

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

2月15日号… 1月15日(金)
3月1日号… 2月1日(月)
3月15日号… 2月15日(月)
4月1日号… 3月1日(火)

講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会
1月6日から毎週月曜～木曜日午前／多摩平の森ふれあい館[※]／初・中級対象／500円／高岡(☎581-7927)へ申し込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか？
1月12日(火)10:00～11:30／多摩五スペース(多摩平)／500円／来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ！
1月13日(水)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／小倉(☎586-0367)へ申し込み

★健康太極拳百草園
1月14日(木)・28日(木)10:00～11:30／カルチャールーム百草(百草)／気功八段錦と太極拳／月2,000円／西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★るんぴにから
▶女性のための漢方講座～花粉症、鼻炎の漢方②… 1月19日(火)13:30～14:30／2,000円(資料代[※]) ▶女性のための東洋医学入門～陰陽説ってなあに… 1月24日(日)13:30～15:00／女性対象／1,500円／いずれも新町交流センター／佐伯(☎090-1103-0601)

★英語おしゃべりクラブ～初級実践基礎英語
1月21日から隔週木曜日19:00～21:00／生活・保健センター[※]／10人／13,000円(10回)テキスト5,000円／1月18日(月)までに同クラブ(☎582-8691)へ

★市民による社会・経済研究会
1月23日(土)…戦後世界経済の再編、30日(土)…変動相場制下の世界経済／14:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1,000円／増田(☎585-1585)

★スキッパー定例会・学習会「発達障害を持つ子どもと穏やかに過ごすためのヒント」
1月24日(日)13:30～16:00／平山台健康・市民支援センター／20人／500円／同会(福田☎080-5509-6565)へ申し込み

★異文化体験！オランダ人女性と本場のお菓子・ストロークワッフル＆ソーセージを作りませんか
1月28日(月)9:45～12:15…ソーセージ、30日

(土)13:15～16:15…ストロークワッフル／市民の森ふれあいホール／1回2,000円(材料費[※]) ※子供1,000円／西村(☎080-1455-3298)へ申し込み

★源氏物語を読む会
1月28日(木)10:00～11:30／多摩平の森ふれあい館／初心者歓迎／1,000円／日野稲門会(玉木☎090-4840-3261)へ申し込み

ごあんない

★がんカフェひの
1月6日(水)13:30～15:30／生活・保健センター／交流、情報交換[※]／酒井(☎080-1144-2448)

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながら小物づくりや歌を
1月6日(水)・20日(水)10:30～14:00／下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)

★シニアにやさしい！楽しい！ストレッチ&筋力UP体操
1月7日(木)・14日(木)10:00～11:30…中央福祉センター、8日(金)・15日(金)13:30～15:00…生活・保健センター／おおむね50～70歳代女性対象／3B体操(山科☎090-5784-6558)へ申し込み

★私たちの政治カフェ・日野
1月9日(土)13:00～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★日野・市民自治研究所から
▶久米啓司氏の気功セミナー… 1月9日(土)9:00～11:00／1,000円 ▶戦争への道をたどった歴史を振り返る… 1月16日(土)14:30～16:30／500円／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)／同研究所(☎589-2106)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しませ科
1月9日(土)10:30～17:00／曙第一ビル(立川駅北口)／高齢者歓迎／2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★日野の自然を守る会から
▶新春自然へのお誘い講演会「黒川清流公園の自然～野鳥、昆虫、水辺の生きものについて」… 1月9日(土)13:00～16:30／多摩平の森ふれあい館／中学生以上200円※茶菓子付き／同会(山本☎042-621-0934※19:00以降)

▶より鳥みどり観察会～黒川清流公園ニューイヤーカーカウント2016… 1月11日(月)9:00豊田駅北口ファミリーユ京王前集合、12:00解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／筆記用具など持参／同会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 調理実習
1月10日(日)11:30～15:00／平山季重ふれあい館／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会
1月10日(日)6:00～7:00※雨天実施／京王線高幡不動駅前バスロータリー／小学生以上対象／惟住(☎594-7730)

★癒やしのパステル画を描く会
1月10日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会
1月10日(日)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★玉城徹のこぼの世界～短歌鑑賞
1～3月の第2日曜日14:00～15:30／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／1,620円※指導[※]／同協会(☎586-6221)

★ミセス体操～お母さん！楽しく運動しませんか
1月11日(月)…落川都営住宅地区センター、13日(水)…万願荘地区センター、14日(木)…勤労・青年会館／10:00～11:30／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン
1月11日(月)・25日(月)13:00からと14:00から／京王ほっとネットワーク(京王高幡S C内)／各日6人／30分まで1,000円※個人指導／多摩I T普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

★映画上映会～ドキュメンタリー「首相官邸の前で」
1月11日(月)13:30～16:15／市民の森ふれあいホール／英語字幕付き、上映後トークシェア[※]／700円※25歳以下500円／谷(☎582-3821)

★日野生活と健康を守る会から
▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会… 1月13日(水)13:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…毎週木曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室／17:00から／700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・家族相談
1月14日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象／同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいられる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか
1月の毎週木曜日13:00から※7日を除く／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)

★ひの社会教育センターから
▶いっしょにカホンを演奏しませんか？… 1月16日(土)10:00から／小学生以上対象▶子供の救急法国際資格取得講座… 1月23日(土)9:30から▶日帰リスキー… 1月30日(土)／小学生以上対象／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照／同センター(☎582-

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

3136)
★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場
1月23日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

もよおし

★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー
1月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／1回500円／同会(辻聡☎587-1834)

★歌で楽しむ元氣会
1月7日(木)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、懐メロ、歌体操[※]／おおむね60歳以上対象／500円／小川(☎592-6510)

★新春ふれあい祭り
1月9日(土)11:00～14:00／富士電機体育館(富士町)※車での来場はご遠慮を／餅つき、模擬店、子供向けイベント[※]／社員、地域住民対象／富士電機労働組合(☎582-3005)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー～ゆったりと楽しく
1月の毎週土曜日19:00～21:00※2日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／同会(佐々木☎080-5077-5354)

★唄の会
1月10日(日)13:30から／七生福祉センター／白い花の咲く頃、支那の夜、長崎物語[※]／金子(☎592-3862)

★カナリアの会～季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう
1月12日(火)10:30～11:45／七生福祉センター／500円※指導[※]／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★おやまにあつまれ！
1月13日(水)11:00～11:45／万願寺交流センター向かいの丘／そり遊びなどで体を動かす／乳幼児の親子対象／みんなのはらっば万願寺(☎587-6276)

★元氣な音楽の広場
1月14日(木)10:30から／七生福祉センター／季節の歌、軽体操[※]／おおむね60歳以上対象／500円※指導[※]／運動靴、飲み物持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★童謡、唱歌を歌う～つぼみ
1月14日(木)13:30～16:30／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円※指導[※]／市之瀬(☎080-6540-6571)

★すみれダンスパーティー
1月16日(土)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡邊(☎090-2447-2329)

★日野市体育協会・日野市ダンススポーツ連盟～新春ダンスパーティー
1月16日(土)13:30～16:20／市民の森ふれあい

ホール／レディース席、トライアル、ミキシング／1,000円※前売り800円。飲み物・あめ付き／佐藤(☎581-4089)
★昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会
1月16日(土)10:00～12:30／400円※飲み物付き▶うたごえinひの… 1月16日(土)13:30～16:30／800円※飲み物付き／いずれも勤労・青年会館／前田(☎090-8811-4012)

★うたごえひろば・生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう
1月16日(土)14:00～16:00／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上の方対象／先着80人／200円／同ひろば(遠藤☎090-9825-3421※平日19:00～21:00)

★日野市消防団第四分団第二部～どんど焼き大会
1月17日(日)10:00から／豊田南地区第一号公園／豊田小児童、豊田周辺住民対象／有竹(☎090-7709-8592)

スポーツ

★日野市スクランブルインディアカ大会
1月17日(日)9:00から／南平体育館／中学生以上の市内在住・在勤・在学者、協会員対象／100円／日野市インディアカ協会(新谷☎586-1368)

★日野市バドミントン連盟から
▶シングルス大会… 1月24日(日)9:00から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者対象／1,500円※連盟登録者1,300円／1月16日(土)までに庄司(☎591-1517)へ▶冬季講習会… 1月23日～2月20日の毎週土曜日18:30～20:30／南平体育館／中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象／3,000円／1月15日(金)までに吉永(☎592-7622)へ

★日野市卓球連盟から
▶連盟会員親睦大会… 1月31日(日)9:00から／南平体育館／ダブルス戦(クラス別)／連盟登録会員、市内在住・在勤者対象／1,200円※登録会員1,000円／1月23日(土)までに申し込み▶中学生大会… 2月6日(土)8:30から／市民の森ふれあいホール／男女団体戦・シングルス／市内在住・在学中学生対象／団体500円、チーム・シングルス100円／1月16日(土)までに申し込み▶ジュニア講習会… 2月14日(日)9:00から／南平体育館／市内在住・在学の小・中学校高学年～中学生とその指導者、保護者対象／2月6日(土)までに申し込み／いずれも申込方法など詳細は問い合わせを／古田(☎583-5769)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★育自(いくじ)のための小さな魔法
毎月第3木曜日13:00～15:00／かなざわ助産院(多摩平)[※]／自分を見つめ、自分の人生を語り、聴き合う／12人／月2,000円※指導[※]、

／渡邊(☎050-7122-4406)
★七生の会～俳句
毎月第3水曜日13:00～16:00／七生公会堂[※]／初心者歓迎／指導[※]／益本(☎591-1262)

★生涯学習～あけぼの会
毎月第2水曜日10:00～12:00／高幡図書館[※]／生活の法律(民法)、時事法律講座※弁護士の話／6人／月1,000円／佐藤(☎591-2720)

★日野空手同好会
毎週日曜日13:00～15:00／高幡不動尊境内／小学1年生以上対象※高齢者歓迎／6人／佐藤(☎591-2720)

★歌講座～歌謡ポ、演歌符割から
月2回10:00～11:30／カラオケラソンプル(多摩平)／団体・個人対象／村田(☎070-6666-5972)

★大人のためのピアノサークル・サンライズ
毎月第1土曜日13:00～17:00／五小[※]／初心者歓迎／月1,500円※指導[※]／市之瀬(☎080-6540-6571)

★混声合唱団～コーロファミリーア
月3回月曜日14:00～16:00／勤労・青年会館[※]／月3,500円※見学・体験[※]／矢崎(☎581-1396)

みんなのメモ帳 主な掲載基準

(1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間でお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。

(2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(3)宗教団体などが行う行事などや宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(4)企業などが行う行事などで営利目的や営業宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。

(5)一般の行事などの取り扱い、次の通りとします。

①サークル活動などの会員募集は、同好の仲間を募るためのものとし、[私が教えます] 式のものは掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。

②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。

③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとし、

④営利目的とみなされるパズルやガレッジセールなどは掲載できません。

☎市長公室広報担当(代表☎)