

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 3月1日号…2月10日(月)
3月15日号…2月24日(月)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

★中高年の健康体操日本の踊り「奴さん」
2月3日(月)・17日(月)、3月3日(月)・17日(月)午後1時～2時30分／落川都営住宅地区センター／藤間 (☎592-5157) へ申し込み

★小学生あつまれ！楽しく踊りましょう 2月4日(火)午後4時～5時／新井地区センター

▶ミセスのストレッチ＆筋力up …2月12日(木)午前10時～11時／万願荘地区センター／いずれも倉橋 (☎090-5999-6628) へ申し込み

★久米啓司氏の気功セミナー 2月8日(土)午前9時～11時／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1千円／日野・市民自治研究所 (☎589-2106)

★多摩友の家から ▶料理講習～お寿司(要申込) …2月8日(土)午前10時～午後1時30分／太巻き、手まり・いなり寿司[※]／先着20人／2千500円▶友の家まつり…2月15日(土)午前10時～午後2時30分／展示、販売[※]／いずれも同施設(万願寺)／同施設 (☎585-7003)

★70歳から始める音楽～体内リズムを整えて若返りを「八木節太鼓」 2月8日(土)・17日(月)・24日(月)、3月15日(土)午後3時～4時30分／落川都営住宅地区センター／小林 (☎592-5157)

★より鳥みどり観覧会～七生公園・多摩丘陵の冬の野鳥と生き物たちの冬越し 2月9日(日)午前9時京王線多摩動物公園駅前集合、正午解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／筆記用具など持参／村岡 (☎591-8441)

★子どもお琴無料体験講習会 2月9日(日)・16日(日)、3月9日(日)・16日(日)午前10時～11時30分／落川都営住宅地区センター／幼稚園児～高校生対象／斉藤 (☎592-5157)

★癒しのパステル画を描く会 2月9日(日)午後2時～3時30分／多摩平の森ふれあい館／荒川 (☎080-6643-6952)

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 2月10日(月)・24日(月)午後1時からと午後2時から／京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)／各日6人／30分まで1千円※個人指導／多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810) へ申し込み

★絵画講習会～女性(着衣)を描く 2月11日(祝)午前9時30分～午後5時／生活・保健センター※直接会場へ／初心者歓迎／用具、昼食など持参／1千500円／林 (☎592-8336)

★今を生きる健康講座～病気や災害にくじけない自分 2月11日(祝)午前10時～正午／多摩平の森ふれあい館／体調管理の灸と手当て／20人／500円／日本鍼灸医療普及奉仕協会(中村☎584-6155) へ申し込み

★イスラエルのベジタリアン家庭料理を一緒に 2月15日(土)午前10時～午後1時／中央公民館／シャクシユカ野菜スープ、フムス、ポビーケーキ／20人／700円／石川 (☎583-8634) 午後6時以降) へ申し込み

★るんぴにから ▶生理のお話と布ナプキン作り…2月16日(日)午前9時30分～11時30分／3千円程度(材料代[※])▶女性と子どものための東洋医学講座～腰痛のツボケア、自分の体質を知る…2月16日(日)午後1時30分～3時30分／1千円(資料代[※])／いずれも新町交

流センター／女性対象／同会(佐伯☎090-1103-0601) へ申し込み

★日野市医師会市民公開講座～「村上円人氏講演～糖尿病性腎症から体を守る」[菱川慶一氏講演～iPS細胞がもたらす再生医療への期待と現状] 2月15日(土)午後1時30分から／ひの煉瓦ホール／先着200人／同会 (☎584-0667)

★市民による社会経済研究会から ▶気候変動の緩和策…2月15日(土)▶グローバルゼーションの曲がり角…2月22日(土)／いずれも午後2時～4時／ひの煉瓦ホール／1千円／増田 (☎585-1585)

★自費出版無料勉強会 2月22日(土)午後1時30分～3時／平山季重ふれあい館／自分史、エッセイ集[※]／大友 (☎591-8678) へ申し込み

★手作りパン講座 2月20日(木)午前10時30分～午後1時30分／七ツ塚ファーマーズセンター／手ごねパン、ピザ／10人／2千円／竹内 (☎090-7284-1947) へ申し込み

★点字講座～点字で遊ぼう！ 3月1日(土)午後1時30分～3時30分／東京光の家(旭が丘)／点字を使ったゲーム／20人／2月21日(金)までに同施設 (☎581-2340) へ

★中学生の英語と数学の個別補習 3月2日～30日の毎週日曜日午前10時から／ひの市民活動支援センター／先着10人／2月3日(月)までにおたすけ個別補習塾(吉村☎090-1504-6758) 午後3時～6時) へ

★社交ダンススマイル体験講習会 3月6日(木)・13日(木)・27日(木)午後1時30分～3時30分／新町交流センター／モダン、ラテン／1千円／内藤 (☎090-6116-6133) へ申し込み

★高幡山で気分一新～高幡不動尊文化財めぐりと五感を使った森林浴 3月30日(日)午前9時～午後0時30分／高幡不動尊／高校生以上の方対象／18人／2千500円(拝観料[※])／グリーンハピネス東京(沼尾☎090-5779-8930) へ申し込み

ごあんない

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 2月9日(日)午前9時～正午／新町交流センター／1人30分▶同無料電話相談会…2月1(土)～11日(祝)午後1時～8時／いずれも行政書士・望月 (☎070-5467-2757) へ申し込み

★日野弦楽アンサンブル無料体験会 2月2日(日)・23日(日)午後5時～7時30分／多摩平の森ユリの木集会所／ヴァイオリン、ピアノ、チェロのアンサンブル※指導[※]／楽器の用意ができる方対象／橋本 (☎050-5832-8662) へ申し込み

★成年後見、遺言、相続についての無料相談会 2月3日(月)午後1時15分～4時30分／平山季重ふれあい館※直接会場へ／ライフステージサポートステーションこころ(飯田☎507-8645)

★日野生活と健康を守る会から ▶都営住宅入居申込相談、暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会、遺言・相続相談…2月4日(火)・12日(水)午後1時から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木 (☎080-8722-2296) へ申し込み▶小・中学生の勉強会…2月の毎週木曜日…ゆのした市民交流センター(日野本町)、2月の毎週水曜日…南平駅西交流センター／午後5時～7時／月700円※保護者は要入会／安藤 (☎080-3016-7991) へ申し込み

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 2月の毎週木曜日午後1時～4時／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり (☎593-4305)

★居場所！なかまの輪を上げよう～つながり工房 2月7日～3月28日の毎週金曜日午前10時～午後2時30分※3月21日を除く／社会教育協会(多摩平)／各日525円(茶菓子代)／同協会 (☎586-6221) へ申し込み

★日野新潟県人会新年会祝賀会 2月11日(祝)午前11時30分から／寿司正(南平)／カラオケ大会[※]／新潟県出身者、ゆかりのある方対

象／男性1万円、女性6千円(年会費[※])／同会事務局(中村☎583-7053) へ申し込み

★東京賢治シュタイナー学校12年生卒業演劇公演～殿様と私 2月8日(土)午前11時30分からと午後5時から／七生公会堂／同校事務局 (☎042-523-7112) へ申し込み

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅南口近辺の早朝おそうじ 2月9日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、午前7時解散／小学生以上対象／惟住 (☎594-7730) へ申し込み

★日野精神障害者家族会～日野いずみ会・無料相談会 2月9日(日)午後1時から／障害者事業所・くつろぎ(大坂上)／家族など対象／片岡 (☎592-8993) へ申し込み

★杉野幼稚園～親子であそぼう 2月13日(木)午前9時45分～11時／歌、手遊び[※]／同園(百草)※直接会場へ／同園 (☎591-3515)

★求ム！古紙～紙1枚からの復興支援 2月15日(土)午前10時～午後4時／スーパーアルプス豊田南店／東北復興支援のための古紙の寄付／リサイクルネットワーク (☎514-8805)

★だれでも母乳育児ができるように～ラ・レーチェ・リーグ多摩 2月17日(月)午前10時～正午／万願寺交流センター／斎藤 (☎542-8291)

★女性いきいきチャレンジ応援協議体から▶カフェでゆったり体験～お家DEリンパケア…2月18日(火)午前10時～11時30分／トムススポーツクラブ(旭が丘)／500円※保育あり(500円)▶正座なしで楽しめるテーブル茶道▶感性で楽しむアート書道▶お花の水彩画ボタニカルアート／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同協議体ホームページ参照／同協議体 (☎843-3006)

★高次脳機能障害者と家族の会～かしのきひの 2月19日(水)午前10時から／中央福祉センター／情報交換、悩みの共有[※]／本人、家族など対象／同会 (☎080-8426-8635)

★ひきこもり無料相談会 2月20日(木)午後1時～3時／南平ふれあいサロン／家族など対象／今井 (☎583-8268)

★高齢者の財産を狙う犯罪の現状と成年後見制度の活用 2月21日(金)午後1時30分～4時／八王子生涯学習センター／成年後見支援センターヒルフェ (☎03-3476-5131)

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 2月22日(土)午前10時～正午／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木 (☎090-4066-0663) 午後6時～8時)

★不登校を考える親と子の会 2月23日(日)午後1時30分から／市民の森ふれあいホール／相談、交流、情報交換の場／大森 (☎090-3530-4122)

★日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・茶話会 2月23日(日)午後1時30分～4時30分／平山台健康・市民支援センター／500円※会員100円／同会(宮崎☎080-5454-2376)

★東京三弁護士会多摩支部から ▶多摩400万市民のためにもっと身近な司法サービスを！…3月1日(土)午後2時～4時／女性総合センター・AIM(立川市)／先着190人▶無料法律相談会・市民講座…3月8日(土)①午前10時～午後4時…相談会②午後1時～3時…講座／東京三弁護士会多摩支部会館(立川市)／①3月7日(金)までに申し込み／②先着100人／いずれも同支部 (☎042-548-3800)

★デイサービスセンターあい・あい介護スタッフ募集 週1回から／同施設(神明)／レクリエーション活動[※]／2人／勤務時間など詳細は問い合わせを／同施設(五島☎585-2301)

★吟詠連盟春の大会参加者募集 4月12日(土)午前10時～午後4時／ひの煉瓦ホール／藤好 (☎583-7813) へ申し込み

★ひの社会教育センターから ▶男の料理教室～基本の料理から応用料理まで！…1～3月の金曜日午前10時～午後0時30分(全5回)▶日帰りスキー▶1歳児親子あそび～ひよこクラス▶2歳児親子～リトミック▶2歳児親子ふれあい体操～りすクラス／いずれも詳細

は問い合わせまたは同センターホームページ参照／同センター (☎582-3136)

もよおし

★うたごえinひのから ▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会…2月2日(日)午後0時30分～5時30分／ラ・ソンプル(多摩平)／2千円(軽食、アルコール付き)▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会…2月15日(土)午前10時～午後0時30分／多摩平の森ふれあい館／400円(お茶付き)▶懐かしの歌声喫茶…2月15日(土)午後1時30分～4時30分／多摩平の森ふれあい館／800円(お茶付き)／いずれも前田 (☎090-8811-4012)

★日野四季の会ダンスパーティー 2月2日(日)・14日(金)午後1時～4時／新町交流センター／各日500円(飲み物付き)／同会(川畑☎070-6644-2729)

★たまダンスサークルから ▶火曜会～社交ダンスパーティー…2月の毎週火曜日午後1時から▶みんなと踊る社交ダンス…2月9日(日)午後1時30分から／いずれもひの社会教育センター※直接会場へ／1回500円／辻 (☎587-1834)

★保育まつり「子育てしやすいまち日野」～育てよう！未来の主役が輝くために 2月8日(土)午後0時30分～4時／ひの煉瓦ホール／保育園児の演技、サンリオショー[※]／(社福)立保育園連合会(吹上保育園☎583-7648)

★村上先生と楽しく歌う会 2月8日(土)午後1時30分～3時30分／南平駅西交流センター／叙情曲、唱歌、世界の民謡[※]／800円／内川 (☎592-5284)

★3 Body体操～ママと一緒に楽しく遊ぼう！ 2月12日(水)①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分／七ツ塚ファーマーズセンター／親子体操、ベビーマッサージ[※]／①あんよができる未入園児と保護者②2カ月児～よちよちあんよの乳児と保護者対象／野口(☎080-6538-6091) へ申し込み

★ビギン新春ダンスパーティー 2月16日(日)午後1時30分～4時／新町交流センター／プロのデモ[※]／1千200円※前売1千円／今井 (☎090-9951-5767) へ申し込み

★3 Body体操～赤ちゃんから中高年まで楽しくエクササイズ 2月18日(火)①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分③午後1時30分～3時／平山台健康・市民支援センター／親子体操、ベビーマッサージ[※]／①3カ月児～よちよちあんよの乳児と保護者②あんよができる未入園児と保護者③成人女性対象／鎌田 (☎090-6567-0912) へ申し込み

★朗読の会「蘭陀夢」発表会 2月22日(土)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／演目・異聞浪人記[※]／古木 (☎594-2118) 夜間)

★新春民謡唄まつり 2月23日(日)午前10時30分～午後4時30分／市民の森ふれあいホール※直接会場へ／須藤 (☎583-7612)

美術・音楽

★日野市美術連盟会員展 2月18日(火)～23日(日)午前10時～午後5時※18日は午後1時から、23日は午後4時まで／ひの煉瓦ホール／油彩、水彩、パステル画／門倉 (☎583-0125)

スポーツ

★ゴルフ入門講座 2月24日～3月29日の毎週月曜・火曜・土曜日午前10時～11時30分と午後1時30分～3時／旭が丘ゴルフクラブ／18歳以上の方対象／各クラス10人／1万3千円／平山 (☎090-2414-6604) へ申し込み

★日野市民ふれあいインディアカ大会 3月9日(日)午前9時から／南平体育館／女子の部、混合の部／1チーム4～8人／1人500円／2月22日(土)開催のキャプテン会議で申し込み※詳細は問い合わせを／日野市インディアカ協会(新谷☎586-1368)

★日野市ミニテニス協会～初級・中級講習会 3月2日(日)午前9時～正午／南平体育館／初心者歓迎／500円／2月15日(土)までに同協会(大見☎586-7919) へ