

# 投稿のページ

## みんなのメモ帳

原稿締め切り日

11月15日号…10月10日(金)  
12月1日号…10月28日(火)  
12月15日号…11月12日(水)  
1月1日号…11月27日(木)

## 講習・学習会

- ★旭が丘女声合唱団～無料体験レッスン  
10月1日(水)・8日(水)14:30～16:00/勤労・青年会館/練習曲・さくらさくら/宇賀神 (☎584-3126)
- ★るんぴにから  
▶初めてのハーブアロマ～お家の葉箱ハーブアロマのお話とハーブティーの試飲…10月1日(水)10:00～11:15/2,200円▶ママ講座・ママと子供の東洋医学～秋の過ごし方と食事、咳のケア…10月15日(水)14:30～15:45/2,200円/いずれも日野スピネル(日野本町)/佐伯(☎090-1103-0601)
- ★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか  
10月4日(水)・15日(水)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み
- ★社交ダンス無料講習会  
10月11日(水)・18日(水)・25日(水)13:30～15:30/生活・保健センター/指導員/中級程度対象/男性・女性各10人/辻(☎090-6153-8725)
- ★お華炭づくり体験講座  
10月11日(水)、11月1日(水)10:00～16:00/ひの市民活動支援センター※雨天中止/先着20人/300円※会員と家族無料/昼食、飲み物、軍手など持参/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み
- ★超初心者向けパソコン講座～パソコンでラジオと音楽を聞こう!  
10月13日(木)12:30～14:30/豊田駅北交流センター/18人/山田(☎080-5659-5245)へ申し込み
- ★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン  
10月13日(木)・27日(月)13:00からと14:00から/京王はっとネットワーク(京王高幡SC内)/各日6人/30分まで1,000円※個人指導/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
- ★個人事業主のための複式簿記講習会  
10月15日～31日の水曜・金曜日10:00～12:00/日野青色申告会館(上田)/20人/4,000円※会員2,000円/日野青色申告会事務局(584-1188)へ申し込み

- ★認知症サポーター養成講座～認知症を知るために  
10月15日(水)13:30から/湯沢福祉センター/ゆざわ・ここからネット(☎593-5959※火曜～土曜日9:00～16:30)
- ★着付け講習会  
10月20日(月)10:00～12:00/新町交流センター/10人/1,000円※指導員/華の会(松本☎586-3675)へ申し込み
- ★実践女子大学公開市民講座「現代の生活デザイン～もてなし料理のお酒と献立」  
10月25日(土)13:00～15:00/同大(大坂上)※直接会場へ/200人/同大庶務課(☎585-8817)

## ごあんない

- ★日野まちゼミ実行委員会  
11月10日(月)～12月7日(日)に開催する「得する街のゼミナール」の参加店説明会開催/10月1日(水)10:00～12:00、17日(金)19:30～21:30、18日(土)10:00～12:00/日野市商工会(多摩平)/同会(☎581-3666)
- ★ママと一緒に楽しく遊ぼう!  
10月1日(水)・8日(水)・22日(水)・29日(水)①10:30～11:20②11:30～12:20/七ツ塚ファーマーズセンター/体操、ベビーマッサージ<sup>※</sup>①未就園児と保護者②2カ月以上の乳児と保護者対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み
- ★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会  
10月5日(日)9:00～12:00/新町交流センター/1人30分▶**同無料電話相談会**…10月1日(水)～11日(土)13:00～20:00/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★10月1日(水)～7日(火)は公証週間～公証役場で無料公証相談開催  
詳細は最寄りの公証役場に問い合わせを/立川公証役場(☎042-524-1279)、八王子公証役場(☎042-631-4246)、多摩公証役場(☎042-338-8605)
- ★日野生活と健康を守る会から  
▶暮らしの何でも相談会、共同墓地、遺言・相続、国保税減免、都営住宅家賃減免などの相談…10月7日(水)・15日(水)13:00～15:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中学生、高校生の勉強会**…10月の毎週木曜日…ゆのした市民交流センター(日野本町)、毎週水曜日…コミュニティハウス・アウル(豊田)/いずれも17:00～19:00/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★ホッとスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか  
10月の毎週木曜日13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)
- ★東京司法書士会三多摩支会・無料相談会  
10月4日(土)10:00～16:00/京王高幡SC内/

- 同会(☎042-548-3933)
- ★日野郵便局で年末年始アルバイト募集  
12月下旬～1月上旬の1日3～4時間程度/10月4日(土)・5日(日)に説明会を開催※詳細は問い合わせを/同局(大井☎581-4000)
- ★ミセス体操～ストレッチ&筋力up  
10月6日(月)…落川都営住宅地区センター、8日(水)・15日(水)…万願荘地区センター/10:00から▶**子育てママのためのストレッチ&筋力up**…10月3日(金)・10日(金)10:00から▶**キッズとママのリズム遊び**…10月3日(金)・10日(金)11:15から/いずれも新井地区センター/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★日野弦楽アンサンブル～無料体験会  
10月5日(日)・19日(日)17:00～19:30/多摩平の森ユリの木集会所/バイオリン、ピアノ、チェロのアンサンブル/指導員/楽器を用意できる方対象※ピアノ、チェロ歓迎/橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み
- ★遺言・相続・成年後見など暮らしの無料相談会  
10月6日(月)13:00～16:00/平山季重ふれあい館/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会・家族相談  
10月9日(水)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★つどい場「さくらちゃん」に地域ケアを学ぼう  
10月10日(金)18:30～20:30/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/70人/1,000円/サテライトホームさざんか(☎581-3739)
- ★日野療護園～ふれあい秋祭り2014  
10月11日(土)10:30～15:00/同施設(落川)/ステージイベント、模擬店、フリーマーケット<sup>※</sup>/同施設(☎593-2421)
- ★日野市民自治研究所～久米啓司氏の気功セミナー  
10月11日(土)9:00～11:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円/同研究所(☎589-2106)
- ★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅南口近辺の早朝おそうじ  
10月12日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散/小学生以上対象/惟住(☎594-7730)
- ★講演会「どこへ動く?精神科医療～薬物療法、地域ケアの向かう先」  
10月12日(日)13:30～16:30/ココリアホール(多摩市)※直接会場へ/日野いずみ会(石橋☎090-7008-5995)
- ★癒やしのパステル画を描く会  
10月12日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ★高次脳機能障害者と家族の会～かしのきひの  
10月15日(水)10:00から/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有<sup>※</sup>/本人、家族など対象/同会(☎080-8426-8635)

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

- ★認知症予防いきいき体操  
10月16日(水)10:30～11:45/ゆのした市民交流センター(日野本町)/200円※指導員/三多摩健康友の会(中川☎591-1708)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ  
10月19日(日)13:30～17:00/愛隣舎ホール(多摩平)/100円▶**バーベキュー**…10月26日(日)10:00から/昭和記念公園(立川市)/700円/詳細は問い合わせを/いずれもボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★市民による社会・経済研究会～金融政策の働き場所  
10月25日(土)14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/増田(☎585-1585)
- ★市立病院内美術作品展示希望者募集  
12月3日(水)から展示/詳細は問い合わせを/10月25日(土)までにヒール・アート事務局(早津☎090-6713-4897)へ
- ★青い鳥バザー  
10月26日(日)にあおとり日野(東平山)で開催するバザーに物品(新品衣料、食器など)の提供を※取りに伺います/サン3ショップ高幡店(福島☎594-3146)
- ★エプロンママと遊ぼう!～親子で手作りおもちゃを作ろう!  
10月26日(日)13:30～15:30/万願寺交流センター※直接会場へ/50円/鈴木(☎587-6827)
- ★程久保川クリーンデー  
10月26日(日)9:45中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋集合、11:00解散※雨天中止/長靴、タオル持参/程久保川を考える会(藤村☎593-1163)
- ★ひの社会教育センターから  
▶**4カ月親子から!プレびよちゃんクラス▶ノルディックウォーキング▶男性のための健康体操**/いずれも詳細は問い合わせまたは同センターホームページ参照/同センター(☎582-3136)

## もよおし



- ★ハーモニから  
▶**英語で歌おう(要申込)**…10月4日(土)10:00から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶**歌声喫茶**…10月1日(水)・8日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、11日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール/500円/いずれも詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★カナリアの会～童謡、季節の歌と一緒に歌いましょう  
10月2日(水)13:30から/七生福祉センター※直接会場へ/500円/古沢(☎592-0203)
- ★栄光保育園南平分園・運動会～ちびっこワールド  
10月4日(土)9:00～12:00/平山台健康・市民支援センター/乳幼児、小学生の参加種目<sup>※</sup>。

- /同園(☎593-1538)
- ★ボールルームダンス協会・土曜会～サタデーナイトダンスパーティー  
10月の毎週土曜日19:00～21:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々木☎080-5077-5354)
- ★すずらん会～社交ダンスパーティー  
10月5日(日)13:30から/新町交流センター/600円/前田(☎090-6563-9377)
- ★唄の会  
10月5日(日)・12日(日)13:30～16:00/七生福祉センター/月の沙漠、船頭小唄、カチューシャ<sup>※</sup>/金子(☎592-3862)
- ★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとばそう  
10月5日(日)13:30～16:30/勤労・青年会館/600円※飲み物付き/うたごえ喫茶たんぽぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)
- ★仲間とつむぐ手づくりいろいろ展  
10月8日(水)～11日(土)11:00～18:00※11日は17:00まで/ギャラリー大屋(日野本町)/バック、手提げ袋、ポーチなどの展示・販売/池ヶ谷(☎080-1045-9344)
- ★たかは北保育園から  
▶**保育体験(要申込)**…10月10日(金)10:00～11:30/妊婦さんと生後6カ月児までの母親対象/3人▶**園庭開放**…8日(水)10:00～11:30/いずれも同園(高幡)/詳細は問い合わせを/同園(前田☎591-5003※月曜～金曜日9:00～16:00)
- ★ひよこハウス多摩平から  
▶**運動会**…10月11日(土)9:00～11:00※雨天の場合は12日(日)/未就園児・卒園児プログラム<sup>※</sup>▶**多摩平第七公園で一緒に遊びませんか**…10月16日(水)10:00～10:45※雨天の場合は17日(金)/かけっこ、手遊び、体操<sup>※</sup>/近隣の親子対象/いずれも同公園/同園(梶谷☎582-8861)
- ★杉野幼稚園から  
▶**運動会(要申込)**…10月11日(土)9:00～14:30※雨天順延/未就園児対象競技<sup>※</sup>▶**入園説明会・見学日**…10月15日(水)10:00～11:30/いずれも同園(百草)/同園(☎591-3515)
- ★村上先生と楽しく歌う会  
10月11日(土)13:30～15:30/南平駅西交流センター※直接会場へ/叙情曲、唱歌、世界の民謡<sup>※</sup>/800円/内川(☎592-5284)
- ★スミレダンスパーティー  
10月11日(土)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★フリーマーケット  
10月11日(土)10:00～15:00※雨天中止/クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)/出店者募集中※詳細は問い合わせを/同施設(山崎☎582-1313)
- ★美地とうたごえ～ねこバス  
10月12日(日)13:30～15:30/ひの社会教育センター(多摩平)/歌と笑いヨガなどのゲーム<sup>※</sup>/50人/1,000円※指導員/朝比奈(☎090-8495-2423)へ申し込み

- ★元気な音楽の広場  
10月15日(水)10:30から/七生福祉センター※直接会場へ/季節の歌、軽い体操<sup>※</sup>/おおむね60歳以上対象/500円※指導員/動きやすい履物持参/古沢(☎592-0203)
- ★七生福祉園まつり  
10月18日(土)10:00～15:00※小雨実施/同園(程久保)/模擬店、アトラクション、スタンプリリー<sup>※</sup>/同園(村上☎591-0049)
- ★日野四季の会～ダンスパーティー  
10月13日(水)・19日(日)13:00～16:00/新町交流センター/500円※飲み物付き/川畑(☎070-6644-2729)

## 美術・音楽



- ★多摩市民美術会・会員展  
9月30日(火)～10月6日(月)10:00～18:00※6日は16:00まで/パルテノン多摩(多摩市)/水彩、油彩<sup>※</sup>/同会(山田☎592-9062)
- ★工芸技能研究所・作品展～漆芸・綴織  
10月11日(土)～16日(水)10:40～17:00※16日は16:00まで/村内ファニチャーアクセス(八王子市)/同研究所(和田☎592-4353)
- ★K+K展～154歳のおおそび  
10月15日(水)～19日(日)10:00～17:00/とよだ市民ギャラリー/押し花、リボン刺繍、木工細工作品展/多田(☎594-3739)
- ★フォトサークルあすなろ・作品展  
10月16日(水)～18日(土)10:00～17:00※16日は13:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/同会(瀬尾☎090-4428-1632)
- ★三多摩童謡ファミリーコンサート  
10月19日(日)14:00から/パルテノン多摩(多摩市)/デュークエイセス音楽教室<sup>※</sup>/2,000～3,600円(B～S席)※会員割引<sup>※</sup>/多摩童謡友の会(☎042-375-8558)

## スポーツ



- ★ソフトテニス秋季団体戦  
10月19日(日)9:00～17:00※予備日11月23日(祝)/旭が丘公園/一部、二部/1チーム6,000円/10月12日(日)までに飯塚(☎042-660-0795)へ
- ★日野市オープンラージボール卓球大会  
11月24日(振替)9:00から/市民の森ふれあいホール/混合3ダブルス団体、男子・女子各ダブルス※いずれも年齢別/申込方法など詳細は要項(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)参照/11月1日(土)までに日野市卓球連盟(大久保☎583-0977)へ
- ★レク卓球交流大会  
11月29日(土)9:00から/市民の森ふれあいホール/硬式ダブルス団体戦ABCランク別4人編成4ダブルス※1チームに70歳未満の男性は1人まで/男性は60歳以上対象/100組/1人700円/最知(☎090-3878-0087)へ申し込み

みんなのメモ帳

みんなのメモ帳