

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 11月1日号…10月11日(木)
11月15日号…10月25日(木)

講習・学習会

★初心者水墨勉強会 10月4日(木)・18日(木)、11月8日(木)・15日(木)午後2時からと午後6時30分から／多摩平の森ふれあい館／1回1千円※指導^ち／小林 (☎583-8493)

★ママのためのストレッチ&筋力UP 10月5日(金)・12日(金)午前10時から▶親子で遊びながら体を動かそう…10月5日(金)・乳児対象、12日(金)・入園前の乳幼児対象／午前11時10分から／いずれも新井地区センター／倉橋 (☎090-5999-6628)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会講座 10月6日(土)・20日(土)午後2時～4時／ひの煉瓦ホール／日本人の底力^ち／1千円／増田 (☎585-1585)

★るんぴにから ▶生理の話と布ナプキン作り…10月7日(日)午前9時30分から／1千円から▶女性と子どものための東洋医学講座…10月7日(日)午後1時30分から／1千円／いずれも新町交流センター／女性対象／佐伯 (☎090-1103-0601)

★編み物講習会 10月9日(火)・23日(火)午後1時30分～3時30分／市民の森ふれあいホール／7人／詳細は問い合わせを／福地 (☎090-1800-2783)へ申し込み

★茶道入門 10月9日(火)午後1時30分～3時30分／ムクティ工房(豊田)／500円／10月5日(金)までに狩野 (☎090-9956-2358)へ

★初歩のデジカメ 10月10日～31日の毎週水曜日午後1時から／豊田駅北交流センター／2千円／村上 (☎090-6509-9060)へ申し込み

★10.14science book club@bizen 10月14日(日)午後1時～4時／喫茶・備前(大坂上)／「銀河進化の謎」について考える／学生対象／先着15人／小林 (☎582-3891)へ申し込み

★癒やしのパステル画を描く会 10月14日(日)午後2時～3時30分／多摩平の森ふれあい館／荒川 (☎581-8341)

★多摩IT普及会～パソコン・なんでも相談とワンポイント・レッスン 10月15日(月)午後1時からと2時から／京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)／各3人／40分まで1千円※個人指導／吉野 (☎090-9840-7810)へ申し込み

★和紙ちぎり絵講習会 10月16日(火)午後1時30分～3時／東部会館／10人／600円／奥田 (☎090-2427-7790)へ申し込み

★体験会～植物と暮らす 10月16日(火)午後1時30分から／豊田下地区センター／押し花で作るフレーム^ち／1千円／横田 (☎090-5766-5234)へ申し込み

★憲法と公教育を学ぶ 10月16日(火)午後4時～6時／ゆのした市民交流センター(日野本町)／500円／日野・市民自治研究所 (☎589-2106)

★お月見料理を楽しもう 10月16日(火)午前10時～午後1時／多摩平の森ふれあい館／お月見だんご^ち／1千500円／12人／長友 (☎090-7190-5080)へ申し込み

★絵本・よみきかせ・子どもの読書 10月17日(水)・31日(水)、11月14日(水)・28日(水)、12月12日(水)午前10時30分～正午／実践女子学園生涯学習センター(大坂上)／28人／7千875円／同センター (☎589-1212)へ申し込み

★美眉講座 10月18日(木)午前10時30分から、30日(火)午後1時から／社会教育協会ゆりか(多摩平)／女性対象／10人／1千500円／酒井 (☎090-2171-6640)へ申し込み

★日野手品サークル～手品講習会 10月30日(火)、11月6日(火)・20日(火)、12月4日(火)午後7時～9時／多摩平の森ふれあい館^ち／1千円／大塚 (☎581-2082)へ申し込み

★実践女子大学公開市民講座～こどもと健康 10月20日(土)午後1時～4時／同大学(大坂上)※直接会場へ／同大学 (☎585-8817)

★バイオリンとピアノの体験レッスン 10月25日(水)午後1時～5時／生活・保健センター／先着8人／500円／三浦 (☎080-3012-7493)へ申し込み

ごあんない

★東京土地家屋調査士会多摩支部無料相談会 10月3日(水)午前10時～午後4時／東京法務局多摩出張所(多摩市)※直接会場へ／登記相談^ち／三輪 (☎599-7635)

★健康よさこい踊り体験しませんか 10月からの毎週木曜日午後5時から／新井地区センター／最知 (☎090-3878-0087)

★ホッとスペースTOMOの湯～心病んでいる方とそのご家族おしゃべりしに来ませんか 10月4日～25日の毎週木曜日午後1時～4時／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり (☎593-4305)

★フリースペースTOMO～野外でのTOMO 10月14日(日)／昭和記念公園(立川市)／500円／ボランティアグループこすもす (☎589-4399)へ申し込み

★南平4自治会合同防災訓練 10月7日(日)午前9時～正午※雨天中止／田中こども広場／起震車体験・初期消火・炊き出し訓練^ち／小松 (☎592-0767)

★孤立死を考える懇談会 10月7日(日)午後2時～4時／多摩平の森ふれあい館／立川市での経験^ち／36人／小林 (☎090-9386-5303)

★相続、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 10月7日(日)…新町交流センター、14日(日)…多摩平の森ふれあい館／午前9時～正午▶同無料電話相談会…10月1日(月)～12日(金)午前11時～午後8時／いずれも行政書士・望月 (☎070-5467-2757)へ申し込み

★わくわく子育てカフェ 10月10日(水)午前10時30分～11時30分／かなざわ助産院(多摩平)／1カ月児以上の親子対象／同院 (☎587-6055)へ申し込み

★元気な亀さんの園長・滝本信吉氏が豊田にやってくる 10月12日(金)午後6時30分～8時30分／多摩平の森ふれあい館／80人／500円／サテライトホームさざんか (☎581-3739)

★日野掃除に学ぶ会 10月14日(日)午前6時～7時／京王線高幡不動駅南口バス停付近集合／軍手持参／惟住 (☎080-5957-0534)

★日野生活と健康を守る会 ▶暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会…10月14日(日)午後2時から…平山孝重ふれあい館／大木 (☎080-8722-2296)へ申し込み▶子ども勉強会…

①10月3日～24日の毎週水曜日②10月4日～25日の毎週木曜日／午後5時～7時／①南平駅西交流センター②ゆのした市民交流センター／月700円※保護者は要入会／安藤 (☎080-3016-7991)へ申し込み

★不登校を考える親と子の会 10月13日(土)・27日(土)午後1時30分から／市民の森ふれあいホール／大森 (☎090-3530-4122)

★東京司法書士会三多摩支会無料法律相談会 10月14日(日)午前10時～午後4時／京王線高幡不動駅※直接会場へ／中川 (☎589-7651)

★ラ・レーチェ・リーグ多摩～母乳育児の集い 10月15日(月)午前10時～正午／万願寺交流センター※直接会場へ／女性対象／三神 (☎583-9826)

★高次脳機能障害者と家族の会・かしのきひの 10月17日(水)午前9時～正午／中央福祉センター／情報交換^ち／本人と家族など対象／同会 (☎080-8426-8635)へ申し込み

★ひきこもり無料相談会 10月18日(木)午後1時30分～4時30分／市民の森ふれあいホール※直接会場へ／今井 (☎583-8268)

★物忘れと転倒についての医療相談会 10月18日(木)午後1時30分～3時／さくら集会所(多摩平)／神経内科専門医による相談会／20人／10月16日(火)までにあいりん (☎586-9141)へ

★MAMA'S CAFÉピラティス 10月19日(金)午前10時30分～11時30分／市民の森ふれあいホ

ール／10人／1千円／渡辺 (☎090-9146-8105)へ申し込み

★楽しく健康な生活を過ごすための講演と測定・相談 10月20日(土)午前10時～午後4時／市民の森ふれあいホール／ヘルシエイジング学会事務局 (☎03-5207-3580)へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 10月20日(土)午前10時～正午／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木 (☎090-4066-0663)午後6時～8時

★程久保川クリーンデー 10月21日(日)午前9時45分～11時※雨天中止／中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋に集合／長靴、タオル持参／藤村 (☎593-1163)

★日野・発達障害を考える会スキッパー講演会 10月29日(月)午前10時～午後0時30分／多摩平の森ふれあい館／さまざまな学習障害の対応／1千円／宮崎 (☎080-5454-2376)

★10月1日～7日は公証週間 遺言や公正証書作成相談に応じています／立川公証役場 (☎524-1279)、八王子公証役場 (☎042-631-4246)、多摩公証役場 (☎042-338-8605)

★日野郵便局～年末年始アルバイト募集 12月下旬～1月上旬の1日3～4時間程度／説明会10月13日(土)・14日(日)／同局 (☎581-4000)

★社会教育協会から ▶鯖街道と近江八幡説明会 10月20日(土)午前10時～正午／同協会ゆりか(多摩平)／日程は11月20日(火)～22日(木)▶出会い交流の場プラチナ倶楽部※詳細は問い合わせを／同協会 (☎586-6221)

★ひの社会教育センターから ▶介護予防指導者のためのレクリエーション演習…10月27日(土)▶オペラでボイストレーニング▶ストレッチ&ダンス▶運動会▶親子で自然観察／詳細は問い合わせまたはホームページ参照／同センター (☎582-3136)

もよおし

★たまダンスサークル火曜会～社交ダンスパーティー 10月2日～23日の毎週火曜日午後1時～3時／ひの社会教育センター※直接会場へ／1回500円／同会(辻聰☎587-1834)

★たかはた北保育園から ▶運動会…10月6日(土)午前8時45分から※雨天の場合は7日(日)／潤徳小▶保育体験…10月10日(水)午前10時～11時30分／同園／妊婦さん～6カ月児の親子対象／3組(事前申込)／同園 (☎591-5003)

★日野マジッククラブ～手品をはじめませんか 10月6日(土)午後3時～4時／多摩平の森ふれあい館^ち／小倉 (☎586-0367)へ申し込み

★栄光保育園運動会 10月6日(土)午前9時から※雨天実施／平山小／地域競技^ち／同園 (☎593-1538)

★プリマベアラ・ダンスパーティー 10月7日(日)午後1時30分～4時／ひの社会教育センター※直接会場へ／500円／同会(山内☎090-8779-5338)

★東京光の家チャリティーバザー 10月8日(祝)午前10時～午後3時／旭が丘東公園※雨天実施／同施設 (☎581-2340)

★三小まつり 10月13日(土)午前10時～午後0時30分※雨天実施／三小／模擬店、バザー／橋爪 (☎582-0622)

★フリーマーケット 10月13日(土)午前10時～午後3時／クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)／同施設 (☎582-1313)

★あかいやね運動会 10月13日(土)午前11時から※雨天実施／同施設(程久保)／0歳～就学前の親子対象／同施設 (☎594-7841)

★スプリング～ダンスパーティー 10月13日(土)午後1時30分～4時／新町交流センター※直接会場へ／500円／渡辺 (☎090-2447-2329)

★ひよこハウス多摩平運動会 10月13日(土)午前9時～11時※雨天の場合は14日(日)／多摩平第七公園／同園 (☎582-8861)

★ピノキオ幼児舎富士ライフ豊田園運動会 10月13日(土)午前9時～11時45分／富士電機体育館(富士町)／未就園児競技^ち／同園 (☎589-6566)

★ゆざわ・ここからネット～みんなで創ろうここから祭り 10月20日(土)午前11時から／湯沢福祉センター／同施設 (☎593-5959)

★日野療護園ふれあい秋祭り 10月20日(土)午前10時30分～午後3時／同園／ステージイベント、模擬店^ち／同園 (☎593-2421)

★舞ステップ～ダンスパーティー 10月21日(日)午後1時30分～4時／新町交流センター※直接会場へ／500円／坂本 (☎585-4527)

★みちくさ倶楽部～映画・アンダンテ稲の旋律 10月21日(日)午前10時30分からと午後1時30分から／昭和記念公園(立川市)／各回100人／1千円／酒井 (☎584-3568)へ申し込み

★劇団空飛ぶひつじミュージカル公演 10月21日(日)午後2時から／ひの煉瓦ホール／1千500円／川崎 (☎090-1847-7613)

★佐藤彦五郎友の会～秋の白河・会津をバスで巡る 10月24日(水)午前8時大昌寺(日野本町)出発、25日(木)午後6時30分日野駅前解散※東山温泉泊／2万8千円／吉澤 (☎595-9821)へ申し込み

美術・音楽

★紫水会・紅水会合同水墨画展 10月2日(火)～5日(金)午前10時～午後5時※2日は正午から、5日は午後4時まで／ひの煉瓦ホール／窪 (☎584-6224)

★水彩画～みずえ会展 10月2日(火)～7日(日)午前10時～午後5時／とよだ市民ギャラリー／田原 (☎583-5587)

★小田文江個展 10月6日(土)～9日(火)午前11時～午後5時／アトリエ・フロイデン(八王子市)／小田 (☎591-4962)

★ハーモニーから ▶リノ・タキセ ハワイアン・ライブ…10月6日(土)午後2時～3時30分／トムの家(南平)／2千円／要申し込み▶歌声喫茶…10月13日(土)午前10時～11時30分／市民の森ふれあいホール／500円※プロの指導^ち／久木田(070-5023-2012)

★日野弦楽アンサンブル無料体験会 10月7日(日)・20日(土)午後5時～7時30分／多摩平の森ユリの木集会所／楽器を用意できる方対象／橋本 (☎090-3594-3454)へ申し込み

★親子で学ぶ点描画 10月7日(日)午後1時30分～3時／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／年長児以上の親子対象／300円／山下 (☎090-4598-5525)

★唄の会 10月7日(日)・14日(日)午後2時～4時／七生福祉センター／60歳以上の方対象／金子 (☎592-3862)

★楽画会～技法で学ぶアート展 10月9日(火)～14日(日)午前10時～午後5時※14日は午後3時まで／とよだ市民ギャラリー／抽象、カラージュ／米澤 (☎591-2748)

★仲間とつむぐ手作りいろいろ展 10月10日(水)～14日(日)午前11時～午後6時※14日は午後5時まで／ギャラリー大屋(日野本町)／同施設 (☎587-8563)

★日本の歌と朗読による利樹と操のジョイントコンサート 10月14日(日)午後1時30分から／七生公会堂／鼻、荒城の月^ち／1千円／田村 (☎582-1830)

★日野悠遊の会絵画展 10月16日(火)～21日(日)午前10時～午後5時※21日は午後4時まで／とよだ市民ギャラリー／荒井 (☎581-5440)

★映像で楽しむ伝統芸能 10月21日(日)午後1時30分～4時／平山孝重ふれあい館／手の匠^ち／好日会(森☎592-0059)へ申し込み

★H O I K K絵画展 10月23日(火)～29日(月)午前11時～午後6時※29日は午後3時まで／ギャラリー新(八王子市)／北嶋 (☎593-6237)

★市立病院内美術作品展示希望者募集 12月5日(水)から6カ月間(一部4カ月)展示／10月20日(土)(必着)までにはがきで。①会の名称②作品の種類※作品は約75センチ×63センチ以内③会員数および出品数(原則1人1点)④責任者の住所、氏名、電話番号を記入し、〒191-0062多摩平7-1-12ヒール・アート事務局(早津☎582-1109)へ

スポーツ

★ソフトテニス秋季団体戦 10月21日(日)午前9時～午後5時※予備日11月25日(日)／旭が丘公園／1チーム6千円／10月14日(日)までに飯塚 (☎042-660-0795)へ