

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月1日号…4月9日(水)
5月15日号…4月21日(月)

講習・学習会

★ミセス体操～ストレッチ&筋力UP 4月2日(水)・9日(水)・16日(水)…万願荘地区センター、14日(月)…落川都営住宅地区センター／午前10時から▶①ママの為にストレッチ&筋力UP▶②キッズとママのリズム遊び…4月4日(金)・11日(金)①午前10時から②午前11時15分から／新井地区センター／いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★社交ダンス講習会(初・中級) 4・5月の毎週木曜日午後7時～8時／五小／スロー、ルンバ※プロの指導[※]／若干人／月500円／スイング日野(粕谷☎586-7695)

★ピアノ無料体験講座 4月3日(木)・10日(木)午前10時～午後8時／コミュニティハウス・アウル(豊田)／3歳以上対象／小松(☎090-7634-5370)へ申し込み

★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか 4月5日(土)・16日(水)午後2時～4時／多摩平の森ふれあい館／小倉(☎586-0367)へ申し込み

★中高年の無料お琴体験 4月の毎週日曜日午後1時～3時／落川都営住宅地区センター／初心者…さくら、中級者…六段／斉藤(☎592-5157)

★日野・市民自治研究所から ▶9条と基地を考える会「安倍政権が狙う国家戦略とは」…4月7日(月)午後7時から／500円▶久米啓司氏の気功セミナー…4月12日(土)午前9時～11時／1千円▶山内敏弘氏が「平和憲法と靖国問題」を語る…4月12日(土)午後2時30分から／500円／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)／同研究所(☎589-2106)
★日野の自然を守る会「ハイキング奥多摩ウオッチング～青梅駅・青梅丘陵」 4月13日(日)午前9時立川駅2番線中央付近集合、午後3時解散※雨天中止／200円※小・中学生100円／弁当、飲み物、筆記用具など持参／同会(山本☎042-621-0934午後7時以降)

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 4月14日(月)・28日(月)午後1時からと午後2時から／京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)／各日6人／30分まで1千円※個人指導／多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

★国際交流～草原の国「モンゴル」を知る 4～7月の毎月第3木曜日午前10時～正午※1回だけの参加も可／社会教育協会(多摩平)／4回4千320円／NKトラベル(☎584-2210)へ申し込み

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会 4月17日(木)・24日(木)、5月1日(木)・15日(木)午前10時～11時／新町交流センター／500円／高岡(☎581-7927)へ申し込み

★るんぴにから ▶ママと子どもの東洋医学～春の過ごし方と食事、ママの冷えのぼせセルフケア…4月16日(水)午後2時30分～3時45分／日野スピネル(日野本町)／2千円▶女性と子どものための東洋医学講座～ストレスに負けない身体づくり・子どもの夜泣き疳の虫のケア…4月20日(日)午後1時30分～3時30分／新町交流センター／1千500円／同会(佐伯☎090-1103-0601)

ごあんない

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会、遺言・相続相談…4月1日(火)・8日(火)・15日(火)午後1時～2時／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中学生の勉強会…毎週木曜日・コミュニティカフェ・アウル(豊田)、毎週木曜日・

ゆのした市民交流センター(日野本町)／午後5時～7時／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
★ママと一緒に楽しく遊ぼう！ 4月2日(水)・9日(水)・23日(水)①午前10時10分～11時②午前11時10分～正午／七ツ塚ファーマーズセンター／親子体操、ベビーマッサージ／①あんよができる未就園児と保護者②2カ月～よちよちあんよの乳児と保護者対象／3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み

★骨盤体操&ダイエットエクササイズ 4～6月の毎週木曜日午後1時30分～2時30分と午後7時～8時／七生公会堂／1回500円／寺島(☎080-3208-2117)へ申し込み
★ホット&スペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 4月の毎週木曜日午後1時～4時／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)

★マリーゴールド～英語で歌おう！無料体験 4月4日(金)午前10時15分から…七生台地区センター、14日(月)午後1時30分から…市民の森ふれあいホール／指導[※]／初心者およびシニア歓迎／高橋(☎591-8668)へ申し込み
★健康麻雀無料見学・説明会 4月5日(土)午後1時～4時／曙第一ビル(立川市)※直接会場へ／尾崎(☎090-5999-1033)

★沖縄の今を描く～「標的の村」上映会 4月6日(日)午前10時30分からと午後1時30分から／市民の森ふれあいホール／上映協力費500円以上／おひさまはらっぱ「標的の村」上映実行委員会(松浦☎587-8760)へ申し込み
★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 4月6日(日)午前9時～正午／新町交流センター／1人30分▶同無料電話相談会…4月1日(火)～10日(水)午後1時～8時／いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★家庭倫理の会日野市から ▶戸井田幸子講演会～家庭のちから…4月6日(日)午前10時～11時40分／ひの煉瓦ホール／1千円／林(☎090-2656-1936)▶おはよう倫理塾～最良の一日、ここがスタートです！…4月20日(日)午前6時～7時／日野市商工会館／講師・町筋幸江／林(☎090-2656-1936)▶はじめての短歌体験講座…5月10日(土)午後1時30分～3時30分／多摩平の森ふれあい館／保育[※]／菅沼(☎586-8334)

★ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ 4月9日(水)・23日(水)午後2時30分～4時30分／新町交流センター／3カ月～1歳児と保護者対象／1千500円／ベビー&ママネット(山田☎080-5016-3606)へ申し込み

★俳句愛好会～七生の会 4月9日(水)午後1時～4時／七生公会堂／俳人の指導[※]／初心者歓迎／益本(☎591-1262)へ申し込み

★日野精神障害者家族会～家族相談 4月10日(木)午後1時からと午後3時から／ひの市民活動支援センター／家族対象／同会(☎080-1238-5960)へ申し込み

★日野新選組同好会4月度公開例会「新選組五兵衛新田～流山」 4月12日(土)午後2時～3時30分／日野宿交流館／講師・増田光明／500円／同会(☎592-2256)

★現段階の経済グローバル化と金融政策関連 4月12日(土)…地球経済事始め、26日(土)…世界経済と国際市場／午後2時～4時／ひの煉瓦ホール／1千円／市民による社会経済研究会(増田☎585-1585)

★村上先生と楽しく歌う会 4月12日(土)午後1時30分～3時30分／南平駅西交流センター／叙情曲、唱歌[※]／800円／内川(☎592-5284)

★「ノンタン・ポノロン」よみきかせ会と子育てセミナー 4月13日(日)午前10時～11時50分／多摩平の森ふれあい館／1家族300円／わくわくKidsランド(山下☎090-4598-5525)

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅南口近辺の早朝おそうじ 4月13日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、午前7時解散／小学生以上対象／催住(☎594-7730)へ申

し込み

★癒やしのパステル画を描く会 4月13日(日)午後2時～3時30分／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★バーベキューのお誘い 4月13日(日)午前11時～午後3時／ふれあい橋下／500円※中国の方は無料／日野市日中友好協会(趙☎070-5592-8285)

★三多摩健康友の会～認知症予防いきいき体操 ①4月15日(火)午前10時から…コミュニティハウスアウル(豊田)、②4月17日(木)午前10時30分から…ゆのした市民交流センター(日野本町)／①先着20人②先着30人／200円／同会日野支部(中川☎591-1708)へ申し込み
★高次脳機能障害者と家族の会～かしのきひの 4月16日(水)午前10時から／中央福祉センター／情報交換、悩みの共有[※]／本人、家族など対象／同会(☎080-8426-8635)

★ひきこもりなど無料相談会 4月17日(木)午後1時～3時／南平ふれあいサロン／今井(☎583-8268)へ申し込み

★日野ソフィア会(上智大学・地域同窓会)懇親会・茶話会 4月19日(土)午後2時～5時／東神明地区センター／1千円／及川(☎583-0982)へ申し込み

★求ム！古紙～紙1枚からの復興支援 4月19日(土)午前10時～午後4時／スーパーアルプス豊田南店／東北復興支援のための古紙の寄付／リサイクルネットワーク(☎514-8805)

★デイビッドが教えるイスラエルのベジタリアン家庭料理を一緒に 4月20日(日)午前10時～午後1時／中央公民館／20人／700円／日野国際友好クラブ(石川☎583-8634午後6時以降)へ申し込み

★日野市マンション管理士会～マンション管理セミナー&個別相談会 4月20日(日)午後1時30分～4時30分／生活・保健センター／マンション管理組合の理事・区分所有者など対象／30人／同会事務局(佐々木☎593-1502)へ申し込み

★八王子消化器病院薬剤師・八木章裕氏による講演～薬の正しい使い方 4月20日(日)午後2時～4時／中央公民館／日野市肝臓病友の会(古泉☎583-5315)

★日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・茶話会 4月27日(日)午後1時30分～4時30分／平山台健康・市民支援センター／劇団ちゃとらんの上演[※]／500円※会員100円／同会(宮崎☎080-5454-2376)

★市立病院内美術作品展示希望者募集 6月4日(水)から展示／4月25日(金)(必着)までにはがきで①会の名称②作品の種類※作品は約75センチ×63センチ以内③会員数および出品数(原則1人1点、1グループ10点以内)④責任者の住所、氏名、電話番号を記入し、〒191-0062多摩平7-1-12ヒール・アート事務局(早津☎582-1109)へ

★日野台幼稚園から ▶未就園児対象プログラムこひつじ広場…①5月22日(木)から全6回、②5月29日(木)から全6回／2千500円▶園庭開放…5月23日(金)から全8回／いずれも同園(多摩平)／平成24年度生まれのお子さん対象／詳細は同園ホームページ参照／同園(☎581-2615)へ申し込み

★日野駅前かわせみ保育園保育士募集 4月から勤務／同園(日野本町)／有資格者対象／2人／詳細は問い合わせを／同園(棚橋☎581-2233)

★ひの社会教育センターから ▶赤ちゃん生まれ！4カ月～1歳までのびよびよクラス…4月9日(水)午前10時20分～11時10分▶からだを動かす楽しさを知ろう～小学生スポーツ講座1～3年生▶マジックを人間関係づくりのきっかけに～コミュニケーションマジック講座▶介護予防の知識や技術を広げる「介護予防実践運動指導員」養成講座／いずれも詳細は問い合わせまたは同センターホームページ参照／同センター(☎582-3136)

美術・音楽

★フォトサークル燦燦～作品展 4月3日(木)～6日(日)午前10時～午後5時※3日は午後1

時から／ひの煉瓦ホール／テーマ・忘れた時間／市原(☎583-8119)

★ジャズユニットアリョーシャ演奏会 4月5日(土)午後2時～5時／多摩平の森ふれあい館／500円／川田(☎584-5285正午以降)

★みずぎ会～油彩・水彩など絵画展 4月8日(火)～13日(日)午前10時～午後5時※13日は午後4時まで／とよだ市民ギャラリー／岡野(☎583-5319)

★絵画サークル「サタデー会」作品展 4月15日(火)～20日(日)午前10時～午後5時※20日は午後4時まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩／江澤(☎584-1318)

★フォトクラブ彩光～写真展 4月17日(木)～20日(日)午前10時～午後7時※20日は午後5時まで／小金井交流センター(小金井市)／吉田(☎090-6026-8419)

もよおし

★たまダンスサークルから ▶火曜会～社交ダンスパーティー…4月1日～22日の毎週火曜日午後1時から▶みんなと踊る社交ダンスパーティー…4月13日(日)午後1時から／いずれもひの社会教育センター※直接会場へ／1回500円／同会(辻☎587-1834)

★ひの社会教育センターシャンソン教室合同発表会 4月5日(土)午後2時～4時／七生公会堂※直接会場へ／同センター(☎582-3136)

★唄の会 4月6日(日)・13日(日)午後1時30分～4時／七生福祉センター／童謡、ナツメロ、民謡／60～90歳代の方対象／金子(☎592-3862)

★うたごえinひのから ▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会…4月6日(日)午後0時30分～5時30分／ラソンプル(多摩平)／2千円▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会…4月19日(土)午前10時～午後0時30分／勤労・青年会館／400円▶懐かしの歌声喫茶…4月19日(土)午後1時30分～4時30分／勤労・青年会館／800円／前田(☎090-8811-4012)

★季節の花を短冊に～和紙ちぎり絵 4月8日(火)午前10時～正午／東部会館／10人／600円／奥田(☎090-2427-7790)へ申し込み

★日野四季の会ダンスパーティー 4月11日(金)・18日(金)午後1時～4時／新町交流センター／500円(飲み物付き)／同会(川畑☎070-6644-2729)

★親子で英語であそぼう・はらぺこあむしであそぼう 4月11日(金)・18日(金)午前10時30分～11時30分／中央福祉センター／0～3歳児の親子対象／各回先着8組／1回1組500円／小笠原(☎583-5532)へ申し込み

★フリーマーケット 4月12日(土)午前10時～午後3時※雨天中止／クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)／同施設(☎582-1313)

★ハーモニークラ 英語で歌おう(要申込) …4月5日(土)午前10時から幼児クラス、午前11時から大人クラス／トムの家(南平)／1千円▶歌声喫茶…4月9日(水)午後2時から…トムの家(南平)、4月12日(土)午前10時から…市民の森ふれあいホール／500円／いずれも詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★パンジーダンスパーティー 4月12日(土)午後1時30分～4時／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★わくわく大人のおはなし会 4月13日(日)午後2時から／高幡図書館／昔話[※]／中学生以上対象／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★認知症でもがんばろうチャリティー～お父さん明日もいっしょだよ 4月27日(日)午後1時～5時／ひの煉瓦ホール／クールファイブ宮本悦朗など出演／2千円／古川(☎090-2569-3518)へ申し込み

スポーツ

★グラウンド・ゴルフ体験講習会 4月12日(土)午前9時～11時30分※雨天中止／浅川スポーツ公園グラウンド／初心者、中級者対象／60人／500円／木藤(☎583-5304)