

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

3月15日号…2月10日(火)

4月1日号…2月27日(金)

4月15日号…3月13日(金)

5月1日号…4月1日(水)

講習・学習会

- ★中・高年の健康に老化防止に日本の踊りで「奴さん」無料体験講習会
- 2月の毎週月曜日13:00～15:00／落川都営住宅地区センター／藤間（☎592－5157）
- ★アメリカ人の先生の英語サークル・1カ月無料レッスン
- 2月の月曜、火曜、水曜、金曜日のいずれか※年齢により日時が異なる／多摩平の森ふれあい館[※]／1歳～高校生対象／保谷（☎587－7981）へ申し込み
- ★着付け講習会
- 2月3日(火)、3月3日(火)14:00～16:00／新町交流センター／10人／1回1,000円／着物一式持参／華の会（松本☎586－3675）
- ★かんきつ類のアロマとハーブ料理
- 2月4日(水)、3月4日(水)10:30から／会員宅（多摩平）／アロマで健康を学びランチを楽しむ／1回3,500円／富本（☎581－4468）へ申し込み
- ★大正琴無料講習会
- 2月4日(水)・18日(水)…多摩平の森ふれあい館、7日(土)・14日(土)…生活・保健センター／15:00～16:30／貸し琴[※]／飛田（☎586－7132）
- ★るんぴにから
- ▶ママ講座「ママと子供の東洋医学、セルフケア講座」・冬の終わりの過ごし方・咳、風邪のセルフケア…2月4日(水)13:30～14:45／3,000円（材料費[※]）▶ママ講座「肩こりと冷えのお灸ケア」…2月18日(水)13:30～14:45／3,500円（材料費[※]）／いずれもかなざわ助産院（多摩平）／佐伯（☎090－1103－0601）
- ★外国人女性による楽しい英会話体験講習会
- 2月の毎週木曜日午前…新町交流センターなど、毎週火曜日午前…落川地区センターなど、毎週月曜日午前…平山季重ふれあい館[※]／初・中級対象／500円／高岡（☎581－7927）へ申し込み
- ★かぎ針でふわふわ毛糸のシュシュ作り
- 2月7日(土)10:30～12:00／小学3年生以上対象※初心者可／5人／500円▶モチーフとくさんのピンコサージュ作り…2月7日(土)13:30～15:00／小学3年生以上で縫い針が使える方対象／5人／500円／いずれもギャラリージュークール(日野本町)／岩崎(☎070－1339

- 原稿は郵送、持参、または市ホームページから電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます
- －7256）へ申し込み
- ★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか
- 2月7日(土)・18日(水)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／小倉（☎586－0367）へ申し込み
- ★はっぴーらいふ・写真講座～楽しみながら体験しよう
- 2月7日(土)14:00～16:00／コミュニティハウスアウル（豊田）／10人／300円※飲み物付き／同施設（☎514－9849※月曜～木曜10:00～15:00）へ申し込み
- ★中・高年のストレス解消、生きがい作り「八木節太鼓」無料体験講習会
- 2～3月の第1・第2土曜日15:00～17:00／落川都営住宅地区センター／1回4人／石坂（☎592－5157）へ申し込み
- ★子供邦楽（琴、三味線）無料体験講習会
- 2月8日～3月29日の毎週日曜日10:00～12:00／落川都営住宅地区センター／幼稚園児～高校生対象／森（☎592－5157）へ申し込み
- ★簡単英語で楽しく異文化体験！オランダ人女性と本場の伝統菓子ストロープワッフルを作りませんか
- 2月8日(日)・17日(火)・26日(木)9:45～12:15※8日は親子で参加可／市民の森ふれあいホール／1,500円／西村（☎080－1455－3298）へ申し込み
- ★日野市美術連盟絵画講習会～女性（着衣）を描く
- 2月11日(祝)9:30～17:00／生活・保健センター※直接会場へ／初心者歓迎／1,500円／用具、昼食など持参／林（☎592－8336）
- ★整体師が教えるお手軽セルフケア
- 2月12日(水)・19日(水)・26日(木)18:00～20:00／多摩平の森ふれあい館／3分でできる体操／8人／1回1,000円／堤（☎070－6666－1473）
- ★市民による社会・経済研究会から
- 2月14日(土)…デフレ下の金融政策、28日(土)…金融政策の波及過程／14:00～16:00／ひの煉瓦ホール（市民会館）／1,000円／増田（☎585－1585）
- ★日野市医師会市民公開講座
- 2月14日(土)13:50～16:00／ひの煉瓦ホール（市民会館）※直接会場へ／糖尿病性腎症から体を守る、iPS細胞がもたらす再生医療への期待と現状／200人／日野市医師会（☎584－0667）

- ★東京光の家点字教室～点字であそぼう！
- 2月21日(土)13:30～16:00／東京光の家（旭が丘）／20人／同施設（☎581－2340）へ申し込み
- ★国際クッキング～ファエゼさんに習うイランの家庭料理を一緒に
- 2月28日(土)10:00～13:00／中央公民館／20人／800円／日野国際友好クラブ（石川☎583－8634※18:00以降）へ申し込み
- ★保育園現場からのアドバイス～赤ちゃんどうして泣くの
- 4月21日(火)から隔月1回10:00～11:00※全6回／至誠いしだ保育園(万願寺)／出産前後の保護者在宅支援活動／同園(高橋☎070－6564－9665※月曜日10:00～14:00)へ申し込み
- ごあんない
- ★食・農無料セミナー～現代人はミネラル不足？！
- 2月1日(日)13:30～16:30／七ツ塚ファーマーズセンター／講師・則久郁代（篠原記念病院管理栄養士）／市民による都市農業研究会(佐藤☎080－8891－4930)
- ★日野生活と健康を守る会
- ▶都営住宅入居申込み、暮らし、共同墓地、遺言・相続など何でも相談会…2月3日(火)・10日(火)13:00から…ゆのした市民交流センター（日野本町）、7日(土)14:00から…平山季重ふれあい館、8日(日)14:00から…多摩平の森ふれあい館／大木（☎080－8722－2296）へ申し込み▶小・中学生、高校生の勉強会…2月の毎週木曜日…ゆのした市民交流センター（日野本町）、毎週水曜日…コミュニティハウスアウル（豊田）／17:00から／700円※保護者は要入会／安藤（☎080－3016－7991）へ申し込み
- ★赤ちゃんがいてもできるママのためのストレッチ＆筋力up
- 2月6日(金)・13日(金)10:00から…新井地区センター▶親子で楽しくリトミック…2月6日(金)・13日(金)11:15～12:00…新井地区センター▶ミセス体操～体力upで風邪予防…2月4日(水)…万願荘地区センター、2日(月)・9日(月)…落川都営住宅地区センター／10:00～11:30／いずれも倉橋（☎090－5999－6628）へ申し込み
- ★ホットとスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか
- 2月の毎週木曜日13:00～16:00／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり（☎593－4305）
- ★癒やしのパステル画を描く会
- 2月8日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川（☎080－6643－6952）
- ★社会教育協会から
- ▶短歌鑑賞～玉城徹のこぼの世界…2月8日(日)、3月8日(日)14:00～15:30／同協会（多摩平）／1,080円※資料代別途▶講演会～けん

- 玉で生きる私の夢の育て方…3月1日(日)14:00から／七生公会堂／1,000円※割引制度[※]。／いずれも同協会（☎586－6221）へ申し込み
- ★たかはた北保育園～パン作り体験
- 2月10日(火)9:30～11:30／同園（高幡）／詳細は問い合わせを／同園（前田☎591－5003）
- ★日野の自然を守る会～より鳥みどり観察会（七生公園）
- 2月11日(祝)9:00京王線多摩動物公園駅前集合、12:00解散※雨天中止／筆記用具、双眼鏡など持参／300円※小・中学生100円／同会(村岡☎591－8441)
- ★島田療育センター公開シンポジウム「自分を好きになろう～これからの学習の場と発達障害」
- 2月11日(祝)13:00～16:10／ベルブ永山（多摩市）／先着150人／1,000円※割引制度[※]。／申込方法など詳細は同センター☎参照／同センター地域連携情報室(斉藤☎042－374－2101)
- ★日野精神障害者家族会・家族相談
- 2月12日(水)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象／同会（片岡☎080－1238－5960）
- ★日野弦楽アンサンブル無料体験会
- 2月15日(日)17:00～19:30／多摩平の森ユリの木集会所／バイオリン、ピオラ、チェロのアンサンブル／指導[※]。／楽器を用意できる方対象※ピオラ、チェロ歓迎／橋本（☎050－5832－8662）へ申し込み
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ
- 2月15日(日)13:30～17:00／愛隣舎ホール（多摩平）／100円／ボランティアグループこすもす（☎589－4399）
- ★親子で観よう！日本の伝統芸能「荒馬座～みんなのおまつりひろば」
- 2月15日(日)13:15から／七生公会堂／300人／親子券2,500円、大人1,800円、子供1,000円※2歳以下無料／子どもへのまなざし(☎050－3721－1973※月曜～木曜13:00～17:00)
- ★お口の健康で元気に～市立病院歯科医師・笠崎真吾氏講演会
- 2月16日(月)14:00～15:30／市立病院※直接会場へ／歯科衛生士の講演[※]。／日野市立病院を応援する市民の会（小林☎090－9386－5303）
- ★高次脳機能障害者と家族の会～かしのきひの
- 2月18日(水)10:00から／中央福祉センター／情報交換、悩みの共有[※]。／本人、家族など対象／同会（☎080－8426－8635）
- ★食のセミナー～忙しく働く私のための簡単ヘルシーご飯
- 2月18日(水)19:00～21:00／勤労・青年会館／1,000円／中村（☎080－5692－8367）
- ★山谷修作東洋大学教授講演会「焼却・埋立ゼロに向けたごみ減量の取り組み」
- 2月21日(土)13:30～16:00／市役所5階505会議室※直接会場へ／300円（資料代）／ひの・まちの生ごみを考える会（小野寺☎584－3675）

- ★就学一年前（5歳期）での発達検査と指導の説明会
- 2月21日(土)13:00から／子育てひろば「あかいやね」（程久保）※直接会場へ／市内在住・在園の年中児の保護者と幼児教育・保育関係者対象／ことばのいずみ教室（☎070－5596－1307）
- ★日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会
- 2月22日(日)13:30～16:30／平山台健康・市民支援センター／500円※会員100円／同会（宮崎☎080－5454－2376）
- ★東京公証人会～電話無料公証相談
- 2月28日(土)9:30～16:30※12:00～13:00を除く／遺言、任意後見、離婚に伴う養育費などの公正証書作成に関する事柄全般／専用電話番号☎03－3502－8239／同会（☎03－3502－8050）
- ★あるく・自律を目指す会放課後等デイサービス「つきのおあしす」～保育士（有資格者）・指導員募集
- 3月1日(日)からの月曜～金曜13:30～18:30／同会（百草）／障害児の放課後支援／詳細は問い合わせを／同会（杉山☎506－5265）
- ★ひの社会教育センターから
- ▶男性のための健康体操…2月3日(火)・10日(火)・17日(火)▶介護予防実践運動指導員養成講座…2月7日(土)～28日(土)※全6回▶わくわく1泊スキー…2月14日(土)・15日(日)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照／同センター（☎582－3136）

もよおし

- ★うたごえinひのから
- ▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会…2月1日(日)12:30～17:30／ラソンプル（多摩平）／2,000円▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会…2月21日(土)10:00～12:30／勤労・青年会館／400円▶懐かしの歌声喫茶…2月21日(土)13:30～16:30／勤労・青年会館／800円／いずれも前田（☎090－8811－4012）
- ★たまダンスサークルから～火曜会・社交ダンスパーティー
- 2月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター（多摩平）※直接会場へ／1回500円／同会（辻聡☎587－1834）
- ★日野市俳句連盟新春俳句大会
- 2月7日(土)10:00～16:00／高幡不動尊／当季雑詠3句持ち寄り、席題2句／1,000円／矢島（☎583－2184）
- ★ひのボールルームダンス協会・土曜会～サタデーナイトダンスパーティー
- 2月の毎週土曜日19:00～21:00／ひの社会教育センター（多摩平）※直接会場へ／月1,000円／同会（佐々木☎080－5077－5354）
- ★唄の会
- 2月8日(日)・15日(日)13:30～16:00／七生福祉センター／白い花の咲く頃、支那の夜、長崎

- 物語／金子（☎592－3862）
- ★杉野幼稚園～親子で遊ぼう！
- 2月10日(火)9:45～11:00※雨天中止／同園（百草）※直接会場へ／簡単製作、手遊び[※]。／同園（☎591－3515）
- ★カナリアの会～童謡、季節の歌と一緒に歌いましょう
- 2月10日(火)13:30から／七生福祉センター※直接会場へ／500円※指導[※]。／古沢（☎592－0203）
- ★日野四季の会～ダンスパーティー
- 2月11日(祝)13:00～16:00／新町交流センター／500円※飲み物付き／川畑（☎070－6644－2729）
- ★村上先生と楽しく歌う会
- 2月14日(土)13:30～15:30／南平駅西交流センター／叙情曲、唱歌、世界の民謡[※]。／800円／内川（☎592－5284）
- ★サクラダンスパーティー
- 2月14日(土)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺（☎090－2447－2329）
- ★元気音楽の広場
- 2月24日(火)13:30から／七生福祉センター※直接会場へ／季節の歌、軽い体操[※]。／おおむね60歳以上の方対象／500円※指導[※]。／履物持参／櫻井（☎090－8010－2900）
- ★朗読の会・蘭陀夢～発表会
- 2月28日(土)14:00から／多摩平の森ふれあい館／演目…Eメール、月夜のみみずく[※]。／古木（☎594－2118※19:00～22:00）

美術・音楽

- ★手さぐりの作品展～生きるあかしわたしたちのくらしPart2
- 2月19日(水)～24日(火)10:00～19:00※23日は休館、24日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／視覚障害者の方々作品展／光の家新生園（南場☎581－2340）
- ★3人展（深井英五、高尾正子、大空智明）
- 2月24日(火)～3月1日(日)10:00～17:00※24日は13:00から、1日は16:00まで／ひの煉瓦ホール（市民会館）／絵画、写真紀行[※]。／夏井（☎585－1538）

スポーツ

- ★ゴルフ入門講座
- 2月23日～3月28日の毎週月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座／旭が丘ゴルフクラブ／成人対象／各クラス10人／13,000円※無料貸し出しクラブ[※]。／平山（☎090－2414－6604）へ申し込み
- ★日野市ミニテニス協会～初・中級講習会
- 3月1日(日)9:00～12:00／南平体育館／初心者歓迎／500円／2月15日(日)までに同協会(大見☎586－7919)へ