

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役にください。専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック 月曜～金曜日(午前) 29,160円	乳腺ドック 木曜日(午前・午後) 15,980円	▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、膵臓がん、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど ※日野市国保(一部)の方は助成制度あります ※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応
脳ドック 月曜～金曜日(午後) 37,800円	膵臓ドック 月曜～金曜日(午前・午後) 30,750円	

お問い合わせ、ご予約は
健診センター ☎581-2677
予約受付:月曜～金曜日13:30～17:00
インターネットで空き状況の確認・予約を
日野市立病院 検索
http://hospital.city.hino.tokyo.jp/
※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

診療日等変更のお知らせです

●院長が診療します ●女性の医師が診療します

受付時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:30		●	●	●	●	●	●	休
午後 15:00～18:30		●	●	●	●	●	休*	休

※11月より、土曜日は朝9時から夕方5時まで通して(平日の昼休憩なし)で診療します。

保険外(美容)診療始めました。脱毛、レーザーフォトフェイシャル(シミ・そばかす・ニキビ治療など)

木曜日も診療日になりました。

診療内容 ■一般皮膚科 ■小手術 ■各種検査 ■保険外(美容)診療

川野皮膚科医院 ☎042-599-3320 川野皮膚科医院 検索
東京都日野市高幡1009-4 京王アンフィール高幡1F(京王ストア前)

着付け会場 日野市の成人式! 日野市でお支度!
着付けも前飾りもヘアメイクも安心! 便利! されい!

京秀・LaLa振袖館 ご購入! レンタルも!

毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル
100点以上の
振袖から選べます

☎0120-840-811
日野市栄町2-1-31
営業時間 ●10時～18時
定休日 ●火・水曜日 駐車場有

法律問題のお悩みは**弁護士**にご相談ください
日野駅徒歩1分

相談料5,400円(1時間以内)
債務整理のご相談は無料です

弁護士
第二東京弁護士会所属 窪田之喜 木村真実
第二東京弁護士会所属 山下太郎 宇佐見渉
第二東京弁護士会所属 加藤慶二 宮本 克

日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042587-3533
http://www.hinolaw.jp

お部屋の片づけ・不用品の処分
引越に伴う不用品・大量の粗大ごみ

安心の日野市許可業者です!
実家の整理・片づけ
「お見積り無料・スピード対応」

(株)日野環境保全 Tel.0120-530-111
東京都日野市万願寺2-33-2 一般廃棄物 日野市許可番号 第6号

エンジェルフォトギャラリー

毎月抽選で6ヶ月から1歳半までの赤ちゃんを無料撮影して、抽選で2名の赤ちゃんをこのギャラリーに掲載いたします。
〈申し込み〉
(有)ベッテイ写真館 多摩平店581-1245

にこちゃん りさちゃん

数年前にご購入のPCを「**デジ活PC**」として活用しませんか

・軽量と言われるXubuntu(無償)と「デジ活PCツール」をUSBメモリに設定
→PCのBIOSの設定変更のみでWindowsは設定変更不要。従来通り使えます。
→設定済USBメモリ:4,500円(税込込み・送料別) ※PC依存でUSB起動に制限があります

フォトフレーム 写真 動画
広告、掲示板 音楽 Web
ニュース 天気予報 YouTube
メール、文書編集他

お客様PC(メモリ:1GB以上) + USBメモリ(16GB) = デジ活PCツール(スケジュール再生・表示) + Xubuntu(Linux) 無償添付

デジタル屏風(www.digital-byobu.com) Tel.080-9533-2604

訪問マッサージ

お年寄りやお身体の不自由な方、お手持ちの**健康保険**を使ってご自宅でマッサージが受けられます。
国家資格を持った「あん摩マッサージ指圧師」がご自宅を訪問いたします。(医師の同意が必要です)

まずはお電話下さい

フリーダイヤル(ご利用者様専用無料) **0800-111-0220**
株式会社 アッサム
〒186-0002 国立市東1-15-30 北島第5ビル4階 ☎042-571-0228

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当 ☎へお問い合わせを。

みんな元気に! 健康メモ⑱



■冬の感染症を予防しましょう!
秋から冬にかけては、インフルエンザ、ノロウイルスなどの流行シーズンです。予防するには一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策をすることが大切です。



「かからない」ための対策
手洗いが基本です。外出後や調理の前後、食事の前など、こまめに手を洗いましょう。

健康課 ☎581-4111

インフルエンザの予防
①流行前のワクチン接種②飛沫感染対策としての咳エチケット③適度な湿度を保つ④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取⑤人混みなどへの外出を控える
もしかかってしまったら「うつさない」ために、マスクを着用するなど、思いやり咳エチケットも忘れずに。

ノロウイルス食中毒の予防
①食べ物によく火を通す
②調理器具の消毒も忘れずに

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども 応急診療所(小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日 9:00～17:00 (受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》
東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線から)
上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

12月前期休日診療医 診療時間 9:00～17:00
診療までお待ちいただくことがあります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

6日 多摩平小児科(小科) 多摩平7-6-3 ☎584-6002
朝比奈クリニック(内・小児科) 高幡1005-8デイトーナ101 ☎506-5117

13日 おおしろクリニック(内・外・小・小児・泌尿科) 神明3-6-16アムニティ明和館 ☎589-6780
柴山内科医院(内・小児科) 南平5-1-21 ☎594-3688

救急病院12月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへお問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院 ☎582-0061

1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
昼 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)														
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
外	外			外	外	外	外	外	外	内	内	外	外	外

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■市立病院 ☎581-2677

1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30														
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外

産婦人科

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による **電話相談** #8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市HPで公表。※現時点では健康に影響はありません 環境保全課 代表 ☎