

なにはともあれ「楽しく」が一番

(川北クラブ)



「入った!」。毎週月曜日、西平山3丁目のグラウンドでは元気な声と笑い声でにぎわっている。

南フランスが発祥の「ペタンク」は、目標に自分のボールを相手よりも近づけた方が勝ちという簡単なルールの競技。誰でも簡単に楽しめるスポーツだが、ボールを落とす場所や転がり具合をイメージする必要があり、戦略性が高く奥の深いスポーツでもある。

「練習は適度な緊張感、休憩時間はおしゃべりでリラックス。健康のために始めたスポーツだけど、楽しいから続けられる。対戦相手や一緒に楽しむ仲間を募集中。」と川北クラブの峯岸部長。「笑顔で楽しく」は会の方針であり運動を続ける秘訣。グラウンドのあちこちで笑顔の花を咲かせながら活動を続けている。

☎ 地域戦略室、高齢福祉課 代表 ☎

「健幸」は「健康」と「幸福」を組み合わせた造語です

J:COM日野から 情報掲示板「広報ひの」(5分間番組)放送中! 毎日7:05から、月曜～金曜日8:05からと8:55から、月曜日17:20から



広報
第1336号

平成26年 2014 10/1

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> ☎ soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 ☎ 042-514-8171 ※10:00～17:00 FAX 042-514-8099