

投稿のページ みんなのメモ帳

原稿締め切り日

11月1日号…10月1日(木)
11月15日号…10月15日(木)
12月1日号…11月2日(月)
12月15日号…11月13日(金)

講習・学習会

★るんびにから ▶女性のための優しい漢方講座…9月15日(火)13:30~14:30/新町交流センター/2,000円▶女性と子供のための東洋医学講座…9月20日(日)13:30~15:00/新町交流センター/1,500円▶女性講座…9月30日(火)13:30~14:45/かなざわ助産院(多摩平)/3,500円/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)

★写真塾・ひの~秋です、カメラを持って外へ出よう! 9月22日からの毎月第4火曜日13:30~16:00/多摩平の森ふれあい館/春と秋撮影会、適時フォトウォークリング♪/中高年、初心者~中級者対象/月1,000円/瀧田(☎583-5746)

★英語おしゃべりクラブ~英語を楽しく学ぶ方法講習会 9月24日(木)10:00~12:00/多摩平の森ふれあい館/10人/1,000円/9月22日㈫までに同クラブ(☎582-8691)へ

★資本論第1巻を読む会 9月25日(金)19:00~21:00/生活・保健センター/1,000円※大学生500円、高校生無料/北村(☎090-9953-2458)

★東京薬科大学~公開講座と薬用植物園見学会 9月26日(土)13:00から/同大学(八王子市)/申込方法など詳細は同大学HP参照/同大学学務課(☎042-676-7306)

★日野福祉の学校~講座&交流会・傾聴の基本と実技 9月26日(土)18:00~20:30/社会教育協会(多摩平)/市民対象/20人/800円/9月24日(木)までに同学校(横島☎080-6537-5692)へ

★太極拳無料講習会 9月27日(日)9:30~11:30/平山季重ふれあい館/健康体操、入門・初級・24式太極拳/初心者・シニア歓迎/日野市武術太極拳連盟(古賀☎090-3232-7117)

★ひの切り絵サークル体験会 9月29日(火)10:00~12:00/中央公民館※直接会場へ/教材用意♪/永瀬(☎586-3353)

★太極和の会 9月30日(木)10:00~11:30/中央公民館高幡台分室※直接会場へ/楊名時太極拳、八段錦/乙川(☎591-9611)

★社交ダンス中級体験講習~タンゴ、サンバ 10月1日(木)・8日(木)13:00~15:30/ひの社会教育センター(多摩平)/1,000円/睦会(佐藤☎080-5199-5436)

★楊名時八段錦・太極拳 10月1日(木)13:30~15:00/七生福祉センター/氣功八段錦と太

極拳/500円/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★実践女子大学公開市民講座「暮らしをとえなおす~家庭でできる薬膳料理」 10月10日(土)11:00~14:00/同大学(大坂上)/先着32人/1,000円/申込方法など詳細は問い合わせを/同大学(☎585-8817)

★アロマができる秋からの不調改善セルフケア講座 10月11日(日)…多摩平の森ふれあい館、27日(火)…生活・保健センター/10:00~11:30/先着5人/2,000円/桜井(☎090-7804-7502)へ申し込み

★はがきで文字遊び体験講座~季節の便りを書きましょう 10月15日(木)13:30~15:30/多摩平の森ふれあい館/10人/1,000円/大田(☎090-4126-4581)へ申し込み

★ドローダさんに習うポーランドの伝統家庭料理 10月17日(土)10:00~13:00/中央公民館/20人/800円/日野国際友好クラブ(石川☎583-8634)※18:00以降)へ申し込み

ごあんない

★いつまでも健康で若々しく! 楽しく体力をつけましょう! 9月16日(木)・30日(木)9:15~10:20/七ツ塚ファーマーズセンター/筋力アップのためのやさしい体操/おおむね30~60歳の女性対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み

★ミセス体操~体力づくりと脳トレでいつも健康で過ごしましょう 9月17日(木)…勤労・青年会館、28日(木)…落川都営住宅地区センター/10:00から/おおむね40~70歳代対象▶ママのための代謝up&ストレッチ…9月25日(金)9:40から/新井地区センター▶親子リトミック…9月25日(金)11:00から/新井地区センター/未就園児と保護者対象/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★都立七生特別支援学校~学校見学・説明会 9月28日(月)・10月30日(金)…小学部、10月7日(木)、11月5日(木)…中学部/9:20~11:30/同校(程久保)/同校(宇川☎591-1095)へ申し込み

★都立八王子盲学校~学校公開 9月18日(金)9:30~12:50/同校(八王子市)/授業公開、教育相談♪/同校(小島☎042-623-3278)

★日野・市民自治研究所から ▶菊池和子氏スライドトーク「フクシマ漂流」…9月19日(土)14:00~16:00/生活・保健センター▶危機に立たされる安部政治のもとでの社会保障…9月26日(土)13:00~15:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/いずれも500円/同研究所(☎589-2106)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 9月19日(土)10:30~17:00/曙第一ビル(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★老後に安心~相続・遺言・成年後見など暮らしに関する無料相談会 9月29日(火)13:30~15:30/新町交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★ベーゴマの日 9月20日(日)13:00から/日野宿交流館※直接会場へ/貸しベーゴマ・初心者指導♪/ひのベーゴマクラブ(☎080-5470-8944)※夜間)

★こころ病む人と家族のくつろげる場~フリースペースTOMOへどうぞ 9月27日(日)13:30~17:00/多摩平1丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★東京司法書士会三多摩支会無料相談会 10月3日(土)10:00~16:00/京王高幡SC内/同会三多摩総合相談センター(☎042-548-3933)

★生前贈与・相続、遺言などの無料相談会 9月20日(日)・27日(日)9:00~12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・交流会~情報交換、悩み相談などなんでも 9月26日(土)13:30~16:00/福祉支援センター/同会(片岡☎080-1238-5960)

★相続(手続と対策)・生前贈与(教育資金、相続時精算)・遺言書の作り方・成年後見の開始申立の仕方などの無料相談会 9月26日(土)13:00~16:30/平山季重ふれあい館/8人/ライフステージサポート福祉部会(大瀬☎090-1843-7427)

★ニーハオ会~上海、杭州などの紹介と旅行案内会 9月26日(土)14:00~16:00/中央公民館高幡台分室/趙(☎070-5592-8285)へ申し込み

★南平炊き出し訓練 9月27日(日)9:30から※雨天中止/南平西部地区センター/かまだ炊飯、救助・ロープ訓練など/南平6丁目田中自治会(黒川☎090-1456-7652)

★日野の自然を守る会から ▶①植物・昆虫ウォッチング~初秋の長沼公園で植物とムシを観る…9月27日(日)9:30長沼駅改札集合、14:00解散※雨天中止②より鳥みどり観察会~城山鳥見ハイク&日影沢の秋の花…10月4日(日)8:00高尾駅北口集合、16:00解散※雨天中止/いずれも300円※小・中学生100円/昼食、飲み物、筆記用具など持参/①長岡(☎592-6515)②小久保(☎090-4532-2553)※19:00以降)

★不登校を考える親と子の会 9月27日(日)13:30~16:30/市民の森ふれあいホール/相談、交流、情報交換など/大森(☎090-3530-4122)

★都立七生特別支援学校~学校見学・説明会 9月28日(月)・10月30日(金)…小学部、10月7日(木)、11月5日(木)…中学部/9:20~11:30/同校(程久保)/同校(宇川☎591-1095)へ申し込み

★都立八王子盲学校~学校公開 9月18日(金)9:30~12:50/同校(八王子市)/授業公開、教育相談♪/同校(小島☎042-623-3278)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・遺言・相続などの相談会(要申込)…9月29日(火)13:00から▶ゆったりハウス~お茶を飲んで懇談して歌い、仲間をつくる…9月19日(土)10:00~16:00/100円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)

★老後に安心~相続・遺言・成年後見など暮らしに関する無料相談会 9月29日(火)13:30~15:30/新町交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★ベーゴマの日 9月20日(日)13:00から/日野宿交流館※直接会場へ/貸しベーゴマ・初心者指導♪/ひのベーゴマクラブ(☎080-5470-8944)※夜間)

★アンチエイジングヨガ 9月30日(木)12:30~14:00、14:15~15:45/イオンモール多摩平の森/70人/指導♪/飲み物、ヨガマット持参/原(☎090-4222-5362)

★第七公園でひよこハウス多摩平のお友達と一緒に遊びませんか 9月24日(木)10:00~10:45※雨天の場合は25日(金)同公園(多摩平)※直接会場へ/紙芝居、かけっこ、体操など/

★豊田ハワイアンライブ 9月20日(日)、10月18日(日)14:00~16:00/ラソンブル(多摩平)/生演奏に合わせてフラ、歌、楽器演奏♪/2,500円※飲み物・お菓子付き/滝瀬(☎090-5551-3000)へ申し込み

★唄の会 9月20日(日)・27日(日)13:30~15:30/七生福祉センター/故郷・夕焼・小焼、白い花の咲く頃/金子(☎592-3862)

★社交ダンス~南平ソシアルAutumn Party 9月22日(木)13:00~16:00/新町交流センター/1,000円※軽食付き/佐久間(☎090-8581-3972)

★第七公園でひよこハウス多摩平のお友達と一緒に遊びませんか 9月24日(木)10:00~10:45※雨天の場合は25日(金)同公園(多摩平)※直接会場へ/紙芝居、かけっこ、体操など/

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

近隣の親子対象/同園(梶谷☎582-8861)

★懐かしい歌・歌おう会 9月25日(金)…特別養護老人ホームマザース日野(万願寺)、10月2日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30~11:50/65歳以上対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★日野市囲碁大会 10月4日(日)9:00~17:00/中央福祉センター/個人戦3クラス/先着90人/1,500円※昼食付き/申し込み方法など詳細は問い合わせを/9月26日(土)までに吉田(☎591-6083)へ

★至誠合同バザー 10月10日(土)10:00~14:00/至誠ホーム(立川市)/バザー品の販売、レストラン・模擬店など▶バザーの物品提供を…新品の衣類、タオル、シーツ、食品、雑貨類などの提供を/いずれも同施設(佐藤☎042-527-0031)

★パンジーダンスパーティー 9月26日(土)13:30~16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★うたごえ・まるる 9月27日(日)13:00~16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/40人/600円※飲み物付き/江上(☎090-5564-9818)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 9月27日(日)13:30~16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同協会(柏谷☎586-7695)

★わくわくおはなし会~昔話を聞く 9月27日(日)15:00~16:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★歌で楽しむ元気会 9月30日(木)10:30~11:30/七生福祉センター/季節の童謡、唱歌、懐メロなど/おおむね65歳以上対象/500円/小川(☎592-6510)

★日野第二保育園~保育士・産休育休代替職員、正職員募集 勤務地は同園(日野)※詳細は問い合わせを/同園(三塚☎581-3788)※月曜~金曜9:00~16:00)

★リハビリセンターしんめい~職員募集 高齢者の介助、送迎、レクリエーション提供/2人/詳細は問い合わせを/同施設(五嶋☎589-5561)

★たかはた北保育園~職員募集 非常勤職員(有資格・無資格)、正職員(保育士)、正看護師/同園(高幡)※詳細は問い合わせを/同園(前田☎591-5003)※9:00~16:00)

★日野保育園~パート募集 火曜・金曜日16:00~19:00、土曜日8:00~13:00/同園(新町)※詳細は問い合わせを/同園(野原☎581-0249)

★フォトサークルでいい~写真展 9月17日(木)~20日(日)10:00~17:00※17日は13:00から、20日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/青木(☎593-5398)

★八王子マンドリンプリモ~定期演奏会 9月21日(木)14:00から/オリンパスホール八王子/木綿のハンカチーフ、黄色いリボンなど/先着1,800人/志村(☎042-649-8114)

★三多摩童謡ファミリークンサート 10月4日(日)14:00から/パルテノン多摩(多摩市)/2,000~3,800円※会員割引あり/多摩童謡友の会(☎042-375-8558)

★カラオケ~愛好会ササ 毎週水曜日13:00~17:30/会員宅(神明)6人※高齢者歓迎/笹沼(☎090-2141-0155)

★ことぶき書道の会 每月第1・第3火曜日13:30~15:30/中央福祉センターなど/初心者歓迎/入会金500円、月2,500円※その他実費・指導あり/久世(☎585-2116)

★リーズ・テコンドー~日野クラブ 每週土曜日10:00~11:30/東部会館など/小学生以上対象※初心者歓迎/月4,000円/阿部(☎090-2228-6360)※17:30~21:00)

★俳句サークル~古歌場会 每月第2木曜日13:00~16:00/百草図書館など/初心者歓迎/月500円※指導あり/植山(☎090-8087-6689)

会員募集
先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3ヶ月後から受け付けます。

★俳句の会~七生の会 每月第3水曜日13:00~16:00/七生公会堂など/指導あり/初心者歓迎/益本(☎591-1262)

★ルンルン~ヨガ・ピラティス 毎週木曜日18:30~19:30/中央福祉センターなど/体が硬い人も歓迎/1回800円※指導あり/重城(☎585-4741)

★フォークダンスサークル ①旭小地区フォークダンス会…毎週月曜日/旭が丘小体育館/小