

# 催し

## 子供・保護者向け

### 大坂上中地区青少年育成会～ふれあいハイク

**日程** 10/10(土)※小雨実施  
**集合** 8:30東光寺小※直接集合場所へ  
**コース** 多摩川土手→栗の須みどりの広場→新町四丁目芋畑→三小  
**費用** 300円(軽食、芋掘り、保険代等)  
**問** 奥住 (☎583-1944)

### 3Dプリンター活用教室

**日時** 10/17(土)10:00～15:00  
**会場** 明星大学(程久保)  
**内容** CADソフトの基礎、3Dプリンターによる造形  
**講師** 川原万人氏(明星大学准教授)  
**対象** 小学5年～中学生と保護者  
**定員** 申込制で先着10組  
**申** 日野市商工会(☎586-6063☒r.i.keda@shokokai-tokyo.or.jp)へ電話、FAXまたは☒-☒)で。住所、氏名、学年、電話番号を記入  
**問** 同会(☎581-3666)

### 新米ママ・プレママのための簡単クッキング講座(保育付)

**日時** ①11/6(金)②20(金)10:00～11:30  
**会場** 生活・保健センター  
**内容** 子供の食事の調理と試食・食生活の話※両日とも同じメニュー  
**対象** 乳幼児の保護者、妊娠中で安定期の方  
**定員** 申込制で先着24人  
**費用** 200円(材料費)  
**その他** 1歳6カ月以上の未就園児先着順20人の保育あり  
**申** 10/5(月)～①11/4(水)②11/18(水)までに電子申請または電話  
**問** 健康課(☎581-4111)

## スポーツ

### 東部会館温水プールいきいき教室

**会場・問** 同プール(☎583-5266)  
**初心者のためのドル平子ども水泳教室**  
**日程** ①11/4～12/9の毎週水曜日②11/5～12/10の毎週木曜日※いずれも④16:00～17:00⑤17:00～18:00  
**対象** 泳げない小学生 **定員** ④⑤各15人※申込多数の場合は抽選。➡

10/20(火)以降に通知 **費用** 9,000円※入場料別途 **申** 10/12(祝)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへ(はがき)で。住所、氏名、電話番号、希望曜日・時間、学校名、学年、泳力を記入はじめての水の中ウォーキング **日時** 10/16(金)・23(金)11:00～12:00 **定員** 申込制で先着7人 **費用** 2,700円※入場料別途 **申** 10/9(金)までに電話

### 文化スポーツ課から

いずれも **問** 文化スポーツ課 **代表**☒

**ちょこっとウォーキング～倉沢ウォーキング** **日程** 10/18(日) **集合** 9:00～9:30百草園駅南口※直接集合場所へ。受付後随時出発 **コース** 六地藏→百草園→一ノ宮(4ヶ所) **持ち物** 雨具、飲み物

**障害者スポーツ体験教室** **日時** 10/27(火)14:00～16:00 **会場** 市民の森ふれあいホール **講師** 東京ヴェルディ **対象** 自力で通える小学生以上の市内在住・在勤・在学者 **定員** 当日先着20人  
**市民バスハイキング～三保の松原ウォーキング** **日程** 10/31(土) **コース** 御穂神社→羽衣の松→清水灯台→真崎灯台→三保水族館(6ヶ所) **定員** 47人※申込多数の場合は抽選 **費用** 3,500円 **申** 10/8(木)9:30に参加費を持参し市民の森ふれあいホールへ※1人で2人まで申し込み可。10:00から抽選

### 市民体育大会

**インディアカ競技** **日時** 10/25(日)9:00から **会場** 南平体育館 **種目** 女子の部、混合の部※1チーム4～8人 **対象** 小学生高学年以上の市内在住・在勤・在学者、協会員 **費用** 500円※10/10(土)19:00から南平駅西交流センターで開催する主将会議で徴収 **問** 日野市インディアカ協会(新谷☎586-1368)

**少林寺拳法演武** **日時** 11/8(日)13:00～16:00 **会場** 市民の森ふれあいホール **種目** 組演武、単独演武 **対象** 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 **費用** 1,000円※小学生500円。当日徴収 **申** 10/10(土)までに申込書(文化スポーツ課などにあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ郵送または持参 **問** 日野市少林寺拳法連盟事務局(北島☎587-2255)

**平山台文化スポーツクラブから**  
 いずれも **会場** 平山台健康・市民支援センター **申** 電話 **問** 同クラブ(☎506-9979)

**ハンドロウル大会** **日時** 10/24(土)9:00～12:00 **費用** 500円

**ラテン系フィットネス～ズンバ教室**  
**ズンバキッズ** **日時** 第1・第3日曜日13:30～14:30 **対象** 小学生 **費用** 200円※会員100円 **親子ズンバ** **日時** 毎週金曜日15:30～16:30 **対象** 未就学児親子 **費用** 1組500円

## 生活・環境

### 農あるまち日野「みのり処」～市役所1階で出張販売

**日時** 10/8(木)・22(木)12:00～13:00  
**会場** 市役所1階正面玄関付近  
**問** 産業振興課 **代表**☒

### リサイクル情報(10月)

**資源回収(びん・缶・新聞紙・雑誌・古布・段ボール・牛乳パック・ペットボトル)** **日時** 8(木)・22(木)13:00～15:00 **問** 市民自治学園OB会(☎592-1258)  
**手作り石けん販売** **日時** 8(木)13:00～14:00 **問** 第一生活学校(☎581-0265)  
 いずれも **会場** 生活・保健センター前庭

### 直木賞作家・志茂田景樹氏講演会～教育と政治をもっと楽しもう「みんなが政治家だ」



**日時** 10/16(金)14:00～16:00  
**会場** ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ。手話通訳あり  
**定員** 先着200人  
**問** 選挙管理委員会事務局 **代表**☒

### 秋の地域安全市民のつどい

**日時** 10/10(土)13:00～15:00  
**会場** ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ ➡

**内容** 式典、歌謡ショー、警視庁音楽隊の演奏、カラーガード隊の演技など  
**問** 日野警察署(☎586-0110)

### 地域活動支援センターやまばと～映画鑑賞会「シュガー・ラッシュ」

**日時** 10/13(火)9:45～11:30  
**対象** 身体(申しす可)・知的・精神障害のある市内在住者とボランティア  
**申** 10/12(祝)までに電話  
**会場・問** 同センター(☎582-3400)

### リサイクルフェア

**日時** 10/17(土)10:00～14:00※小雨実施  
**会場** リサイクル事務所(万願寺)  
**内容** 家具、手芸品、食べ物コーナーなど  
**問** 同事務所(☎581-5960)

### 日野産大豆プロジェクト～「百草食品」による豆腐づくり体験

**日時** 10/17(土)13:30～16:00  
**会場** セツ塚ファーマーズセンター  
**定員** 申込制で先着10人  
**申** 電話  
**問** NPO法人めぐみ(山本☎090-3237-0159)

### みんなの環境セミナー～里山づくり

**日程** 10/24(土)  
**集合** 9:30生活・保健センター、15:00解散  
**内容** 里山の生態系の学習と公園や雑木林の植物観察  
**講師** 倉本宣氏(明治大学農学部教授)など  
**申** 10/3(土)から電話  
**問** 環境情報センター(かわせみ館)(☎581-1164)

## 趣味・教養

### 七生亭「かわせみ寄席」～大いに笑って福を呼びましょう!

**日時** 10/8(木)18:30～20:30  
**出演** 六代目三遊亭圓窓、三遊亭窓里  
**定員** 先着300人  
**費用** 500円  
**申** 七生公会堂、ひの煉瓦ホール(市民会館)で販売中  
**会場・問** 七生公会堂(☎593-2911)

### 日野産農産物を使った手作りパン教室

**日時** 10/6(火)・7(水)10:30～13:30  
**会場** セツ塚ファーマーズセンター ➡

**メニュー** パンプキンブレッド、手ごねパン  
**定員** 申込制で各日先着10人  
**費用** 2,000円  
**申** パン教室ラ・リュンヌ(竹内☎090-7284-1947)

**問** 産業振興課 **代表**☒

### ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビー～100歳のピアノによるお昼のミニコンサート

**日時・出演** 10/10(土)…市之瀬允氏、24(土)…エア・ベルーガ。いずれも12:30～13:00  
**会場・問** 同ホール(☎585-2011)

### 平和の尊さを語り継ぐまち～戦後70年平和展

**日時** 10/10(土)～平成28年1/11(祝)9:00～17:00※10/12(祝)、11/23(祝)は開館、10/13(火)、11/24(火)は休館  
**会場・問** 郷土資料館(☎592-0981)

### 普通救命講習

**日時** 10/18(日)9:00～12:00  
**内容** 心肺蘇生、AEDの使用手法など  
**定員** 申込制で先着10人  
**費用** 1,400円(テキスト代)  
**申** 10/3(土)から電話  
**会場・問** 日野消防署(☎581-0119)

### 日野市老人クラブ連合会～元気に楽しく童謡・唱歌を歌おう会

**日時** 10/20(火)14:00～15:30  
**会場** ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ  
**問** 高齢福祉課 **代表**☒

### 女性限定講座「DV・いじめなどトラウマからの回復を目指して～人との関係・境界線」

**日時** 10/24(土)14:00～16:00  
**会場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ  
**講師** 吉川しおり氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)など  
**費用** 500円(資料代)  
**その他** 1歳6カ月～未就学児の保育あり※10/14(水)までに電話  
**問** 男女平等課(☎584-2733)

### 市立病院内美術作品展示～作品募集

**作品展** **日程** 12/3(木)から6カ月※搬出入は出展者 ➡

**作品出展者募集** **内容** 平面作品75センチ×63センチ以内(額含む)。立体は要相談)。1人1点、1グループ10点以内 **申** 10/25(日)までに作品種類、出展数、連絡先を電話 **問** ヒール・アート(同病院美術作品展示ボランティア団体)事務局(早津☎090-6713-4897)

### ヘルパーのための高齢者虐待防止・対応研修～身近な立場だからこそできること

**日時** 10/29(木)14:00～16:00  
**会場** 福祉支援センター  
**講師** 川端伸子氏((公社)あい権利擁護支援ネット理事)  
**申** 10/26(月)までに日野市社会福祉協議会(☎591-1573☒sanka005@hinosuke.org)へFAXまたは☒-☒)で。研修名、氏名、電話番号を記入  
**問** 同協会(☎591-1567)

### 健康づくり推進員から

**問** 健康課(☎581-4111)

**第2グループ～横沢入里山、大悲願寺、岩走神社ウォーキング(7ヶ所3時間)**  
**日程** 10/15(木)※雨天中止 **集合** 10:00JR五日市線武蔵五日市駅改札、14:30武蔵増戸駅解散※直接集合場所へ **費用** 100円 **持ち物** 弁当、飲み物、帽子、健康保険証

**第3グループ～笑って元気に!健康づくりの一里塚!** **日時** 10/19(月)13:30～15:30 **会場** 新町交流センター※直接会場へ **内容** 健康体操、歌など **講師** 日野市健康体操サポーターなど **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、タオル

**第4グループ～今日も明日も元気かい・ウォーキング** **日程** 10/27(火)※雨天中止 **集合** 10:00JR中央線国分寺駅南口、14:00京王線府中駅解散※直接集合場所へ **コース** 不動橋→お鷹の道→真姿の池→湧水園→武蔵国分寺跡→黒鐘公園(7ヶ所、4時間) **費用** 100円(湧水園入園料) **持ち物** 弁当、飲み物、敷物、帽子、タオル、雨具、健康保険証など  
**ウォーキンググループ～高幡・南平用水を歩く** **日程** 10/14(水)※雨天中止 **集合** 9:30福祉支援センター、11:30南平丘陵公園解散※直接集合場所へ **コース** 向島用水親水路→高幡用水→八坂神社→南平用水→南平体育館(4ヶ所、2時間) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、帽子、雨具、健康保険証