福　祉

■市立やまばとから

▼編み物…日2月7日(金)午前9時30分～11時30分費200円程度

▼クッキング～今川焼…日2月8日(土)午前10時～11時30分費300円程度（材料費）

▼映画鑑賞会「101匹わんちゃん」…日2月22日(土)午前10時～11時30分

いずれも場市立やまばと地域活動支援センター対身体・知的障害のある18～64歳の市内在住者※車椅子可申電話問市立やまばと（☎582・3400）

■障害者就業支援セミナー

日2月14日(金)午後2時～5時場七生公会堂内障害者雇用の現状、事例報告「福祉から企業へ！成長の過程発表」、シンポジウム「ともに働くまちづくりを考える」申日野市障害者生活・就労支援センター「くらしごと」(FAX592・2460✉kanto@cosmos.ocn.ne.jp)へFAXまたはEメールで。氏名（役職）、所属、連絡先を記入問市障害福祉課

■認知症家族介護者交流バスツアー

日2月22日(土)※荒天中止集午前10時市役所市民プラザ側玄関、午後3時30分日野駅、高幡不動駅、市役所の順で解散内平川病院（八王子市）で相談員から認知症疾患医療センターの機能についての話、七ツ塚ファーマーズセンターで地元産食材を使った昼食と交流定21人費昼食希望の方500円申2月3日(月)から電話問高齢福祉課

■福祉オンブズパーソン出張相談&パネル展

市などの保健福祉サービスが自分自身や家族に対し不適正だったと感じた場合は福祉オンブズパーソンにご相談ください。

▼出張相談…日場2月18日(火)…福祉支援センター、25日(火)…多摩平の森ふれあい館いずれも午前9時30分～11時30分申電話

▼活動報告パネル展…日2月13日(木)～20日(木)※16日(日)を除く場市役所1階市民ホール

いずれも問福祉政策課

■認知症やパーキンソン関連疾患のある方へ～無料医療相談会

日2月20日(木)午後1時30分～4時場福祉支援センター内神経内科医による個別相談定20人申電話問地域包括支援センターあいりん（☎586・9141）

■障害福祉人材育成事業～精神保健福祉ボランティア講座

日2月25日(火)、3月4日(火)午前10時～正午、3月11日(火)午前9時～午後0時30分、午後1時30分～3時場高幡市営住宅地区センターなど内ボランティア経験者・利用者の体験談、ボランティア体験など師日野市社会福祉協議会職員など対市内在住・在勤者費100円申たんぽぽたかはたセンター（☎599・7299FAX599・7203）へ電話またはFAXで。講座名、氏名、連絡先を記入問市障害福祉課

保健・医療

いずれも問い合わせは、生活・保健センター内健康課（☎581・4111）へ

■BCG予防接種

日場2月5日(水)…福祉支援センター、10日(月)・24日(月)…生活・保健センターいずれも午前9時30分～11時対生後1歳未満でBCG予防接種を未接種のお子さん※生後5～8カ月の接種を推奨。副腎皮質ホルモン剤（ステロイド薬）使用の場合は相談を持母子健康手帳、予診票、長袖服他①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種できない場合あり

■健康づくり推進員から～動きやすい服装で参加を

▼第3グループ～笑って元気に健康づくりの一里塚…日2月17日(月)午後1時30分～3時30分場新町交流センター※直接会場へ内健康体操、歌など費100円持バスタオル

▼第1グループ「みんなで楽しく健康づくり～都立小宮公園を歩こう（約5キロ）」…日2月21日(金)※雨天中止集午前9時30分京王八王子駅前、午後2時解散※途中解散あり費100円持昼食、飲み物、敷物、保険証、雨具、会員証（お持ちの方）

▼第4グループ～今日も明日も元気かい…日2月25日(火)午前10時～正午場湯沢福祉センター※直接会場へ内健康体操、脳トレなど持タオル、飲み物

■乳幼児無料歯科相談

日2月の毎週水曜・金曜日の午後1時30分・55分、2時20分から※28日を除く場生活・保健センター内歯科医師による健診・相談・指導対1歳6カ月～4歳の誕生月まで定各回9人他むし歯があった場合は医療機関で治療を申電話

■保育つき！元気☆簡単朝ごはんクッキング

日3月7日(金)午前10時～11時30分場生活・保健センター内レンジでレタスチャーハン、ジャガイモの重ね煮などの調理と試食、栄養の話、調理のワンポイントアドバイス対乳幼児、園児、学童の保護者、妊婦定申込制で先着24人費200円他1歳6カ月～未就園児20人の保育あり申3月5日(水)までに電子申請または電話

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス（両親学級） 対象は妊婦（おおむね16～27週）とパートナーなど。予約制。 栄養・歯科・沐浴のみの選択も可能です（栄養・歯科は、16週以前の受講もできます）。	保健	2日間で1クール①3月3日(月)②10日(月) 14：00～16：00 妊娠・出産・育児について
	栄養	2月27日(木)または3月27日(木) 10:00～11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
	歯科	2月20日(木)または3月20日(木) 9:00～11:30 歯科健診・口の中の衛生について
	沐浴	2月22日(土)または3月23日(日) 10：00～12：00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	初期	2月4日(火)または14日(金)10：00～11：30 おおむね平成25年9月生まれの乳児と保護者
	中期	2月5日(水)または17日(月)10：00～11：30 おおむね平成25年7月生まれの乳児と保護者
	後期	2月12日(水)10：00～11：30 おおむね平成25年5月生まれの乳児と保護者
	完了期	2月18日(火)10：00～11：30 おおむね平成25年2月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 ※先着15人程度		2月25日(火)10：00～11：30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者

※市ホームページから電子申請で健康課（☎581－4111）へ申し込み

※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課（☎581－4111）へご相談を

すくすくクラブ（歌や手遊び、お友達づくり） 対象は3～12カ月児と保護者。時間はいずれも10：30～11：30	2月3日(月) あさひがおか児童館☎583－4346	申し込み不要・直接会場へ
	2月4日(火) まんがんじ児童館☎583－3309	
	2月5日(水) みなみだいら児童館☎599－0166	
	2月12日(水) しんめい児童館☎583－6588	
	2月14日(金) もぐさだい児童館☎591－7001	

※すくすくクラブの問い合わせは各会場（児童館）へ

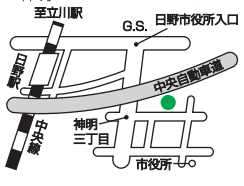
2月前期休日診療医

診療時間　9：00～17：00

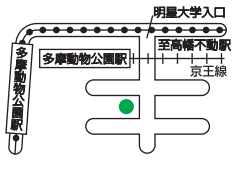
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

2日

山本クリニック（内科）
神明4-24-1 ☎584-5633

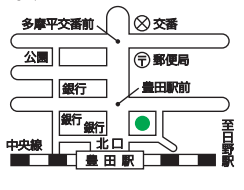


原クリニック（内・小科）
程久保3-18-30 ☎591-6613

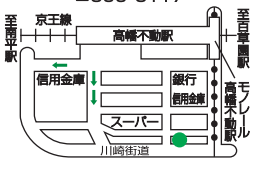


9日

石塚医院（内科）
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111

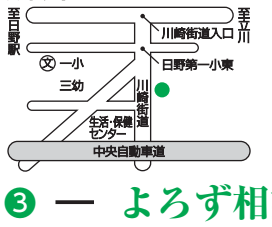


朝比奈クリニック（内・糖内科）
高幡1005-8ディグニータ101
☎506-5117

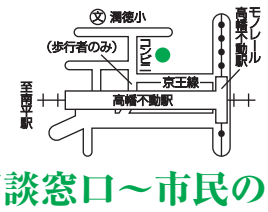


11日

高品クリニック（内科）
日野本町1-12-13 ☎583-7822



須賀小児科（小科）
高幡328 森久保医療モール103
☎593-7888



救急診療

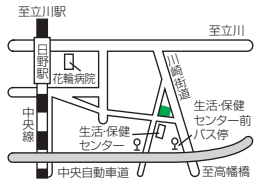
必ず保険証をご持参ください

休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

休日準夜診療所（内科・小児科）

※来院の際は事前連絡を

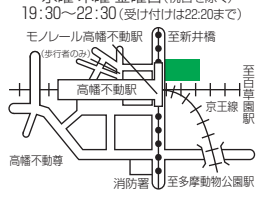
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



平日準夜こども応急診療所（小児科）

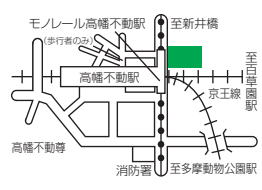
※来院の際は事前連絡を

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎(予)594-2111　日曜日、祝日
9:00～17:00（受け付けは16:00まで）



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

○東京消防庁救急相談センター
#7119（プッシュ回線から）
上記以外から☎042-521-2323

○日野消防署　☎581-0119
豊田出張所　☎582-0119
高幡出張所　☎592-0119

○東京都保健医療情報センター
ひまわり☎03-5272-0303
外国人専用☎03-5285-8181
（9：00～20：00）

電話相談

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による

#8000（プッシュ回線の固定電話）　03-5285-8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど）

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません

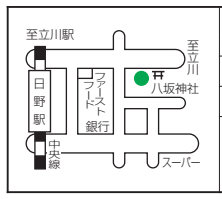
○月曜～金曜日（祝日を除く）の午後5時～10時／土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時

救急病院2月前期宿日直予定表

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

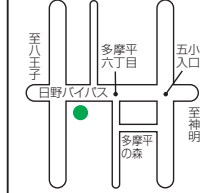
■花輪病院（☎582-0061）



1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(月)	11(祝)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
昼 9：00～17：00　夜 18：00（土曜・日曜日、祝日は17：00）～8：30（土曜日、祝前日は9：00）														
夜	昼 夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼 夜	夜	昼 夜	夜	夜	夜	夜
内・外	内・外 内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内・外	内・外 内・外	内・外	内・外 内・外	内・外	内・外	内	内

■市立病院（☎581-2677）

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(月)	11(祝)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
昼 8：30～17：00　夜 17：00～8：30														
昼 夜	昼 夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼 夜	昼 夜	夜	昼 夜	夜	夜	夜	昼 夜
内・内・小・整形	内・小・外	内・眼	内・外	内・脳外	内・外	内・脳外	内・小・外	内・小・整形	内・整形	内・耳鼻・小・耳鼻	内・皮膚	内・外	内・外	内・小・外
産婦人科														