

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

2月1日号…1月11日(金)  
2月15日号…1月24日(木)

講習・学習会

★**心身を整えるヨガ** 1月9日(水)・16日(水)・23日(水)午前10時から／東部会館／1千500円※指導<sup>あ</sup>／原(☎090-4222-5362)へ申し込み

★**市民による社会・経済研究会** 1月12日(土)…財政支出の使い道、26日(土)…金融政策の限界と意義／いずれも午後2時から／ひの煉瓦ホール／各日1千円／増田(☎585-1585)

★**日野・市民自治研究所から ▶新政権の憲法政策について**…1月12日(土)午後2時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／300円▶**ゴミの広域化がはらむ問題点**…1月20日(日)午後1時30分から／東部会館／400円／いずれも同研究所(☎589-2106)

★**アンサンブル・フェリーチェ合唱講座** 1月13日(日)午前10時から／勤労・青年会館※直接会場へ／講師・服部陽介氏／濱田(☎090-9153-8753)

★**多摩川流域市民学会～生きもののおよび生きもの環境から河川環境を考える** 1月13日(日)午前10時から／日野高校／元多摩動物公園園長・矢島稔氏記念講演<sup>き</sup>／500円※高校生以下無料／昼食持参／長谷川(☎541-4023)

★**癒しのパステル画を描く会** 1月13日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎581-8341)

★**No Yoga No Life骨盤調整ヨガ** 1月13日(日)・20日(日)・27日(日)午後6時から／多摩平の森ふれあい館／1回1千円／梅沢(☎080-3019-1193)へ申し込み

★**リノ企画から ▶リノウクレレ初級・中級無料体験**…1月14日(祝)午後1時から初級者対象、午後4時から中級者対象／多摩平の森ふれあい館▶**ウクレレとハワイアンソング無料体験**…1月16日(水)午前11時から／Creare(八王子市)／いずれもリノ企画(滝瀬☎584-0810)へ申し込み

★**ママと子どものリラクゼーション** 1月14日(祝)午後1時30分から…お家でツボ療法(1千500円)、午後2時30分から…体質のお話と小児はり体験(体験は1人500円)／東部会館／佐伯(☎090-1103-0601)へ申し込み

★**お家Deリンパケア講習会** 1月15日(火)・2月5日(火)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／各日18人／各日500円※指導<sup>あ</sup>／ポーム(☎843-3006)へ申し込み

★**ひな人形(木目込み)を自分で作ってみませんか** 1月15日～2月26日の毎週火曜日午

前10時から／多摩平の森ふれあい館／立ちびな7千円から、親王飾1万6千円から／つくしサークル(吉岡☎582-2976)へ申し込み

★**実践女子学園生涯学習センター講座～科学あそびだいすき! どうして水がこぼれる?** 1月19日(土)午後1時30分から／同センター(大坂上)／20人／1千200円／同センター(☎589-1212)へ申し込み

★**いつまでも元気で動けるために～やさしい3B体操** 1月23日(水)・30日(水)午前10時から／七ツ塚ファーマーズセンター／おおむね60歳以上の女性対象／野口(☎080-6538-6091)へ申し込み

★**幸せ上手になるための笑い筋体操講座** 1月23日(水)午前10時30分から、31日(木)午後1時から／ゆうりか(社会教育協会内)／20人／1千円※指導<sup>あ</sup>／酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み

ごあんない

★**相続、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会** 1月5日(土)・12日(土)午前9時から…多摩平の森ふれあい館、1月6日(日)・13日(日)午前9時から…新町交流センター▶**同無料電話相談会**…1月3日(木)～12日(土)午前11時～午後8時／いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★**日野の自然を守る会から ▶新春自然へのお誘い**…1月6日(日)午後1時から／多摩平の森ふれあい館／小学生以上300円／山本(☎042-621-0934)午後7時以降)へ申し込み▶**より鳥みどり観覧会～黒川清流公園**…1月14日(祝)※雨天中止／午前9時豊田駅北口集合、正午解散／300円※中学生以下100円／筆記用具、図鑑など持参／金子(☎583-6622)

★**日野生活と健康を守る会～子ども勉強会** ①日野…1月10日～31日の毎週木曜日・ゆのした市民交流センター(日野本町) ②南平…1月9日～30日の毎週水曜日・南平駅西交流センター／いずれも午後5時から／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★**ホッとスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でものみながらゆっくりしませんか** 1月10日～31日の毎週木曜日午後1時から／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)

★**瞑想ワークショップ～しあわせなひととき** 1月12日(土)午前10時から／ひの社会教育センター／20人／1万1千円／野上(☎090-9133-0286)へ申し込み

★**ドキュメンタリー映画会～シェーナウの想い** 1月13日(日)午前10時30分からと午後1時30分から／市民の森ふれあいホール／300円※学生100円／谷(☎582-3821)

★**高次脳機能障害者と家族の会・かしのきひの** 1月16日(水)午前10時から／中央福祉センター／情報交換や悩みの共有<sup>き</sup>／本人・家族

など対象／同会(☎080-8426-8635)

★**ひきこもり無料相談会** 1月17日(木)午後1時30分から／市民の森ふれあいホール／ひきこもり問題を抱える家族など対象／今井(☎583-8268)

★**のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場** 1月19日(土)午前10時から／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663)午後6時～8時)

★**たかはた北保育園～保育士募集** 保育士(正職員)、非常勤保育士募集／詳細は問い合わせを／同園(☎591-5003)

★**ひの社会教育センターから ▶森のようちえん&冒険学校雪のキャンプ**…2月9日(土)～11日(祝)／4歳児～小学2年生と保護者対象▶**童謡をうたう会▶尺八▶1～5歳児親子体操・子ども体操**／詳細は問い合わせ、またはホームページ参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★**たまダンスサークルから ▶新春社交ダンスパーティー**…1月3日(木)午後1時から／1千円▶**火曜会・社交ダンスパーティー**…1月8日～29日の毎週火曜日午後1時から／1回500円／いずれもひの社会教育センター／同会(辻聰☎587-1834)

★**うたごえinひのから ▶150人の大歌声喫茶**…1月5日(土)午後0時30分から／新町交流センター／2千円▶**昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会**…1月19日(土)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／400円▶**100人の歌声喫茶**…1月19日(土)午後6時から／多摩平の森ふれあい館／800円／いずれも前田(☎090-8811-4012)

★**栄光平山台保育園～お正月あそび** 1月8日(火)午前10時から／平山台健康・市民支援センター／獅子舞、福笑い<sup>き</sup>／乳幼児の親子対象／上履き持参／同園(小林☎592-2345)

★**ラテンサルサクラブ～初心者のためのサルサパーティー** 1月10日(木)午後7時から／新町交流センター／1千円／福島(☎090-4943-1962)へ申し込み

★**よさこい踊り楽しみませんか～スコレーひの** 1月10日～31日の毎週木曜日午後5時から／新井地区センター／最知(☎090-3878-0087)へ申し込み

★**新春ふれあい祭り** 1月12日(土)午前11時から／富士電機体育館(富士町)※車での来場はご遠慮を／模擬店、子ども向けイベント<sup>き</sup>／富士電機労働組合(☎582-3005)

★**ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ** 1月16日(水)・30日(水)午後2時30分から／新町交流センター／3カ月～1歳児と保護者対象／1千円／ベビー&ママネット(山田☎080-5016-3606)へ申し込み

★**おもちを食べよう** 1月17日(木)午前11時から／あかいやね(程久保)／0歳～未就学児の親子対象／容器、フォークなど持参／同施

設(☎594-7841)

★**日野四季の会ダンスパーティー** 1月18日(金)午後1時から／新町交流センター／500円／同会(☎090-7839-1693)

★**パンジーダンスパーティー** 1月19日(土)午後1時30分から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★**日野市消防団第四分団第二部主催～どんど焼き大会** 1月20日(日)午前10時から／一号公園予定地(豊田)／豊田周辺住民および二小児童対象／有竹(☎090-7709-8592)

★**スロー&クイック～新春ダンスパーティー** 1月20日(日)午後1時30分から／ひの社会教育センター／1千円※会員と指導プロのデモ<sup>あ</sup>、／大久保(☎090-9550-2556)

スポーツ

★**ふれあいホールフットサル大会** 1月19日(土)・20日(日)、2月9日(土)・10日(日)、3月16日(土)・17日(日)／市民の森ふれあいホール／少年、少女、中学生、高校生、女子、レディース、一般、壮年、シニア対象／詳細は問い合わせを／1月13日(日)までに齋藤(☎080-1009-3992)へ

★**日野市バドミントン連盟～初級・中級・上級冬期講習会** 1月26日～2月23日の毎週土曜日午後6時30分から／南平体育館／中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象／3千円／1月18日(金)までに西(☎☎594-3398)へ

★**日野市バドミントンシングルス大会** 1月27日(日)午前9時から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者対象／1千500円※連盟登録者1千300円／1月14日(祝)までに吉永(☎☎592-7622)へ

★**日野市卓球連盟から ▶日野市ジュニア卓球教室**…2月2日(土)午前10時からと午後1時から▶**日野市中中学生卓球大会**…2月9日(土)／団体600円、チーム・シングルス1人200円／いずれも南平体育館／詳細は開催要項(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)を参照／大久保(☎583-0977)

美術・音楽

★**唄の会** 1月6日(日)・13日(日)午後1時30分から／七生福祉センター／民謡、童謡、楽器演奏／金子(☎592-3862)

★**多摩市民美術会・勉強会作品展** ①人物画…1月11日(金)～16日(水)②風景画…2月8日(金)～13日(水)③静物画…3月1日(金)～6日(水)／いずれも午前10時～午後6時※初日は正午から、最終日は午後5時まで／①関戸公民館②③ベルブ永山公民館※いずれも多摩市／山田(☎592-9062)

★**家族で楽しめる音楽会～猫勸進** 2月2日(土)午後1時から／ひの煉瓦ホール／アニメソングメドレーなど※一合唱部、旭が丘小合唱団も出演／日野市立小中学校PTA協議会(赤川☎587-1925)

| 名 称                                   | 日 時                                                                         | 会 場                                                                     | 問合せ先                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 法律相談<br>(多重債務含む)<br>※月曜日から次週分の予約の受け付け | 7日(月)・28日(月)<br>13:30～16:00<br>8日(火)・15日(火)・<br>22日(火)・29日(火)<br>9:30～16:00 | 市役所1階<br>市民相談窓口<br><br>※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に受け付け | 市民相談担当<br>市役所代表番号<br>☎585-1111                                                                                                                        |
| 土曜法律相談<br>※7日(月)から受け付け                | 19日(土)<br>9:30～16:00                                                        |                                                                         | ※予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)<br>※22日(火)の法律相談の予約は、15日(火)から受け付け。29日(火)の法律相談は、相談日を変更しています。2月4日(月)・5日(火)の法律相談の予約は28日(月)から受け付け<br>※9日(火)の登記相談は、相談日を変更しています |
| 行政相談<br>※先着順で当日受け付け                   | 4日(金)<br>13:30～16:00                                                        |                                                                         | ※17日(火)の相続・遺言等暮らしの書類作成相談の予約は、16日(火)から受け付け<br>※2月の税務相談はありません。                                                                                          |
| 人権身の上相談<br>(子どもの相談含む)<br>※相談日前日から予約を  | 10日(水)<br>9:30～16:00<br>24日(水)<br>13:30～16:00                               |                                                                         |                                                                                                                                                       |
| 交通事故相談<br>※相談日前日から予約を                 | 11日(金)<br>13:00～16:00                                                       |                                                                         |                                                                                                                                                       |
| 登記相談<br>※相談日前日から予約を                   | 9日(火)<br>13:30～16:00                                                        |                                                                         |                                                                                                                                                       |
| 税務相談<br>※相談日前日から予約を                   | 23日(水)<br>10:00～16:00                                                       |                                                                         |                                                                                                                                                       |
| 不動産相談<br>※相談日前日から予約を                  | 16日(水)<br>13:30～16:00                                                       |                                                                         |                                                                                                                                                       |
| 相続・遺言等暮らしの書類作成相談                      | 4日(金)・17日(水)<br>13:30～16:00                                                 |                                                                         |                                                                                                                                                       |
| 労働相談<br>※相談日前日から予約を                   | 18日(金)<br>13:30～16:00                                                       |                                                                         |                                                                                                                                                       |



1月の市民相談

| 名 称                                                            | 日 時                                                                    | 会 場                      | 問合せ先               |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------|
| 市長相談                                                           | 今月は相談日を設けませんので、はがきまたはEメールで〒191-8686日野市市民相談担当(☎soudan@city.hino.lg.jp)へ | 市民相談担当                   |                    |
| ひとり親家庭相談                                                       | 随時(原則予約制)                                                              | 市役所2階<br>セーフティネットコールセンター | セーフティネットコールセンター    |
| 子育て相談<br><br>※市立保育園12園でも相談を行っています。詳細はおおくぼ保育園(☎584-3690)へ問い合わせを | 毎週月曜～土曜日<br>9:30～16:30<br>※祝日を除く                                       | 地域子ども家庭支援センタ―<br>一多摩平    | 同センター<br>☎589-1262 |
|                                                                | 火曜日を除く毎日<br>9:30～16:30<br>※祝日を除く                                       | 地域子ども家庭支援センタ―<br>万願寺     | 同センター<br>☎586-1171 |
|                                                                | 毎週月曜～金曜日<br>10:00～16:00<br>※祝日を除く                                      | あさひがおか児童館                | 同児童館<br>☎586-1184  |
|                                                                | 毎週月曜～土曜日<br>10:00～15:00<br>※祝日を除く                                      | さかえまち児童館                 | 同児童館<br>☎585-8282  |
| 乳幼児相談                                                          | 21日(月)<br>9:45～11:00                                                   | あさひがおか児童館                | 同児童館<br>☎592-6888  |
|                                                                | 25日(金)<br>9:45～11:00                                                   | 生活・保健センター                | 健康課<br>☎581-4111   |