

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 6月1日号...5月12日(月) 6月15日号...5月23日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

- ★写生講習会 5月7日(水)・21日(水)午前10時~正午/中央福祉センター/10人/太田(☎080-8029-2047)へ申し込み
★気軽にピアノ 5月9日(金)午前10時30分から/平山季重ふれあい館/初心者歓迎/1千円/伊藤(☎090-6520-7621)へ申し込み
★子育て講座ベビーリフレ 5月14日(水)午後3時30分~4時30分/平山台健康・市民支援センター/0~1歳児対象/10人/栄光平山台保育園(☎592-2345)へ申し込み
★日野マジッククラブ~手品を始めてみませんか 5月10日(土)・21日(水)午後2時~4時/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み
★春のプリザーブドフラワーアレンジ 5月10日(土)・13日(火)・6月10日(火)・14日(土)午前9時30分~正午/生活・保健センター/初心者歓迎/先着5人/3千500円/渡邊(☎090-4365-4471)へ申し込み
★家庭倫理の会日野市から ▶はじめての短歌...5月10日(土)午後1時30分~3時30分/多摩平の森ふれあい館/菅沼(☎586-8334)▶はじめての書道...5月17日(土)午後1時30分~3時30分/多摩平の森ふれあい館/村松(☎584-2013)▶日野市モーニング・フォーラム...5月18日(日)午前6時30分~7時30分/日野市商工会館(多摩平)/林(☎090-2656-1936)▶おはよう倫理塾...5月21日(水)午前5時~5時50分/日野市商工会館(多摩平)/林(☎090-2656-1936)
★モーツァルトレクイエム無料練習会 5月11日(日)午後6時~8時/勤労・青年会館/宇賀神(☎584-3126)へ申し込み
★新婚人の親子リズム「さくらんぼ」体験会 5月13日(火)午前10時~正午/豊田地区センター/リズム体操、読み聞かせ/1~3歳児と保護者対象/堀内(☎584-6305)午後4時以降へ申し込み
★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 5月12日(月)・26日(月)午後1時からと午後2時から/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/各日6人/30分まで1千円※個人指導/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
★旭が丘女声合唱団~無料体験レッスン 5月14日(水)・28日(水)午後2時30分~4時/勤労・青年会館/練習曲「さくらさくら」/宇賀神(☎584-3126)へ申し込み
★アロマストレッチ~介護予防講座 5月16日(金)・30日(金)・6月13日(金)午前10時30分~正午/トムスポーツクラブ(旭が丘)/1回540円/小平(☎090-5405-3305)
★自費出版無料勉強会 5月17日(土)午後1時30分~3時/平山季重ふれあい館※直接会場へ/自分史、エッセイ集/大友(☎591-8678)
★るんぴにから ▶生理のお話と布ナプキン作り...5月18日(日)午前9時30分~11時30分/3千円程度(材料代)▶女性と子どものための東洋医学講座~女性の身体をお灸、冷えとりセルフケア...5月18日(日)午後1時30分~3時30分/1千500円(資料代)/いずれも

- 新町交流センター/女性対象/佐伯(☎090-1103-0601)へ申し込み
★手ごねで作るメロンパン2種 5月19日(月)午前10時~午後1時30分/市民の森ふれあいホール/初心者対象/12人/2千200円/白武(☎080-1237-6562)へ申し込み
★多摩友の会から ▶生活講習会...5月23日~6月13日の毎週金曜日午前10時~11時50分/多摩友の家(万願寺)/子供の生活リズム、食事、家計簿について/3千200円※詳細は問い合わせを/同施設(☎585-7003)▶洋裁講座...平成27年3月までの月2回金曜日午前9時45分~午後2時45分/多摩友の家(万願寺)/20人/1回2千円/金澤(☎579-1202)へ申し込み
★太極鞭杆講習会 5月29日(水)午後4時~5時30分/東京至誠館道場(程久保)/棒を持って行う太極拳/1千500円/5月23日(金)までに西川(☎090-6796-2178)へ
★子供英会話無料レッスン 5月の毎週水曜日午後3時~3時45分...生活・保健センター※7日は新町交流センター、5月9日~30日の毎週金曜日午後3時30分~4時15分...新町交流センター/3~6歳児対象/保谷(☎587-7981)へ申し込み

ごあんない

- ★子育てママの為にストレッチ&筋力up 5月2日(金)・9日(金)・16日(金)午前10時から/新井地区センター▶キッズとママのリズム遊び...5月2日(金)・9日(金)・16日(金)午前11時15分から/新井地区センター▶ミセス体操~ストレッチ&筋力up...5月7日(水)・14日(水)万願荘地区センター、12日(月)落川都営住宅地区センター/午前10時から/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 5月6日(木)午前9時~正午/新町交流センター/1人30分▶同無料電話相談会...5月1日(水)~11日(日)午後1時~8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★日野・市民自治研究所から ▶池上洋通氏と地方自治法を読む...5月7日(水)午後7時から▶杉原泰雄氏が憲法と現代資本主義とその後を語る...5月10日(土)午後2時30分から/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/500円/同研究所(☎589-2106)
★ママと一緒に楽しく遊ぼう!いつまでも健康で若々しく!...5月7日(水)・14日(水)①午前9時20分から②午前10時30分から③午前11時30分から/七ツ塚ファーマーズセンター/体操、ベビーマッサージ/①40歳以上の女性②未就園児と保護者③2カ月以上の乳児と保護者対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み
★癒やしのパステル画を描く会 5月11日(日)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
★日野精神障害者家族会から ▶家族相談...5月8日(水)午後1時からと午後3時から/ひの市民活動支援センター/家族対象▶学習会・精神障害者と成年後見制度...5月10日(土)午後1時30分~4時/生活・保健センター/いずれも同会(☎080-1238-5960)へ申し込み
★大正琴無料体験 5月9日(金)・23日(金)午後1時~3時/新町交流センター/中琴若(川幡☎583-9062)へ申し込み
★ピラティスの体験をしてみませんか! 5月9日~30日の毎週金曜日午後7時30分から/多摩平の森ふれあい館/おむね70歳までの方対象/5人/500円※指導/斉藤(☎582-1067)へ申し込み
★日野社会福祉社会講演会 5月10日(土)午後2時~3時30分/福祉支援センター/日野市発達・教育支援センター「エール」開設記念講演会/30人/同会(☎586-9141)へ申し込み
★小下沢と日影沢で新緑の植物・ムカシトンボなどの昆虫を観る 5月10日(土)午前9時15分中央線高尾駅北口改札口集合、午後3時解散※雨天中止/200円※小・中学生100円/筆

- 記用具、飲み物、昼食など持参/詳細は問い合わせを/日野の自然を守る会(長岡☎592-6515)午後7時以降)
★「標的の村」上映会 5月10日(土)午前10時30分から...立川市女性総合センター、31日(土)午前10時から...七生公会堂/31日は「海にすわる」(別料金)も上映/1千200円・前売り1千円/古荘(☎592-3806)へ申し込み
★実践女子大学公衆衛生講演会~首都直下大地震への備え 5月10日(土)午後1時~3時30分/同大学※直接会場へ/同大学総合企画部(☎585-8804)
★日野生活と健康を守る会から ▶都営住宅入居申込相談...5月10日(土)午前10時から...平山季重ふれあい館、11日(日)午後2時から...多摩平の森ふれあい館、13日(火)午後1時から...ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中学生の勉強会...5月の毎週水曜日...コミュニティカフェ・アウル(豊田)、5月の毎週水曜日...ゆのした市民交流センター(日野本町)/午後5時~7時/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
★保護犬の譲渡会~ちばんわん・いぬ親会 5月11日(日)午前11時~午後3時/八王子市役所前浅川河川敷広場/広江(☎090-3525-3222)
★としちゃん杯ベーゴマ大会 5月11日(日)午後1時から/日野宿交流館※直接会場へ/ベーゴマ道場/初心者歓迎/50人/ひのベーゴマクラブ(☎080-5470-8944)夜間)
★日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅南口近辺の早朝おそうじ 5月11日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、午前7時解散/小学生以上対象/催住(☎594-7730)
★親子であそぼう!3Bたいそう 5月12日(月)・19日(月)①午前9時45分~10時45分②午前10時50分~11時50分/新町交流センター/①親子タイム②ベビータ임/①未入園児と保護者対象②乳児と保護者対象/山科(☎090-5784-6558)へ申し込み
★万願寺フリフリヨガ体操でイキイキ! 5月13日(火)・20日(火)・27日(火)午後3時~4時15分/東部会館/1回500円/堀越(☎080-9083-2562)
★杉野幼稚園~園庭開放 5月14日(水)午後1時30分~3時※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)
★認知症予防いきいき体操 5月15日(木)午前10時30分~11時40分/ゆのした市民交流センター(日野本町)/25人/200円/三多摩健康友の会(中川☎591-1708)へ申し込み
★ひきこもりなど無料相談会 5月15日(木)午後1時~3時/南平ふれあいサロン、グループを中心とした相談/今井(☎583-8268)
★栄光会ワイワイフェスティバル 5月17日(土)午前10時30分~午後1時30分/栄光保育園(平山)※直接会場へ/模擬店、和太鼓/同園(雨宮☎593-1538)
★求ム!古紙~紙1枚からの復興支援 5月17日(土)午前10時~午後4時/スーパーアルプス豊田南店/東北復興支援のための古紙の寄付/リサイクルネットワーク(☎514-8805)
★市民による社会・経済研究会から ▶通貨の世界...5月17日(土)午後2時~4時▶為替相場の仕組み...5月31日(土)午後2時~4時/いずれもひの煉瓦ホール/1千円/増田(☎585-1585)
★子どもの本まつり~浜田桂子氏講演会「子どもの心に寄りそって~わたしの絵本づくり」 5月18日(日)午後2時から/平山季重ふれあい館/500円(資料代)/日野・子どもと本の出会いの会(加藤☎592-2019)
★程久保川クリーンデー 5月18日(日)午前9時45分中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋集合、午前11時解散※雨天中止/長靴、タオル持参/程久保川を考える会(藤村☎593-1163)
★日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・茶話会 5月25日(日)午後1時30分~4時30分/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/同会(宮崎☎080-5454-2376)

- ★高次脳機能障害者と家族の会~かしのきひの 5月21日(水)午前10時から/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有/本人、家族など対象/同会(☎080-8426-8635)
★多摩平第七公園で一緒に遊びませんか 5月23日(金)午前10時~10時45分※雨天の場合は26日(月)/同公園※直接会場へ/近隣の親子対象/ひよこハウス多摩平(梶谷☎582-8861)
★遺言・相続の無料相談会 5月25日(日)午後1時~5時/生活・保健センター/正しい遺言書の作り方、相続の仕方/10人/高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申し込み
★不登校を考える親と子の会 5月25日(日)午後1時30分から/市民の森ふれあいホール/相談、交流、情報交換/大森(☎090-3530-4122)
★ホッとスペースTOMOの湯~心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 5月の毎週水曜日午後1時~4時/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)
★日野第二保育園パート保育補助募集 ①平日の午後3時~7時②平日の午後3時30分~7時30分③毎週土曜日午前8時30分~午後0時30分④毎週土曜日午後2時30分~6時30分/詳細は問い合わせを/同園(坂田☎581-3788)
★介護事業所ふれあいヘルパー・ケアマネジャー募集 ヘルパー2級以上・ケアマネジャー資格所有者対象/詳細は問い合わせを/同施設(蛭田☎583-8158)
★ケア・センターやわらぎ~介護職員初任者研修(通学)受講生募集 6月14日~8月30日の火曜・木曜・土曜日※4日間の実習/同研修センター(立川市)/24人※申込多数の場合は抽選/5万6千995円/6月7日(土)までに同施設(渡邊☎042-523-3552)へ申し込み
★ひの社会教育センターから ▶汐見裕幸氏講演~子どもが元気に育つ環境づくりの実践...5月11日(日)午後1時~4時30分/80人▶4カ月~びよびよクラス/いずれも詳細は問い合わせまたは同センターホームページ参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★英語の歌とおはなし・はらぺこあおむしであそぼう 5月7日(水)・14日(水)・21日(水)午前10時~11時、午後3時~4時/ひの社会教育センター/0~5歳児の親子対象/1回1組500円/永山(☎581-1920)へ申し込み
★村上先生と楽しく歌う会 5月10日(土)午後1時30分~3時30分/南平駅西交流センター/叙情曲、唱歌、世界の民謡/800円/内川(☎592-5284)
★ダンス・ダンス・クラシック 5月11日(日)午後1時からと午後4時から/安養寺(万願寺)/ソプラノ、ハーブ、ピアノなどでクラシック演奏/2千500円※前売り2千円/寺本(☎080-5137-1376)
★社交ダンス~プリマベラ・ダンスパーティー 5月11日(日)午後1時30分~4時/新町交流センター※直接会場へ/500円(飲み物付き)/山内(☎090-8779-5338)
★フリーマーケット 5月11日(日)、6月8日(日)午前9時~午後3時※雨天中止/高幡不動尊/出店者募集中/2千円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)へ申し込み
★唄の会 5月11日(日)・18日(日)・25日(日)午後1時30分~4時/七生福祉センター/童謡、民謡/60~90歳の方対象/金子(☎592-3862)
★たまダンスサークルから ▶火曜会~社交ダンスパーティー...5月13日(火)・20日(火)・27日(火)午後1時から▶みんなと踊る社交ダンスパーティー...5月11日(日)午後1時から/いずれもひの社会教育センター※直接会場へ/1回500円/同会(辻☎587-1834)
★日野四季の会ダンスパーティー 5月18日(日)午後1時~4時/新町交流センター/500円(飲み物付き)/同会(川畑☎070-6644-2729)