

公民館の催し

うたこえひろば
 5月28日(土)午後2時～4時
 中央福祉センター 児童謡、唱歌
 おおむね60歳以上の方定先
 着80人 電話問中央公民館(☎581・7580)

ニコニコさわやか生きがいフ
 ォーラム 自分で撮った写真を
 みんなに見てもらおう



▲新しい写真の撮り方が見つかります

5月26日(木)午前10時～正午
 中央公民館 安藤好一氏(公民
 館サークル 悠々パル会員) 定先
 着15人 自分で撮影した写真※
 紙焼き。大きさは自由 電話問
 同館(☎581・7580)

子ども・保護者 向けイベント

5月の保育園
 園庭で遊ぼう 18日(水)、25
 日(水)午前10時～11時※雨天中
 止 対未就学児と保護者 園みなみだ
 いら保育園(☎591・2468)

誕生会&園庭で遊ぼう 19
 日(木)午前9時45分～11時※雨
 天の場合は室内 対未就学児と保
 護者 タオル、着替え 園おおくほ
 保育園(☎584・3690)

青空読み聞かせ会・園庭遊び
 20日(金)午前10時～11時※雨
 天の場合は室内 対未就学児と保
 護者 タオル、着替え 園もぐさ
 保育園(☎591・0880)

スポーツ

市民体育大会
 アーチェリー競技 6月5
 日(日)午前9時から※雨天の場合
 は19日(日) 場市民陸上競技場 種
 目:一般(リカーブ・コンパウ
 ンド)、中級者、初心者、ジュニ
 ア(リカーブ) 費一般・中級600
 円、初心者300円、ジュニア(平
 成22年度受講者)無料 5月29
 日(日)までに日野市体育協会事務
 局(☎582・5770)午前9時～
 午後5時)へ電話問日野市ア
 ーチェリー協会(伊藤☎592・44
 71)

ビーチボール競技女子・男子
 7月3日(日) 場南平体育館 種
 目:女子チャンピオンリーグ
 (15歳以上、40歳以上)、女子フ
 レンドリーグ、男子リーグ
 (15歳以上、40歳以上) 市内
 在住・在勤・在学者 一人につ
 き一般600円、中学生以下300円※

ひの市民大学で学びませんか

ひの市民大学は「いつでも・
 どこでも・だれでもが学習でき
 る場」をキャッチフレーズに、
 バラエティーに富んだ講座を市
 民の皆さまの企画運営で提供し
 ています。

講師左表のとおり 場中央公民
 館※直接会場へ定各講座先着70
 人 問同館(☎581・7580)

講座名	日程	内容	講師
西洋美術史講座～西洋古代美術入門	5/18(水)	古代エジプト美術 1	齋藤陽一氏 (元NHK制作プロデューサー)
	5/25(水)	古代エジプト美術 2	
	6/1(水)	古代オリエント美術 1	
歴史講座～ヨーロッパ歴史散歩	6/3(金)	「ローマ、サンピエトロ大聖堂」キリスト教とヨーロッパの中世、十字軍	山倉一穂氏 (元NHK学園講師)
	6/10(金)	「古都トレド」ゲルマン民族の移動、レコンキスタ(国土回復運動)	
	6/17(金)	「スペイン巡礼の道」と「サンティアゴ・デ・コンポステーラ大聖堂」ヨーロッパ中世の人々の信仰、ロマネスク教会	
歴史講座～多摩のむかし道と伝説の旅	6/22(水)	「坂東武者が駆け抜けた鎌倉街道」上ノ道～新田義貞鎌倉攻めの道	原田環爾氏 (市民塾講師)
	6/29(水)	「筏師の歩いた道、いききの道・筏道を行く」	
	7/6(水)	「檜原谷から浅間尾根へ、伝説を巡る旅」	

※いずれも午後2時～4時

6月3日(金)市役所5階505会議室
 で行われる代表者会議で徴収
 5月16日(月)～28日(土)に申込書
 (市役所3階文化スポーツ課・
 南平体育館にあり)をEメー
 ル、FAXまたは持参 問日野市
 ビーチボール協会(市川☎090・
 3477・4729)午後のみ、
 marsan@m2.hinocaty.
 ne.jp、FAXまたは持参は日
 野本町7の12の1市民陸上競技
 場内日野市体育協会事務局(☎
 582・5770)

さわやかウォーキングの
 道
 6月5日(日)※雨天中止 場午前
 9時～午前9時30分長沼駅前※
 受付後随時出発。直接会場へ
 問

コース:都立長沼公園～大塚山
 公園～絹の道資料館～尾根緑道
 ～小山内裏公園※約10キロ。最
 終チェック時間は午後1時 費100
 円(保険料) 雨具、飲み物 問
 文化スポーツ課

東部会館温水プールいきいき
 教室参加者募集
 元気に早起きカヌー教室 5
 月28日(土)、29日(日)午前7時
 30分～9時30分 費5千500円 定7人
 ▼元気に泳ごう!こども水泳教
 室基礎コース 6月1日～7
 月6日の毎週水曜日午後4時～
 5時 費9千円 小学生の初級者
 定先着15人
 問電話問東部会館温
 水プール(☎583・5266)

(会員募集の続き)

- ★日野ハーモニカ・アカデミー 毎月第1・第3金曜日午後6時30分～9時/中央公民館※年2回発表会/月3千円※指導/木村(☎583-6246)
- ★社交ダンス・ソーシャル睦会 毎週①木曜日午後1時～3時30分②金曜日午後1時～4時/①ひの社会教育センター②勤労・青年会館※経験者対象/入会金2千円、月3千円※プロの指導/山口(☎583-7189)
- ★ソフトエアロビクス&ストレッチ～日野トレーニングクラブ 毎週木曜日午後2時15分～3時15分/南平体育館※見学歓迎/入会金1千円、月2千円/比留間(☎586-3858)午後6時～8時)
- ★手話 毎月第2日曜日午前10時30分～正午/中央図書館※1回2千円※指導/高橋(☎586-9773)
- ★社交ダンス・かしの木7期会 毎週水曜日午前9時30分～11時30分/富士電機体育館(富士町)※多少の経験者対象※見学歓迎/入会金1千円、月2千円/鈴木(☎591-5467)
- ★日野手品サークル 毎月第2火曜日午後7時～9時/多摩平の森ふれあい館※初心者歓迎/入会金1千円、月1千500円※指導/大塚(☎581-2082)午後6時以降)
- ★三友囲碁同好会 毎週水曜・土曜日午前10時～午後4時/中央公民館高幡台分室※毎月各種大会実施/初段以上の方対象/月600円※大会参加別途400円/本多(☎587-6107)
- ★スペイン語 毎週水曜・金曜日午前10時30分～正午、土曜日午後5時30分～7時30分/中央図書館※1回2千円※ネイティブ講師の指導/高橋(☎586-9773)
- ★仲田小ジャズダンスサークル 毎週土曜日午後3時30分～5時/仲田小※見学歓迎/月4千円※指導/佐伯(☎583-2517)土曜・日曜日)
- ★デジカメIMG 毎月第1・第2金曜日午後1時～5時/中央公民館※一眼レフカメラ撮影技法・補正技術の講習/入会金

- 1千円、月500円※指導/窪(☎584-6224)
- ★童謡の会こまくさ 毎週水曜日午前10時～11時30分/湯沢福祉センター※見学歓迎/入会金1千円、月3千円/畔柳(☎591-2925)
- ★太極拳で健康講座 毎週①火曜日午後2時から②水曜日午前10時から/①多摩平の森ふれあい館②平山孝重ふれあい館※初心者対象/20人/月3千円/村松(☎582-7330)
- ★民謡なかよし会 毎月第2・第4木曜日午前10時～正午/中央公民館※初心者歓迎/月2千500円/浜中(☎581-8628)
- ★虹乃会 月1回/お茶を飲みながら健康と生活の関わりについておしゃべり/女性対象/名倉(☎594-5408)
- ★歴女の皆さん時代・人物を語り訪ねましよう 月2回/公共施設※詳細は問い合わせ/外居(☎843-5406)
- ★日本の歌合唱団(混声) 毎月3回金曜日午後7時から/東光寺小※児童謡、唱歌※男性歓迎/月3千円※指導/田中(☎586-2863)
- ★日野レディース合気道 毎週火曜・金曜日午前10時～11時30分※変更の場合/南平体育館※月4千円/山岸(☎594-2065)
- ★フォークダンス～ひばりヶ丘サークル 毎週金曜日午前10時～正午/新川辺地区センター※随時見学歓迎/月1千500円/松尾(☎593-5483)
- ★多摩平バドミントンクラブ 毎週月曜・木曜日午後1時～5時/富士電機体育館(富士町)※入会金1千円、月2千円※指導/柴崎(☎583-6258)
- ★朗読と語りの会 月2・3回※不定期/三沢地区センター※発声、朗読、語りの練習/年齢、経験不問/月2千円※指導/内田(☎080-5445-1531)
- ★女声合唱～プリマヴェーラ 毎週月曜日午前10時～11時30分/社会教育協会ゆりか(豊田駅北口)※発声の基本から※見学歓迎/月5千円/清水(☎586-0228)

(広告)

2011年9月下旬(予定)オープン 高齢者専用賃貸住宅 ゆいま～る多摩平の森
 (日野市多摩平3丁目1番の6)

在宅終末期ケアをライフワークとして、それぞれの方々の生活スタイルに沿った、在宅診療を行っています。「住み慣れた地域で最後まで暮らす」には本人・家族の想い、専門家のケアが大切です。こころの痛みからからだの痛みまで、病を癒すお手伝いをしてゆきたいというのが、当クリニックの想いです。

ハウス協力医 南平山の上クリニック 八幡 憲喜先生

■JR中央線「豊田」駅徒歩9分(約710m)

■21㎡・42㎡全戸南東向き

■24時間365日スタッフ常駐

■ペットと一緒に暮らせませす

※工事等によりオープン時期が変更する場合があります。

テレビ東京「ガイアの夜明け」(毎週火曜・夜10:00～)で「ゆいま～る多摩平の森」の取り組みが紹介されます。

5月下旬～6月上旬予定です。入居者参加型でつくる高齢者住宅の取り組みを取材頂いています。放送日のお問い合わせは、開設準備室まで。

ケアプランを自分でたててみよう!
 ～「マイケアプラン」への第一歩～

講師:島村八重子さん(全国マイケアプラン・ネットワーク代表)
 日時:2011年5月22日(日)午後2時～3時30分
 会場:愛隣舎ホール

「ケアプランは専門家がたてるもの」と思っていないですか?実は本人や家族でもたてることのできるのです。「最後まで自分らしく暮らす」の為にまずは知ってみるのから始めてみませんか。

主催:(社)コミュニティネットワーク協会
 申込:0120-980-014

参加費無料
要事前予約