

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

- 2月1日号...12月25日(金)
2月15日号...1月15日(金)
3月1日号...2月1日(月)
3月15日号...2月15日(月)

ごあんない

★ミセス体操

12月16日(水)・万願荘地区センター、17日(木)・24日(木)・勤労・青年会館、21日(月)・落川都営住宅地区センター

★むさしの美術研究所～人物(裸婦・着衣)モデルを自由に描いてみませんか

12月16日から毎週月曜・水曜日13:30～16:00 / シンデレラビル(多摩平) / 1回2,000円 / 照沼(☎581-1655)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

12月19日(出)10:30～17:00 / 曙第一ビル(立川駅北口) / 高齢者歓迎 / 2,200円 / 尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換、悩み相談などなんでも

12月19日(出)13:30～16:00 / 福祉支援センター / 同会(片岡☎080-1238-5960)

★女性と子どもの健康と起業後援会～冬至フェス

12月20日(日)①11:00～13:00...小児ケア体験と火を使わない冬至お灸体験②14:00～15:30...子どもペープサート劇「冬至のお祭り」③11:00～16:30...いろいろ出店ブース / PlanT(多摩平の森産業連携センター) / 300～500円 ※ブースにより参加費あり / るんぴに(佐伯☎090-1103-0601)

★不登校を考える親と子の会

12月20日(日)13:30～16:30 / 市民の森ふれあいホール / 相談、交流、情報交換 / 大森(☎090-3530-4122)

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続、福祉・教育、労働相談など(要申込) ... 12月22日(火)・29日(火)13:00から ▶ゆったりハウス～お茶を飲んで懇談して歌い仲間をつくる ... 12月19日(出)10:00～16:00 / 100円 / いずれもゆのした市民交流センター(日野本町) /

大木(☎080-8722-2296)

★講演会～憲法と資本主義の現在

12月25日(金)13:00～15:00 / 生活・保健センター / 講師・杉原泰雄氏(一橋大学名誉教授) / 資本論を読む会(北村☎090-9953-2458)

★こころ病む人と家族のつづる場～フリースペースTOMOへどうぞ・望年会

12月27日(日)12:30～15:00 / 多摩平1丁目地区センター / 300円 ※家族500円 / 100円相当のプレゼント持参 / ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会(要申込)

12月27日(日)9:00～12:00 / 新町交流センター ▶同電話無料相談...12月16日(水)～26日(出)13:00～20:00 / いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)

★新春の長沼公園を歩こう

1月9日(出)9:30京王線長沼駅前集合 ※小雨実施 / 20人 / 50円 / 申込方法など詳細は問い合わせを / 12月21日(月)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集

1月11日(祝)～3月19日(出)のうち20日間 / 同センター(立川市) / 24人 / 56,995円 / 詳細は問い合わせを / 1月4日(月)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★無料体験講座～音楽工房くら

1月17日(日)・31日(日)13:00～16:00 / 勤労・青年会館 / 練習曲・戴冠式ミサ曲、筑後川 / 宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み

★放送大学平成28年度4月入学生募集

申込方法など詳細は問い合わせを / 3月20日(日)までに同大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ

★ガイドヘルパー募集

ヘルパー2級資格取得者対象 / ヘルパーステーションみずぐるま(豊田) / 詳細は問い合わせを / 同施設(☎581-7947)

★ヘルパー募集

週1日から勤務可 / 65歳以下対象 ※無資格可 / 詳細は問い合わせを / 日野たすけあいワークスペースすけっと(☎585-3939)

★ひの社会教育センターから

▶介護予防実践運動指導員養成講座2月開講...12月15日(火)から受付 ▶鉄ぼう・とび箱教室...12月25日(金)～29日(火) / 小学1～4年生対象 ▶イングリッシュウィンタースクール英語で過ごす3日間...12月29日(火)～31日(木) / 小学3～6年生対象 / いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照 / 同センター(☎582-3136)

講習・学習会

★英語おしゃべりクラブから

▶自由おしゃべり会...12月16日(水)・19日(出)・25日(金)10:00～12:00 / 1,500円 ※会場費別途

▶英語を楽しく学ぶ体験会...1月7日(木)19:00～21:00 / 10人 / 1,000円 / 1月5日(火)までに申し込み / いずれも生活・保健センター ☎ / 同クラブ(☎582-8691)

★健康太極拳高幡会

12月17日(木)、1月7日(木)13:30～15:00 / 七生福祉センター / 気功八段錦と太極拳 ▶多摩鞭杆の会...1月7日(木)16:00～17:30 / 東京至誠館道場(程久保) / 棒を持って行う太極拳 / 初心者歓迎 / 棒の無料貸し出しあり / いずれも西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★簡単アロマクラフト講座・アロマのお風呂で温まろう～アロマバスポム作り

12月17日(木)10:30～11:30 / ラスパパス(高幡) / 10人 / 1,500円(材料費含む) / 平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★災害医療センター～市民公開講座「肺がんの予防と治療～もしも肺がんと診断されたら」

12月19日(出)10:30～12:30 / 同センター(立川市) / 先着100人 / 12月18日(金)までに同センター地域医療連携室(☎042-526-5511)へ

★お好きな香りをブレンドしてアロマハンドクリーム、消臭剤手作り体験

12月22日(火)10:00～11:30 / 多摩五スペース(多摩平) / 1,000円 / 来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★植物と暮らす～シナモンが香るオレンジのポマNDER作り

1月5日(火)10:00から / 豊田南地区センター / 500円 / 横田(☎090-5766-5234)へ申し込み

★育自(いくじ)のための小さな魔法

1月21日(木)13:00～15:00 / かなざわ助産院(多摩平) / 少人数で対話しながら自分を知るワーク / 子育て中の母親対象 / 12人 / 2,000円 / 渡邊(☎050-7122-4406)へ申し込み

もよおし

★懐かしい歌・歌おう会

12月18日(金)10:30～11:50 / 特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺) / 65歳以上対象 / 500円 / 音楽療法士・小原(☎593-0573)

★唄の会

12月20日(日)・27日(日)13:30から / 七生福祉センター / 千の風になって、みちづれ、星影のワルツ / 金子(☎592-3862)

★さんぽっぼひろば遊び場開放

①12月21日(月)②24日(木)10:00～12:00 / 同ひろば(三中隣) / ①お兄ちゃん先生と遊ぼう②チームまじょさんによる朗読劇 ※10:30から / 幼児対象 ※保護者同伴 / 日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★日野四季の会ダンスパーティー

12月23日(祝)13:00から / 新町交流センター / 30人 / 500円 / 川畑(☎070-6644-2729)

★栄光平山台保育園～クリスマス会

12月25日(金)10:00から / 平山台健康・市民支援

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

センター / 0～5歳児対象 / 同園(☎592-2345)

★パンジーダンスパーティー

12月26日(出)13:30～16:00 / 新町交流センター / 500円 / 渡辺(☎090-2447-2329)

★ビートルズサークルJOHN

12月26日(出)18:30から / 万願寺交流センター / ビートルズを聞き、歌う / 指導あり / 6人 / 小池(☎080-5005-4494 ※平日18:00以降)へ申し込み

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

12月27日(日)15:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 ※直接会場へ / 日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★フリーマーケット出店者募集

1月10日(日)9:00～16:00、2月14日(日)9:00～15:00 ※雨天中止 / 高幡不動尊境内 / 2,000円 / リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

美術・音楽

★オカリナ・フルート・ケーナクリスマスコンサート

12月19日(出)13:40から / 平山季重ふれあい館 / 30人 / 大森(☎080-3151-4463)

★幼な子と聴かたて琴とわらべうたコンサート～おとの森

12月25日(金)①10:30～11:25②13:45～14:40 / 仲田の森蚕糸公園 ※雨天の場合は市民の森ふれあいホール / 子どもへのまなざし(☎050-3721-1973) ※月曜～木曜日13:00～17:00)

スポーツ

★ゴルフ入門講座

1月4日～2月6日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30 ※週1回5講座 / 旭が丘ゴルフクラブ / 成人対象 / 各クラス10人 / 13,000円 ※無料貸し出しクラブあり / 平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★日野市グラウンド・ゴルフ大会

1月13日(火)8:30～14:00 ※予備日1月20日(日) / 浅川スポーツ公園 / 1,000円 / 12月20日(日)までに木藤(☎583-5304)へ

★日野市軟式野球連盟から

▶春季大会連盟登録受付...2月6日(土)・7日(日)9:00～15:00 / 多摩川グラウンド管理棟 ▶主将会議...2月20日(出)18:30から / ひの煉瓦ホール(市民会館) ▶審判員募集...男女年齢不問 ※チームに所属の方も歓迎 / いずれも同連盟(関川☎080-2038-3493)

会員募集

★オカリナサークル～楽笛 毎月第2・第4火曜日13:00～14:30 / 中央公

民館 ☎ / 多少経験のある方対象 / 入会金1,000円、月3,000円 ※指導あり / 大森(☎080-3151-4463)

★水彩しらべ

毎月第2・第4木曜日10:00～12:00 / 平山季重ふれあい館 ☎ / はがき、うちわなどに水彩で花を描く / 初心者対象 / 15人 / 2,000円 ※指導あり / 柴田(☎080-8476-5883)

★リズム気功サークル

毎週火曜日10:00から...湯沢福祉センター、木曜日13:30から...生活・保健センター、金曜日10:00から...平山季重ふれあい館 / 中・高齢者対象 / 月3,000円 / 南雲(☎591-7263)

★リズム体操サークル

毎週月曜日14:00から / 平山季重ふれあい館 ☎ / 体を緩め、簡単なダンス / 渡辺(☎090-2236-1916)

★ひのどんぐりクラブ(日野市環境学習サポートクラブ)

毎月第3水曜日18:30から / かわせみ館(日野市環境情報センター) / 小学校への出前授業、体験学習の付き添いなどの手伝い / 同館(杉浦☎581-1164)

★社交ダンス～さくら会

毎週水曜日13:00～15:00 / 生活・保健センター ☎ / 若干経験のある人対象 / 入会金1,000円、月2,500円 ※指導あり / 小幡(☎584-9661)

★小学生・中学生、放課後一緒に勉強しませんか!

毎週月曜・水曜・金曜日16:00～19:00 / カジュアルハイツ(南平) / 小学生...週1回2,000円、中学生...週1回2,500円 ※個別指導 / 下田(☎594-2281)

★カンツォーネサークルいっち

毎月第2・第4金曜日13:00～15:00 / 東部会館 ☎ / 体操、発声練習、歌唱レッスン / 15人 / 入会金1,000円、月4,000円 ※指導あり / 柳田(☎090-2251-3893)

★少林寺拳法日野南平スポーツ少年団～心とからだの鍛錬

毎週水曜・金曜日19:00～20:00 ※祝日の翌日を除く / 南平体育館 ☎ / 小学生と保護者対象 / 月2,000円 ※見学自由 / 中安(☎080-5172-2017)

★民謡津山会(唄、三味線)～日本各地の民謡を唄ったり三味線で弾いたりしませんか

毎月第1・第2・第4土曜日9:00～12:00、第2・第4木曜日13:00～16:00 / 中央福祉センター ☎ / 月2回3,000円、月3回4,000円 ※三味線稽古は別途4,000円 / 長澤(☎584-6637)

★日野混声合唱団

毎週火曜日19:15から / ひの社会教育センター(多摩平) / 指導あり / 月4,000円 ※高校生1,000円、学生2,000円 / 大内(☎090-5515-6791)

★エアロビクス&ストレッチサークル

毎週水曜日13:00～14:00 / 富士電機体育館(富士町) ☎ / 初中級向きエアロビクスとストレッチ / 月2,800円 ※指導あり / 磯崎(☎090-3241-9999)

★書道サークル

毎月第1～第3土曜日19:00～21:00 / 中央公民館高幡台分室 ☎ / 漢字・かな・細字・硬筆 / 10人 / 月3,200円 ※指導あり / 鈴木(☎090-4918-2394)

★高幡俳句会

毎月第1金曜日13:00から / 高幡図書館 ☎ / 初心者大歓迎 / 月1,000円 ※丁寧な指導あり / 上原(☎581-3454)

★アクアビクスサークル～クリオネ

毎週水曜日10:00～12:00 / 東部会館 ☎ / 水中での健康体操 / 女性対象 / 費用など詳細は問い合わせを / 増嶋(☎090-7713-8641)

★日野手品サークル

毎月第2・第4火曜日19:00～21:00 / 多摩平の森ふれあい館 ☎ / 初心者歓迎 / 入会金1,000円、月1,500円 ※指導あり / 大塚(☎090-3093-4961)

★いけばな、フラワーアレンジ～カトレア

毎月第2・第4木曜日10:00～12:00 / ひの社会教育センター(多摩平) ☎ / 1回1,600円、花材費別途(いけばな1,100円、フラワーアレンジ1,600円) / 内田(☎583-6085)

★バドミントン～エースクラブ

毎週火曜日9:00～12:00 / 南平体育館 ☎ / 市内在住・在勤者対象 / 入会金1,000円、月1,500円 / 本多(☎592-0320 ※18:00以降)

★社交ダンス・かしの木7期会

毎週水曜日10:00～11:30 / 富士電機体育館(富士町) / 多少の経験者対象 / 見学歓迎 / 月2,500円 / 鈴木(☎090-7255-7088)

★童謡・唱歌(新作も)を歌う会

月2回土曜日13:30～15:30 ※変更の場合あり / 多摩平の森ふれあい館 ☎ / 10人程度 / 月800円 ※指導あり / 村田(☎080-3492-4080)

★クラシックギターを楽しむ会

毎月第4木曜日13:30～16:30 / 中央公民館高幡台分室 ☎ / クラシック、演歌、童謡 / 指導あり / 初心者歓迎 / 中村(☎592-5975)

★バドミントンクラブスマッシュ

①金曜日...毎週金曜日午後 / 市内体育館 ☎ / 初心者、初級者対象 / 1回200円 ②土曜日...毎週土曜日夜間、月1回日曜日午前中 / 市内・八王子市体育館 ☎ / 初級～上級者対象 / 1回600円 / いずれも指導あり / 藤井(☎050-3554-7542)

★サークルS&S～イギリス人講師による英会話(中高年向け)

月2回日曜日10:30～12:00 / 中央図書館 ☎ / 入会金2,500円、月5,000円 / 内山(☎585-1681)

★ブラボー金曜会～社交ダンス

月4回金曜日10:30～12:30 / 松永ダンス教室(豊田駅北口) / プロ教師のレッスンと会員同士の自主練習あり / 男性対象 / 月3,000円 / 伊藤(☎584-3821)

★初心者の太極拳サークル～藤之会

毎週火曜日13:30から / 七生福祉センター ☎ / 24式太極拳 ☎ / 初心者対象 / 3人 / 月3,000円 ※指導あり / 仲町(☎593-0857)