

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

11月15日号…10月15日(木)
12月1日号…11月2日(月)
12月15日号…11月13日(金)
1月1日号…11月30日(月)

講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会
10月の毎週月曜～木曜日午前／多摩平の森ふれあい館[※]／初・中級対象／500円／高岡(☎581-7927)へ申し込み

★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか
10月3日(土)・21日(水)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／小倉(☎586-0367)へ申し込み

★児童合唱団こんぺいとうの空～無料体験講座
10月3日(土)・24日(土)15:00から…八王子台町市民センター、7日(水)・14日(水)16:30から…ロ・スパーツィオ(豊田)▶旭が丘女声合唱団～無料体験レッスン…7日(水)・14日(水)・21日(水)14:00から／勤労・青年会館／いずれも宇賀神(☎090-6038-2708)

★健康太極拳～八段錦、二十四式太極拳
10月の毎週水曜日10:00～11:30／平山季重ふれあい館／月2,000円／岩石(☎583-6720)へ申し込み

★大正琴無料講習
10月7日(水)・14日(水)・21日(水)15:00～16:30／多摩平の森ふれあい館／初心者～指導者対象／貸し琴[※]／飛田(☎586-7132)へ申し込み

★お華炭つくり体験講座
10月11日(日)10:00～16:00※雨天中止／ひの市民活動支援センター／先着10人／300円※会員と家族無料／ひの炭焼きクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★暮らしに役立つインターネット活用入門
10月12日(祝)13:00～16:00／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★るんぴにから ▶女性のための優しい漢方講座…10月13日(火)13:30から／新町交流センター／2,000円▶女性と子供のための東洋医学講座…10月18日(日)13:30から／新町交流センター／1,500円▶ママ講座…10月14日(水)13:30から／かなざわ助産院(多摩平)／3,000円／いずれも佐伯(☎090-1103-0601)

★楊名時八段錦・太極拳
10月15日(木)13:30～15:00／七生福祉センター／500円／西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブ～初級実践基礎英語
10月15日から隔週木曜日10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館[※]／10人／13,000円(10回)、テキスト5,000円／10月13日(火)までに同

クラブ(☎582-8691)へ
★東京薬科大学から ▶キッズ・ラボ2015…
10月17日(土)10:00～12:00／小学校高学年・中学生対象／30人▶ラボdeサイエンス…
10月17日(土)10:00～15:00／中学・高校生対象／20人／いずれも同大学(八王子市)／詳細は問い合わせを／同大学学生サポートセンター(☎042-676-5631)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会～アジアの世界経済への統合Ⅲ
10月24日(土)14:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1,000円／増田(☎585-1585)

★鍼灸市民講座
11月3日(祝)14:00～16:00／学園都市センター(八王子市)／先着38人／東京都鍼灸師会八王子・日野支部(神園☎042-689-4216)

★再就職のためのパソコン講座
11月の毎週月曜日10:00～12:00※23日を除く／豊田駅北交流センター／ワード・エクセル入門～初級／20人／2,000円※1回500円／Rapport(遠山☎090-6129-4766)へ申し込み

ごあんない

★10月1日(木)～7日(水)は公証週間～公証役場で無料公証相談開催
詳細は最寄りの公証役場に問い合わせを／立川公証役場(☎042-524-1279)、八王子公証役場(☎042-631-4246)、多摩公証役場(☎042-338-8605)

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか
10月の毎週木曜日13:00から／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科
10月3日(土)10:30～17:00／曙第一ビル(立川駅北口)／高齢者歓迎／2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★ミセス体操
10月1日(木)・8日(水)…勤労・青年会館、5日(月)・12日(祝)…落川都営住宅地区センター、7日(水)・14日(水)…万願荘地区センター／10:00から／おおむね40～70歳代対象▶ママのストレッチ&筋力up…10月2日(金)・9日(金)9:40から／新井地区センター▶親子でリズム遊び…10月2日(金)・9日(金)11:00から／新井地区センター／未就園児と保護者対象／いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会…10月6日(火)・14日(水)13:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…毎週木曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室／17:00から／700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★いつまでも健康で若々しく！楽しく体力をつけましょう！
10月7日(水)・21日(水)・28日(水)9:15～10:20／七ツ塚ファーマーズセンター／筋力アップのためのやさしい体操／おおむね30～60歳の女性対象／3B体操(野口☎

080-6538-6091)へ申し込み
★ママ友ダイエットサークル
10月の毎週火曜日10:00～12:00※13日を除く／生活・保健センター／1回500円※体内測定・飲み物付き／志村(☎080-4577-8689)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながら楽しく
10月7日(水)・21日(水)10:30～14:00／下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)

★安心老後のための相続・遺言・成年後見など暮らしに関する無料相談会
10月8日(木)13:30から／平山季重ふれあい館／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★日野精神障害者家族会から ▶家族相談(要申込)…10月8日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…
10月10日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)

★レビー小体型認知症の家族が語る真実
10月10日(土)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／70人／サテライトホームさざんか(☎581-3739)

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会
10月11日(日)6:00～7:00※雨天実施／京王線高幡不動駅前バスロータリー／小学生以上対象／惟住(☎594-7730)

★生前贈与、相続など暮らしの無料法律相談(要申込)
10月11日(日)9:00～12:00／新町交流センター▶暮らしの無料法律電話相談…
10月1日(木)～10日(土)13:00～20:00／いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)

★癒やしのパステル画を描く会
10月11日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン
10月12日(祝)・26日(月)13:00からと14:00から／京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)／各日6人／30分まで1,000円※個人指導／多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
★男性介護者のつどい・はるき
10月～12月8日の第2・第4火曜日18:30～20:30／社会教育協会(多摩平)／男性介護者対象※女性の参加歓迎／あす・ねっと(山本☎514-8061)

★がんカフェひの
10月14日(水)10:00～12:00／市立病院／交流、情報交換[※]／酒井(☎080-1144-2448)

★日野・発達障害を考える会「スキッパー」から ▶定例会・茶話会…10月18日(日)13:30～16:30／平山台健康・市民支援センター／500円※会員100円／宮崎(☎080-5454-2376)へ申し込み▶講演会・上映会…10月25日(日)13:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／100人／福田(☎080-5509-6565)へ申し込み

★のびのびサロン～新聞ちぎり絵で柿の絵はがきを作ります
10月20日(火)13:30～15:30／コープ日野駅前店(栄町)※直接会場へ／コープみらい東京都本部参加とネットワーク推進室(☎03-3382-5665)

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの交流会
10月21日(水)10:00～12:00／中央福祉センター／情報交換、悩みの共有[※]／同会(☎080-8426-8635)

★甲陽鎮撫隊の戦跡と甲州の史跡を訪ねる～石和温泉1泊バス旅行
10月22日(木)9:00日野駅前集合、23日(金)17:00解散／25,000円(交通費、宿泊費、見学料)※昼食代別途／佐藤彦五郎友の会(吉澤☎843-1210)へ申し込み

★月末なごみ中国茶会
10月24日(土)10:00～11:00／多摩平の森ふれあい館／成人対象／6人／1,000円※茶菓子付き。指導[※]／佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場
10月24日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★たちかわあすなろフェスタ
10月24日(土)9:00～15:00／立川拘置所[※]／拘置所見学ツアー、刑務所作業製品展示即売会、ちびっこ刑務官撮影会[※]／同施設(☎042-540-4191)

★日野市マンション管理士会～マンション管理セミナー&個別相談会
10月25日(日)13:30～16:30／生活・保健センター／大規模修繕工事成功のひけつ／マンション管理組合の理事など対象／30人／同会(佐々木☎593-1502)

★程久保川クリーンデー
10月25日(日)9:45中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合、11:00解散※雨天中止／タオル、長靴持参／程久保川を考える会(藤村☎593-1163)

★青い鳥バザー～日野市手をつなぐ親の会
10月25日(日)あおとり日野(東平山)で開催するバザーに物品(新品衣料、食器など)の提供を※取りに伺います／サン3ショップ高幡店(福島☎594-3146)

★産後ドゥーラお茶会～妊娠&産前産後&育児についておしゃべりしましょう
10月29日(木)13:30～15:00／かなざわ助産院(多摩平)／妊娠中の女性対象／7人／300円／家事育児さぽーとHappy(森山☎070-5592-9014)

★なかまほいく～預け合いとリフレッシュを通して支え合い
11月～12月18日の毎週金曜日10:00～11:30／ひの市民活動支援センター／0～3歳児と保護者対象／12組／7回2,100円※初回徴収／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み

★日野郵便局で年末年始アルバイト募集
12月下旬～1月上旬の1日3～4時間程度／10月3日(土)・4日(日)説明会を開催※詳細は問い合わせを／同局(大井☎581-4000)

★ひの社会教育センターから ▶2歳児親子ふれあい体操…10月7日(水)・14日(水)▶親子教室プレびよちゃん…14日(水)▶はじめてのフラメンコ…9日(金)▶小学生対象クライミングチャレンジin高尾山…25日(日)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照／同センター(☎582-3136)

★ヘルパー募集
週1日から勤務可／65歳以下対象※無資格可／詳細は問い合わせを／日

野たすけあいワーカーズBeすけっと(☎585-3939)

もよおし

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー
10月の毎週土曜日19:00～21:00※24日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／同会(佐々木☎080-5077-5354)

★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとぼそう
10月4日(日)13:30～16:30／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぽぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)

★ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会
10月4日(日)12:30から／ラソンプル(豊田駅北口)／2,000円▶昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会…10月17日(土)10:00から／勤労・青年会館／400円▶うたごえinひの…
10月17日(土)13:30から／勤労・青年会館／800円／いずれも前田(☎090-8811-4012)

★唄の会
10月4日(日)10:00から、11日(日)13:30から／七生福祉センター／湯島の白梅、ラパウル小唄[※]／金子(☎592-3862)

★たまダダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー
10月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／1回500円／同会(辻聡☎587-1834)

★仲間とつむぐ手作りいろいろ展
10月7日(水)～10日(土)11:00～18:00※10日は17:00まで／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／バッグなどの展示・販売／池ヶ谷(☎080-1045-9344)

★フリーマーケット
10月10日(土)10:00～15:00※雨天中止／クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)／出店者募集※出店料無料／同施設(☎582-1313)

★杉野幼稚園から ▶運動会(要申込)…10月10日(土)9:00～14:30※雨天順延／未就園児対象競技[※]▶入園説明会・見学日…10月15日(水)10:00～11:30／いずれも同園(百草)／同園(☎591-3515)

★ひよこハウス多摩平から ▶運動会…10月10日(土)9:00～11:30※雨天の場合は11日(日)／未就園児・卒園児プログラム[※]▶第七公園で一緒に遊ばせんか…10月15日(水)10:00～11:45※雨天の場合は16日(金)／紙芝居、かけっこ、体操[※]／近隣の親子対象／いずれも同公園／同園(梶谷☎582-8861)

★栄光保育園南平分園・運動会～ちびっこワールド
10月10日(土)9:00から※雨天実施／平山台健康・市民支援センター／地域の方が参加する競技[※]／同園(☎593-1538)

★スミレダンスパーティー
10月11日(日)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★元気な音楽の広場
10月14日(水)10:30～11:40／七生福祉センター／季節の歌、軽い体操[※]／おおむね60歳以上の方対象／500円※指導[※]／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-

8010-2900)
★カナリアの会～季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう
10月17日(土)13:30～14:40／七生福祉センター／500円※指導[※]／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★三小まつり
10月17日(土)10:00から／三小／模擬店、ゲームコーナー[※]／家族、地域の方対象／三小PTA(梅田☎090-4538-7626)

★ピュア豊田・すずらん会・H&H共催ダンスパーティー
10月18日(日)13:00から／新町交流センター／600円※指導[※]／小川(☎080-5432-4974)

★たかはた北保育園～園庭開放
10月27日(火)、11月4日(水)10:00～11:00／同園(高幡)／詳細は問い合わせを／同園(前田☎591-5003※月曜～金曜日9:00～16:00)

美術・音楽

★フミちゃん83歳初めての手芸個展
10月3日(土)・4日(日)10:00～16:00／市民の森ふれあいホール※直接会場へ／河本(☎584-5233)

★操洋会展
10月6日(火)～11日(日)10:00～17:00※11日は15:30まで／とよだ市民ギャラリー／水彩、油彩、パステル画／土方(☎587-5170)

★多摩市民美術会会員展
10月9日(金)～14日(水)10:00～18:00※14日は16:00まで／パルテノン多摩(多摩市)／水彩、油彩[※]／同会(山田☎592-9062)

★日本の歌と朗読による記念公演～利樹と操のジョイントコンサート
10月12日(祝)13:30～15:30／七生公会堂／1,000円／田村(☎582-1830)

★えにしど絵画展
10月13日(火)～18日(日)10:00～16:00※13日は午後から／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、日本画[※]／新井(☎581-5072)

スポーツ

★シニア初級中級テニス講習会
10月9日(金)9:00～13:00※雨天の場合は10月23日(金)／旭が丘中央公園／元治(☎584-1840)へ申し込み

★日野市ソフトテニス連盟～秋季団体戦
10月18日(日)9:00～17:00※予備日11月22日(日)／旭が丘中央公園／一部、二部※男女混成可・3組編成／1チーム6,000円／10月11日(日)までに飯塚(☎042-660-0795)へ

★レクリエーション卓球交流大会
11月20日(金)9:30から／市民の森ふれあいホール／硬式ダブルス団体戦4人編成4ダブルス※1チームに70歳未満の男性は1人まで／男性は60歳以上対象／1人800円／10月20日(火)までに最知(☎090-1785-1829)へ

★日野市オープンラージボール卓球大会
11月23日(祝)9:00から／市民の森ふれあいホール／混合3ダブルス団体、男子・女子各ダブルス※いずれも年齢別／申込方法など詳細は要項(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)参照／10月24日(土)までに日野市卓球連盟(大久保☎583-0977)へ