

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 8月1日号…6月30日(月) 8月15日号…7月11日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

★大正琴無料講習会 6月18日(水)・25日(水)午後3時～5時…多摩平の森ふれあい館、21日(土)・28日(土)午後3時～5時…生活・保健センター、27日(金)午後3時～4時30分…多摩平の森ふれあい館/貸し琴<sup>お</sup>、飛田(☎586-7132)

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会 6月19日～7月17日の毎週木曜日午前11時～正午/新町交流センター<sup>お</sup>、500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み

★日野精神障害者家族会学習会～SST家族が知りたい統合失調症への対応Q&A 6月21日(土)午後1時30分～4時/福祉支援センター/同会(☎080-1238-5960)へ申し込み

★竹の子の会～初心者のための点字講座 6月21日(土)午後1時30分～4時/八王子市市民活動支援センター※直接会場へ/同会(飯田☎507-8645)

★らんぴにから ▶女性と子供のための東洋医学講座～産後の女性の身体・ツボケア…6月22日(日)午後1時30分～3時30分/新町交流センター/1千500円(資料代<sup>お</sup>)▶おやつごはん講座～そば寿司、天の川キラキラ梅ゼリー…6月29日(日)午前10時～11時30分/東部会館/3千500円(材料費<sup>お</sup>)/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)へ申し込み

★アンサンブル・トヨキタ～男声合唱入門 6月28日(土)午後3時30分～5時/多摩平の森ふれあい館/介護施設慰問用曲、暗譜が容易な曲などの公開練習/200円/村田(☎080-3492-4080)

★資本論～第1巻を読む会 6月27日(金)午後7時～9時/生活・保健センター/1千円/北村(☎090-9953-2458)

★多摩太極拳講習会 7月3日(木)午後4時～5時30分/東京至誠館道場(程久保)/棒を持って動く太極拳/2千円/道具の貸し出し<sup>お</sup>/6月30日(月)までに西川(☎090-6796-2178)へ

★社交ダンス初級者無料レッスン 7月の毎週土曜日午前10時～11時30分/五小<sup>お</sup>/タンゴ、チャチャチャ/ダンスサークルかわせみ(粕谷☎586-7695)へ申し込み

ごあんない

★ベーゴマの日 6月15日(日)午後1時から/日野宿交流館※直接会場へ/貸しベーゴマ・初心者指導<sup>お</sup>/ひのベーゴマクラブ(☎080-5470-8944夜間)

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 6月22日(日)午前9時～正午/新町交流センター/1人30分▶同無料電話相談会…6月15日(日)～21日(土)午後1時～8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談会、共同墓地、遺言・相続、都営住宅家賃減免など 6月17日(火)・24日(火)午後1時～3時/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★子育てママのためのストレッチ&筋力up 6月20日(金)・27日(金)午前10時から▶キッズと

ママのリズム遊び…6月20日(金)・27日(金)午前11時15分から▶お母さんのためのストレッチ&筋力up…6月27日(金)午後1時～2時/いずれも新井地区センター▶ミセス体操～ストレッチ&筋力up…6月23日(月)・30日(月)午前10時から…落川都営住宅地区センター、18日(水)午前10時から…万願荘地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★いつまでも健康で若々しく!体力をつけましょう! 6月20日(金)・27日(金)午前10時～11時30分/中央公民館高幡台分室/筋力アップのためのやさしい体操/20～50歳の女性対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み

★誰でも簡単!無理せず楽ちん筋力アップ&メタボ対策体操 6月20日(金)・27日(金)午後1時30分～3時/生活・保健センター/筋力アップ体操とストレッチ/50～70歳代の方対象/山科(☎090-5784-6558)へ申し込み

★ヨーガ体験会 6月20日(金)午後1時30分から…豊田地区センター、21日(土)午前9時30分から…落川交流センター、午後1時30分から…七生福祉センター/6人/500円※指導あり/原(☎090-4222-5362)へ申し込み

★日野の自然を守る会から ▶植物・昆虫ウォッチング～初夏の長池公園で植物・昆虫を観る…6月22日(日)午前9時30分南大沢駅集合、午後2時京王堀之内駅解散※雨天中止/200円※小・中学生100円/弁当、飲み物、筆記用具など持参/同会(森川☎090-2768-7929午後7時以降)▶日野市ツバメマップ・情報募集…巣作り中のツバメ、ヒナのいるツバメの巣を見つけたら連絡を/詳細は問い合わせまたは同会ホームページ参照/7月31日(木)までに同会(小久保☎090-4532-2553午後7時以降)へ

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 6月22日(日)午後1時30分～5時/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★タイケナフ(ローゼル)の苗を配布 6月25日(水)午前10時30分から/生活・保健センター/先着30人/ひのローゼルの会(川幡☎583-9062)

★たかはた北保育園から ▶パン作り体験…6月27日(金)午前9時30分～11時30分/同園(高幡)/親子対象/4組/350円▶正看護師(病後児看護師)、非常勤保育士、調理師パート募集 詳細は問い合わせを/いずれも同園(☎591-5003)

★日野・市民自治研究所～菊池和子氏スライドトーク「東日本大震災被災地・釜石市の状況を伝える」 6月28日(土)午後6時30分から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/300円/同研究所(☎589-2106)

★劇団ひの～児童劇「大どろぼうホツェンプロッツ」 6月28日(土)午後7時から、29日(日)午前10時からと午後2時から/七生公会堂/1千800円(前売り1千500円)※4歳以上～学生割引制度<sup>お</sup>/同劇団(☎584-3436)

★ゴスペルフェスタ2014 6月29日(日)午後3時から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/ゴスペルクワイア・フラチームによるステージ/新藤(☎090-3919-1544)

★日野子ども劇場から ▶劇団風の子公演～風の子パザール…6月29日(日)午前11時15分から/市民の森ふれあいホール/2千500円※3歳～小学6年生2千円。前売り・親子割引<sup>お</sup>/同劇場(☎583-8226月曜・木曜・金曜日午前10時～午後3時)へ申し込み

★都立八王子東特別支援学校～学校公開 7月5日(土)午前9時30分～午後0時15分/同校(八王子市)/同校(櫻井☎042-646-8120)

★旭が丘ふれあい夏祭りボランティア募集 7月19日(土)に旭が丘東公園で行われる祭りのボランティア(障害者援助・模擬店手伝いなど)とステージ参加者を募集/東京光の家(☎581-2340)

★自立生活センター日野・講演会～沖縄県に学ぶ条例のつくり方 7月20日(日)午後2時～5時/平山季重ふれあい館/80人/同センタ

ー(藤田☎594-7401)へ申し込み

★丘陵地レンジャーと歩く長沼公園(八王子市) 7月26日(土)午前10時長沼駅改札前集合、正午解散/20人/500円/詳細は問い合わせを/7月10日(木)までに都立桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)へ

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集 7月29日～10月3日の月曜～金曜日/同センター(立川市)/24人/5万6千995円/詳細は問い合わせを/7月22日(火)までに同センター(井上☎042-523-3552)へ申し込み

★ひの社会教育センターから ▶ママにもおすすめ骨盤調整ピラティス…6月24日(火)、7月1日(火)午後2時30分～4時▶フラダンス基本から学ぶ初心者コース…6月19日(木)・26日(木)午後2時45分～3時45分/いずれも詳細は問い合わせまたは同センターホームページ参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

★唄の会 6月15日(日)・22日(日)・29日(日)午後1時30分～4時/七生福祉センター/童謡、ナツメロ、民謡/60～90歳代の方対象/金子(☎592-3862)

★スマイルダンスパーティー 6月21日(土)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…6月21日(土)午前10時から幼児クラス、午前11時から大人クラス/トムの家(南平)/1千円▶歌声喫茶…6月28日(土)午前10時から…平山季重ふれあい館、午後2時から…大和田地区センター/500円▶ビルマン聡平バイオリン・コンサート…7月5日(土)午後6時から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1千円/いずれも詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★わくわくおはなし会 6月22日(日)午後3時～4時/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/昔話を聞く/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★歌で楽しむ元氣会 6月25日(水)午前10時30分～11時30分/七生福祉センター/季節の童謡、懐メロ<sup>お</sup>/500円/小川(☎592-6510)

★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 6月22日(日)午後1時30分～4時/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/鉢花プレゼントの抽選<sup>お</sup>/500円/同会(粕谷☎586-7695)

★懐かしい歌・歌おう会 6月27日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、7月4日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/午前10時30分～11時50分▶愉快な音楽会～歌って合奏して体を動かそう…7月2日(水)午前10時30分～11時40分/七生福祉センター/いずれも65歳以上対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 6月28日(土)午前10時～正午/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663午後6時～8時)

★笑栄会落語研究会発表会 6月29日(日)午後1時から/中央福祉センター/小泉(☎586-0540)

★多摩ファミリーオーケストラ～オーケストラにチャレンジ 7月6日(日)午後2時～5時、20日(日)午後6時～9時/五小/交響曲第5番・チャイコフスキー、コッペリア・ドリープ/楽器経験者対象/増井(☎581-1813)

美術・音楽

★日野アクリエ会絵画展 6月26日(木)～7月1日(火)午前10時～午後5時※1日は午後4時まで/京王聖蹟桜ヶ丘S.C.(多摩市)/原(☎511-8993)

★虹の会作品展～水彩・油彩・パステル 7月1日(火)～6日(日)午前10時～午後5時※1日は午後1時から、6日は午後3時30分まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/堤(☎593-4542)

スポーツ

★日野市テニス協会～シニアテニス講習会 7月6日(日)午後1時～5時※雨天の場合は7月20日(日)/旭が丘中央公園/同協会(元治☎584-1840)へ申し込み

★日野市ソフトテニス連盟～ソフトテニス講習会 7月1日(火)午前11時～午後3時/旭が丘中央公園/初心者歓迎/500円/同連盟(西沢☎582-2830夜間)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★太極拳倶楽部・槐 毎週金曜日午後1時～3時/平山台健康・市民支援センター<sup>お</sup>/初心者歓迎/月5千円※指導<sup>お</sup>/佐藤(☎593-2868)

★童謡・唱歌を歌う会 月2回土曜日午後1時30分～3時30分/多摩平の森ふれあい館<sup>お</sup>/ピアノ伴奏での斉唱/月600円※見学科100円/村田(☎080-3492-4080)

★絵手紙カトリア会 毎月第2月曜日午前10時～正午/三沢地区センター<sup>お</sup>/初心者歓迎/月1千円/関口(☎591-8506)

★オカリナサークル楽笛 毎月第2・第4火曜日午後1時～2時30分/中央公民館<sup>お</sup>/多少の経験者対象※見学歓迎/10人/月3千円※その他実費・指導<sup>お</sup>/小野(☎583-9441)

★俳句・七生の会 毎月第2水曜日午前9時～正午/七生公会堂/指導<sup>お</sup>/初心者歓迎/益本(☎591-1262)

★社交ダンス・自主練習の会M&T 毎週日曜日午後6時～9時/東部会館<sup>お</sup>/1回500円/岩崎(☎583-3969)

東日本大震災に関するお知らせ

■義援金の総額が53,764,055円になりました～募金箱による受付は終了しました 園総務課

平成23年3月14日の募金箱設置以来、日野市に寄せられた義援金の総額は53,764,055円(平成26年5月31日現在)となりました。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じ、被災地に送られました。皆さまのたくさんのご支援ありがとうございました。今後、義援金の受付は市役所4階総務課窓口で行います。

市内の空間放射線量測定結果

Table with columns: 測定場所, 結果(単位:マイクロシーベルト/時間), 測定日, 高さ1.5m, 測定日, 高さ1.5m. Rows include 中学校区, 三沢中, 三中, 四中, 二中, 大坂上中, 一中, 平山中, 七生中.

※市内空間放射線量は、毎週測定しています。最新の測定結果は、毎週木曜日に市ホームページでお知らせしています。現時点においては健康に影響を与える数値ではないと分析されています。 環境保全課

今月の納期

市民税・都民税第1期 納付には便利な口座振替のご利用を

納税課