国 3 月

の毎週水曜・

金曜日午後

は事前に相談を間母子健康手帳、

(ステロイド薬)

使用の場合

20分・35

分・

30日を除く場生・55分・2時15

※ 2 日 · 30

セン

ター

内歯科医師に

の完治後1カ月以上経過しない場を②麻しんなどの感染性疾患

接種と子どもの健康」を読み来

| 図1歳6カ月~4歳

域

■乳幼児歯科相談

(無料)

医

療

2面

のつづき〉

接種を推奨。

副腎皮質ホルモン

図書館、 またはEメールで。ご意見、 **車**3月4日月までに郵送、 になれます。 氏 名、 市ホームページでご 豊田駅連絡所、 電話番号を記入間〒 市内各 持参 住

ずれも固健康課

7

581

4

ママ・パパ

クラス

(両親学級)

対象は妊婦(概ね16~27週)とパートナーなど。

栄養・歯科・入浴

去のみの選択も

可能です (栄養 ・歯科は、16週 以前の受講も出

健康診

離乳食教室

幼児食教室

すくすくクラブ

対象は3~12カ月

児と保護者。時間

はいずれも10:30

~11:30

予約制。

母子保健健康通信

保

栄

養

科

入

浴

期

後

期

完了期

案が完成しました。この素案に 「日野人げんき!」プランの素の皆さまと検討してきた第2期 募集します。 ついて、皆さまからのご意見を 公募市民、 医師会、 歯科医会

なお、素案は市政図書室、 七

2 生活 30 city.hino.lg.jp) 581

4月6日(水)または13日(水)

|妊娠・出産・育児について

3月25日 金または4月26日 火

とても簡単な調理・試食など

3月27日(日)または4月23日(土)

3月9日(水)10:00~11:30

3月14日(月)10:00~11:30

3月23日(水)10:00~11:30

※電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込みを ※転入された方へ…妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、 3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

さかえまち児童館☎585-8281

たまだいら児童館☎589-1253

ひの児童館☎581-7675

みさわ児童館☎591-3456

ひらやま児童館☎592-6811

3月8日(火)

3月9日(水)

3月15日(火)

3月16日(水)

3月17日(木)

※すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

1日目 9:30~11:00 歯科健診

赤ちゃんのためのお風呂の入れ方

3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を

3月8日(火または22日(火)10:00~11:30

概ね平成22年10月生まれの乳児と保護者

3月4日金または18日金10:00~11:30

概ね平成22年8月生まれの乳児と保護者

概ね平成22年6月生まれの乳児と保護者

概ね平成22年3月生まれの乳児と保護者

1歳7カ月~2歳未満の幼児と保護者

3月16日(水)・17日(木)または4月7日(木)・20日(水)

2日目 10:00~12:00 口の中の衛生について

9:30~11:30

10:00~12:00

10:00~12:00

3月12日(土午前10時30分~1 10年3月7日(月午後2時~31年3月7日(日) ますので、ぜひご参加ください 5分陽生活 素案説明会を次のとおり ・保健セン 3 時、 ĺ 11 * 直時

期「日野 人げ 対 するこ W き ! 191 意見 」プラン(素案) を募集し

第 2

お子さん※生後3カ月以

センター

6カ月未満でBC

も受けていな

往復ハガキで

(1人1通)。

所、氏 までに

住

選甲3月10日木(必着)

0011日野本町1の6 ま す

※会場は生活・保健センタ

年3月31日以前生まれの方)※40歳以上の市内在住者(昭和47リウムを飲む。年1回受診可図 曜日も実施図胃部X線撮影※バれも午前9時~11時※土曜・日26日伙…福祉支援センターいず (仮称)健康サポートルームの

飲んで異常が出た④検診台の上病気などで治療中③バリウムを

で自力で姿勢を変えられない同

1千億人※申込多数の場合は抽

名称を募集します

母子健

予診票他①

)冊子

「予防接種と子どもの

)健康」を

隔があいていないと接種不可

接種された方は、4週

過間以上間

7歳6カ月未満で過去2回接種 ワクチンを2回飲む図3カ月~

ていないお子さん※BCGを

国3月5日土 11

日金午前9

分~

時場生活・保健センタ

科医が相談用電話 場生活・保健センター

内6週間以上の間

隔をあけて

■場4月6日水~21日水…生活

||胃がん検診(平成23年度前期)

4 時 30

ず

も8月 分…新町交流

を除

く 内

操体

30

館②午後3時

センター

保健センター、

4 月 22 日 金 ~

■ポリオ予防接種

国3月16日冰午後※時間予約制

場

4月~平成

24年3月

の第

第3火曜日①午後1 分…南平体育

時 ~ 2

時

■女性なんでも健康相

接種出来ない場合が

療機関での受診を国電話 児尾各回7人他むし歯は地

性疾患の完治後1カ月以上経過読み来場を②麻しんなどの感染

~ 経過

次の方を除く①妊娠中②胃腸の

ないと接種出来ない場合が

BCG予防接種

日

(水) · 16

3時45分**陽**生活・保 (水・16日水・23日水)

新しい健康づくりの場、(仮称)健康サポートル 一ムの開設に伴い、利用しやすく親しみやすい名称 を募集します。

■3月15日(火)(必着)までに郵送または持参で。名 住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入間〒 191-0011日野本町1の6の2生活・保健センタ-健康課(☎581-4111)

■(仮称)健康サポートルームとは

生活・保健センター内の温水プールを廃止し、新 たに開設する健康増進施設。一人でも運動を始めら れるよう専門の運動指導員が運動に関する相談やメ .ューを作成し、定期的に体力測定などを行います。 対象者は、足腰の筋力や体力に自信がなく、どの ような運動をしたらよいか分からない方や、スポー ツジムや体操教室には自信がなくて参加出来ない運 **間**健康課(☎581-4111) 動習慣のない方です。

生 日日名 の場合はその旨) を第3希望まで(希望日なし (ふりがな)、 0 1 1 日 保健 電 センター 話番号、 野 を記入間〒 1 検診希望 内 の 6 生年月 健 康 0)

一予防

楽 ・楽トレーニング体操参 がん検診」 係 課 191

年氏齢、名 やか健 3 月 ハガキで。 (ふりが 希望コース①か②、住 歪みを整える)を基本と E別を記入間〒3ののかりがな)、電気 10 日 (木) 1 6の2生 191 1

※申込多数の場合は抽選置2千 保健センター した筋力トレーニング体操図18 レリ 複申込不可定①15人②120 ニング体操」 の市内在住・在勤者※さ -内健康課 往信用裏面に教 (必着) までに 悠々元気体操 電話番号、 活 0

科所

休日準夜診療所 (内科・小児科)

日野本町1-7-2 **な584-1661** 土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)



平日準夜こども **応急診療所**(小児科)

7/

応 診療 急 高幡1011(福祉支援センター内)



お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さま

日

歯

救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》

○東京消防庁救急相談センター ☆#7119 (携帯電話、PHS、プッ シュ回線から **☎**521−2323

○日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119 東京都保健医療情報センター ひまわり全03-5272-0303 $(9:00\sim20:00)$

月前期休日診療 診療時間 9:00~17:00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

石塚医院(内:外科) 森久保クリニック(内・消科) 多摩平2-3-4-106 2584-4111 **☎**594-6778 多摩平交番前 📗 🛇 交番 ② 潤徳小 (歩行者のみ) 公園 → 郵便局 豊田駅前 銀行



□ 至八王子

応じて小児科医) による 話相談

休日

申

し込み不要

直接会場へ

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等) ○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません ○月曜〜金曜日(祝日を除く) の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時

救急病院 3 月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、消=消化器科 ■花輪病院 (☎582-0061)

至立川駅至	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (±)	6 (目)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (±)	13 (目)	14 (月)	15 (火)
日日月月日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	昼 9:	昼 9:00~17:00 夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は 17:00)~8:30 (土曜日、祝前日は 9:00)													
野駅は発行している。	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	夜	夜
	外	外			外	外外	外	外	外			内	内内	外	外
	消	消	内	内	• 消	消消	• 消	消	• 消	内		外	外外	• 消	• 消

■市立病院(☎58	の診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。														
	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (±)	6 (目)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (±)	13 (目)	14 (月)	15 火
		昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30													
●	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜
	内	内	内	内	内内	内内	内	内	内	内	内	内内	内内	内	内
	•	• 整	•	•	・小整整	• 小	• 整	•	•	• 整	• 整	• 小	・小整形	· 皮	•
	外	形	外	眼	整整形形	外外	形	外	外	形	形	外外	形形	膚	外
					直	Ě	婦	•	人	₹	斗	•			