

保健・医療

いづれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課（☎581・4111）へ

■子宮頸がん予防ワクチン接種と積極的勧奨を控えめす

6月14日に、厚生労働省から、子宮頸がん予防ワクチンについてワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みなどの副反応が接種後に特異的にみられたことから、適切な情報提供ができるまでの間、積極的勧奨を控えるよう勧告がありました。

定期予防接種として接種することは可能ですが、その有効性と接種による副反応のリスクを十分理解した上で受けるようにしてください。

■お口の健康診査（歯周疾患無料検診）

歯周病は、歯周病菌が歯に付着して歯肉を壊していく病気です。気付いた時には歯が抜けてしまうこともあります。

自分の歯でおいしく食べ続け、健康的な生活を送るためにも歯周病予防が大切です。

10年に一度無料で受診できる機会ですので、ぜひお口の健康診査を受診されることをお勧めします。

■7月1日（月）～12月28日（土）平成25年4月1日現在、30・40・50・60・70歳の方※対象者には、6月末に通知書受診券（案内通知）※市内指定歯科医療機関に電話※事前予約

■BCG予防接種

①7月3日（水）②8日（月）③22日（月）いずれも午前9時30分～11時

①福祉支援センター②③生活保健センター④生後1歳未満

でBCG接種を未接種のお子さん※生後5～8カ月の接種を推奨母子健康手帳、予診票、長袖服注意：①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種できない場合あり③副腎皮質ホルモン剤（ステロイド薬）使用の場合は相談を

■乳幼児無料歯科相談

⑦7月の水曜・金曜日午後1時30分・55分、2時20分から※26日・31日を除く⑧生活・保健センター⑨歯科医による相談⑩1歳6カ月～4歳児⑪各回9人⑫他虫歯が発見された場合は地域医療機関で治療を⑬電話

■健康づくり推進員から

▼第3グループへ笑って元気に健康づくりの一里塚

⑦7月8日（月）午後1時30分～3時30分⑧大坂上3丁目都営集会所※直接会場へ⑨健康体操⑩⑪タオル、飲み物費100円

▼第4グループへ今日も明日も元気かい

⑦7月23日（火）午前10時～正午⑧落川交流センター⑨健康体操⑩⑪タオル、飲み物費100円

母子保健健康通信

ママ・パパ クラス (両親学級)		保 健	2日間で1クール①7月1日(月)②8日(月) 14：00～16：00 妊娠・出産・育児について※8月はありません。
対象は妊婦(お おむね16～27 週)とパートナ ーなど。予約制。 栄養・歯科・入浴 のみの選択も可 能です(栄養・ 歯科は、16週以 前の受講もでき ます)。	栄 養	7月25日(木) 10:00～11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など ※8月はありません。	
	歯 科	7月18日(木) 9:00～11:30 歯科健診・口の中の衛生について ※8月はありません。	
	入 浴	7月20日(土)または8月24日(土) 10：00～12：00 赤ちゃんのお風呂の入れ方、先輩ママとの交流など	
	健 康 診 査	3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を	
離乳食教室	初 期	7月3日(木)または19日(金)10：00～11：30 おおむね平成25年2月生まれの乳児と保護者	
	中 期	7月2日(木)または17日(木)10：00～11：30 おおむね平成24年12月生まれの乳児と保護者	
	後 期	7月11日(木)10：00～11：30 おおむね平成24年10月生まれの乳児と保護者	
	完了 期	7月16日(木)10：00～11：30 おおむね平成24年7月生まれの乳児と保護者	
幼 児 食 教 室 ※先着15人程度			7月23日(木)10：00～11：30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者

※市ホームページから電子申請で健康課（☎581－4111）へ申し込み
※転入された方…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課（☎581－4111）へご相談を

すくすくクラブ 対象は3～12カ月児と保護者。 時間はいずれも10：30～11：30	7月2日（木） ひの児童館☎581－7675	申し込み不要・直接会場へ
	7月9日（木） さかえまち児童館☎585－8281	
	7月10日（木） みさわ児童館☎591－3456	
	7月10日（木） たまだいら児童館☎589－1253	
	7月11日（木） ひらやま児童館☎592－6811	

※すくすくクラブの問い合わせは各会場（児童館）へ

でBCG接種を未接種のお子さん※生後5～8カ月の接種を推奨母子健康手帳、予診票、長袖服注意：①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種できない場合あり③副腎皮質ホルモン剤（ステロイド薬）使用の場合は相談を

市立病院からのお知らせ

リハビリテーション科部長・安藤祐之医師による市民公開講座「変形性膝関節症について」

膝の痛みの原因で最も多いのは変形性膝関節症です。しばしばテレビの健康情報番組でも取り上げられ、よく知られた病名です。

高血圧や糖尿病と同じく慢性的な病気ですから、かかりつけの整形外科診療所・クリニックを決めて、リハビリ治療などで長く付きあっていく気持ちが必要です。

市立病院では、かかりつけ医からご紹介を受けた症状の重い患者さまを中心に、おもに手術

によって治療をしています。今回の公開講座では、変形性膝関節症の概要を分かりやすくお話しします。

⑧8月3日（土）午後2時～3時30分⑨市立病院3階講堂⑩100人※申込多数の場合は抽選⑪7月12日（金）（必着）までに往復はがきで（1人1枚）。往信用裏面に住所、氏名（ふりがな）、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入⑫〒191－0062多摩平4の3の1市立病院総務課（☎581・2677）

未病の会勉強会「未病ノート」を作成しませんか

よりQOL（生活の質）の高い人生を送るには健康長寿が大事です。今後の人生をいかに健康に過ごすため、未病ノートを作りませんか。今回は会員・一般参加者の親睦を深めながら自分の病気や健康への取り組みなどの体験を語り合い、今後の人生の節目でのプランづくりの下準備を行います。

⑦7月20日（土）午前10時～11時30分⑧市立病院3階講堂⑨50人⑩7月10日（水）までに往復はがきで。往信用裏面に住所、氏名、電話番号、会員登録の有無を、返信用表面に住所、氏名を記入⑪〒191－0062多摩平4の3の1市立病院総務課へ⑫同会（貴志☎090・1537・1633）

7月前期休日診療医

診療時間 9：00～17：00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

7日

アカシアクリニック（内・皮・小・神内科）
日野本町2-16-36日野グロリア1階
☎587-8616

森久保クリニック（内・消科）
高幡328 森久保医療モール101
☎594-6778

⑦7日

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

休日準夜診療所（内科・小児科）

※来院の際は事前連絡を

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19：30～22：30（受け付けは22：20まで）

至立川駅

至立川

平日準夜こども応急診療所（小児科）

※来院の際は事前連絡を

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19：30～22：30（受け付けは22：20まで）

モノレール高幡不動駅

至新井橋

高幡不動等

消防署

至多摩動物公園駅

休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎594-2111 日曜日、祝日
9：00～17：00（受け付けは16：00まで）

モノレール高幡不動駅

至新井橋

高幡不動等

消防署

至多摩動物公園駅

救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

○東京消防庁救急相談センター
#7119（プッシュ回線から）
上記以外から☎042-521-2323

○日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

○東京都保健医療情報センター
ひまわり☎03-5272-0303
外国人専用☎03-5285-8181
（9：00～20：00）

14日

関根クリニック（内・呼・循・皮科）
多摩平3-12-3 クレセントハイイツ1階
☎843-2383

みぞべこどもクリニック（小科）
高幡507-4リ－テンススクエア高幡不動116
☎592-2311

⑭14日

救急病院 7月前期宿日直予定表

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科															
■花輪病院（☎582-0061）															
1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6（土）	7（日）	8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	13（土）	14（日）	15（祝）	
昼 9：00～17：00 夜 18：00（土曜・日曜日、祝日は17：00）～8：30（土曜日、祝前日は9：00）															
夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	
内・外	外	内・外	外	内	内・外	内・内・外	内・外	外	内・外	外	内	内・外	内・内・外	内・内・外	

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

■市立病院（☎581-2677）															
1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6（土）	7（日）	8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	13（土）	14（日）	15（祝）	
昼 8：30～17：00 夜 17：00～8：30															
夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	昼夜	
内	内	内	内	内	内・内	内・内・小	内	内	内	内	内	内・小	内・小	内・小	
・外	・外	・整形	・整形	・外	・小・外	・小・外	・脳	・脳	・外	・外	・整形	・眼	・整形	・整形	
産 婦 人 科															

7 携帯電話へ災害発生情報や不審者情報、また高齢者の行方不明捜索のお願いをお知らせします