

保健・医療

いづれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課（☎581・4111）へ

健康づくり推進員から

▼第3グループも笑って元気に健康づくりの一里塚：10月15日（月）午後1時30分～3時30分 新町交流センター※直接会場へ 健康体操、歌など費100円 持バス

第1グループもみんなで楽しく健康づくり：10月19日（金）※雨天中止 午前9時30分京王線高幡不動駅改札口、午後2時30分都営新宿線森下駅前解散※直接会場へ 内横十間川（江東区）周辺の水辺の散歩道を散策費100円※交通費実費 持飲み物、弁当、敷物、雨具

▼第4グループも今日も明日も元気かい：10月23日（火）午前10時～正午※雨天中止 湯沢福祉センター※直接会場へ 内湯沢、百草、倉沢周回ウォーキング（6キロ）持タオル、飲み物

乳幼児無料歯科相談

10月の毎週水曜・金曜 午後1時20分～35分・55分、2時15分から※26日・31日を除く 生活・保健センター 内歯科医による健診・相談・指導 対1歳6カ月～4歳児 定各回7人 他虫歯が発見された場合は医療機関で治療 用電話

肝炎ウイルス検診

10月30日（火）～11月4日（日）午前9時～11時、午後1時～3時 生活・保健センター 内血液採取、B型およびC型肝炎ウイルス検査 対平成24年度内に40歳以上になる市民 ※次の方を除く ①過去に同検診を受けた ②肝炎で治療中 定1千人 ※申込多数の場合は

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス（両親学級）	保健	2日間で1クール①11月5日（月）②12日（月）14：00～16：00 妊娠・出産・育児について
対象は妊婦（おおむね16～27週）とパートナーなど。予約制。	栄養	10月31日（火）または11月30日（金）10：00～11：30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
栄養・歯科・入浴のみの選択も可能です（栄養・歯科は、16週以前の受講もできます）。	歯科	10月24日（火）または11月28日（火）9：00～11：30 歯科健診・口の中の衛生について
	入浴	10月27日（木）または11月25日（日）10：00～12：00 赤ちゃんのお風呂の入れ方、先輩ママとの交流など
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児通知した日時に来場を
離乳食教室	初期	10月2日（火）または23日（火）10：00～11：30 おおむね平成24年5月生まれの乳児と保護者
	中期	10月5日（金）または19日（金）10：00～11：30 おおむね平成24年3月生まれの乳児と保護者
	後期	10月9日（火）10：00～11：30 おおむね平成24年1月生まれの乳児と保護者
	完了期	10月17日（火）10：00～11：30 おおむね平成23年10月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 ※先着15人程度		10月30日（火）10：00～11：30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者

※電話か市ホームページから電子申請で健康課（☎581-4111）へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課（☎581-4111）へご相談を

すくすくクラブ 対象は3～12カ月児と保護者。 時間はいずれも10：30～11：30	10月3日（火） みなみだいら児童館 ☎599-0166	申し込み不要・直接会場へ
	10月15日（月） あさひがおか児童館 ☎583-4346	
	10月19日（金） もぐさだいら児童館 ☎591-7001	
	10月23日（火） まんががじ児童館 ☎583-3309	
	10月24日（水） しんめい児童館 ☎583-6588	

※すくすくクラブの問い合わせは各会場（児童館）へ

抽選 10月11日（木）（必着）までに往復はがきで（1人1枚）。往信用裏面に、検診名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日（午前・午後を第3希望まで。希望日なしの場合はその旨）、返信用表面に住所、氏名を記入 関

1910011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「肝炎ウイルス検診係」

ミニ楽・楽トレニング体操

11月～平成25年3月の①第2・第4水曜 午後1時20分～2時50分：平山台健康・市民支援センター②第1・第3金曜 午後1時30分～3時：平山季重ふれあい館③第1・第3水曜 午前10時～11時30分：健康サポ1トルム輝 18歳以上の市内在住・在勤者 定各30人 ※他の体操教室に未登録の方優先で、申込多数の場合は抽選 費①③400円②450円 10月12日（金）（必着）までに往復はがきで。往信用裏面に教室名、希望コース（①③）、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、性別を、返信用表面に住所、氏名を記入 関

南多摩保健所から

グッドバランスメニューキャンペーン：10月～11月に良いバランスまたは野菜120g以上のメニューを提供・販売する飲食店などを紹介したマップを配布します

骨髄バンクドナー登録：10月15日（月）、11月19日（月）午後1時から、10月22日（月）、11月26日（月）午前9時から 場同保健所（多摩市）内登録説明、採血 用電話

講演会「信頼・納得できる医療を受けるために」知っておきたい患者豆知識：10月16日（火）午後2時～4時 場同保健所 定申込制で先着50人 10月12日（金）までに電話

「ミニ楽・楽トレニング体操係」

保育つき！元気☆簡単朝ごはんクッキング

11月8日（木）午前10時～11時30分 生活・保健センター 内さつと作れる朝食・弁当のおかずの調理と試食、栄養士の話 乳幼児・園児・学童の保護者、妊婦 定申込制で先着30人 費200円 他1歳6カ月～未就園児20人の保育あり（11月7日（水）までに申し込み） 申電話または電子申請

報告

市長の動き（9月前半）

「1日」水と緑の日野市民ネットワークシンポジウム「3日」市議会定例会（行政報告、議案上程）「4日」東京都都市計画審議会「5日」市議会定例会（一般質問）「6日」市議会定例会（一般質問、請願上程）「8日」青少年委員多摩第2ブロック研修会、日野市民文化祭開会式「9日」新選組のふるさと歴史館シンポジウム「10・11日」市議会定例会（一般質問）「14日」自衛消防活動審査会「15日」国体プレ大会（ホッケー）開会式、秋の交通安全市民のつどい 関市長公室秘書担当

難病講演会「パーキンソン病とともに生きる」

10月29日（月）午後2時～3時45分 市民の森ふれあいホール 内病態、治療方法、日常生活の注意点 講師 沖山亮一氏（都立神経病院医師） 対患者とその家族 定申込制で先着70人 10月5日（金）24日（水）に電話

いづれも 関南多摩保健所（☎042・371・7661）

報告

市長の動き（9月前半）

「1日」水と緑の日野市民ネットワークシンポジウム「3日」市議会定例会（行政報告、議案上程）「4日」東京都都市計画審議会「5日」市議会定例会（一般質問）「6日」市議会定例会（一般質問、請願上程）「8日」青少年委員多摩第2ブロック研修会、日野市民文化祭開会式「9日」新選組のふるさと歴史館シンポジウム「10・11日」市議会定例会（一般質問）「14日」自衛消防活動審査会「15日」国体プレ大会（ホッケー）開会式、秋の交通安全市民のつどい 関市長公室秘書担当

10月前期 休日診療医
診療時間 9：00～17：00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

7日

望月医院（内・外科）
多摩平6-31-4 ☎581-0504

百草園駅前クリニック（内・消小・アレルギー）
百草204-1 ガーデンビュー石神D1 ☎599-3266

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

休日準夜診療所（内科・小児科）

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19：30～22：30（受け付けは22：20まで）
至立川駅

平日準夜こども応急診療所（小児科）

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19：30～22：30（受け付けは22：20まで）
モノレール高幡不動駅（歩行者のみ）
高幡不動等

休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎594-2111 日曜日、祝日
9：00～17：00（受け付けは16：00まで）
モノレール高幡不動駅（歩行者のみ）
高幡不動等

救急テレホンサービス
《24時間医療機関案内》

○東京消防庁救急相談センター
#7119（プッシュ回線から）
上記以外から ☎042-521-2323

○日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

○東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
（9：00～20：00）

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談

#8000（プッシュ回線の固定電話） 03-5285-8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど）
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の午後5時～10時／土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時

救急病院10月前期宿日直予定表

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院（☎582-0061）															
1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6（土）	7（日）	8（祝）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	13（土）	14（日）	15（月）	
昼 9：00～17：00 夜 18：00（土曜・日曜日、祝日は17：00）～8：30（土曜日、祝前日は9：00）															
夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	夜	
内・外	内	内・外	内・外	内	内・外	内・内・外	内・内	内	内・外	内・外	内	内・外	内・内・外	内・外	

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

■市立病院（☎581-2677）															
1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6（土）	7（日）	8（祝）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	13（土）	14（日）	15（月）	
昼 8：30～17：00 夜 17：00～8：30															
夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜	
内	内・整形	内・泌尿	内・整形	内・脳外	内・小・整形	内・小・外	内・小・整形	内	内	内・整形	内・泌尿	内・小・眼	内・小・脳外	内	
外					産	婦	人	科							