

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

2月15日号… 1月15日(金)
3月1日号… 2月1日(月)
3月15日号… 2月15日(月)
4月1日号… 3月1日(火)

講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会
1月6日から毎週月曜～木曜日午前／多摩平の森ふれあい館[※]／初・中級対象／500円／高岡(☎581-7927)へ申し込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか？
1月12日(火)10:00～11:30／多摩五スペース(多摩平)／500円／来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ！
1月13日(水)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／小倉(☎586-0367)へ申し込み

★健康太極拳百草園
1月14日(木)・28日(木)10:00～11:30／カルチャールーム百草(百草)／気功八段錦と太極拳／月2,000円／西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★るんぴにから
▶女性のための漢方講座～花粉症、鼻炎の漢方②… 1月19日(火)13:30～14:30／2,000円(資料代[※]) ▶女性のための東洋医学入門～陰陽説ってなあに… 1月24日(日)13:30～15:00／女性対象／1,500円／いずれも新町交流センター／佐伯(☎090-1103-0601)

★英語おしゃべりクラブ～初級実践基礎英語
1月21日から隔週木曜日19:00～21:00／生活・保健センター[※]／10人／13,000円(10回)テキスト5,000円／1月18日(月)までに同クラブ(☎582-8691)へ

★市民による社会・経済研究会
1月23日(土)…戦後世界経済の再編、30日(土)…変動相場制下の世界経済／14:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1,000円／増田(☎585-1585)

★スキッパー定例会・学習会「発達障害を持つ子どもと穏やかに過ごすためのヒント」
1月24日(日)13:30～16:00／平山台健康・市民支援センター／20人／500円／同会(福田☎080-5509-6565)へ申し込み

★異文化体験！オランダ人女性と本場のお菓子・ストロークワッフル＆ソーセージを作りませんか
1月28日(月)9:45～12:15…ソーセージ、30日

(土)13:15～16:15…ストロークワッフル／市民の森ふれあいホール／1回2,000円(材料費[※]) ※子供1,000円／西村(☎080-1455-3298)へ申し込み

★源氏物語を読む会
1月28日(木)10:00～11:30／多摩平の森ふれあい館／初心者歓迎／1,000円／日野稲門会(玉木☎090-4840-3261)へ申し込み

ごあんない

★がんカフェひの
1月6日(水)13:30～15:30／生活・保健センター／交流、情報交換[※]／酒井(☎080-1144-2448)

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながら小物づくりや歌を
1月6日(水)・20日(水)10:30～14:00／下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)

★シニアにやさしい！楽しい！ストレッチ&筋力UP体操
1月7日(木)・14日(木)10:00～11:30…中央福祉センター、8日(金)・15日(金)13:30～15:00…生活・保健センター／おおむね50～70歳代女性対象／3B体操(山科☎090-5784-6558)へ申し込み

★私たちの政治カフェ・日野
1月9日(土)13:00～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★日野・市民自治研究所から
▶久米啓司氏の気功セミナー… 1月9日(土)9:00～11:00／1,000円 ▶戦争への道をたどった歴史を振り返る… 1月16日(土)14:30～16:30／500円／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)／同研究所(☎589-2106)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科
1月9日(土)10:30～17:00／曙第一ビル(立川駅北口)／高齢者歓迎／2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★日野の自然を守る会から
▶新春自然へのお誘い講演会「黒川清流公園の自然～野鳥、昆虫、水辺の生きものについて」… 1月9日(土)13:00～16:30／多摩平の森ふれあい館／中学生以上200円※茶菓子付き／同会(山本☎042-621-0934※19:00以降)

▶より鳥みどり観察会～黒川清流公園ニューイヤーカウント2016… 1月11日(月)9:00豊田駅北口ファミリーユ京王前集合、12:00解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／筆記用具など持参／同会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 調理実習
1月10日(日)11:30～15:00／平山季重ふれあい館／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会
1月10日(日)6:00～7:00※雨天実施／京王線高幡不動駅前バスロータリー／小学生以上対象／惟住(☎594-7730)

★癒やしのパステル画を描く会
1月10日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会
1月10日(日)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★玉城徹のこぼの世界～短歌鑑賞
1～3月の第2日曜日14:00～15:30／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／1,620円※指導[※]／同協会(☎586-6221)

★ミセス体操～お母さん！楽しく運動しませんか
1月11日(月)…落川都営住宅地区センター、13日(水)…万願荘地区センター、14日(木)…勤労・青年会館／10:00～11:30／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン
1月11日(月)・25日(月)13:00からと14:00から／京王ほっとネットワーク(京王高幡S C内)／各日6人／30分まで1,000円※個人指導／多摩I T普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

★映画上映会～ドキュメンタリー「首相官邸の前で」
1月11日(月)13:30～16:15／市民の森ふれあいホール／英語字幕付き、上映後トークシェア[※]／700円※25歳以下500円／谷(☎582-3821)

★日野生活と健康を守る会から
▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会… 1月13日(水)13:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…毎週木曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室／17:00から／700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・家族相談
1月14日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象／同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいられる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか
1月の毎週木曜日13:00から※7日を除く／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)

★ひの社会教育センターから
▶いっしょにカホンを演奏しませんか？… 1月16日(土)10:00から／小学生以上対象▶子供の救急法国際資格取得講座… 1月23日(土)9:30から▶日帰りスキー… 1月30日(土)／小学生以上対象／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照／同センター(☎582-

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

3136)
★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場
1月23日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)



★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー
1月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／1回500円／同会(辻聡☎587-1834)

★歌で楽しむ元氣会
1月7日(木)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、懐メロ、歌体操[※]／おおむね60歳以上対象／500円／小川(☎592-6510)

★新春ふれあい祭り
1月9日(土)11:00～14:00／富士電機体育館(富士町)※車での来場はご遠慮を／餅つき、模擬店、子供向けイベント[※]／社員、地域住民対象／富士電機労働組合(☎582-3005)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー～ゆったりと楽しく
1月の毎週土曜日19:00～21:00※2日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／同会(佐々木☎080-5077-5354)

★唄の会
1月10日(日)13:30から／七生福祉センター／白い花の咲く頃、支那の夜、長崎物語[※]／金子(☎592-3862)

★カナリアの会～季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう
1月12日(火)10:30～11:45／七生福祉センター／500円※指導[※]／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★おやまにあつまれ！
1月13日(水)11:00～11:45／万願寺交流センター向かいの丘／そり遊びなどで体を動かす／乳幼児の親子対象／みんなのはらっぱ万願寺(☎587-6276)

★元氣な音楽の広場
1月14日(木)10:30から／七生福祉センター／季節の歌、軽体操[※]／おおむね60歳以上対象／500円※指導[※]／運動靴、飲み物持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★童謡、唱歌を歌う～つぼみ
1月14日(木)13:30～16:30／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円※指導[※]／市之瀬(☎080-6540-6571)

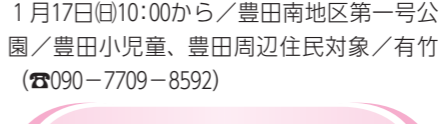
★すみれダンスパーティー
1月16日(土)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡邊(☎090-2447-2329)

★日野市体育協会・日野市ダンススポーツ連盟～新春ダンスパーティー
1月16日(土)13:30～16:20／市民の森ふれあい

ホール／レディース席、トライアル、ミキシング／1,000円※前売り800円。飲み物・あめ付き／佐藤(☎581-4089)
★昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会
1月16日(土)10:00～12:30／400円※飲み物付き▶うたごえinひの… 1月16日(土)13:30～16:30／800円※飲み物付き／いずれも勤労・青年会館／前田(☎090-8811-4012)

★うたごえひろば・生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう
1月16日(土)14:00～16:00／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上の方対象／先着80人／200円／同ひろば(遠藤☎090-9825-3421※平日19:00～21:00)

★日野市消防団第四分団第二部～どんど焼き大会
1月17日(日)10:00から／豊田南地区第一号公園／豊田小児童、豊田周辺住民対象／有竹(☎090-7709-8592)



★日野市スクランブルインディアカ大会
1月17日(日)9:00から／南平体育館／中学生以上の市内在住・在勤・在学者、協会員対象／100円／日野市インディアカ協会(新谷☎586-1368)

★日野市バドミントン連盟から
▶シングルス大会… 1月24日(日)9:00から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者対象／1,500円※連盟登録者1,300円／1月16日(土)までに庄司(☎591-1517)へ▶冬季講習会… 1月23日～2月20日の毎週土曜日18:30～20:30／南平体育館／中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象／3,000円／1月15日(金)までに吉永(☎592-7622)へ

★日野市卓球連盟から
▶連盟会員親睦大会… 1月31日(日)9:00から／南平体育館／ダブルス戦(クラス別)／連盟登録会員、市内在住・在勤者対象／1,200円※登録会員1,000円／1月23日(土)までに申し込み▶中学生大会… 2月6日(土)8:30から／市民の森ふれあいホール／男女団体戦・シングルス／市内在住・在学中学生対象／団体500円、チーム・シングルス100円／1月16日(土)までに申し込み▶ジュニア講習会… 2月14日(日)9:00から／南平体育館／市内在住・在学小学校高学年～中学生とその指導者、保護者対象／2月6日(土)までに申し込み／いずれも申込方法など詳細は問い合わせを／古田(☎583-5769)

★育自(いくじ)のための小さな魔法
毎月第3木曜日13:00～15:00／かなざわ助産院(多摩平)[※]／自分を見つめ、自分の人生を語り、聴き合う／12人／月2,000円※指導[※]、

／渡邊(☎050-7122-4406)
★七生の会～俳句
毎月第3水曜日13:00～16:00／七生公会堂[※]／初心者歓迎／指導[※]／益本(☎591-1262)

★生涯学習～あけぼの会
毎月第2水曜日10:00～12:00／高幡図書館[※]／生活の法律(民法)、時事法律講座※弁護士の話／6人／月1,000円／佐藤(☎591-2720)

★日野空手同好会
毎週日曜日13:00～15:00／高幡不動尊境内／小学1年生以上対象※高齢者歓迎／6人／佐藤(☎591-2720)

★歌講座～歌謡ポ、演歌符割から
月2回10:00～11:30／カラオケラソンプル(多摩平)／団体・個人対象／村田(☎070-6666-5972)

★大人のためのピアノサークル・サンライズ
毎月第1土曜日13:00～17:00／五小[※]／初心者歓迎／月1,500円※指導[※]／市之瀬(☎080-6540-6571)

★混声合唱団～コーロファミリーア
月3回月曜日14:00～16:00／勤労・青年会館[※]／月3,500円※見学・体験[※]／矢崎(☎581-1396)

★日野空手同好会
毎週日曜日13:00～15:00／高幡不動尊境内／小学1年生以上対象※高齢者歓迎／6人／佐藤(☎591-2720)

★歌講座～歌謡ポ、演歌符割から
月2回10:00～11:30／カラオケラソンプル(多摩平)／団体・個人対象／村田(☎070-6666-5972)

★大人のためのピアノサークル・サンライズ
毎月第1土曜日13:00～17:00／五小[※]／初心者歓迎／月1,500円※指導[※]／市之瀬(☎080-6540-6571)

★混声合唱団～コーロファミリーア
月3回月曜日14:00～16:00／勤労・青年会館[※]／月3,500円※見学・体験[※]／矢崎(☎581-1396)

★育自(いくじ)のための小さな魔法
毎月第3木曜日13:00～15:00／かなざわ助産院(多摩平)[※]／自分を見つめ、自分の人生を語り、聴き合う／12人／月2,000円※指導[※]、

／渡邊(☎050-7122-4406)
★七生の会～俳句
毎月第3水曜日13:00～16:00／七生公会堂[※]／初心者歓迎／指導[※]／益本(☎591-1262)

★生涯学習～あけぼの会
毎月第2水曜日10:00～12:00／高幡図書館[※]／生活の法律(民法)、時事法律講座※弁護士の話／6人／月1,000円／佐藤(☎591-2720)

★日野空手同好会
毎週日曜日13:00～15:00／高幡不動尊境内／小学1年生以上対象※高齢者歓迎／6人／佐藤(☎591-2720)

★歌講座～歌謡ポ、演歌符割から
月2回10:00～11:30／カラオケラソンプル(多摩平)／団体・個人対象／村田(☎070-6666-5972)

★大人のためのピアノサークル・サンライズ
毎月第1土曜日13:00～17:00／五小[※]／初心者歓迎／月1,500円※指導[※]／市之瀬(☎080-6540-6571)

★混声合唱団～コーロファミリーア
月3回月曜日14:00～16:00／勤労・青年会館[※]／月3,500円※見学・体験[※]／矢崎(☎581-1396)

★育自(いくじ)のための小さな魔法
毎月第3木曜日13:00～15:00／かなざわ助産院(多摩平)[※]／自分を見つめ、自分の人生を語り、聴き合う／12人／月2,000円※指導[※]、

／渡邊(☎050-7122-4406)
★七生の会～俳句
毎月第3水曜日13:00～16:00／七生公会堂[※]／初心者歓迎／指導[※]／益本(☎591-1262)

★生涯学習～あけぼの会
毎月第2水曜日10:00～12:00／高幡図書館[※]／生活の法律(民法)、時事法律講座※弁護士の話／6人／月1,000円／佐藤(☎591-2720)

★日野空手同好会
毎週日曜日13:00～15:00／高幡不動尊境内／小学1年生以上対象※高齢者歓迎／6人／佐藤(☎591-2720)

★歌講座～歌謡ポ、演歌符割から
月2回10:00～11:30／カラオケラソンプル(多摩平)／団体・個人対象／村田(☎070-6666-5972)

★大人のためのピアノサークル・サンライズ
毎月第1土曜日13:00～17:00／五小[※]／初心者歓迎／月1,500円※指導[※]／市之瀬(☎080-6540-6571)

★混声合唱団～コーロファミリーア
月3回月曜日14:00～16:00／勤労・青年会館[※]／月3,500円※見学・体験[※]／矢崎(☎581-1396)

★育自(いくじ)のための小さな魔法
毎月第3木曜日13:00～15:00／かなざわ助産院(多摩平)[※]／自分を見つめ、自分の人生を語り、聴き合う／12人／月2,000円※指導[※]、

／渡邊(☎050-7122-4406)
★七生の会～俳句
毎月第3水曜日13:00～16:00／七生公会堂[※]／初心者歓迎／指導[※]／益本(☎591-1262)

★生涯学習～あけぼの会
毎月第2水曜日10:00～12:00／高幡図書館[※]／生活の法律(民法)、時事法律講座※弁護士の話／6人／月1,000円／佐藤(☎591-2720)

★日野空手同好会
毎週日曜日13:00～15:00／高幡不動尊境内／小学1年生以上対象※高齢者歓迎／6人／佐藤(☎591-2720)

★歌講座～歌謡ポ、演歌符割から
月2回10:00～11:30／カラオケラソンプル(多摩平)／団体・個人対象／村田(☎070-6666-5972)

★大人のためのピアノサークル・サンライズ
毎月第1土曜日13:00～17:00／五小[※]／初心者歓迎／月1,500円※指導[※]／市之瀬(☎080-6540-6571)

★混声合唱団～コーロファミリーア
月3回月曜日14:00～16:00／勤労・青年会館[※]／月3,500円※見学・体験[※]／矢崎(☎581-1396)

★育自(いくじ)のための小さな魔法
毎月第3木曜日13:00～15:00／かなざわ助産院(多摩平)[※]／自分を見つめ、自分の人生を語り、聴き合う／12人／月2,000円※指導[※]、

／渡邊(☎050-7122-4406)
★七生の会～俳句
毎月第3水曜日13:00～16:00／七生公会堂[※]／初心者歓迎／指導[※]／益本(☎591-1262)

★生涯学習～あけぼの会
毎月第2水曜日10:00～12:00／高幡図書館[※]／生活の法律(民法)、時事法律講座※弁護士の話／6人／月1,000円／佐藤(☎591-2720)

★日野空手同好会
毎週日曜日13:00～15:00／高幡不動尊境内／小学1年生以上対象※高齢者歓迎／6人／佐藤(☎591-2720)

★歌講座～歌謡ポ、演歌符割から
月2回10:00～11:30／カラオケラソンプル(多摩平)／団体・個人対象／村田(☎070-6666-5972)

★大人のためのピアノサークル・サンライズ
毎月第1土曜日13:00～17:00／五小[※]／初心者歓迎／月1,500円※指導[※]／市之瀬(☎080-6540-6571)

★混声合唱団～コーロファミリーア
月3回月曜日14:00～16:00／勤労・青年会館[※]／月3,500円※見学・体験[※]／矢崎(☎581-1396)

★育自(いくじ)のための小さな魔法
毎月第3木曜日13:00～15:00／かなざわ助産院(多摩平)[※]／自分を見つめ、自分の人生を語り、聴き合う／12人／月2,000円※指導[※]、

／渡邊(☎050-7122-4406)
★七生の会～俳句
毎月第3水曜日13:00～16:00／七生公会堂[※]／初心者歓迎／指導[※]／益本(☎591-1262)

★生涯学習～あけぼの会
毎月第2水曜日10:00～12:00／高幡図書館[※]／生活の法律(民法)、時事法律講座※弁護士の話／6人／月1,000円／佐藤(☎591-2720)

★日野空手同好会
毎週日曜日13:00～15:00／高幡不動尊境内／小学1年生以上対象※高齢者歓迎／6人／佐藤(☎591-2720)

★歌講座～歌謡ポ、演歌符割から
月2回10:00～11:30／カラオケラソンプル(多摩平)／団体・個人対象／村田(☎070-6666-5972)

★大人のためのピアノサークル・サンライズ
毎月第1土曜日13:00～17:00／五小[※]／初心者歓迎／月1,500円※指導[※]／市之瀬(☎080-6540-6571)

★混声合唱団～コーロファミリーア
月3回月曜日14:00～16:00／勤労・青年会館[※]／月3,500円※見学・体験[※]／矢崎(☎581-1396)

★育自(いくじ)のための小さな魔法
毎月第3木曜日13:00～15:00／かなざわ助産院(多摩平)[※]／自分を見つめ、自分の人生を語り、聴き合う／12人／月2,000円※指導[※]、

／渡邊(☎050-7122-4406)
★七生の会～俳句
毎月第3水曜日13:00～16:00／七生公会堂[※]／初心者歓迎／指導[※]／益本(☎591-1262)

★生涯学習～あけぼの会
毎月第2水曜日10:00～12:00／高幡図書館[※]／生活の法律(民法)、時事法律講座※弁護士の話／6人／月1,000円／佐藤(☎591-2720)

★日野空手同好会
毎週日曜日13:00～15:00／高幡不動尊境内／小学1年生以上対象※高齢者歓迎／6人／佐藤(☎591-2720)

★歌講座～歌謡ポ、演歌符割から
月2回10:00～11:30／カラオケラソンプル(多摩平)／団体・個人対象／村田(☎070-6666-5972)

★大人のためのピアノサークル・サンライズ
毎月第1土曜日13:00～17:00／五小[※]／初心者歓迎／月1,500円※指導[※]／市之瀬(☎080-6540-6571)

★混声合唱団～コーロファミリーア
月3回月曜日14:00～16:00／勤労・青年会館[※]／月3,500円※見学・体験[※]／矢崎(☎581-1396)

★育自(いくじ)のための小さな魔法
毎月第3木曜日13:00～15:00／かなざわ助産院(多摩平)[※]／自分を見つめ、自分の人生を語り、聴き合う／12人／月2,000円※指導[※]、

／渡邊(☎050