

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 8月1日号…7月10日(水)
切り日 8月15日号…7月26日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

★多摩IT普及会から ▶携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン…7月3日(水)午後1時30分からと2時30分から/4人▶パソコン・スマートフォンなんでも相談とワンポイント・レッスン…7月15日(木)午後1時からと2時から/6人/いずれも京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/40分まで1千円※個人指導/同会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか 7月6日(土)・17日(水)午後2時～4時/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み

★グローバル化に立ち遅れる日本 7月6日(土)…G20世界金融システム、20日(土)…環境問題と資本主義/午後2時～4時/ひの煉瓦ホール/各日1000円/増田(☎585-1585)

★腹式呼吸による心地よい声づくり 7月9日(火)・23日(火)午後6時30分～8時/平山季重ふれあい館/1千700円※プロの指導/ドレミファ・ボイスサークル(北川☎591-3937)

★ほほえみ絵画を描く会 7月10日(水)・24日(水)午前9時～正午/生活・保健センター/2回1千500円/太田(☎080-8029-2047)へ申し込み

★お華炭づくり体験講座 7月13日(土)午前10時～午後3時※雨天中止/ひの市民活動支援センター/300円※会員と家族無料/昼食、軍手、飲み物など持参/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★日野精神障害者家族会学習会～SST・家族が知りたい統合失調症への対応Q&A 7月13日(土)午後1時30分～4時/福祉支援センター/石橋(☎593-8625)

★日野・市民自治研究所から ▶只野雅人の講演「統治機構と選挙制度」…7月13日(土)午後2時30分から/500円▶池上洋通氏と学ぶ～地方自治法の学習と「詳説世界史研究(山川出版社)」の講読…7月17日(水)午後1時30分から/500円▶久米啓司氏の気功セミナー…7月5日(金)・8日(月)午後1時～4時/1千円/いずれもひのした市民交流センター(日野本町)/同研究所(☎589-2106)

★日野市美術連盟絵画特別研究会～女性(着衣)を描く 7月15日(木)午前9時30分～午後5時/生活・保健センター/初心者歓迎/1千500円※指導/用具、昼食持参/同連盟(林☎592-8336)

★栄光保育園～救急救命講座 7月17日(水)午後4時から/同園(平山)/幼児の人工呼吸法、蘇生方法、AEDの使用方法/乳幼児の保護者対象/同園(☎593-1538)

★日野の自然を守る会～植物・昆虫ウォッチング 里山保全地域、あきる野市横沢入の夏…7月20日(土)午前9時30分武蔵増戸駅改札口集合、午後2時30分武蔵五日市駅解散※雨天中止/200円※小・中学生100円/昼食、飲み物、筆記用具など持参/森川(☎090-2768-7929)

★終活講座～相続・遺言書とエンディングノート 7月23日(火)午後1時30分～4時/多摩平の森ふれあい館/15人/(一社)コミタス(☎595-8657)へ申し込み

★自費出版無料勉強会 7月20日(土)午後1時30分～3時/平山季重ふれあい館/自分史、エッセイ集/大友(☎591-8678)へ申し込み

★素敵に若々しくなるための美眉講座 7月24日(水)午前10時30分～午後0時30分、30日(火)午後1時～3時/社会教育協会内ゆりか(多摩平)/女性対象/10人/1千500円/酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み

★実践女子学園生涯学習センター講座～科学あそびだいすき!作ろう海辺の生き物たち 7月27日(土)午後1時30分～3時/同センター(大坂上)/20人/1千200円/同センター(☎589-1212)へ申し込み

★女性いきいきチャレンジ応援協議体～ワンコイントライアル講座▶家族みんなDeいきいき体験フェアー…7月27日(土)午前10時～午後4時/トムスポーツクラブ(旭が丘)/500円※材料費別途▶大人女子のセルフペディキュア術▶はじめての中国茶芸▶幸せを呼ぶ心理学講座▶ジャイロキネシス/いずれも詳細は問い合わせまたは同協議体ホームページ参照/同協議体(☎843-3006)

★介護職員初任者研修(通学)受講生募集 7月30日(火)～10月2日(水)/ケア・センターやわらぎ(立川市)/24人/5万6千800円/時間など詳細は問い合わせを/7月23日(火)までに同施設(渡邊☎523-3552)へ

もよおし

★たまダンスサークル火曜会～社交ダンスパーティー 7月2日～30日の毎週火曜日午後1時から/ひの社会教育センター※直接会場へ/1回500円/同会(辻聰☎587-1834)

★日野四季の会ダンスパーティー 7月5日(金)・28日(日)午後1時～4時/新町交流センター※直接会場へ/各日500円/同会(石森☎090-7839-1693)

★スマイルダンスパーティー 7月13日(土)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★日野ダンススポーツ連盟～サマーダンスパーティー 7月13日(土)午後1時30分～4時/東部会館/レディース席、ミキシング/700円※前売り500円(飲み物付き)/野村(☎592-5164)

★村上先生と楽しく歌う会 7月13日(土)午後1時30分～3時30分/南平駅西交流センター※直接会場へ/叙情曲、唱歌、世界の民謡/800円/村上(☎582-0756)

★ぐんま昆虫の森バスツアー 7月20日(土)午前7時30分日野自動車(日野台)集合、午後7時解散※小雨実施/小学生以下は保護者同伴/40人※申込多数の場合は抽選/7月10日(木)までに(公財)日野自動車グリーンファンド事務局(☎586-5369)へ

★夏祭りにいらっしゃいませんか 7月20日(土)午前10時～11時30分/ひよこハウス多摩平※直接会場へ/模擬店、ゲームコーナー/近隣の親子対象/同施設(梶谷☎582-8861)

★都立八王子東特別支援学校～夏まつり、遊びに来ませんか? 7月20日(土)午前10時30分～午後1時30分/同校/模擬店、舞台発表/同校(宮下☎042-646-8120)

★旭が丘ふれあい夏祭り 7月20日(土)午後6時～8時30分/旭が丘東公園※雨天の場合は東京光の家(旭が丘)/盆踊り、抽選会、正秋パンドの演奏、模擬店/ボランティア、ステージ参加者募集中/東京光の家(☎581-2340)

★うたごえinひのから ▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会…7月20日(土)午後2時～4時30分/400円(お茶付き)▶懐かしの大歌声喫茶…7月20日(土)午後6時～9時/800円(お茶付き)/いずれも多摩平の森ふれあい館/前田(☎090-8811-4012)

★としちゃんち杯～ベーゴマ大会 7月21日(日)午後1時から※午前10時からベーゴマ道場/日野宿交流館※直接会場へ/初心者歓迎※貸しベーゴマ/50人/ひのベーゴマクラブ(☎080-5470-8944夜間)

★給食展 7月27日(土)午前11時～午後1時※試食は午前11時30分から/平山小/試食(150食)、パネル展示、地場野菜販売(200袋)

/試食300円、野菜100円/上履き持参/日野市職員組合(佐々木☎584-2784)

ごあんない

★日野生活と健康を守る会から ▶共同墓地説明会、遺言・相続相談と暮らしの何でも相談会…7月2日(火)・9日(火)午後1時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶子ども勉強会…7月3日～31日の毎週水曜日…南平駅西交流センター、7月4日～25日の毎週木曜日…ゆのした市民交流センター(日野本町)/午後5時～7時/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいの方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 7月4日～25日の毎週木曜日午後1時～4時/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)

★児童合唱団・こんべいとうの空～9月15日西本智実プロデュース公演「カルミナ ブラーナ」出演者募集 7月3日～9月11日の毎週水曜日午後4時30分～6時30分/勤労・青年会館/小学1年～中学3年生対象/詳細は問い合わせを/7月31日(水)までに宇賀神(☎090-6038-2708)へ

★体を整えるヨガ 7月5日(金)・19日(金)・26日(金)午前10時から/日野中央公園/8人/1千500円※指導/原(☎090-4222-5362)へ申し込み

★るんぴにから ▶薬膳おやつごはん講座～ワラビもち・そうめん…7月7日(日)午前10時～11時30分/3千円▶七夕の小児はり体験会…7月7日(日)午後1時30分～4時/3カ月児～小学6年生と保護者対象/500円※はり体験の方のみ/いずれも東部会館/佐伯(☎090-1103-0601)へ申し込み

★成年後見制度、遺言、相続に関する無料相談会 7月7日(日)午後1時30分～4時/勤労・青年会館/(公社)ヒルフェ八王子(青木☎090-8565-4726)へ申し込み

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 7月7日(日)午前9時～正午/新町交流センター▶同無料電話相談会…7月1日(月)～13日(土)午前11時～午後8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★お母さんのためのストレッチ・筋力UP・脳トレ100歳まで元気はつらつ体操 7月8日(月)午前10時～11時30分/落川都営住宅地区センター/55歳以上の方対象▶ママのリフレッシュ体操…7月5日(金)・12日(金)午前10時～11時/新井地区センター▶親子で楽しく体操しましょう…7月5日(金)・12日(金)午前11時15分～正午/新井地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★杉野幼稚園～親子であそぼう!簡単製作遊びや手遊び 7月10日(水)午後1時30分～2時30分/同園(百草)/同園(☎591-3515)

★簡単・楽しい絵手紙にチャレンジしよう 7月10日(水)午後1時30分から/ムクティ工房(豊田)/500円/7月7日(日)までに狩野(☎090-9956-2358)へ

★フリーマーケット 7月13日(土)午前10時～午後3時※雨天中止/クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)/出店者も募集/同施設(☎582-1313)

★友愛セール 7月13日(土)午前11時～午後1時/多摩友の家(万願寺)/手作りパン・菓子、雑貨、中古衣料、喫茶/多摩友の会(☎585-7003)

★日野楽楽アンサンブル無料体験会 7月13日(土)・21日(日)午後5時～7時30分/多摩平の森ユリの木集会所/バイオリン、ピオラ、チェロ/楽器を用意できる方対象/橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み

★不登校を考える親子の会 7月13日(土)・28日(日)午後1時30分～4時30分/市民の森ふれあいホール/相談、交流、情報交換/大森(☎090-3530-4122)

★日野掃除に学ぶ会 7月14日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、午前7時解散/惟住(☎594-7730)へ申し込み

★成年後見・遺言・相続についての無料相談会 7月14日(日)・15日(祝)午後1時15分～4時30分/八王子市クリエイティブホール※直接会場へ/ライフステージサポートステーションこころ(飯田☎042-507-8645)

★高次脳機能障害者と家族の会～かしのきひの 7月17日(水)午前10時～正午/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有/本人、家族など対象/同会(☎080-8426-8635)

★ひきこもり無料相談会 7月18日(木)午後1時～3時/南平ふれあいサロン/お子さんの引きこもり問題などで困っている方対象/今井(☎583-8268)

★求ム!古紙～紙1枚からの復興支援 7月20日(土)午前10時～午後4時/スーパーアルプス豊田南店(豊田)/リサイクルネットワーク(☎514-8805)

★日野産大豆プロジェクト～一緒に日野産大豆を育てませんか 7～12月の毎月第3土曜日午前9時～正午/七ツ塚ファーマーズセンター/先着10人/1千円/NPO法人めぐみ(山本☎090-3237-0159)へ申し込み

★日野市マンション管理士会マンション管理セミナー &個別相談会 7月21日(日)午後1時30分～3時30分…セミナー「マンション30年～改良の歴史」、午後3時45分～4時45分…相談会/生活・保健センター/管理組合役員など対象/30人/同会事務局(佐々木☎593-1502)へ申し込み

★出会い・交流の場～プラチナ倶楽部 7月21日(日)、9月15日(日)、10月20日(日)午後2時～3時30分/社会教育協会内ゆりか(多摩平)/男性40歳以上、女性35歳以上のいずれも独身の方対象/詳細は問い合わせを/同会(☎586-6221)へ申し込み

★日野・発達障害を考える会スキッパー定例会・茶話会 7月28日(日)午後1時30分～4時30分/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/同会(宮崎☎080-5454-2376)

★みんなで話して心の整理してみませんか? 10月24日～11月28日の毎週木曜日午前10時～正午/市民の森ふれあいホール/全回参加できるおおむね2歳児(第1子)と保護者対象/12人/1千200円/7月1日(月)から子どもへのまなざし(☎050-3721-1973)月曜～木曜日午後1時～5時)へ

★ひの社会教育センターから ▶小学生!染めよう結ぼう風呂敷でエコバック…7月29日(月)午前10時～正午▶小学5年～中学・高校生対象・北アルプス絶景登山キャンプ唐松岳▶大人健康チャータップダンス体験/いずれも詳細は問い合わせまたは同センターホームページ参照/同センター(☎582-3136)

スポーツ

★日野市テニス協会から ▶シニアテニス講習会…7月7日(日)午後1時～5時/旭が丘中央公園/テニス経験のある60歳以上の方対象/30人※申込多数の場合は抽選/7月4日(木)までに同協会(堀☎592-7350)へ▶ジュニア(中学生)テニス講習会…7月13日(土)午前9時30分～午後3時…多摩平第一公園、21日(日)午前9時～午後1時…旭が丘中央公園/テニス経験のある中学生対象/30人/7月8日(月)までに同協会(堀☎592-7350)へ

★日野市バドミントン連盟～ジュニアバドミントン講習 7月20日(土)・27日(土)、8月3日(土)午前9時30分～11時30分/南平体育館/市内在住の小学4年～中学生対象/7月9日(火)までに吉永(☎592-7622)へ

★シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO 10月14日(祝)～11月14日(木)/テニス、ゲートボール、マラソン/都内在住の59歳以上の方対象/詳細は問い合わせを/東京都体育協会(☎03-6804-8122)

美術・音楽

★幡の塾絵画展 7月9日(火)～14日(日)午前10時～午後5時※14日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、アクリル画/新井(☎581-5072)