



健康

介護予防教室～口腔ケア

日時 10/24(金)14:00～15:30
会場 市民の森ふれあいホール
対象 65歳以上の方
定員 申込制で先着20人
申 電話
問 地域包括支援センターせせらぎ (☎589-3560)

健康づくり推進員から

いずれも **問** 健康課 (☎581-4111)
第1グループ「みんなで楽しく健康づくり～都心を歩こう」
日程 10/24(金)※雨天中止 **集合** 10:00 JR四ツ谷駅赤坂口、14:30JR浜松町駅解散※直接集合場所へ **内容** 清水谷公園→日枝神社→愛宕山 (NHK放送博物館)→大門(6.5⁺、4時間30分) **費用** 100円 **持ち物** 弁当、飲み物、健康保険証、会員証 (お持ちの方)
ウォーキンググループ活動～八王子と日野の谷戸風景を求めて

日程 11/12(水)※雨天中止 **集合** 9:30 出口公園、12:00多摩動物公園駅解散※直接集合場所へ **内容** 出口公園→宗印寺→平山季重神社→平山城址公園→終わりと始まりの広場→たんぼの学校→寺沢里山公園→七生丘陵散策路西コース→多摩動物公園駅 (7⁺、2時間30分) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、健康保険証 (写)

講演会「知っていますか?医療のしくみ～安心して医療にかかるために」

日時 10/31(金)14:00～16:00
会場 南多摩保健所 (多摩市)
講師 木村憲洋氏 (高崎健康福祉大学准教授)
定員 申込制で先着50人
申 10/27(月)までに電話
問 同保健所 (☎042-371-7661)

市民公開講座「睡眠と健康づくり～よい睡眠をとるための正しい知識」

日時 11/15(土)13:30～15:30

市役所 **代表** ☎585-1111
 ☒soudan@city.hino.lg.jp

会場 生活・保健センター
講師 大川匡子氏 ((公社)精神・神経科学振興財団理事) など
対象 市内在住・在勤者
定員 申込制で先着50人
申 10/17(金)から電話
問 健康課 (☎581-4111)

趣味・教養

郷土資料館企画展～タネもしかけもある木の実



日時 10/25(土)～12/28(日) 9:00～17:00
 ※月曜日休館。月曜日が祝日の場合は開館し翌日休館
会場 郷土資料館
内容 きれいな色、面白い形をした木の实、その理由や木の实と動物との関係を実物と写真で紹介
問 同館 (☎592-0981)

10月の自然観察会～秋の雑木林を歩いて秋の野草や木の実を観察しよう

日程 10/25(土)
集合 10:00京王片倉駅、12:00片倉城跡公園解散※雨天中止
会場 片倉城跡公園 (八王子市)
費用 300円 (資料代)
申 10/24(金)までに電話
問 緑と清流課 **代表** ☎

(社福) おおぞらから～地域交流イベント第27回大空祭

日時 10/26(日) 9:30～14:30
内容 事業紹介、模擬店、即売会、ステージ発表など
会場・問 同施設 (☎582-3400)

日野新選組ガイドの会発足10周年記念～新選組・幕末歴史のファンと日野を愛する人の集い

日時 10/26(日)12:30から
会場 高幡不動尊
内容・費用 詳細は問い合わせを
申 日野市観光協会 (☎586-8961) ☒info@shinsenhino.com) へFAX またはEメールで。住所、氏名、連

絡先を記入
問 新選組ガイドの会 (芹川 ☎592-0479)

日野にもあった絹産業遺産! 桑ハウス (旧農林省蚕糸試験場遺構) 見学会

日程 10/26(日)
集合 ①13:00②14:00③15:00仲田の森蚕糸公園内桑ハウス前
会場 仲田の森蚕糸公園
講師 仲田の森遺産発見プロジェクトメンバーなど
対象 中学生以上
定員 申込制で先着20人
持ち物 懐中電灯
その他 ①②③は同内容(約1時間)
申 10/17(金)～23(木)に電話
問 日野図書館 (☎584-0467)

新選組の副長土方歳三ゆかりの地を歩く～幕末歴史散歩

日程 11/1(土)
集合 9:30日野駅東口、16:00谷保駅解散
コース 八坂神社→日野宿本陣→佐藤彦五郎新選組資料館→日野用水→日野宿交流館(昼食後電車で移動)→本田家住宅→谷保天神→谷保天神内宝物殿
定員 申込制で先着20人
費用 1,500円※新選組だんだら羽織着用希望者は別途500円で貸し出し
申 10/25(土)までにFAXまたはEメールで。住所、氏名、電話番号、羽織希望の有無を記入
問 日野市観光協会 (☎586-8808) ☒586-8961 ☒info@shinsenhino.com ※月曜日を除く 9:30～17:00)

パソコン講習会 (11月)

①パソコン入門・Word入門
日時 11/1～22の毎週土曜日10:00～12:00
 ②Word基礎・応用
日時 11/28～12/19の毎週金曜日10:00～12:00
 ③Excel入門・基礎
日時 11/1～22の毎週土曜日13:00～15:00
 ④インターネット
日時 11/14(金)・21(金)10:00～12:00
 ⑤デジカメ入門 (取り込み、印刷)
日時 11/29(土)、12/6(土)10:00～12:00
 ⑥デジカメ応用 (加工、利用法)

日時 11/16(日)・23(日)10:00～12:00
⑦、⑧年賀はがき作成
日時 ⑦11/29(土)、12/6(土)⑧11/9(日)・16(日)いずれも13:00～15:00
⑨はがき宛名印刷

日時 11/30(日)、12/7(日)10:00～12:00
 いずれも **対象** ①以外は文字入力できる方 **費用** ①～③6,000円④～⑥3,000円 **その他** 個人指導あり※詳細は問い合わせを。3人から開講 **申** 10/22(水) (必着) までにはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS (分かる方)、自分のパソコン持ち込みの有無を記入 **問** 〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC係 (☎581-8171)

ひの映像コンテスト～第3回日野「青春」映画祭

日時 11/3(祝)14:00から
会場 七生公会堂※直接会場へ
内容 小学生～大学生のグループが制作した映像の上映、投票など
問 (一社) 日野青年会議所 (☎582-2882)、市企画調整課 **代表** ☎

パステル絵画体験教室



日時 11/4(火)・11(火)・18(火)・25(土)13:30～15:30
会場 平山台健康・市民支援センター
講師 向日葵めぐみ氏 (日本パステル絵画協会)
その他 詳細は問い合わせを
問 平山台文化スポーツクラブ (☎506-9979) ☒hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

地域活動支援センターやまばとから～映画鑑賞会「アナと雪の女王」

日時 11/7(金) 9:40～11:20
対象 18～64歳の身体・知的障害のある市内在住者※車いす可
定員 申込制で先着50人
その他 送迎あり※片道100円。10/31(金)までに申し込み
申 10/31(金)までに電話
会場・問 同センター (☎582-3400)

多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー

日程 11/9(日)
集合 9:00～10:00京王堀之内駅
内容 京王堀之内駅→長池公園→鶴見川源流の泉→小山田緑地→奈良ばい谷戸→小野路宿里山交流館→野津田公園※最終チェック時間15:00
定員 300人
申 11/5(水)までに、URリンケージへFAX (☎03-3272-6017) または ☒(tama-miurahills.com)から。住所、氏名、電話番号、参加人数を記入
問 (株)URリンケージ (☎03-6214-5740)、市緑と清流課 **代表** ☎

程久保川遊歩道で自然観察体験講座～木の実のふしぎを見て歩こう!

日程 11/9(日)※雨天の場合は16日
集合 13:00郷土資料館、15:30同館解散
内容 郷土資料館企画展を見学後、野外の観察
講師 郷土資料館学芸員、七生丘陵調査団メンバー
定員 申込制で先着20人
その他 歩きやすい服装で参加を
申 10/18(土)から電話またはEメールで。参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入
問 郷土資料館 (☎592-0981) ☒muse.um@city.hino.tokyo.jp)

日野宿楽市楽座文化講座～江戸の音曲と落語の会

日時 11/15(土)17:30～20:00
会場 日野宿本陣
出演 三遊亭圓窓 (落語)、音羽菊公 (舞踊) など
対象 中学生以上
定員 申込制で先着50人
費用 700円※中学生は550円
申 10/18(土)から電話
問 新選組のふるさと歴史館 (☎583-5100)

日野宿本陣開館時間の変更

日野宿本陣は11/15(土)、上記講座開催のため15:00に閉館します

市内歴史遺産散策～塚つかうオーク2014

日程 11/22(土)※雨天中止
集合 9:00豊田駅改札前、16:00日野駅解散

内容 市内工場構内にある塚の特別見学など。全行程約8⁺
定員 20人※申込多数の場合は抽選
持ち物 昼食、飲み物
申 11/1(土)までに往復はがきで。往信用裏面に行事名、参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢を、返信用表面に代表者の住所、氏名を記入
問 〒191-8686日野市生涯学習課 **代表** ☎

日野市高齢者作品展～出展者募集

日野市高齢者作品展
日程 前期…11/22(土)～24(振休)、後期…11/26(水)～28(金)※それぞれ別作品を展示
会場 ひの煉瓦ホール (市民会館)
作品出展者募集
対象 おおむね60歳以上の市内在住者
申 10/31(金)までに電話
 いずれも **問** 高齢福祉課 **代表** ☎

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室～はじめての水中ウォーキング

日時 10/28(火)・31(金)11:00～12:00
会場 東部会館温水プール
定員 申込制で先着10人
費用 2,700円※入場料別途
申 10/21(火)までに電話
問 同温水プール (☎583-5266※9:30～20:30)

市民体育大会～ロードレース競技

日程 12/6(土)
集合 8:00浅川スポーツ公園グラウンド
コース ふれあい橋周辺
種目 小学生男女・中学生女子 (2⁺)、中学生男子 (3⁺)、一般女子・壮年男女 (5⁺)、一般男子 (10⁺)
対象 小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者
費用 小学生200円、中学生300円、一般・高校生・壮年500円※郵便振替
申 11/4(火)～14(金)17:00までに市立小・中学生はEメールで。私立小・中学生・高校生・一般・壮年は要項添付の申込書 (市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場、南平体育館にあり) を〒206-0012多摩市貝取1-34-1-406関根春幸 (☒haruyuki.sekine@gmail.com) へ郵送
問 日野市体育協会 (☎582-5770)