

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 12月1日号…11月9日(金)
切り日 12月15日号…11月26日(月)

講習・学習会

- ★ママのためのストレッチ&筋力UP講座
11月2日(金)・9日(金)・13日(火)午前10時から
親子で遊びながら体を動かそう…11月2日(金)
・13日(火)・乳児対象、9日(金)・入園前の乳幼児
対象/午前11時15分から/いずれも新井地区
センター/1回500円/倉橋(☎090-5999-6628)
へ申し込み
★楽しく作るX'masリース 11月6日(火)午後
1時30分から/ムクティ工房(豊田)/500円
/11月5日(月)までに狩野(☎090-9956-2358)
へ
★中国語初級講座 11月7日(水)午前9時30分
からと午後1時30分から/多摩平の森ふれあい
館/中国語が多少分かる方対象/趙(☎090-6024-7050)
へ申し込み
★栄光平山台保育園子育て歯科講座 11月7
日(水)午後3時30分から/平山台健康・市民支
援センター/乳幼児と保護者対象/20人/同
園(☎592-2345)へ申し込み
★パソコン・なんでも相談とワンポイント・
レッスン 11月19日(月)午後1時からと2時か
ら/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC
内)/各3人/40分まで1千円※個人指導/
多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ
申し込み
★中国結びでX'mas飾り 11月8日(水)、14日
(水)・20日(火)・29日(木)のいずれか1日午前9時
30分から/多摩平の森ふれあい館/1千500
円/佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み
★健康麻雀説明会 11月10日(土)午前10時30分
から/初・中級の高齢者対象/2千200円/会
場など詳細は問い合わせを/尾崎(☎090-5999-1033)
へ申し込み
★市民による社会・経済研究会 11月10日(土)・
24日(土)午後2時から/ひの煉瓦ホール/発展
途上社会から成熟社会へ/1千円/増田(☎585-1585)
★日野弦楽アンサンブル無料体験会 11月10
日(土)・17日(土)午後5時から/多摩平の森ユリ
の木集会所/楽器を用意できる方対象/橋本(☎050-5832-8662)
へ申し込み
★実践女子学園生涯学習センター講座〜美し
い立ち居振舞で若さを手に入れる 11月10日
(土)・17日(土)午前10時30分から/同センター(大
坂上)/20人/2千100円/同センター(☎589-1212)
へ申し込み
★癒やしのパステル画を描く会 11月11日(日)
午後2時から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎581-8341)
★日野の自然を守る会観察会「秋の浅川の身
近な野鳥たち」 11月11日(日)午前9時南平駅
前集合、正午ふれあい橋解散※直接会場へ。
雨天中止/300円※小・中学生100円/小久保(☎090-4532-2553)
午後7時以降)
★無料カラオケ講習会 11月12日(月)午後1時
から/市民の森ふれあいホール※直接会場へ
/日野市歌謡連盟(有滝☎080-3171-6651)
★体験会〜植物と暮らす・お正月の準備 11
月13日(火)午後1時30分から/豊田下地区セン
ター/ハープで作る練香/1千円/横田(☎090-5766-5234)
へ申し込み
★簡単羽根付き餃子 11月15日(水)午前10時か
ら/多摩平の森ふれあい館/先着12人/1千
500円/長友(☎090-7190-5080)へ申し込み
★笑み筋トレ講座 11月15日(水)午前10時30分
から、20日(火)午後1時30分から/社会教育協
会ゆうりか(豊田駅北口)/20人/1千円/
酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み
★気軽にピアノ 11月16日(金)午前10時30分か
ら、30日(金)午前9時30分から/平山季重ふれ
あい館/初心者歓迎/1回1千円/伊藤(☎

- 090-6520-7621)午前中)へ申し込み
★女性と子どものための東洋医学講座 11月
18日(日)午後1時30分から/新町交流センター
/手のツボでケア/女性対象/1千円/佐
伯(☎090-1103-0601)
★バイオリンとピアノの体験レッスン 11月
22日(木)午後1時から/生活・保健センター/
先着8人/各楽器500円/三浦(☎080-3012-7493)
へ申し込み
★記念植樹と紅葉交流会in西川花の里 11月
23日(祝)午前9時45分青梅線鳩ノ巣駅前集合、
午後2時解散/植樹と地元産の食材による食
体験/100人/2千円※小・中学生1千円/11
月17日(土)までにCSRを促進する市民の会(吉
野☎090-9840-7810)へ

ごあんない

- ★ホッとスペースTOMOの湯〜心病んでい
る方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか
11月1日〜29日の毎週木曜日午後1時から
/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグ
ループかたつむり(☎593-4305)
★日野生活と健康を守る会〜都営住宅入居申
込相談、共同墓地説明、暮らしの何でも相談
会 11月2日(金)午前10時から…平山季重ふれ
あい館、午後2時から…多摩平の森ふれあい
館、6日(火)午後2時から…七生福祉センター
/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
★相続、遺言、遺産分割協議など暮らしの無
料相談会 11月3日(祝)・10日(土)…新町交流セ
ンター、4日(日)・11日(日)…多摩平の森ふれあ
い館/相談時間は問い合わせを▶同無料電話
相談会…11月1日(水)〜10日(土)午前11時〜午後
8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)
へ申し込み
★かなざわ助産院から ▶マタニティヨガ…
11月5日(月)午前10時から/妊娠16週以降の方
対象/6人/1千500円▶子育てカフェ…11
月14日(水)午前10時30分から/いずれも同助産
院(多摩平)/同助産院(☎587-6055)へ申し込
み
★日野・市民自治研究所から ▶教育権の独
立を求めて…11月10日(土)午後2時30分から/
300円▶憲法と公教育を学ぶ…11月19日(月)午
後4時から/500円▶ルイ・ボナパルトのプリ
ュメール18日を読む…11月15日(水)午前10時か
ら/500円/いずれもゆのした市民交流セン
ター(日野本町)/同研究所(☎589-2106)
★心病む人と家族のくつろげる場〜フリース
ペースTOMOへどうぞ 11月3日(祝)午後1
時30分から/多摩平1丁目地区センター/
100円▶お料理しましょ(要予約)…11月25日
(日)午前10時30分から/平山季重ふれあい館/
200円/いずれもボランティアグループこす
もす(☎589-4399)
★産業まつりワンコインマッサージ 11月10
日(土)・11日(日)午前9時から/東神明地区セン
ター/15分500円/日野市視覚障害者協会(高
島☎080-1092-3473)
★東京司法書士会三多摩支会ふれあい無料法
律相談会 11月10日(土)・11日(日)午前10時から
/日野中央公園※産業まつり会場。直接会場
へ/震災に関する相談/中川(☎589-7651)
★日野掃除に学ぶ会 11月11日(日)午前6時か
ら/京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/
軍手持参/惟住(☎080-5957-0534)
★日野市立病院の栄養士さんによる講演会〜
病気を防ぐ食事の話 11月12日(月)午後2時か
ら/市立病院/市内在住者対象/渡辺(☎090-9833-0616)
★日野精神障害者家族会〜市障害福祉課・健
康課との懇談会 11月12日(月)午後1時30分か
ら/福祉支援センター※直接会場へ/石橋(☎593-8625)
★ひきこもり無料相談会 11月15日(水)午後1
時30分から/市民の森ふれあいホール※直接
会場へ/今井(☎583-8268)
★あかひやねから ▶庭の剪定ボランティア
募集…11月15日(水)午前9時から▶写真コンテ
スト募集…テーマは「ばく、私の大好きな食
べ物」。締め切りは11月17日(土)/0歳〜未就
学児対象/同施設(☎594-7841)へ申し込み

- ★のんびりママの会〜産後うつに悩むママの
しゃべり場 11月17日(土)午前10時から/多摩
平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663)
午後6時〜8時)
★日野自動車グリーンファンド助成団体によ
る活動発表会 11月17日(土)午後1時から/日
野自動車21世紀センター(八王子市)/同フ
ァンド事務局(☎586-5369)へ申し込み
★未病の会発表会&記念講演会「誰もが、寝込
まず、生き活きと!」 11月18日(日)午前10時
から/市立病院※直接会場へ/先着60人/同
会(貴志☎090-1537-1633)
★日野市マンション管理士会マンション管理
セミナー&個別相談会 11月18日(日)/セミナ
ー「大規模修繕の進め方」…午後1時30分か
ら、相談会…午後3時45分から/生活・保健
センター/30人/管理組合役員など対象/同
会事務局(佐々木☎593-1502)へ申し込み
★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの
11月21日(水)午前10時から/中央福祉センター
/癒やしのアロマ体験/本人と家族など対
象/同会(☎080-8426-8635)へ申し込み
★たかはたもみじ灯路手作り灯籠を募集 11
月23日(祝)・24日(土)に開催されるたかはたも
みじ灯籠に使用済み牛乳パックで作った手作
り灯籠を募集。応募者、優秀作品には賞品/
11月23日正午までに山本時計店(高幡不動尊
参道)へ持参/峯岸(☎090-3138-4348)
★日野・発達障害を考える会スキッパー定例
会・学習会 11月25日(日)午後1時30分から/
平山台健康・市民支援センター/500円/宮崎
(☎080-5454-2376)へ申し込み
★中学生の英語と数学の特別補習 12月2日
〜23日の毎週日曜日午前10時から/ひの市民
活動支援センター/指導/先着10人/11月
3日(祝)までにおたすけ個別補習塾(吉村☎090-1504-6758)
午前10時〜午後3時)へ
★夕食のお弁当調理・配達スタッフ募集 月
曜〜土曜日/調理…午前9時30分〜午後4時
30分、配達…午後3時30分〜6時/60歳以下
の方対象/BeすけっとCook(☎585-0133)
★就労移行支援事業所れんげ利用登録者募集
障害手帳をお持ちで働きたい方に職業習慣を
培う場所を提供/同施設(三浦☎581-7948)
★武蔵野三十三観音めぐり 12月〜5月に4
回実施/社会教育協会(☎586-6221)
★ひの社会教育センターから ▶60歳からの
いきいき体操…毎週月曜日午前10時から/
500円▶2・3歳児の運動あそびと制作あそび
/詳細は問い合わせまたはホームページ参照
/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★ひなたぼっこバザー 11月3日(祝)午前10時
から/同施設(大坂上)/手作り品、日用品/
同施設(☎581-1383)
★たまダンスサークル火曜会〜社交ダンスパ
ーティー 11月6日〜27日の毎週火曜日午後
1時から/ひの社会教育センター※直接会場
へ/1回500円/同会(辻聰☎587-1834)
★ラテンサルクラブ初心者レッスン会 11月
8日(水)午後7時から/新町交流センター/1
千円/福島(☎090-4943-1962)へ申し込み
★栄光保育園いこよう未来つ子まつり 11月
10日(土)午前10時から/平山台健康・市民支
援センター/作品展示/同園(☎593-1538)
★フリーマーケット 11月10日(土)午前10時か
ら/出店者募集/クリア・ホーム&ガーデン
(日野本町)/同施設(☎582-1313)
★日野マジッククラブ手品をはじめませんか
11月10日(土)午後3時から/多摩平の森ふれあ
い館/小倉(☎586-0367)へ申し込み
★うたごえinひの〜100人の大歌謡喫茶 11
月17日(土)午後6時から/多摩平の森ふれあ
い館/800円/前田(☎090-8811-4012)
★フリーマーケット出店者募集 11月11日
(日)、12月9日(日)午前9時から※雨天中止/高
幡不動尊境内/2千円/リサイクル運動友の
会(☎579-4003)
★人形劇サークルうどの大木公演 11月17日
(土)午前11時からと午後2時から/生活・保健
センター/東日本大震災支援チャリティー人

- 形劇「たべられたやまんば」/親子対象/
400円※子ども100円/原田(☎586-9519)
★ペーゴマの日 11月18日(日)午後1時から/
日野宿交流館※直接会場へ/ひのペーゴマク
ラブ(☎080-5470-8944)夜間)
★パンジー・ダンスパーティー 11月24日(土)
午後1時30分から/新町交流センター/500
円/渡辺(☎090-2447-2329)
★日野二中1978年卒同窓会 11月24日(土)午
後1時から/二中/50歳の節目に8クラス合同
の同窓会/明石(☎090-3500-4803)
★ひのボールルームダンス協会・ひの社会教
育センター共催ダンスパーティー 11月25日
(日)午後1時30分から/ひの社会教育センター
※直接会場へ/500円※プレゼント/粕谷
(☎586-7695)
★子どもへのまなざしから ▶小学生!放課
後集まれ〜森が遊び場…11月16日(金)放課後か
ら/仲田公園▶親子で観劇「あつむの時間は
アンデルセン」…12月1日(土)午後1時30分か
ら/市民の森ふれあいホール/300人/2千
円※2歳以下無料、その他割引制度あり▶親
子の絆プログラム〜赤ちゃんがきた…11月28
日〜12月19日の毎週水曜日午前10時から/市
民の森ふれあいホール/第1子が生後2〜5
カ月児と保護者対象/先着10人/800円/い
ずれも同会(☎050-3721-1973)へ申し込み
★フリーマーケット出店者募集 12月2日(日)
午前9時から/富士電機体育館(富士町)/
1千500円/日野市明るい社会をつくる会(佐
藤☎583-0868)へ申し込み

美術・音楽

- ★ハーモニイから ▶「ハイ・コ」ギター弾
き語りライブ…11月3日(祝)午後5時から/ト
ムの家(南平)/2千円/要申し込み▶歌声
喫茶…11月9日(金)午前10時から/市民の森ふ
れあいホール/500円▶村上敏雄・悦子歌の
会…11月9日(金)午後2時から/勤労・青年会
館/2千円/要申し込み/同会(久木田☎070-5023-2012)
★工芸技能研究所秋の工芸展 11月4日(日)午
前10時から/同研究所(落川)/漆芸、実演
公開、バザー/同研究所(☎592-4353)
★唄の会 11月4日(日)・11日(日)午後2時から
/七生福祉センター/明治〜昭和の唄/60歳
以上の方対象/金子(☎592-3862)
★未来アート作品展〜七福神を描く 11月13
日(火)〜18日(日)午前10時から※18日は午後4時
まで/高幡図書館/稲村(☎080-6579-1165)
★いくよの童画展〜兎にも角にも 11月13日
(火)〜18日(日)正午〜午後7時※18日は午後5時
まで/とよだ市民ギャラリー/粕加屋(☎090-6488-4490)
★水彩画4人展 11月13日(火)〜18日(日)午前11
時から※18日は午後5時まで/ギャラリーカ
フェ大屋(日野本町)/益子(☎522-3327)
★日野・多摩幼稚園パパ・ママジャズコン
サート 11月16日(金)午後6時30分から/同園
/40人/1千500円/同園(☎581-0436)
★映像で楽しむオペラ 11月18日(日)午後1時
30分から/平山季重ふれあい館/ブッチーニ
作曲「ラ・ボエーム」/先着80人/好日会(森
☎592-0059)へ申し込み

スポーツ

- ★スポーツ吹矢 11月2日(金)・15日(水)、12月
7日(金)・13日(木)午後2時から/新井地区セン
ター/武井(☎090-1203-1589)
★スポーツ吹矢東京多摩総支部大会 11月4
日(日)午前9時から/市民の森ふれあいホール
/団体戦、個人戦/北澤(☎592-2515)
★グラウンド・ゴルフシニア交流大会 11月
21日(水)午前9時から/浅川スポーツ公園グラ
ウンド/8ホール4ラウンド/1千円/11月
7日(木)までに真崎(☎593-4536)へ
★日野市チーム優勝卓球大会 12月9日(日)午
前9時から/南平体育館/詳細は開催要項
(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあ
り)参照/11月16日(金)までに日野市卓球連盟
(大久保☎583-0977)へ