばんの効きめ シェイプアップ効果抜群。肩・腰・筋肉を使い、背筋を伸ばし新陳代謝を高め、カロリーを消費。

2010_moushikomin.htm) 〒169・0073 新宿区百人町1の20の3の204ポカ・ジュニアーズ日本支部(☎03・5338・5589)、市文化スポーツ課