意欲のある方を募集します 健康課臨時職員募集

健康課では、産休代替の臨時職員（保健師、助産師、看護師）を募集しています。

勤務日時など、詳細はお問い合わせください。

内産休代替業務 対保健師、助産師または看護師の資格所有者 定各1人 申3月26日㈫までに履歴書（写真貼付）および資格証の写しを郵送または持参 問〒191－0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課（☎581・4111）

保健・医療

いずれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課（☎581・4111）へ

■成人歯科予防教室

日3月26日㈫午後1時20分～2時50分※時間予約制 場生活・保健センター 内歯科医師による検診・指導、歯科衛生士による口の中の手入れなど 対日野市に住民登録している20歳以上の方 定申込制で先着20人 他保育あり 申電話

■健康づくり推進員から（動きやすい服装で参加を）

▼第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！

日3月18日㈪午後1時30分～3時30分 場大坂上3丁目都営集会室※直接会場へ 内健康体操、歌など 費100円 持バスタオル

▼第4グループ～今日も明日も元気かい

日3月26日㈫ 集午前10時落川交流センター、正午解散 内根川緑道周遊ウオーキング（雨天中止）、気功体操（雨天実施） 持タオル、飲み物、保険証など

▼ウオーキンググループ～青梅観桜ウオーキング（約9キロ）

日4月3日㈬※雨天中止。中止の問い合わせは当日午前8時から健康課へ 集午前10時青梅駅改札口、午後3時東青梅駅解散 持弁当、敷物、雨具、帽子、飲み物、保険証の写し 費100円

▼第1グループ～みんなで楽しく健康づくり「陽春の南浅川桜並木と武蔵野陵を歩こう」

日4月5日㈮※雨天中止 集午前9時30分JR高尾駅前北口広場、午後2時山田駅解散 費100円 持飲み物、弁当、敷物、雨具

■健康づくり推進員を募集します～あなたの力を市民の健康づくりに生かしませんか

健康づくり推進員は、市長の委嘱を受け、住民自らが「自分の健康は自分で守る」という意識の普及を目指し、地域の健康づくりに取り組んでいます。

「日野人げんき！健やかでともに支えあうまち」の実現のために、一緒に活動しませんか。

詳細は健康課にお問い合わせください。

■日野人げんき！ゼミナールを開催しませんか

市民の皆さまの健康づくりのお手伝いをするため、保健師が出前で行う健康づくりの催し「日野人げんき！ゼミナール」。

グループで楽しく測定をしながら、健康について学んでみませんか。

会場を準備し、自治会単位でお申し込みください。次のような催しを開催します。

詳細は健康課にお問い合わせください。

内健診結果の見方、血管年齢（加速度脈波）測定、骨密度（超音波）測定、足指力測定、ストレス度測定など

もうすぐ1歳

鈴木煌人くん（すずき・あきと。平成24年3月28日午後3時34分生まれ。父・俊輔さん、母・千紘さん。程久保在住）

毎日ご飯をモリモリ食べて大きくなったね！しゃべることができるようになったら何をお話するのかな？これからも煌人くんの成長を楽しみにしています。パパ＆ママより。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当へ（4月生まれ…3月19日㈫まで）

市立病院 産科医療を改善します

現在、市立病院は産科医師3人、助産師14人により診療を行っていますが、4月1日から、産科医師1人を増員し、加えて助産師外来などを充実させ、分娩予約数の増加を図ります。

具体的に取り扱う診療内容など、詳細はお問い合わせください。

▼改善内容

- 産婦人科医師を3人から4人へ増員
- 助産師外来・妊婦健診の充実
- 分娩予約数を月30件から40件以上に

▼具体的な取り扱い診療

- 里帰り分娩を可能に
- 妊娠・分娩の相談体制の充実

問市立病院（☎581・2677）

市立病院 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、人間ドック・脳ドックなどの健康診断を受診し、健康管理にお役立てください。

- ●日帰り人間ドック　28,530円から
- ●脳ドック　36,330円
- ●乳腺ドック　15,280円
- ●オプション検査

婦人科検診（乳がん、子宮がん）、脳MRI検査、胃カメラ、大腸カメラ、肺がん、前立腺がんなどの検査が受けられます。詳細についてはお問い合わせください。

※日野市国民健康保険加入者は助成制度あり

お問い合わせ、ご予約は市立病院健診センター ☎581－2677 13：30～17：00

日野市特定健診・いきいき健診（後期高齢者）も実施しています。

詳細は健康課からのご案内に記載されている医療機関一覧をご確認ください。

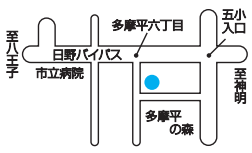
3月後期休日診療医

診療時間　9：00～17：00

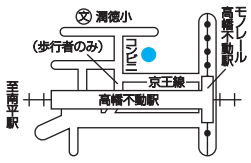
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

17日

小松医院（内・小科）
多摩平4-9-1 ☎581-0474



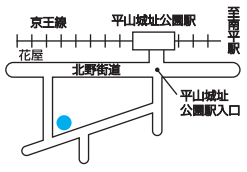
森久保クリニック（内・消科）
高幡328 森久保医療モール101
☎594-6778



20日

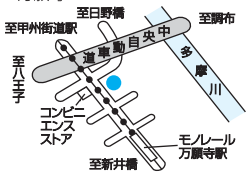
高瀬内科クリニック（内科）
新町1-20-3 エスペラール1階
☎582-7228

牛尾医院（小・内科）
平山6-5-13 ☎591-2001

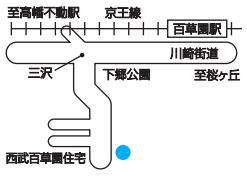


24日

回心堂第二病院（内科）
万願寺2-34-3 ☎584-0099

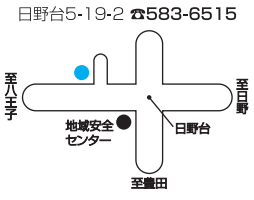


もぐさ園三沢台診療所（小・内・外科）
三沢2-12-13 ☎592-0466

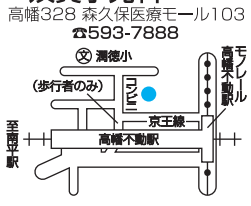


31日

くちら整形外科（整・外科）
日野台5-19-2 ☎583-6515



須賀小児科（小科）
高幡328 森久保医療モール103
☎593-7888



救急診療

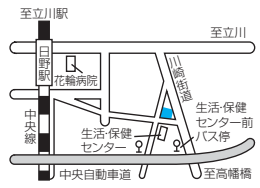
必ず保険証をご持参ください

休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

休日準夜診療所（内科・小児科）

※来院の際は事前連絡を

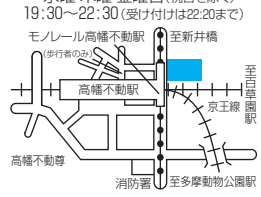
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



平日準夜こども応急診療所（小児科）

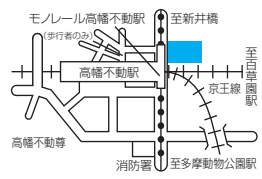
※来院の際は事前連絡を

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎FAX594-2111　日曜日、祝日
9:00～17:00（受け付けは16:00まで）



救急テレホンサービス《24時間医療機関案内》

○東京消防庁救急相談センター
#7119（プッシュ回線から）
上記以外から☎042－521－2323

○日野消防署 ☎581－0119
豊田出張所 ☎582－0119
高幡出張所 ☎592－0119

○東京都保健医療情報センター
ひまわり☎03－5272－0303
外国人専用☎03－5285－8181
（9：00～20：00）

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談

#8000（プッシュ回線の固定電話）　**03-5285-8898**（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど）

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません

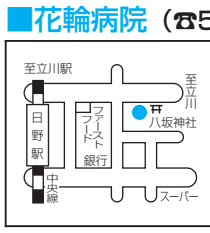
○月曜～金曜日（祝日を除く）の午後5時～10時／土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時

救急病院3月後期宿日直予定表

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

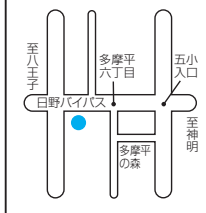
■花輪病院（☎582-0061）



	15（金）	16（土）	17（日）	18（月）	19（火）	20（祝）	21（木）	22（金）	23（土）	24（日）	25（月）	26（火）	27（水）	28（木）	29（金）	30（土）	31（日）
	昼 9：00～17：00　夜 18：00（土曜・日曜日、祝日は17：00）～8：30（土曜日、祝前日は9：00）																
	夜	夜	昼	夜	夜	昼	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内・外	内・外	内・外	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内	内

■市立病院（☎581-2677）

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



	15（金）	16（土）	17（日）	18（月）	19（火）	20（祝）	21（木）	22（金）	23（土）	24（日）	25（月）	26（火）	27（水）	28（木）	29（金）	30（土）	31（日）
	昼 8：30～17：00　夜 17：00～8：30																
	夜	昼	夜	昼	夜	夜	昼	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜
	内・外	内・整形	内・小・整形	内・整形	内・小・整形	内・泌尿	内・眼	内・整形	内・小・整形	内・脳外	内・外	内・眼	内・小・眼	内・整形	内・小・整形	内・泌尿	内・泌尿	内・整形	内・外	内・小・外	内・皮膚	内・小・皮膚
	産婦人科																