

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 12月15日号...11月25日(金) 切り日 1月1日号...12月7日(水)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

- ★ヨガ 11月17日(木)・24日(木)午前10時~11時30分/勤労・青年会館/8人/1千500円...
★お母さんと子どものリラクゼーション~冬の過ごし方のお話と小児はり体験会 11月20日(日)午前9時30分~11時50分/多摩平の森ふれあい館...
★野菜をおいしく食べる料理講座 11月23日(祝)午前10時30分~午後2時/東部会館/20人/5千円...
★気軽にピアノ 11月25日(金)午前10時~正午/平山季重ふれあい館/1千円...
★大人のためのバイオリンとピアノの体験レッスン 11月25日(金)午後1時~5時/生活・保健センター...
★多摩友の会から ▶家事家計講習会...11月26日(土)午後1時30分~3時30分/60人/450円...
★二ーハオ会例会~中国家庭料理 11月29日(火)午前10時~午後1時/中央公民館高幡台分室...
★日野精神障害者家族会~市障害福祉課・健康課と懇談 11月29日(火)午後1時30分~4時/福祉支援センター...
★くらしと経済セミナー「高齢化社会の資産管理と承継の基本~成年後見・遺言・信託」 12月1日(木)午前10時30分~正午/東京都多摩消費生活センター...
★季節を知って体をいたわる薬膳料理~冬の薬膳行事食 12月3日(土)午前10時~正午/東部会館...
★ワード応用講座~写真や画像を上手に使った文書作り 12月7日~21日の毎週水曜日午後1時~3時/豊田駅北交流センター...
★相続・遺言・遺産分割協議など暮らしの無料電話相談会...11月15日(火)~22日(火)午前11時~午後8時30分▶相続・遺言・遺産分割協議など暮らしの無料相談会...11月23日(祝)午前9時~正午...多摩平の森ふれあい

- 館、27日(日)午前9時~正午...新町交流センター/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★相続・遺言電話無料相談 11月15日(火)・16日(水)午前9時~午後6時/行政書士・小原(☎042-662-7734)
★高次脳機能障害者と家族の会「ひの」~おしゃべりしに来ませんか? 11月16日(水)午前10時~正午/中央福祉センター/高次脳機能障害の方と家族対象/内藤(☎593-5734)へ申し込み
★赤ちゃんがいてもできるママのためのストレッチ、肩こり、運動不足解消の3B体操 11月17日(木)・24日(木)午前10時~11時30分/東部会館/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★なかまかふえ in日野 11月19日(土)午後1時~4時/南平体育館/子育てに関連したテーマなどを話し合う/市内在住・在勤・在学者対象/社日野青年会議所(矢内☎090-8740-1807)へ申し込み
★日野生活と健康を守る会から ▶共同墓所利用申込説明と暮らしのなんでも相談会...11月20日(日)午後2時~4時/平山季重ふれあい館...遺言状・後見人・暮らしのなんでも相談会...11月27日(日)午後2時~4時/生活・保健センター/介護士/大木(☎090-1791-4185)▶小・中・高生の子ども勉強会...①12月1日~22日の毎週木曜日午後4時30分~6時30分...神明橋地区センター②12月7日~21日の毎週水曜日午後5時~7時...南平駅西交流センター/月700円/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
★市議会を見よう日野市民の会から ▶日野市議会改革等特別委員会を傍聴しましょう!...11月21日(月)午前10時から/市役所6階会議室▶12月議会の見どころを話し合しましょう!...11月27日(日)午後7時~9時/中央公民館/いずれも直接会場へ/同会(川添☎593-1820)
★音楽に合わせて楽しくシェイプアップ3B体操 11月24日(木)午前10時~11時15分/平山季重ふれあい館/成人女性対象/鎌田(☎090-6567-0912)へ申し込み
★かなざわ助産院から ▶マタニティヨーガ...11月24日(木)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/16週以降の経過が順調な妊婦対象/8人/1千500円...▶ベビーマッサージ...11月30日(水)午前10時~11時/かなざわ助産院(多摩平)/1カ月~おおむね1歳児とお母さん対象/500円...指導費/いずれも同院(☎587-6055)へ申し込み
★中国結びでX'mas飾りを作りますか 11月25日(金)、30日(水)午前9時30分~11時30分/多摩平の森ふれあい館/1千円/佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み
★日野の自然を守る会~植物・昆虫ウォッチング「紅葉の多摩丘陵で植物・虫を観る」 11月26日(土)午前9時30分京王線多摩動物公園駅改札口集合、午後2時百草園解散※雨天中止/200円※小・中学生100円/同会(長岡☎592-6515)
★三多摩健康友の会~女性健康講座 11月26日(土)午後1時30分~4時/七生福祉センター/骨盤臓器脱、尿失禁などについて/同会(中川☎591-1708)
★心病む人と家族のくつろげる場~フリースペースTOMOへどうぞ 11月26日(土)午後1時30分~5時/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
★不動産街頭無料相談会 11月27日(日)午前10時~午後3時30分/学園都市センター(八王子市)※直接会場へ/贈与税、相続対策/社全日本不動産協会・多摩南支部(☎042-623-7357)
★遺言・相続の無料相談会 11月27日(日)午後1時~5時/生活・保健センター/正しい遺言書の作り方・相続の仕方/10人/高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申し込み

- ★これからの団地を考える!映画「さようならUR」上映会 11月27日(日)午後2時~4時/中央公民館高幡台分室※直接会場へ/500円/高幡台団地を考える会(林田☎593-8660)
★自分でできるリンパ療法 11月27日(日)午後2時~4時/平山季重ふれあい館/女性対象/10人/2千円※指導費/山崎(☎090-6702-0087)へ申し込み
★自然とあそぼう 11月28日(月)午前10時~11時30分※雨天中止/さんぽぽひろば(三中隣)※直接会場へ/山歩き、工作/親子対象/レジ袋2枚持参/日野どんぐりの丘幼児教室(麻生☎592-4761)
★キックボクササイズ&骨盤ストレッチでからだスッキリ!! 11月28日(月)午後1時30分~2時30分、午後3時~4時/豊田地区センター/各15人/1千円※指導費/須田(☎080-1180-8410)へ申し込み
★大気汚染測定に参加しませんか? 12月1日(木)/測定カプセルを取り付け、回収/100円/詳細は問い合わせを/日野あおぞら連絡会(堀内☎584-6305)へ申し込み
★モアナフラハレ~フラダンス無料体験レッスン 12月1日(木)午前10時~正午/多摩平の森ふれあい館/初心者歓迎/同会(宮本☎090-7240-9511)へ申し込み
★都立七生特別支援学校学習発表会 12月2日(金)・3日(土)①午前9時50分から...舞台発表②午前9時~午後3時...展示発表③午後1時30分~2時50分...物品販売(3日のみ)/同校※車での来場はご遠慮を/同校(常葉☎591-1095)
★都立八王子東特別支援学校の学校公開 12月3日(土)午前8時45分から/授業や施設の見学/同校(小林☎042-646-8120)
★日野新選組同好会公開例会「函館戦争・土方歳三の側近~大野右仲の生涯」 12月3日(土)午後5時~6時30分/池田屋(高幡)/1千円/同会(☎592-2256)へ申し込み

もよおし

- ★ラ・レーチェ・リーグ多摩~母乳育児の集い 11月21日(月)午前10時~正午/万願寺交流センター※直接会場へ/月1回お母さんたちの体験を語り合う/女性対象/三神(☎583-9826)
★カントリーマーケット 11月22日(火)~26日(土)午前10時~午後6時/クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)/ドール、あみぐるみ/同施設(☎582-1313)
★懐かしい歌・歌おう会 11月25日(金)~特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、12月2日(金)~小規模多機能ホームさかえまち/午前10時30分~11時50分/おおむね65歳以上の方対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)へ申し込み
★ハーモニー・うたごえ喫茶 11月26日(土)①午前10時~11時30分...平山季重ふれあい館②午後2時~3時30分...大和田地区センター/500円※指導費/ハーモニー(久木田☎070-5023-2012)
★日野市ダンススポーツ連盟秋季ダンスパーティー 11月26日(土)午後1時30分~4時15分/南平体育館/プロのデモ/1千200円※前売1千円/野村(☎592-5164)
★劇団「ひの」公演~銀河鉄道の夜 11月26日(土)午後7時から、11月27日(日)・12月4日(日)・11日(日)午後2時から、12月3日(土)・10日(土)午後2時からと午後7時から/劇団「ひの」けいこ場(日野)/1千500円※小・中・高生と65歳以上1千円、障害者手帳をお持ちの方は無料/同劇団(☎☎584-3436)へ申し込み
★笑栄会落語研究会発表会 11月27日(日)午後1時から/中央福祉センター/小泉(☎586-0540)
★ラテンサルクラブ~多摩SALSAフェスwithラテンファクトリー・ライブ 11月27日(日)午後7時~9時20分/武蔵野スイングホール(武蔵野市)※直接会場へ/2千円/同クラブ(哲☎090-4943-1962)

- ★わくわくおはなし会 11月27日(日)午後3時~4時/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/昔話を聞く/幼児から大人対象/ことの葉(田島☎583-0896)
★サクラダンスパーティー 12月3日(土)午後1時30分~4時/新町交流センター/1千円/柳田(☎585-2100)
★歌で楽しむ元氣会 11月30日(水)午前10時30分~11時30分/七生福祉センター/季節の童謡、懐メロ/500円/小川(☎592-6510)
★八王子矯正展 12月3日(土)午前10時~午後2時/八王子医療刑務所/施設見学、刑務作業製品の販売/同施設(岡田☎042-622-6188)
★東京賢治の学校~卒業オイリュトミー公演・闇との戦い 12月3日(土)午後6時30分~8時30分/七生公会堂※直接会場へ/小学6年生以上対象/同校(☎523-7112)
★楽しもう!レクリエーション 12月11日(日)午後1時~4時/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/ギター演奏、コーラス、バルーン遊び/馬場井(☎593-6323)

美術・音楽

- ★百草シニアクラブ作品展 11月19日(土)~21日(月)午前10時~午後4時※19日は午後1時から、21日は午後3時まで/南百草地区センター/絵画、写真/今井(☎592-9189)
★オール日野ハーモニカ・アカデミー合同発表会 11月20日(日)午後1時~4時30分/新町交流センター※直接会場へ/かわせみハーモニカ・アカデミー(坂本☎090-7827-5157)
★多摩ファミリーオーケストラ定期演奏会 11月20日(日)午後1時30分から/ひの煉瓦ホール/田園、4つの幻想的情景/増井(☎581-1813)
★唄の会 11月20日(日)・27日(日)午後2時~4時/七生福祉センター/金子(☎592-3862)
★都立第五商業高校OB吹奏楽団アフターファイブ定期演奏会 11月20日(日)午後3時30分から/七生公会堂/同楽団(☎080-3589-5822)
★フォトグループこもれび写真展 11月26日(土)~30日(水)午前10時~午後7時※26日は午後1時から、30日は午後5時まで/関戸公民館(多摩市)/神谷(☎582-1630)
★日野混声合唱団定期演奏会 11月27日(日)午後2時~4時/ひの煉瓦ホール/初心のうた、松下耕作品集/大内(☎090-5515-6791)
★ポップな尺八とギターコンサート 11月27日(日)午後2時~4時/生活・保健センター/1千300円※前売1千円/野村(☎090-8688-2857)へ申し込み
★日野市民オーケストラ定期演奏会 12月4日(日)午後2時から/ひの煉瓦ホール/ハンガリー行進曲/900円※先着20人無料招待/能田(☎581-0138)へ申し込み
★女声コーラス「青い鳥」コンサート 12月8日(木)午後2時から/パルテノン多摩(多摩市)/金子みすゞの詩による「水と影」/高松(☎592-7465)

スポーツ

- ★日野市少年バスケットボール連盟~ひよこカップ見学者募集 11月27日(日)午前9時~午後4時/滝合小※直接会場へ/同連盟(藤井☎584-4080)
★日野市ソフトテニス連盟~ソフトテニス講習会 12月1日(木)午前10時~午後4時/旭が丘中央公園/初心者歓迎/500円/山崎(☎587-1638夜間)
★日野市テニス協会~ジュニアテニス講習会 12月4日(日)午前9時30分~午後1時/旭が丘中央公園/テニス経験のある中学生対象/30人/詳細は問い合わせを/11月20日(日)までに同協会事務局(堀☎☎592-7350)へ