

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 1月1日号…12月10日(月) 切り日 1月15日号…12月20日(木)

講習・学習会

- ★No Yoga No Life骨盤調整ヨガ 12月2日(日)・16日(日)・23日(祝)午後6時から、9日(日)午前10時から/多摩平の森ふれあい館/1回1千円/梅沢(☎080-3019-1193)へ申し込み
★日野弦楽アンサンブル無料体験会 12月2日(日)・22日(土)午後5時から/多摩平の森ユリの木集会所/指導者/楽器を用意できる方対象/橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み
★育児講座～年齢に合った集中して遊べるあそび 12月3日(日)午後1時から/あかひやね(程久保)/0歳～未就学児の親子対象/同施設(☎594-7841)へ申し込み
★中高年の琴無料講習会 12月4日～25日の毎週火曜日午前10時から/三沢東地区センター/初心者・中級者対象/斉藤(☎592-5157)
★学習会～ストップ!生活保護改悪 12月4日(火)午後2時から/生活・保健センター/日野社会保障推進協議会(☎584-0280)
★中国結びでX'mas飾りを作ってみませんか 12月5日(水)・8日(土)・11日(火)午前9時30分から/多摩平の森ふれあい館/1千500円/佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み
★いつまでも元気で動けるために～やさしい3B体操 12月5日(水)・19日(水)午前10時から/七ツ塚ファーマーズセンター/おおむね60歳以上の方対象/野口(☎080-6538-6091)へ申し込み
★旭が丘女声合唱団無料体験レッスン 12月5日(水)・12日(水)・19日(水)午後2時から/勤労・青年会館/女性対象/宇賀神(☎584-3126)
★大正琴無料講習会 12月5日(水)・12日(水)午後3時から/多摩平の森ふれあい館/貸し琴/飛田(☎586-7132)
★社交ダンス(タンゴ、サンバ)無料講習会 12月6日～27日の毎週木曜日午後7時から/五小/プロの指導者/スイング日野(粕谷☎586-7695)へ申し込み
★ママのためのストレッチ&筋力UP講座 12月7日(金)・14日(金)午前10時から/親子で遊びながら体を動かそう…12月7日(金)・ベビー対象、14日(金)・キッズ対象/午前11時15分から/いずれも新井地区センター/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★講演会～お母さんそれは悩むことはありません 12月7日(金)午前10時30分から…大人の正解と子どもの本音、午後1時30分から…子どもっておもしろい/仲田公園/子どもへのまなざし(☎050-3721-1973)月曜～木曜日午後1時～5時)
★中高年の三味線無料講座 12月7日(金)・14日(金)・21日(金)午後1時から/落川都営住宅地区センター/貸し三味線/初心者・中級者対象/5人/森(☎592-5157)へ申し込み
★華メデェルから ▶X'mas・お正月リース作り…12月7日(金)・12日(水)午後1時30分から、16日(日)午前10時から/3千300円▶赤い実と「冬」という文字を組み合わせたイラスト…12月7日(金)・12日(水)午後1時30分から、9日(日)・16日(日)午前10時から/2千円/いずれも東部会館/名取(☎090-6507-3413)へ申し込み
★プリザーブドフラワーでX'masアレンジ 12月8日(土)・11日(火)午前9時30分から/生活・保健センター/初心者歓迎/先着5人/3千500円※指導者/守屋(☎090-1805-1549)へ申し込み
★家族で参加できる合気道セミナー 12月8日(土)・22日(土)午後1時から/市民の森ふれあいホール/1回1千円/一心館(須一☎592-6657)へ申し込み
★市民による社会・経済研究会 12月8日(土)…乗数効果という幻想、22日(土)…雇用創出と

- 税負担/いずれも午後2時から/ひの煉瓦ホール/1千円/増田(☎585-1585)
★日野・市民自治研究所から ▶教育権の独立を学ぶ…12月8日(土)午後2時30分から/300円▶いじめ問題とその対応を考える…12月9日(日)午後2時から/500円▶転換期の都市計画を考える…12月22日(土)午後2時から/500円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/同研究所(☎589-2106)
★日野の自然を守る会から ▶植物・昆虫ウォッチング～紅葉を探して日野を歩く…12月9日(日)午前9時30分京王線高幡不動駅改札口集合/200円※小・中学生100円/立川(☎584-5369)▶より鳥みどり観察会…12月16日(日)午前9時8王子駅北口11番バス停集合/300円※小・中学生100円/小久保(☎090-4532-2553)午後7時以降)
★癒しのパステル画を描く会 12月9日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎581-8341)
★整体師が教えるチャリティー中高年向けセルフケア体操 12月11日(火)・18日(火)午前10時から/平山季重ふれあい館/おおむね40歳以上の方対象/15人/1回1千500円/堤(☎070-5576-7035)へ申し込み
★楽しく作る和モダンお正月飾り 12月11日(火)午後1時30分から/ムクティ工房(豊田)/500円/12月5日(水)までに狩野(☎090-9956-2358)へ
★楽しくダンスHop Step 12月11日(火)・25日(火)午後2時から/平山季重ふれあい館/初心者歓迎/300円/伊藤(☎593-0139)
★若々しさを引き出す美眉講座 12月12日(水)午前10時30分から、18日(火)午後1時から/ゆりか(社会教育協会内)/女性対象/20人/1千500円/酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み
★お家deリンパケア講習会 12月14日(金)、1月15日(火)午前10時から/多摩平の森ふれあい館/各20人/各日500円※指導者/来住野(☎843-1336)へ申し込み
★創作～クリスマス料理 12月15日(土)午前10時から/多摩平の森ふれあい館/12人/2千円/長友(☎090-7190-5080)へ申し込み
★ママと子どものための薬膳おやつごはん講座 12月16日(日)午前10時から/3千円▶冬の過ごし方のお話と小児はり体験会…12月16日(日)午後1時30分から/3カ月児～小学6年生と保護者対象/体験は500円/いずれも東部会館/佐伯(☎090-1103-0601)
★リフレッシュダンス無料講習会 12月18日(火)午前10時から/南平体育館/清水(☎591-0288)へ申し込み
★実践女子学園生涯学習センター講座～科学あそびだいすき!ちえのわを考える 12月22日(土)午後1時30分から/同センター(大坂上)/20人/1千200円/同センター(☎589-1212)へ申し込み
★中学生の英語と数学の特別補習 1月6日～27日の毎週日曜日午前10時から/ひの市民活動支援センター/指導者/先着10人/12月3日(月)までにおたすけ個別補習塾(吉村☎090-1504-6758)午後3時～6時)へ
★2級ホームヘルパー養成講座受講生募集 1月15日～2月23日の毎週火曜・木曜・土曜日/30人/5万6千800円/詳細は問い合わせを/ケア・センターやわらぎ(☎523-3552)へ申し込み
★同行援護従業者養成研修受講生募集 1月21日(月)～2月3日(日)/16人/1万7千円/詳細は問い合わせを/東京光の家(☎581-2340)へ申し込み

ごあんない

- ★たかはた北保育園～保育体験 12月3日(月)午前10時から/同園/出産を控えている方や6カ月児までと母親対象/3人/同園(☎591-5003)へ申し込み
★ラ・レーチェ・リーグ多摩～母乳育児の集い 12月3日(月)午前10時から/万願寺交流センター/月1回お母さんたちの体験を語り合う/女性対象/三神(☎583-9826)

- ★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいられる方お茶でものみながらゆっくりしませんか 12月6日(木)・13日(木)・20日(水)午後1時から/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)
★日野失語症者交流会すずめ～勉強会・言語聴覚士による集団訓練と交流会 12月8日(土)午前10時から/平山季重ふれあい館/1千円/12月5日(水)までに磯野(☎583-2714)へ
★日野掃除に学ぶ会 12月9日(日)午前6時から/高幡不動駅南口ロータリー付近/軍手持参/惟住(☎080-5957-0534)
★相続・遺言・遺産分割協議など暮らしの無料相談会 12月9日(日)・16日(日)午前9時から…新町交流センター、午後1時から…多摩平の森ふれあい館▶同無料電話相談会…12月1日(土)～15日(土)午前11時～午後8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★プラチナ倶楽部・秋の交流イベント 12月16日(日)午後1時30分から/ゆりか(社会教育協会内)/女性35歳・男性40歳からの出会いを応援/詳細は問い合わせを/社会教育協会(☎586-6221)へ申し込み
★高次脳機能障害者と家族の会・かしのきひの 12月19日(水)午前10時から/中央福祉センター/情報交換や悩みの共有/本人・家族・関心のある方対象/同会(☎080-8426-8635)
★ひきこもり無料相談会 12月20日(木)午後1時30分から/市民の森ふれあいホール/ひきこもり問題を抱える家族など対象/ひきこもり家族を支援する会(今井☎583-8268)
★日野・発達障害を考える会スキッパー定例会・茶話会 12月23日(祝)午後1時30分から/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/同会(宮崎☎080-5454-2376)
★風花スノーフェスタin尾瀬岩鞍 1月12日(土)～14日(祝)※2泊3日/小型バス利用/3万2千円※小学生3万円/12月25日(火)までに川島(☎080-4416-9996)へ
★NPO法人あるく・自律を目指す会～利用登録者・登録支援職員募集 知的・発達・身体・視覚障害者で同行支援が必要な方と、同行支援する方を募集/詳細は問い合わせを/同会(☎843-3087)
★訪問介護職員(ホームヘルパー)募集 詳細は問い合わせを/友遊ケアセンター(神田☎584-5141)
★日野駅前かわせみ保育園保育士・看護師募集 1月から勤務/有資格者対象/詳細は問い合わせを/同園(神崎☎581-2233)
★デイサービスセンターあいあいスタッフ募集 送迎介助/土曜日勤務可能な方対象/詳細は問い合わせを/同施設(☎585-2301)
★NTT東日本発行の電話帳を配達・回収 12月中旬に配達員が配布・回収します/タウンページセンタ(☎0120-506-309)
★ひの社会教育センターから ▶弾いて歌って踊ろうカントリーライブinクリスマス…12月22日(土)午後6時から▶押し花アート▶3～5歳児子ども体操教室/詳細は問い合わせまたはホームページ参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★うたごえinひのから ▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会…12月2日(日)午後0時30分から/ラ ソンブル(豊田駅周辺)/2千円▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会…12月15日(土)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/400円▶100人の大歌声喫茶…12月15日(土)午後6時から/多摩平の森ふれあい館/800円/いずれも前田(☎090-8811-4012)
★たまダンスサークル火曜会ダンスパーティー 12月4日～25日の毎週火曜日午後1時から/ひの社会教育センター※直接会場へ/1回500円/同会(辻聡☎587-1834)
★ひよこハウス多摩平から ▶0歳児体験保育…12月5日(水)・6日(木)午前9時から/0歳児の親子対象/1日先着3組▶クリスマス交流会…12月13日(木)午前10時から/親子対象/

- 25組/いずれも同施設(多摩平)/同施設(☎582-8861)へ申し込み
★栄光保育園子育て講座～かわいいクリスマスブローチづくり 12月5日(水)午後4時から/同園(平山)/小学生以上の方対象※小学生は保護者同伴/同園(☎593-1538)へ申し込み
★ラテンサルクラブから ▶初心者のためのサルサレッスン…12月5日(水)午後7時から/新町交流センター/1千円▶Baila Onda Sonido LIVE@TAMASAL…12月9日(日)午後7時30分から/小金井市民交流センター/2千円/いずれも福島(☎090-4943-1962)へ申し込み
★日野四季の会ダンスパーティー 12月7日(金)午後1時から/新町交流センター/500円/同会(☎090-7839-1693)
★フリーマーケット 12月8日(土)午前10時から/クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)/出店者も募集/同施設(☎582-1313)
★あかひやねクリスマス会 12月8日(土)午前11時から/同施設(程久保)/0歳～未就学児の親子対象/同施設(☎594-7841)
★サンタクロースと英語でクリスマス 12月8日(土)午後1時から…乳幼児・幼稚園児対象、午後2時15分から…小学生対象/市民の森ふれあいホール/300円/保谷(☎587-7981)へ申し込み
★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか 12月8日(土)午後3時から/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み
★年末恒例八坂みこし愛好会もちつき 12月9日(日)午前11時から※小雨実施/八坂神社(日野本町)/同会(馬場☎581-3304)
★日野チャリティーフォークダンス大会 12月9日(日)午前11時から/富士電機東京工場体育館(富士町)/初心者から愛好者まで対象/旭が丘フォークダンス会(佐藤☎583-9931)
★ソーシャル陸会冬季ダンスパーティー 12月9日(日)午後1時30分から/ひの社会教育センター/500円/同会(山口☎583-7189)
★杉野幼稚園から ▶親子でクリスマス飾りづくりと手遊び…12月10日(月)午前9時40分から▶2歳児親子プレ保育…4～10月の毎月1回※詳細は問い合わせを/12月10日(月)から申し込み/いずれも同園(百草)/同園(☎591-3515)
★日野新選組ガイドの会～都心(新宿・四谷左門町)の史跡巡り 12月12日(水)午前9時30分信濃町駅改札集合/詳細は問い合わせを/同会(芹川☎592-0479)へ申し込み
★ハーモニイ歌声喫茶 12月14日(金)午前10時から/市民の森ふれあいホール/500円※指導者/同会(久木田☎070-5023-2012)
★多摩友の会友愛セール 12月15日(土)午前11時から/多摩友の家(万願寺)/手作り菓子、日用品/同会(☎585-7003)
★ジャスミンダンスパーティー 12月16日(日)午後1時から/新町交流センター/500円※指導者/同会(☎080-5180-2204)
★サクラダンスパーティー 12月22日(土)午後1時30分から/新町交流センター/1千円※前売り800円/渡辺(☎090-2447-2329)
★ひのボールルームダンス協会クリスマスダンスパーティー 12月23日(祝)午後1時30分から/ひの社会教育センター/花プレゼントの抽選/500円/同会(粕谷☎586-7695)

スポーツ

- ★スポーツ吹矢レディース大会 12月9日(日)午前9時から/市民の森ふれあいホール/団体戦、個人戦/北澤(☎592-2515)

美術・音楽

- ★唄の会 12月2日(日)・25日(火)午後2時から/七生福祉センター/童謡、民謡/60歳以上の方対象/金子(☎592-3862)
★心身に障害を持つ人と持たない人の合同作品展～出会いとふれあいの美術展 12月7日(金)～9日(日)午前10時～午後6時※9日は午後3時まで/ひの煉瓦ホール/絵画、工芸、彫刻/あかね工房(中村☎592-3409)