

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 5月15日号…4月21日(月)
切り日 6月1日号…5月12日(月)

講習・学習会

★資本論～第1巻を読む会 4月25日(金)午後7時～9時/生活・保健センター/第1章商品/1千円/北村(☎090-9953-2458)

★ミセス体操～ストレッチ&筋力UP 4月21日(月)・28日(月)午前10時から…落川都営住宅地区センター、4月23日(水)・30日(水)午前10時から…万願荘地区センター▶ママの為にストレッチ&筋力UP…4月18日(金)・25日(金)午前10時から▶キッズとママのリズム遊び…4月18日(金)・25日(金)午前11時15分から/いずれも新井地区センター/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★本格的で簡単西洋料理と英会話講座 4月26日(土)①午前10時から②午後2時30分から/平山季重ふれあい館/①料理メインの英会話講座②英会話メインのアフタヌーンティー/高校生以上対象/各先着10人/①2千円②1千500円/詳細は問い合わせを/ジャックマン秋山(☎080-2181-6950)へ申し込み

★ママと子どもの端午の節句のおやつごはん講座～かしわ餅・フルーツゼリーあんみつ 5月4日(祝)午前10時～11時30分/3千500円/エプロン、三角巾、タッパーなど持参▶端午の節句の小児はり体験会とママとパパの疲れ取りのお灸教室…5月4日(祝)午後1時30分～4時/500円/いずれも東部会館/佐伯(☎090-1103-0601)

★日野の自然を守る会～より鳥みどり観察会「南平丘陵公園・七生公園」 5月6日(振休)午前9時南平駅前集合、正午解散※雨天中止/300円※小・中学生100円/筆記用具、双眼鏡など持参/同会(小久保☎090-4532-2553午後7時以降)

★超初心者ハーブ体験講習会 5月17日(土)・24日(土)午後1時30分～2時30分/生活・保健センター/超初心者対象/10人/各回1千円/会場など詳細は問い合わせを/日野ハーブの会(☎090-6053-2959)へ申し込み

★介護職員初任者(2級ヘルパーと同等の資格)研修 5月19日～8月8日の月曜・水曜・金曜日/地域保健企画ビル(立川市)/18～65歳の対象/24人/6万5千830円/ヘルパーステーションコスモス日野(☎587-6292平日午前9時～午後5時)へ申し込み

もよおし

★マリーゴールド～英語で歌おう!無料体験 4月18日(金)、5月2日(金)午前10時15分から…七生台地区センター、4月28日(月)午後1時30分から…市民の森ふれあいホール/指導/初心者およびシニア歓迎/高橋(☎591-8668)へ申し込み

★ハーモニーから▶英語で歌おう(要申込)…4月19日(土)午前10時から幼児クラス、午前11時から大人クラス/トムの家(南平)/1千円▶歌声喫茶…4月26日(土)午前10時から…平山季重ふれあい館、午後2時から…大和田地区センター/500円/詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★ペーゴマの日 4月20日(日)午後1時から/日野宿交流館※直接会場へ/貸しペーゴマ、初心者指導/ひのペーゴマクラブ(☎080-5470-8944夜間)

★唄の会 4月20日(日)・27日(日)午後1時30分～4時/七生福祉センター/明治・大正・昭和の歌/50～90歳代の方/金子(☎592-3862)

★わくわくおはなし会 4月27日(日)午後3時～4時/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/昔話を聞く/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★サクラダンスパーティー 4月26日(土)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 4月27日(日)午後1時30分～4時/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同会(粕谷☎586-7695)

★社交ダンス～南平ソシアルSpring Party 4月29日(祝)午後1時から/新町交流センター※直接会場へ/デモンストレーション、ミキシング、抽選会/1千円/佐久間(☎090-8581-3972)

★スマレダンスパーティー 5月3日(祝)・10日(土)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★日野市俳句連盟新緑俳句大会 5月6日(振休)午前10時～午後4時/高幡不動尊/当季雑詠3句持ち寄り、席題2句/1千円/矢島(☎583-2184)

★ロミオダンスパーティー 5月9日(金)午後1時30分～4時/新町交流センター/1千円/ダンスシューズ持参/関口(☎587-7457)

ごあんない

★中学生の英語と数学の個別補習 5月11日～25日の毎週日曜日午前10時から/ひの市民活動支援センター/先着10人/4月17日(木)までにおたすけ個別補習塾(吉村☎090-1504-6758午後3時～6時)へ

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 4月19日(土)午前9時～正午/新町交流センター/1人30分▶同無料電話相談会…4月15日(火)～22日(火)午後1時～8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★不登校を考える親と子の会 4月20日(日)午後1時30分から/市民の森ふれあいホール/相談、交流、情報交換/大森(☎090-3530-4122)

★混声合唱団シェーネル・エコー公開練習 4月21日(月)午後1時30分～4時/多摩平の森ふれあい館/高田三郎作曲「水のいのち」/西尾(☎090-9809-9805)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会、遺言・相続相談 4月22日(火)・30日(水)午後1時～2時/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★写真塾・ひの～カメラを持って外へ出よう 4月22日からの毎月第4火曜日午後1時30分～4時/多摩平の森ふれあい館/中高年、初心者・中級者対象/月1千円※プロ写真家の指導/河嶋(☎042-636-1040)へ申し込み

★いつまでも健康で若々しく～体力をつけましょう 4月23日(水)・30日(水)午前9時15分～10時20分/七ツ塚ファーマーズセンター/筋力アップのためのやさしい体操/おむねね40歳以上の女性対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み

★歌で楽しむ元氣会 4月23日(水)午前10時30分～11時30分/七生福祉センター/季節の童謡、唱歌、懐メロ、歌体操/500円/小川(☎592-6510)

★よさこい踊り体験しませんか! 4月24日(木)午後2時～4時/新井地区センター/10人/飲み物持参/最知(☎090-3878-0087)

★懐かしい歌・歌おう会 4月25日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、5月2日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/午前10時30分～11時50分/おむねね65歳以上対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★親子で英語で遊ぼう・はらぺこあむしであそぼう! 4月25日(金)午前10時30分～11時30分/中央福祉センター/0～3歳の未就園児の親子対象/先着8組/1組500円/小笠原(☎583-5532)へ申し込み

★認知症でもがんばろうチャリティー～お父さん明日もいっしょだよ 4月27日(日)午後1時～4時30分/ひの煉瓦ホール/クールファイブ宮本悦朗など出演/2千円/古川(☎090

-2569-3518)へ申し込み
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 4月27日(日)午後1時30分～5時/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★わくわくお話し会 4月27日(日)午後3時から/多摩平の森ふれあい館/昔話を聞く/幼児以上対象/子すずめの会(清水☎586-7230)

★「西川花の里」春爛漫!新緑交流会～鳩ノ巣・里山散策と奥多摩の恵み食体験 4月29日(祝)午前9時45分鳩ノ巣駅前集合、午後2時解散/100人/1千500円※小・中学生500円、幼児無料/詳細は問い合わせを/4月22日(火)までにCSRを促進する市民の会(吉野☎090-9840-7810)へ

★けん玉にチャレンジ 5月1日(木)、6月5日(木)、7月3日(木)午前10時～11時30分/ゆうりか(多摩平)/指導/10人/3回3千240円/社会教育協会(☎586-6221)

★日野市舞踊連盟発表会 5月3日(祝)午前11時～午後4時/七生公会堂/幅(☎581-4799)

★体験会～植物と暮らす 5月6日(振休)午後1時30分から/豊田下地区センター/ハーブビネガー、ハーブオイル作り/500円/横田(☎090-5766-5234)へ申し込み

★キッズプランナーふれあいコンサート 5月9日(金)午後1時30分～2時30分/日野・多摩平幼稚園/子どものためのダンス、ふれあい遊び/上履き持参/同園(☎581-0436)

★講演会～障害者差別をなくすために必要なこと 5月25日(日)午後2時～4時30分/多摩平の森ふれあい館/講師・野澤和弘氏(毎日新聞社論説委員)/70人/自立生活センター・日野(藤田☎594-7401)へ申し込み

★訪問介護職員(ホームヘルパー)募集 友遊ケアセンター(西平山)/詳細は問い合わせを/同センター(神田☎584-5141)

★自立支援、介護ヘルパー募集 週1回から可/ヘルパー2級以上の資格をお持ちの方対象/詳細は問い合わせを/日野市民たんぼほの会(☎599-7299)

★新緑の長沼・平山城址公園を歩こう 5月10日(土)午前9時30分長沼駅改札前集合、午後3時宗印寺解散/申込方法など詳細は問い合わせを/都立桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)

★ひの社会教育センターから▶男の料理講座…4月18日～7月11日の金曜日午前10時から▶1秒縮める走り方講座…5月11日(日)・18日(日)午前10時から/小学3～6年生対象▶英語でリズム体操…5月17日(土)午前11時から/4歳児～小学2年生対象/いずれも詳細は問い合わせまたは同センターホームページ参照/同センター(☎582-3136)

スポーツ

★日野市グラウンドゴルフ大会 5月10日(土)午前8時30分～午後2時※予備日5月14日(水)/浅川スポーツ公園グラウンド/1千円※会員500円/4月26日(土)までに木藤(☎583-5304)へ申し込み

★日野市レディースバドミントン大会 5月13日(火)午前9時から/南平体育館/市内在住・在勤者対象/1組3千円※連盟登録者2千500円/申込方法など詳細は問い合わせを/下田(☎591-1607)へ

★日野市ソフトテニス連盟から▶講習会 5月13日(火)午前9時～午後5時/旭が丘中央公園/初心者歓迎/500円(コート代)/西沢(☎582-2830夜間)▶春季個人戦 5月18日(日)午前9時～午後5時※予備日5月25日(日)/旭が丘中央公園/男子1部・2部・壮年、女子1部・2部/1組2千円/5月4日(祝)までに岩間(☎584-0507)へ

★日野市弓道連盟初心者弓道講座 5月17日～11月1日の土曜・日曜日午前9時～11時30分※全15回/南平体育館/高校生以上の市内在住・在勤・在学者/25人/5千円(スポーツ傷害保険)/申込方法など詳細は問い合わせを5月1日(木)までに同連盟(大工原☎090

-8848-6131)へ
★日野市ミニテニス協会レディース大会 5月18日(日)午前9時～午後4時/南平体育館/市内在住・在勤・在学者、会員対象※ペアで申し込み/1人700円※会員500円/4月25日(金)までに同協会(大見☎586-7919)へ

★日野市テニス協会から▶春季女子ダブルス大会 5月19日(月)・26日(月)※予備日6月2日(月)/旭が丘中央公園/市内在住・在勤・在学者対象/1組4千円※会員3千円/詳細は同協会ホームページ参照※初心者向け試合/4月23日(木)までに菅沼(☎586-0030)へ▶女子講習会 5～11月の第3火曜日午前9時～正午※8月を除く/旭が丘中央公園/先着20人/1回500円※初回は1千500円(ボール代)/山本(☎593-7097)へ申し込み

美術・音楽

★土曜アールとスペースグループ展 4月22日(火)～27日(日)午前10時～午後5時まで※27日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/ひの社会教育センターで学んでいるグループの水彩、油彩/金井(☎587-0807)

★写真サークル「ふれんず05」写真展 4月24日(木)～27日(日)午前10時～午後5時※24日は午後1時から/ひの煉瓦ホール/西明(☎592-4129)

★百草・デッサンの会～美術展 4月28日(月)～30日(水)午前10時～午後5時※28日は午後1時から、30日は午後4時まで/関戸公民館(多摩市)/水彩、油彩/安齋(☎592-6171)

★小泉博・米澤敏子・林猛～日野美術展 4月29日(祝)～5月4日(祝)午前10時～午後5時※4日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩/林(☎592-8336)

★浅川少年少女合唱団定期演奏会 5月10日(土)午後4時30分から/七生公会堂/ポピュラーソング、世界の歌/関野(☎090-5530-1995)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
★帝人フレンズ(軟式少年野球) 毎週土曜・日曜日/六小/小学生の男女対象/月1千500円※入会時3千円(ユニホーム負担金)/体験歓迎/永田(☎587-9030午後6時以降)

★日野極真カラテクラブ 毎週①月曜日午後6時～7時…平山季重ふれあい館②水曜日午後3時～5時…南平体育館③木曜日午後6時～7時…東部会館④金曜日午後6時～7時…南平西交流センター⑤日曜日午後3時20分～4時45分…東部会館/4歳児以上対象/月3千500円/倉成(☎090-8598-5463)

★香道なごみ会 毎月第4木曜日午後1時30分～5時/中央公民館高幡台分室/御家流香道/月2千円※指導/林(☎592-6031)

★アメリカ人先生の子ども英語サークル 毎週月曜・水曜・金曜日午後/新町交流センター、生活・保健センター/3歳児～高校生対象/時間、費用など詳細は問い合わせを/保谷(☎587-7981)

★ピクニック英会話サークル 毎週土曜日午後6時30分～8時30分※第4土曜日を除く/平山台健康・市民支援センター/初級・中級者対象/1回500円/梶原(☎080-5058-7444)

★日本音楽と文学研修会 毎月第1火曜日午前10時～正午/高幡図書館/枕草子、紫式部日記/和田(☎587-1831)

★ふる里民謡会 毎月第2・第4木曜日午後1時～4時、第2・第4土曜日午前9時～正午/中央福祉センター/民謡、唄、三味線/1回1千円/初心者歓迎/須藤(☎583-7612)

★親子リトミックサークル 毎月2回金曜日①午前10時10分から…1歳児②午前11時から…2歳児/市民の森ふれあいホール/手遊び、絵本読み聞かせ/平成23年4月～平成25年3月生まれのお子さんと保護者対象/3千円/森田(☎090-5416-3927)