

健康
読本

日野市民の健康を応援する情報誌

ひのいき

平成27(2015)年4月15日号

創刊号

近頃
は
体重
計
マシ
ン

つひ
たの



日野市健康課公認
キャラクター
「ひのった」

Contents

体重もごみも“減量スゴロク”～市健康課保健師考案
けんこうだより成人保健事業

ちょっと聞きたい!がん検診～検診申し込みフォーマット付き
ひのいきメニュー～ゴボウ入りドライカレー



ゲスト
「ごみゼロマンレッド」