

投稿のページ

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

11月1日号…9月29日(月)  
11月15日号…10月10日(金)  
12月1日号…10月28日(火)  
12月15日号…11月12日(水)

## 講習・学習会

### ★グループまま琴・無料体験講習会～60歳から始めるやさしい琴

9月16日～10月14日の毎週火曜日11:00～12:00と13:00～14:00／三沢東地区センター／未経験者…さくら、経験者…長良川艶歌／斉藤(☎592-5157)

### ★るんぴにから

▶生理のお話と布ナプキン作り…9月21日(日)9:30～11:30／思春期の女子および女性対象／1,000～3,000円(材料費<sup>※</sup>)▶女性と子供のための東洋医学講座～陰陽のものの見方、咳、風邪予防ケア…9月21日(日)13:30～15:30／女性対象／1,500円(材料費<sup>※</sup>)／いずれも新町交流センター／佐伯(☎090-1103-0601)

### ★古典文学に親しむ～古事記と蜻蛉日記

9月25日～12月11日の第2・第4木曜日10:00～12:00(全6回)／社会教育協会(多摩平)／11,016円、教材費1,200円別途※指導<sup>※</sup>／同協会(☎586-6221)へ申し込み

### ★資本論第1巻を読む会～講演会「資本論と現代」

9月26日(金)19:00～21:00／生活・保健センター※直接会場へ／今宮謙二氏(中央大学名誉教授)／同会(北村☎090-9953-2458)

### ★太極拳無料講習会

9月28日(日)13:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／健康体操、入門・初級・24式太極拳／初心者・女性・シニア歓迎／日野市武術太極拳連盟(古賀☎090-3232-7117)

### ★揚名時八段錦・太極拳を楽しむ会

10月2日(木)13:30～15:00／東京至誠館道場(程久保)／気功八段錦と24式太極拳／500円※指導<sup>※</sup>／9月30日(火)までに西川(☎090-6796-2178)へ

### ★多摩太極鞭杆講習会

10月2日(木)16:00～17:30／東京至誠館道場(程久保)／棒を持って動く太極拳※棒の貸し出し<sup>※</sup>／2,000円※指導<sup>※</sup>／9月30日(火)までに西川(☎090-6796-2178)へ

### ★ママでも、プランクがあってもイキイキ働くための自分再発見セミナー

10月2日(木)10:00～11:30／多摩平の森ふれあい館／再就職を望む女性対象／6人／中村

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

(☎080-5692-8367)へ申し込み

### ★社交ダンス秋季無料講習会～クイック・ルンパ初・中級

10月の毎週木曜日19:00～20:30／五小／A級プロの指導<sup>※</sup>／スイング日野ダンスサークル(粕谷☎586-7695)へ申し込み

### ★子供茶道講習会(裏千家)～茶道の初歩、盆略点前を体験してみよう

10月3日(金)・17日(金)・31日(金)16:00～17:00／東部会館／道具レンタル<sup>※</sup>／3回3,000円、水屋料3,000円／華メデェル(名取☎090-6507-3413)へ申し込み

### ★日野市マンション管理士会～マンション管理セミナー&個別相談会

10月5日(日)13:30～16:30／生活・保健センター／管理組合の運営について／管理組合理事、区分所有者など対象／30人／同会(佐々木☎593-1502)へ申し込み

### ★植物と暮らし～スモークチップのお昼寝枕作り

10月7日(火)13:30から／豊田下地区センター／裁縫道具、持ち帰り用袋持参／横田(☎090-5766-5234)

### ★東京薬科大学から

▶キッズ・ラボ2014…10月25日(土)10:00～12:00／小学校高学年・中学生対象／30人▶ラボでサイエンス2014…10月25日(土)10:00～14:00／中学・高校生対象／20人／いずれも同大学(八王子市)／詳細は問い合わせを／同大学生サポートセンター(☎042-676-5631)へ申し込み

## ごあんない

### ★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会

9月21日(日)9:00～12:00／新町交流センター／1人30分▶**同無料電話相談会**…9月15日(祝)～20日(土)13:00～20:00／いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

### ★ミセス体操～ストレッチ&筋力up

9月22日(月)・29日(月)10:00から…落川都営住宅地区センター▶**子育てママのためのストレッチ&筋力up**…9月19日(金)・26日(金)10:00から▶**キッズとママのリズム遊び**…9月19日(金)・26日(金)11:15から／いずれも新井地区センター／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

### ★子供連れでエクササイズ!子育てママのためのシェイプアップ体操

9月16日(火)・30日(火)10:00～11:30／中央公民館／簡単な筋力アップ・シェイプアップ体操とストレッチ／20～40歳代対象／山科(☎090-5784-6558)

### ★ママと一緒に楽しく遊ぼう!

9月17日(水)・24日(水)①10:30～11:20②11:30～12:20／セツ塚ファーマーズセンター／体操、ベビーマッサージ<sup>※</sup>／①未就園児と保護者②2カ月以上の乳児と保護者対象／3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み

### ★ベーゴマの日

9月21日(日)13:00から／日野宿交流館※直接会場へ／貸しベーゴマ・初心者指導<sup>※</sup>／ひのベーゴマクラブ(☎080-5470-8944※夜間)

### ★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続、国保税減免、都営住宅家賃減免相談など…9月24日(水)・30日(火)13:00～15:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中学生、高校生の勉強会**…9月18日(水)・25日(水)ゆのした市民交流センター(日野本町)、17日(水)・24日(水)…コミュニティハウス・アウル(豊田)／いずれも17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

### ★日野の自然を守る会から

▶**観察会～秋の植物と大木島自然公園に咲くヒガンバナを観る**…9月20日(土)9:30京王線高幡不動駅北口集合、12:30解散※雨天中止／300円／飲み物、筆記用具など持参／同会(片岡☎582-0696)▶**植物・昆虫ウォッチング～初秋の寺家ふるさと村(横浜市)で植物・昆虫を観る**…9月21日(日)9:30小田急線柿生駅集合、14:30解散※雨天中止／200円※小・中学生100円／弁当、飲み物、筆記用具など持参／同会(立川☎090-1048-3445)▶**より鳥みどり観察会～城山鳥見ハイク&日影沢の花**…9月28日(日)8:00JR高尾駅北口集合、16:00解散／300円※小・中学生100円／弁当、飲み物、筆記用具など持参／同会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

### ★癒やしのパステル画を描く会

9月21日(日)9:30～11:00／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

### ★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換、悩み相談などなんでも

9月27日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

### ★ゆざわ名物「ここから劇場」歌、芝居、手品～さあ、あなたの出番です

9月27日(土)13:30から／湯沢福祉センター／ゆざわ・ここからネット(☎593-5959※火曜～土曜日9:00～16:30)

### ★たちかわあすなろフェスタ～立川矯正展

10月18日(土)9:00～15:00／立川拘置所<sup>※</sup>／拘置所見学会、刑務作業製品展示即売、被収容者食事体験<sup>※</sup>／有料<sup>※</sup>／同施設(☎042-540-4191)

### ★災害時想定炊き出し地区訓練

9月28日(日)10:00～12:00／南平西部地区センター／かまど炊飯・救助・ロープ訓練／南平6丁目田中自治会(黒川☎090-1456-7652)

### ★遺言・相続の無料相談会

9月28日(日)13:00～17:00／生活・保健センター／正しい遺言書の作り方、相続の仕方／10人／高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申し込み

### ★栄光保育園～パート保育士募集

就業時間は8時間および5時間／同園(平山)／有資格者対象／詳細は問い合わせを／同園(☎593-1538)

### ★ひの社会教育センターから

▶**子供クッキング～汁二菜のバランス食**…9月27日(土)、10月18日(土)▶**ジャズギター体験～ポピュラージャズからボサノバまで**…10月3日(金)・17日(金)▶**介護予防実践運動指導員養成講座**…10月18日～11月15日の土曜・日曜日(全7日間)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センターホームページ参照／同センター(☎582-3136)

## もよおし

### ★ハーモニイから

▶**英語で歌おう(要申込)**…9月20日(土)10:00から幼児クラス、11:00から大人クラス／サロン・ド・ハーモニイ(南平)／1,000円▶**歌声喫茶**…9月17日(水)・24日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニイ(南平)、26日(金)10:00から…平山季重ふれあい館、27日(土)14:00から…大和田地区センター／500円／いずれも詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

### ★歌で楽しむ元氣会

9月26日(金)13:30～14:30／七生福祉センター／季節の童謡、唱歌、懐メロ<sup>※</sup>／おおむね65歳以上対象／500円／小川(☎592-6510)

### ★多摩平第七公園で一緒に遊びませんか

9月29日(月)10:00～10:45※雨天の場合は30日(火)／同公園※直接会場へ／かけっこ、手遊び、体操<sup>※</sup>／近隣の親子対象／ひよこハウス多摩平(梶谷☎582-8861)

### ★懐かしい歌・歌おう会

9月26日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、10月3日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50▶**愉快的音楽会～歌って合奏して体を動かそう**…10月1日(火)10:30～11:40／七生福祉センター／いずれも65歳以上対象／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

### ★長月9月度～東部ふれあい寄席

9月28日(日)14:00から／東部会館／東家夢蔵外にぎやか社中／日野古典芸能を楽しむ会(片山☎584-9916)

### ★わくわくおはなし会

9月28日(日)15:00～16:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／昔話を聞く／日野おはな

しの会(田島☎583-0896)

### ★唄の会

9月28日(日)13:30～16:00／七生福祉センター／浜辺の唄、星の流れに、サンタルチア<sup>※</sup>／金子(☎592-3862)

### ★わたぼうし祭り

9月28日(日)11:00～14:00／八王子生活実習所／移動動物園、模擬店、音楽会<sup>※</sup>／同施設(☎042-623-1630)

### ★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー

9月28日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(粕谷☎586-7695)

### ★ふれあい食事会

10月1日(水)11:00から／南平ふれあいサロン／食を通して地域のつながりを深める／地域の高齢者対象／先着25人／500円／9月26日(金)までに南平ふれあい協議会(☎594-0101)へ

### ★カナリアの会～童謡、季節の歌を一緒に歌いましょう

10月2日(水)13:30から／七生福祉センター※直接会場へ／500円／古沢(☎592-0203)

### ★スロー&クイック～ダンスパーティー

10月5日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)／レディース席タイム<sup>※</sup>／500円／大久保(☎090-9550-2556)

### ★グリーンコープ日野自治会ふれあいバザー・古本市

10月5日(日)10:00～14:30／グリーンコープ日野集会所(神明)／古本、雑貨、衣類<sup>※</sup>／同会(田辺☎583-7760)

## スポーツ

### ★日野市ソフトテニス連盟から

▶**講習会**…10月7日(火)11:00～15:00／旭が丘中央公園／初心者歓迎／500円／同連盟(西沢☎582-2830※夜間)▶**市民大会**…10月5日(日)9:00～17:00※予備日12日(日)／多摩平公園／小学生、中学生、男女1部・2部／9月28日(日)までに若尾(☎593-6485)へ

## 美術・音楽

### ★大山いづみ～詩や真(しゃん)展

9月14日(日)13:00～20:00、15日(祝)9:00～20:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／ポエム&フォトのオリジナル作品展／大山(☎080-6025-1026)

### ★フォトサークルふれあい10～写真展

9月17日(水)～20日(土)9:30～18:00※20日は14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／高坂(☎583-3542)

### ★レゾナタ絵画教室～記念展

9月23日(祝)～26日(金)10:00～17:00※23日は13:00から、26日は16:00まで／ひの煉瓦ホー

ル(市民会館)／水彩、油彩、パステル画／土方(☎587-5170)

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

### ★ひの切り絵サークル

毎月第2・第4火曜日10:00～12:00／中央公民館<sup>※</sup>／2カ月1,000円※年4回講師の指導<sup>※</sup>／永瀬(☎586-3353)

### ★女声コーラス～コール・ピオラ

毎月第1・第3・第4土曜日10:00～12:00／中央公民館<sup>※</sup>／見学歓迎／月2,500円／森住(☎583-0052)

### ★美地とうたごえ～ねこバス

毎月第1日曜日13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)<sup>※</sup>／歌、笑いヨガ、呼吸法トレーニング<sup>※</sup>／50人／月1,000円※指導<sup>※</sup>／朝比奈(☎090-8495-2423)

### ★スペイン語サークル

①毎週水曜日10:00～12:00②毎週土曜日18:30～20:30／中央図書館<sup>※</sup>／1回①2,500円②1,250円※指導<sup>※</sup>／高橋(☎586-9773)

### ★楽しい中国語

毎月第2・第4日曜日10:00～12:00／中央図書館<sup>※</sup>／1回1,000円※指導<sup>※</sup>／高橋(☎586-9773)

### ★朗読サークルひの

毎月第1・第3木曜日10:00～12:00／中央福祉センター<sup>※</sup>／施設訪問、対面朗読のボランティア活動※見学歓迎／入会金500円、月500円※指導<sup>※</sup>／増田(☎587-8313)

### ★太極拳あすなろ

月3回木曜日13:30～15:00／落川地区センター<sup>※</sup>／太極拳入門、24式／市内在住者対象／1回500円※指導<sup>※</sup>／藤田(☎090-4023-6595)

### ★Word、Excel2010復習したい方、スキルアップ、ステップアップしませんか

月4回土曜日／豊田駅北交流センター<sup>※</sup>／文字入力出来る程度の方歓迎／月2,000円／時間など詳細は問い合わせを／田尻(☎587-5690)

### ★写真サークル～写団ひの

毎月第2火曜日18:00～21:00／平山季重ふれあい館<sup>※</sup>／デジカメ写真を楽しみたい方、初心者の方歓迎／入会金1,000円、月1,000円／渡辺(☎080-5075-1835)

9/21日～30日は秋の全国交通安全運動期間です

東京法務局から10/5(日)午前10時から立川地方合同庁舎で「全国一斉!法務局休日相談所」を開設～相続や贈与、登記に関することなどの相談を受け付け