

投稿のページ

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

8月1日号…7月1日(水)  
8月15日号…7月15日(水)  
9月1日号…8月3日(月)  
9月15日号…8月17日(月)

講習・学習会

- ★るんぴにから
  - ▶女性のためのやさしい漢方講座～夏のケアの漢方薬①…6月16日(火)13:30～14:30/新町交流センター/2,000円(教材費<sup>※</sup>) ▶ママ講座～美肌、冷えむくみのスキンケアお灸…6月24日(水)13:30～14:45/かなざわ助産院(多摩平)/女性対象/3,500円(材料費<sup>※</sup>) /いずれも佐伯(☎090-1103-0601)
- ★大正琴無料講習
  - 6月17日(水)・24日(水)…多摩平の森ふれあい館、6月20日(土)・27日(土)…生活・保健センター、6月26日(金)、7月10日(金)…市民の森ふれあいホール/15:00～16:30/初心者～指導者対象/貸し琴<sup>※</sup>。飛田(☎586-7132)
- ★浴衣着付け講習会～1分で結べる簡単でかわいいフワフワ帯結び教えます
  - 6月17日(水)・23日(火)9:00～12:30、20日(土)・27日(土)13:00～16:30/市民の森ふれあいホール/先着15人/1回1,000円※紐は持ち帰り可/若尾(☎080-5547-4216)へ申し込み
- ★初歩のパソコンなんでも相談
  - 6月22日(月)13:00～16:00/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★英語おしゃべりクラブ～英語を楽しく学ぶ方法講習会
  - 6月30日(火)10:00～12:00/生活・保健センター/15人/1,000円/6月26日(金)までにクラブ(☎582-8691)へ
- ★揚名時八段錦・太極拳
  - 7月2日(水)13:30～15:00/七生福祉センター/気功八段錦と太極拳/500円▶多摩太極鞭<sup>杖</sup>講習会…7月2日(水)16:00～17:30/東京至誠館道場(程久保)/棒を持って動く太極拳/2,000円※棒の貸し出し<sup>※</sup>。いずれも西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
- ★太極拳倶楽部・槐<sup>きんばら</sup>～無料体験会(武術基本功・十式太極拳)
  - 7月3日～17日の毎週金曜日13:00～15:00/平山台健康・市民支援センター/佐藤(☎593-2868)へ申し込み
- ★ダンスサークルカワセミ無料講習会(タンゴ・チャチャチャ)
  - 7月の毎週土曜日10:00～11:30/ひの社会教育センター(多摩平)/多少の経験者対象/田邊(☎080-5875-1313)へ申し込み

- ★資本論第1巻を読む会
  - 6月26日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/1,000円※大学生500円、高校生無料/北村(☎090-9953-2458)
- ★簡単英語で楽しく異文化体験!オランダ人女性と本場の伝統菓子ストロップワッフルを作りますか
  - 7月5日(日)13:45～16:15、9日(水)9:45～12:15※5日は5歳以上の子供参加可/市民の森ふれあいホール/1,500円/西村(☎080-1455-3298)へ申し込み
- ★植物と暮らす～カレーとナン作り
  - 7月7日(火)10:00～13:00/豊田南地区1号公園内集会施設/1,000円/持ち帰り用袋持参/横田(☎090-5766-5234)

## ごあんない

- ★ママと一緒に楽しく遊ぼう!
  - 6月17日(水)・24日(水)①10:30～11:20②11:30～12:20/七ツ塚ファーマーズセンター/体操、ベビーマッサージ<sup>※</sup>。①未就園児と保護者②乳児と保護者対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み
- ★健康チェックを受けてみませんか!
  - 6月19日(金)13:30～15:30/多摩平の森ユリの木集会場※直接会場へ/骨密度・体脂肪率測定、管理栄養士の講話/三多摩健康友の会日野支部(桐本☎583-6953)
- ★日野の自然を守る会から
  - ▶中央線沿線ウォッチング～立川駅・根川緑道…6月20日(土)9:00多摩都市モノレール立川南駅改札口または9:15同柴崎体育館駅改札口集合、12:00解散※雨天中止/飲み物、筆記用具など持参/200円/山本(☎042-621-0934※18:00以降) ▶植物・昆虫ウォッチング～初夏の小野路(町田市)…6月21日(日)9:15多摩センター駅バス11番乗り場集合、15:30解散※雨天中止/昼食、飲み物、筆記用具など持参/300円※小・中学生100円/関根(☎546-2568)
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科
  - 6月20日(土)10:30～17:00/曙第一ビル(立川駅北口)※直接会場へ/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)
- ★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会
  - 6月21日(日)9:00～12:00/新町交流センター/1人30分▶同電話相談会…6月15日(月)～28日(日)13:00～20:00/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★仲田の森蚕糸公園お花いっぱいプロジェクト～一緒にお花を植えます
  - 6月21日(日)10:00～14:00※雨天の場合は6月28日(日)/同公園/100円/長靴、軍手、昼食など持参/佐伯(☎090-3546-7117)
- ★ペーゴマの日
  - 6月21日(日)13:00から/日野宿交流館※直接会場へ/貸しペーゴマ・初心者指導<sup>※</sup>。ひのペーゴマクラブ(☎080-5470-8944夜間)

- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ
  - 6月21日(日)13:30～17:00…多摩平1丁目地区センター、7月4日(土)11:30～15:00…平山<sup>重</sup>重ふれあい館/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★安心老後のための相続・遺言・成年後見など暮らしに関する無料相談会
  - 6月22日(月)13:30～15:30/平山<sup>重</sup>重ふれあい館/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会
  - ▶暮らし、共同墓地、遺言・相続など何でも相談会(要申込)…6月23日(火)・30日(火)14:00～16:00▶ゆったりハウス～お茶を飲んで懇談して歌い仲間をつくる…6月20日(土)10:00～16:00/100円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)
- ★ベビーマッサージ
  - 6月24日(水)11:00～12:00/ベッティ写真館多摩平店(多摩平)/先着6人/1,500円/同店(矢島☎581-1245)へ申し込み
- ★雑木林の手入れと植物観察会
  - 6月27日(土)11:00～12:00/三沢下自治会館集合/百草山に自生する植物観察/10人/日野団塊世代広場(☎843-8723)
- ★劇団ひの公演～児童劇「ブンナよ、木からおりてこい」
  - 6月27日(土)18:30から、28日(日)10:00からと14:30から/七生公会堂/大人1,800円、4歳～学生1,300円※割引制度<sup>※</sup>。同劇団(☎584-3436)
- ★不登校を考える親と子の会
  - 6月28日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/相談、交流、情報交換<sup>※</sup>。大森(☎090-3530-4122)
- ★都立八王子東特別支援学校～学校公開
  - 7月4日(土)9:30～12:15/同校(八王子市)小・中学部、高等部の授業参観<sup>※</sup>。同校(福田☎042-646-8120)
- ★西野博之氏講演会～子ども時代の失敗は可能性の宝箱
  - 7月4日(土)10:00～12:00/仲田の森蚕糸公園/子どもへのまなざし(☎050-3721-1973※月曜～木曜日13:00～17:00)
- ★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの講演会～高次脳機能障害者が地域で生き生きと!
  - 7月5日(日)13:30～16:00/多摩平の森ふれあい館/高次脳機能障害者に対する「調布ドリム」の回復支援の実際/70人/同会(☎080-8426-8635)
- ★丘陵地レンジャーと歩く長沼公園
  - 7月18日(土)9:30長沼駅集合、12:00解散/20人/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/7月10日(金)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ
- ★映画「日本と原発」上映
  - 7月10日(金)10:00～12:15と19:00～21:15/ひ

- の煉瓦ホール(市民会館)/1,000円※前売り800円、小・中学生・高校生500円/「日本と原発」上映日野実行委員会(出沼<sup>いにてぬま</sup>☎090-8727-7455)
- ★旭が丘ふれあい夏祭りボランティア募集
  - 7月18日(土)18:00から旭が丘東公園で開催される夏祭りのボランティア、ステージ参加者募集/視覚障害者のヘルパー、模擬店手伝い、祭りの準備・片付け<sup>※</sup>。詳細は問い合わせを/東京光の家(☎581-2340)
- ★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集
  - 7月29日～9月26日のうち20日間/同センター(立川市)/24人/56,995円/詳細は問い合わせを/7月22日(水)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ
- ★日野駅前かわせみ保育園～非常勤産休代替職員(0歳児担当)募集
  - 8月1日(土)から/同園(日野本町)/要保育士資格※正職任用<sup>※</sup>。詳細は問い合わせを/同園(坂田☎581-2233)
- ★ひの社会教育センターから
  - ▶みんなあつまれ!1歳児親子体操ひよこクラス…6月23日(火)・30日(火)11:20から▶てづくり体験…7月21日(火)…影絵シアターづくり、24日(金)…あやつり人形づくり、25日(土)…シェフが教える美味しいパスタ/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター(☎582-3136)

## もよおし

- ★日野幼稚園未就園児対象プログラム～園庭開放
  - 6月19日(金)、7月3日(金)、9月11日(金)・28日(月)、10月15日(水)・19日(月)、11月20日(金)、1月15日(金)/同園(多摩平)※直接会場へ/未就園児と保護者対象/詳細は同園☎参照/同園(☎581-2615)
- ★笑栄会落語会
  - 6月20日(土)13:00から/中央福祉センター/小泉(☎586-0540)
- ★さんぽっぼひろばまつり
  - 6月21日(日)10:00～12:00※雨天実施/さんぽっぼひろば(三中隣)※直接会場へ。駐車場なし/手作りおもちゃ販売、ゲームコーナー、バザー<sup>※</sup>。日野どんぐりの丘幼児教室(大和田☎592-4761)
- ★唄の会
  - 6月21日(日)・28日(日)13:30～15:30/七生福祉センター/船頭小唄、月の沙漠、オオソレミオ<sup>※</sup>。金子(☎592-3862)
- ★歌で楽しむ元気会
  - 6月24日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の歌を歌う・軽い体操<sup>※</sup>。おおむね65歳以上対象/500円/小川(☎592-6510)
- ★懐かしい歌・歌おう会
  - 6月26日(金)…特別養護老人ホームマザス日野(万願寺)、7月3日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30～11:50/65歳以上対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-6573)

- ★スプリングダンスパーティー
  - 6月27日(土)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★うたごえひろば・生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう
  - 6月27日(土)14:00～16:00/中央福祉センター※直接会場へ/おおむね60歳以上の方対象/先着80人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421※平日19:00～21:00)
- ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー
  - 6月28日(日)13:30～16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同会(粕谷☎586-7695)
- ★ハワイアンとフラダンスのコンサート
  - 6月28日(日)13:00～16:00/新町交流センター/ハワイアンとウクレレバンドが演奏、フラダンス体験コーナー<sup>※</sup>。多摩ハワイアン連盟(富本☎581-4472)
- ★わくわくおはなし会～昔話を聞く
  - 6月28日(日)15:00～16:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★英語の手遊び歌であそびましょ
  - 6月29日(月)10:00～10:30/コミュニティハウスアウル(豊田)/未就園児の母親対象/4人/350円※コーヒー、ワッフル付き/有村(☎050-5889-5360)へ申し込み
- ★カントリーマーケット
  - 6月30日(火)～7月4日(土)10:00～18:00/クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)/ドール、編みぐるみ、布小物<sup>※</sup>。ランチ・喫茶、駐車場<sup>※</sup>。同施設(☎582-1313)
- ★ならの木文化サークルから
  - ▶朗読ティータイム(要申込)…7月3日(金)14:00から/夏の葬列、利休の死/1,000円※コーヒー、ケーキ付き▶サマーコンサート～今村信悟LIVE…7月4日(土)14:00から/2,000円※ケーキセット付き/いずれも喫茶ならの木(豊田駅南口)/同所(☎584-8049)

## 美術・音楽

- ★幡の塾絵画展
  - 6月16日(火)～21日(日)10:00～17:00※21日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、アクリル画/新井(☎581-5072)
- ★シェルザミスPECIALコンサート
  - 6月27日(土)14:00から/府中の森芸術劇場(府中市)/星に願いを、落葉松<sup>※</sup>。渡邊(☎042-400-1540)
- ★Harmonize(ハーモナイズ)吹奏楽チャリティコンサート
  - 6月28日(日)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/藤井(☎090-8476-4585)
- ★色えんぴつアート展
  - 6月30日(火)～8月1日(土)11:30～18:30※日曜・月曜を除く/カフェ・シフォン(日野本町)/太田(☎080-8029-2047)

- ★はがき絵と水彩小品展
  - 6月18日(水)～24日(水)12:00～18:00/茶房たんたん(高幡)/高橋(☎584-8741)

## スポーツ

- ★ミニバスケットボールクリニック
  - 6月21日(日)13:00～17:00/八小体育館/指導<sup>※</sup>。詳細は問い合わせを/日野市少年バスケットボール連盟(藤井☎584-4080)
- ★ミニバスケットボール体験会
  - 6月23日(火)・30日(火)16:45～19:00/豊田小体育館/小学1～6年生の女子対象/飲み物、履物、タオル持参/黒田(☎090-2456-1036)
- ★シニアアーチェリー講習会
  - 7月4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)13:00～16:00/南平体育館/初心者講習※1日体験可/市内在住・在勤者対象/60歳未満2人、60歳以上4人/用具は貸与/伊藤(☎592-4471)
- ★ソフトテニス講習会
  - 7月18日(土)13:00～17:00/多摩平第一公園/初心者・経験者対象/300円※指導<sup>※</sup>。日野市ソフトテニス連盟(西沢☎582-2830※夜間)
- ★日野市卓球選手権大会(硬式ダブルス)
  - 7月19日(日)9:00から/南平体育館/市内在住、在勤、在学者、連盟会員対象/申込方法など詳細は開催要項(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)を参照/6月27日(土)までに日野市卓球連盟(大久保☎583-0977)へ

## 会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
- ★フォークダンス～あゆみの会
  - 毎月4回月曜日10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館<sup>※</sup>。月2,000円※指導<sup>※</sup>。井坂(☎583-4868)
- ★混声合唱団～コーロファミリーア
  - 月3回月曜日13:30～15:30/勤労・青年会館<sup>※</sup>。月3,000円※見学、体験<sup>※</sup>。矢崎(☎581-1396)
- ★M I Oの会～楽しく英会話を学ぶ集い
  - 毎月第2・第4火曜日①13:10～14:50②15:00～16:40/中央公民館/①初級者②初心者対象/月2,000円※テキスト代別途/坂口(☎593-2824)
- ★日野ハーモニカ・アカデミーわかば
  - 毎月第2・第4木曜日10:00～12:00/中央公民館<sup>※</sup>。合奏・独奏を楽しむ/初心者歓迎/月3,000円※指導<sup>※</sup>。林(☎591-1933)
- ★日野混声合唱団
  - 毎週火曜日19:15から/ひの社会教育センター(多摩平)/指導<sup>※</sup>。高校生以上対象/月4,000円※高校生1,000円、学生2,000円/大内(☎090-5515-6791)
- ★百草園ラフタークラブ～ラフターヨガ
  - 毎週木曜日10:00～11:00/落川地区センター<sup>※</sup>。1回100円※指導<sup>※</sup>。鈴木(☎080-5654-7740)