

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 11月15日号…10月25日(木)
切り日 12月1日号…11月9日(金)

講習・学習会

- ★大正琴無料講習会 10月17日(水)・24日(水)午後3時から…多摩平の森ふれあい館、10月19日(金)・26日(金)午後1時から…市民の森ふれあいホール/飛田(☎586-7132)へ申し込み
★中国語無料体験講座 10月19日(金)・26日(金)①午後3時～4時30分②午後5時～6時/楽習教室(日野本町)/指導☎/①大人②子ども対象/青山(☎587-0395)
★MAMA'S CAFE一緒にピラティス 10月19日(金)午前10時30分～11時30分/市民の森ふれあいホール/10人/1千円※指導☎/渡辺(☎090-9146-8105)へ申し込み
★骨盤調整ヨガ 10月21日(日)・28日(日)、11月4日(日)・11日(日)午後6時～7時30分/多摩平の森ふれあい館/1回1千円/梅沢(☎080-3019-1193)へ申し込み
★心と体のセミナー～人間関係が良くなるためのステップ 10月21日(日)午後1時30分～3時30分/新町交流センター/1千円/癒しのいおり楽庵(鮫島☎583-5113)へ申し込み
★GEヘルスケアジャパン(株)～これで君も発明王に!?神秘のエジソン電球教室 10月21日(日)午後2時30分～5時15分/同社(旭が丘)/エジソン電球の制作工程を実演・紹介☎/小学校高学年～中学生と家族対象/20組※1組最大4人/詳細は問い合わせを/10月18日(木)までに同社(☎0120-202-021)へ
★姿勢矯正と転倒予防に!音楽に合わせて簡単体操 10月23日(火)・30日(火)午後2時～3時30分/東部会館/成人対象/桑原(☎090-3512-1540)へ申し込み
★お琴ママさん無料講座 10月23日～11月13日の毎週火曜日午前10時～11時30分/三沢東地区センター/斉藤(☎592-5157)へ申し込み
★中国語初級講座 10月24日(水)午前9時30分～正午と午後1時30分～4時/多摩平の森ふれあい館/中国語が多少分かる方対象/趙(☎090-6024-7050)へ申し込み
★実践女子学園生涯学習センター講座～誰でも書ける小説の書き方 10月24日、11月7日・21日、12月5日・19日、1月9日いずれも水曜日午前10時30分～正午/同センター(大坂上)/18人/9千450円/詳細は問い合わせを/同センター(☎589-1212)へ申し込み
★認知症サポーター養成講座 10月24日(水)午前10時30分～正午/南平ふれあいサロン(南平)/認知症の症状や徘徊高齢者への対応/同サロン(☎594-0101)月曜・火曜・木曜・金曜日午前10時～午後3時へ申し込み
★お家で簡単韓国料理 10月26日(金)午前10時～午後1時/多摩平の森ふれあい館/12人/1千500円/長友(☎090-7190-5080)へ申し込み
★千支講習会 10月26日(金)、11月9日(金)午前10時～正午/生活・保健センター/木目込み千支/2千円から/滝瀬(☎581-1574)へ申し込み
★ママと子どものための薬膳おやつごはん 10月28日(日)午前10時～11時30分/東部会館/3千円▶秋の過ごし方のお話と小児はり体験会…10月28日(日)午後1時30分～4時/東部会館/3カ月児～小学6年生と保護者対象/はり体験は500円/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)へ申し込み
★消化器外科医師による消化器系講習会 10月28日(日)午後1時30分から/市立病院/日本オストメイト協会三多摩支部(鮫島☎585-6552)
★太極拳無料講習会 10月28日(日)午後1時～4時/多摩平の森ふれあい館/入門・初級・24式太極拳/市内在住・在勤者対象/日野市

- 武術太極拳連盟(☎583-6065)へ申し込み
★簡単ボクササイズ&骨盤体操 10月29日(月)午後7時～8時/多摩平の森ふれあい館/1千円/須田(☎080-1180-8410)へ申し込み
★手芸クラブSugar time～おしゃべりしながらチクチク手作り 10月31日(水)、11月9日(金)・29日(木)午前10時～午後4時/平山季重ふれあい館/500円から/山田(☎593-5153)
★パソコン講習会 11月1日(木)午前9時30分～11時30分/生活・保健センター/ワードではがき作り/パソコンを持ち込める初心者対象/10人/1千円/村上(☎080-6773-2596)へ申し込み
★健康リトミック 11月2日(金)午前9時20分～10時20分/平山季重ふれあい館/60歳以上の方対象/500円/村上(☎589-1830)へ申し込み
★ファミリーダンススクール 11月4日(日)午後5時～6時15分/市民の森ふれあいホール/ヒップホップを取り入れたダンス/4歳以上の方対象/1家族1千円/金城(☎090-3427-3349)へ申し込み
★携帯電話・なんでも相談とワンポイント・レッスン 11月7日(水)午後1時30分～2時30分、2時30分～3時30分/京王ほっとネットワーク高幡店(京王高幡SC内)/各2人/40分まで1千円※個人指導/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

ごあんない

- ★児童合唱団・こんべいとうの空～歌の好きな子大募集 10月17日(水)・24日(水)・31日(水)午後4時30分～6時30分/勤労・青年会館☎/うたえパンパン☎/5歳～中学3年生対象/3千円/宇賀神(☎584-3126)
★肝臓病治療体験交流・療養相談会 10月21日(日)午後1時～3時/中央福祉センター/肝臓病の体験交流と最新治療について/日野市肝臓病友の会(古泉☎583-5315)
★日野生活と健康を守る会～遺言状・相続の相談と暮らしの何でも相談会、共同墓地説明会 10月21日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
★不登校を考える親と子の会 10月27日(土)、11月10日(土)午後1時30分から/市民の森ふれあいホール/相談、交流、情報交換/大森(☎090-3530-4122)
★相続、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 10月27日(土)～多摩平の森ふれあい館、28日(日)、11月3日(祝)～新町交流センター/午前9時～正午▶同無料電話相談会…10月15日(月)～27日(土)午前11時～午後8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★日野どんぐりの丘幼児教室から ▶うんどうかいごっこ…10月27日(土)午前9時45分～11時30分※雨天の場合29日(月)/未就学児競技☎▶24年度入室申込…11月1日(木)・2日(金)午前10時～11時/3歳児対象/いずれもさんぼっほひろば(三中隣)/同教室(☎592-4761)
★夢ふうせんバザー 10月28日(日)午前10時～午後2時/同施設(旭が丘)/雑貨、模擬店☎/同施設(☎587-8630)
★都立七生特別支援学校から ▶学校見学…11月1日(木)午前9時から・小学部、5日(月)午前9時20分から・中学部▶授業公開…11月8日(木)・9日(金)午前9時30分から/詳細は問い合わせを/同校(☎591-1095)
★愛隣舎バザー 11月3日(祝)午前10時30分～午後2時/同施設(多摩平)/雑貨、喫茶コーナー☎/同施設(☎586-9051)
★青い鳥バザーに物品の提供を 11月11日(日)開催のバザーに日用品、雑貨などの提供を。取りに伺います/日野市手をつなぐ親の会サン・3ショップ高幡店(福島☎594-3146)
★歴史能力検定 12月2日(日)/ひの社会教育センター/詳細は問い合わせを/10月29日(月)までに社会教育協会(☎586-6221)へ
★都立八王子盲学校平成25年度幼稚部・高等部入学生募集 願書配布…11月上旬、入学の相談…平成25年1月下旬/都内在住で視覚障害がある方対象/同校(☎042-623-3278)

- ★デイサービスセンターあいあいスタッフ募集 レクリエーション、送迎介助☎/土曜日に勤務可能な自動車運転免許取得者対象/1人/詳細は問い合わせを/同施設(☎585-2301)
★ひの社会教育センターから ▶60歳からののんびり、ゆっくり、にっこり体操…10月22日(月)・29日(月)午前10時～11時▶ピラティス▶リコーダー▶けん玉大会/詳細は問い合わせまたはホームページ参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★母と子のハロウィーンパーティー～英語であそぼう 10月19日(金)・26日(金)午前10時30分～正午/中央福祉センター/0～3歳の親子対象/先着8組/1回500円/小笠原(☎583-5532)へ申し込み
★うたごえinひのから ▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会…10月20日(土)午後2時～4時30分/400円▶100人の大歌謡喫茶…10月20日(土)午後6時～9時/800円/いずれも多摩平の森ふれあい館/前田(☎090-8811-4012)
★新婦人お誕生日50年のつどい 10月20日(土)午後1時から/生活・保健センター/歴史寸劇、絵手紙などの作品展示☎/新日本婦人の会日野支部(☎583-4773)
★たかはた北保育園から ▶バザー…10月20日(土)午前9時～午後1時/陶器、日用品、雑貨など※提供品も募集中▶パン作り体験…10月30日(火)午前10時から/いずれも同園(高幡)/同園(☎591-5003)
★ママのストレッチ&筋力UP健康体操 10月19日(金)・26日(金)午前10時～11時▶親子でリトミック…10月19日(金)・26日(金)午前11時10分～正午/いずれも新井地区センター/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★アメリカ人の先生の英語サークル～ハロウィーン 10月24日(水)～生活・保健センター、26日(金)・29日(月)～新町交流センター/午後/1歳～小学生対象/300円/保谷(☎587-7981)へ申し込み
★歌で楽しむ元氣会 10月24日(水)午前10時30分～11時30分/七生福祉センター/童謡☎/65歳以上の方対象/500円/小川(☎592-6510)
★ひよこハウス多摩平のお友達と一緒に遊びませんか 10月25日(木)午前10時～11時※雨天中止/多摩平第七公園※直接会場へ/近隣の親子対象/同施設(梶谷☎582-8861)
★懐かしい歌・歌おう会 10月26日(金)～特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、11月2日(金)～小規模多機能ホームさかえまち/午前10時30分～11時50分/おむね65歳以上の方対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
★小学生!放課後集まれ～森が遊び場 10月26日(金)放課後～午後5時/仲田公園/木工作品作り/子どもへのまなざし(☎050-3721-1973)月曜～木曜日午後1時～5時)
★日野四季の会ダンスパーティー 10月26日(金)、11月2日(金)午後1時15分～4時/新町交流センター/500円/石森(☎090-7839-1693)
★東日本大地震災害復興支援イベント 10月27日(土)午前10時～午後4時/株スーパーアルプス豊田南店(豊田)/被災地パネル展示☎/リサイクルネットワーク(☎514-8805)
★日本ボールルームダンス連盟東京都地域協会ダンス講習会&パーティー 10月27日(土)午後1時30分～4時30分/新町交流センター※直接会場へ/500円※プロの指導☎/松崎(☎582-2855)
★社交ダンスマリーゴールド～ダンスパーティー 10月28日(日)午後1時～4時/新町交流センター/500円/同会(☎080-5180-2204)
★あさかわ祭り 10月28日(日)午前10時～午後2時30分/特別養護老人ホーム浅川苑(高幡)/施設紹介、バザー、屋台、スタンプラリー☎/同苑(☎593-1165)
★ひのボールルームダンス協会ダンスパーティー 10月28日(日)午後1時30分～4時/ひの

- 社会教育センター※直接会場へ/抽選でプレゼント☎/500円/同会(粕谷☎586-7695)
★わくわくお話し会 10月28日(日)午後3時から/多摩平の森ふれあい館/昔話を聞く/子すずめの会(清水☎586-7230)
★南平ソシアル～オースタムパーティー 10月30日(火)午後1時から/新町交流センター/1千円/佐久間(☎090-8581-3972)へ申し込み
★かしの木7期会ダンスパーティー 10月31日(水)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/同会(鈴木☎591-5467)
★サクラダンスパーティー 11月3日(祝)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
★すずかけの家バザー 11月4日(日)午前10時～午後3時/同施設(南平)/東北物産展、模擬店など※物品も募集中/同施設(☎591-7561)
★アカシア10周年記念ダンスパーティー 11月4日(日)午後1時30分～4時30分/生活・保健センター/プロのデモ☎/1千200円※前売1千円/皆吉(☎591-1681)
★お華族づくり 11月10日(土)午前10時～午後3時※雨天中止/ひの市民活動支援センター/300円/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み
★朗読のんご発表会 11月24日(土)午後2時～3時45分/多摩平の森ふれあい館/長福寺のメリークリスマス☎/宮田(☎592-9836)

美術・音楽

- ★ハーモニーから ▶斉藤由恵ソプラノ・ミニ・コンサート…10月19日(金)午前11時から/トムの家(南平)/2千円/要申し込み▶歌声喫茶…10月27日(土)午前10時30分～11時30分・平山季重ふれあい館、午後2時～3時30分・大和田地区センター/500円/同会(久木田☎070-5023-2012)
★百草シニアクラブ作品展 10月20日(土)～22日(月)午前10時～午後4時※20日は午後1時から、22日は午後3時まで/南百草地区センター/絵画、手芸、写真☎/林(☎533-2780)
★唄の会 10月21日(日)・28日(日)午後2時～4時/七生福祉センター/昭和・大正の日本の唄/金子(☎592-3862)
★日野子供絵画教室展覧会 10月23日(火)～11月4日(日)午前10時～午後7時※土曜・日曜日祝日は午後5時まで/高幡図書館/鈴木(☎591-2243)
★手編みニットサークル展 10月30日(火)～11月4日(日)午前10時～午後5時※4日は正午まで/とよだ市民ギャラリー/和田(☎584-3528)
★オール日野ハーモニカ・アカデミー 11月4日(日)午後1時～4時/新町交流センター/吉原(☎592-7280)
★世界糖尿病デー高幡不動尊ブルーライトアップ無料コンサート 11月10日(土)午後5時～6時/高幡不動尊/200人/ライトアップは14日(木)まで/朝比奈クリニック(☎506-5117)
★多摩ファミリーオーケストラ定期演奏会 11月11日(日)午後1時30分から/ひの煉瓦ホール/ドヴォルザーク交響曲第8番☎/増井(☎581-1813)

スポーツ

- ★小・中学生バレーボール教室 10月27日(土)午前8時45分から/南平体育館/小・中学生対象/詳細は問い合わせを/日野市バレーボール連盟(天野☎090-6479-0237)へ申し込み
★ゴルフ入門講座 11月3日～12月18日の毎週火曜・土曜日/午前10時～11時30分と午後1時30分～3時※各クラス週1回7講座/旭ヶ丘ゴルフクラブ/18歳以上の方対象/各クラス10人/1万7千円/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
★ダブルス団体戦卓球大会 11月18日(日)午前9時から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者対象/1組3千円/11月2日(金)までに日野市卓球連盟(大久保☎583-0977)へ