

保健・医療

いづれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課(☎581-4111)へ

BCG予防接種

左表の通り1歳生後1歳未満でBCG接種を未接種のお子さん※生後5〜8カ月の接種を推奨。副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)使用の場合は相談を。母子健康手帳、予防票、長袖服(①冊子)「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種できない場合あり。

BCG予防接種日程表

日程	会場	時間
12月6日(金)	福祉支援センター	9:30~11:00
9日(月)	生活・保健センター	
25日(水)		

乳幼児無料歯科相談

12月の毎週水曜・金曜日午後1時30分〜55分、2時20分から※27日を除く。生活・保健センター1階歯科医による健診・相談。指導1歳6カ月〜4歳児。各回9人他虫歯が発見された場合は医療機関で治療をおすすめします。☎電話

保育つき！元気☆簡単朝ごはんクッキング

1月14日(火)午前10時〜11時30分。生活・保健センター1階。洋風ふわふわすいとん、かぼちゃのステーキ、きのこのカレーソテー、魚の鍋照り焼き、たらこにんじんの調理と試食・栄養の話。調理のワンポイントアドバイスなど。

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス(両親学級)	保健	2日間で1クール①1月6日(月)②20日(月)14:00~16:00 妊娠・出産・育児について
対象は妊婦(おおむね16~27週)とパートナーなど。予約制。	栄養	12月19日(木)または1月23日(木)10:00~11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
栄養・歯科・沐浴のみの選択も可能です(栄養・歯科は、16週以前の受講もできます)。	歯科	12月12日(木)または1月16日(木)9:00~11:30 歯科健診・口の中の衛生について
	沐浴	12月14日(土)または1月25日(土)10:00~12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査	査	3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児通知した日時に来場を
離乳食教室	初期	12月3日(火)または13日(金)10:00~11:30 おおむね平成25年7月生まれの乳児と保護者
	中期	12月4日(水)または17日(火)10:00~11:30 おおむね平成25年5月生まれの乳児と保護者
	後期	12月9日(月)10:00~11:30 おおむね平成25年3月生まれの乳児と保護者
	完期	12月10日(火)10:00~11:30 おおむね平成24年12月生まれの乳児と保護者
幼児食教室	査	12月20日(金)10:00~11:30 1歳7カ月〜2歳未満の幼児と保護者

※市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ 対象は3~12カ月児と保護者。時間はいずれも10:30~11:30	12月4日(水)	みなみだいら児童館☎599-0166	申し込み不要・直接会場へ
	12月4日(水)	しんめい児童館☎583-6588	
	12月10日(火)	まんがんじ児童館☎583-3309	
	12月13日(金)	もぐさだ児童館☎591-7001	
	12月16日(月)	あさひがおか児童館☎583-4346	

※すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

お口の健康診査(歯周疾患検診)の受診はお早めに!

お口の健康診査の受診期間は12月28日(土)までとなっております。無料で受診できるのは10年に一度です。ぜひ、この機会に受診しましょう。

歯周病は徐々に進行し歯の周りの組織を破壊し、気付いた時は歯が抜けてしまうこともあり。また、歯周病は、糖尿病や心血管系疾患などの全身疾患と関連性があるといわれています。自分の歯でおいしく食べ続け、いつまでも健康的な生活を

日野市学校保健会講演会

現代の子どもの『からだ』
〜体力・学力・健康・心の視点から〜

社会の変容に伴う子どもと体の変化、近年の「体力の低下」傾向の真の問題、学力と体力、学習方法の関係など今の子ども達の「からだ」を考察します。
12月12日(水)午後2時から湯沢福祉センター1階ゆざわ・こからネット※直接会場へ
12月12日(水)午後2時から湯沢福祉センター1階ゆざわ・こからネット※直接会場へ

澤秋久氏(横浜国立大学教育人間科学部准教授) 園学校課



12月前期休日診療医

診療時間 9:00~17:00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

1日

アシアクリニック(内・皮・小・神内科)
日野市2-16-36日野グローリア1階 ☎587-8616

朝比奈クリニック(内・糖内科)
高幡1005-8ディグニータ101 ☎506-5117

8日

にしくぼクリニック(外・内科)
石田2-9-21 ☎589-3532

百草園駅前クリニック(内・消小・アレルギー)
百草204-1 ガーデンビュー石神D1 ☎599-3266

15日

回心堂第二病院(内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099

原クリニック(内・小科)
程久保3-18-30 ☎591-6613

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

休日準夜診療所(内科・小児科)

※来院の際は事前連絡を
日野市1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科)

※来院の際は事前連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日
9:00~17:00(受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)

- 東京消防庁救急相談センター ☎042-521-2323
- 日野消防署 ☎581-0119
- 豊田出張所 ☎582-0119
- 高幡出張所 ☎592-0119
- 東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303
- 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による **電話相談** ☎8000 (プッシュ回線の固定電話) ☎03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時

救急病院12月前期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
昼 9:00~17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)														
昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

市立病院 (☎581-2677)

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30														
昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小
外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外
産	婦	産	婦	産	婦	産	婦	産	婦	産	婦	産	婦	産
人	科	人	科	人	科	人	科	人	科	人	科	人	科	人