広報
第1325号
■毎月1日・15日発行■発行/日野市■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 TEL.042-585-1111（代）
平成26年 2014 4/15

紙面から

日野市融資あっせん制度がパワーアップ……2
市長相談を各地域で開催……4
自転車等駐車環境整備実施戦略（案）がまとまりました……8
学校教育基本構想と特別支援教育推進計画が策定……8

夢・文化・藝術・健康・スポーツの企画が充実

市民の森ふれあいホールで元気をチャージ

4月から、市民の森ふれあいホールの運営事業者が「日野市市民の森ふれあいホール共同事業体」に変わりました。たくさんの市民の皆さまに施設を利用してもらおうと、「仲間づくり」「健康に」「趣味を広げたい」をキーワードに、さまざまな分野の教室を用意しました。

新生活が始まる4月、新たなことにチャレンジしてみませんか。なお、すでに開始している教室もありますが、2回目以降からの参加もできます。また、体験（有料）もできますので、お問い合わせの上、ご来館ください。

問市民の森ふれあいホール（☎584－2555）

体をうごかし楽しみながら健康になろう！

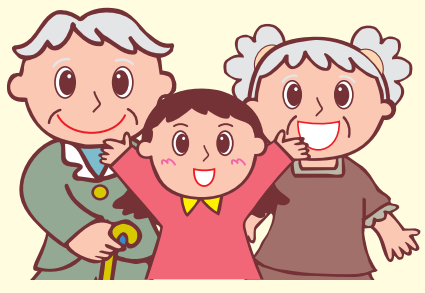
- バドミントン
- ZUMBA（ズンバ）
- ピラティス
- はじめてのエアロビクス
- シェイプアップ・エアロビクス
- リフレッシュヨガ
- 合気道
- 太極拳
- らくらくエアロビクス
- フットサルクラシック
- キックBOXエクササイズ
- フラダンス

こどももおとなも学んじゃおう！

- キッズ英会話
- キッズバレエ
- 親子体操
- 親子フィットリトミックホップ
- 英語で親子リトミック
- キッズ・ジュニア～チア
- ベビーヨガ
- キッズ・ジュニア～ヒップホップ
- キッズダンス

ストレスを解消しましょう！

- 骨盤調整
- 骨盤リンパ・ストレッチ
- 肩こり・腰痛改善体操
- 骨盤エクササイズ
- 姿勢改善ウオーキング
- 朝のヨガ



こんなカルチャー・プログラムも充実！

- 家族で囲む韓流ごはん！
- はじめての刺しゅう～ひとはりに春を感じて
- Guten Morgen ！ドイツの文化とことば
- 楽しく撮ってプリントで学ぶ～デジタルカメラ入門講座
- はじめての筆ペン字・小筆書道
- フラワーアレンジメント～お花と向き合うひととき
- 手作りキャンドル教室
- お父さん！健康麻雀で脳トレしましょう

市民の森ふれあいホールでは、こんなことができます

- スポーツをしたい！ ➡コミュニティホール、多目的ルーム
- サークル活動をしたい ➡集会室
- 楽器の練習やミニコンサートをしたい ➡音楽スタジオ、コミュニティルーム
- お料理教室をしたい ➡コミュニティキッチン
- 絵などを展示したい ➡ギャラリー
- 食事がしたい ➡ふれあいの森カフェ
- ダンスの練習がしたい ➡コミュニティルーム
- 同窓会がしたい ➡コミュニティルーム

市民の森ふれあいホール

日野本町6―1―3
☎584―2555

開館時間 8：30～21：30（金曜・土曜日は23：30まで）

■交通案内

電車	●日野駅から徒歩13分　●甲州街道駅から徒歩10分	
バス	市民の森ふれあいホールバス停下車	❶高幡不動駅から ⇒ 京王バス【立65】日野駅経由立川駅北口行 ❷立川駅北口から ⇒ 京王バス【立65】日野駅経由高幡不動駅行 ❸日野駅から ⇒ 京王バス【立65】下田経由高幡不動駅行 ⇒ 京王バス【立65】日野橋交差点経由立川駅北口行

駐車場 117台　料金 100円／1時間