

投稿のページ

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

3月15日号…2月15日(月)  
4月1日号…3月1日(火)  
4月15日号…3月14日(月)  
5月1日号…3月31日(木)

## 講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会  
2月の毎週月曜～木曜日午前/多摩平の森ふれあい館/初・中級対象/500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み

★簡単アロマクラフト講座～一緒にアロマハンドクリームを作りましょう!  
2月4日(休)10:30～11:30/ラスパパス(高幡)/8人/2,000円/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★ボランティアグループこすもす、地域リビングゆざわ・ここからネット～中高年のための市民講座「知って安心地域のサービス」  
2月6日(出)13:30～15:30/湯沢福祉センター※直接会場へ/ゆざわ・ここからネット(☎593-5959)

★日野WWWクラブ～ワード初歩者講習  
2月7日からの日曜日9:30～11:30※約1年間で中級まで/豊田駅北交流センター/写真、ワードアート編集、写真画像処理、年賀状作成/1回500円/詳細は問い合わせを/同会(可児☎584-0508)へ申し込み

★パソコンのメンテナンス・ワンポイント実習  
2月8日(月)13:00～16:00/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか?  
2月9日(火)10:00～11:30/多摩五スペース(多摩平)/500円/来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★健康太極拳百草園  
2月11日(水)・25日(木)10:00～11:30/カルチャールーム百草(百草)/気功八段錦と太極拳/月2,000円/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く  
2月11日(水)9:30～17:00/生活・保健センター※直接会場へ/初心者歓迎/1,500円/絵画用具、昼食持参/日野市美術連盟(林☎592-8336)

★日野福祉の学校・講座&交流会～簡単なマッサージで心と体をほぐそう  
2月13日(出)18:00から/社会教育協会(多摩平)/1,500円/榎島(☎080-6537-5692)へ申し込み

★性同一性障害&LGBT講座～13人にひとり!子どもの命を守る  
2月13日(出)10:00～12:00/勤労・青年会館/先着30人/保育/300円/日野地域協議会(☎090-8727-7455)

へ申し込み

★家庭菜膳ランチ!～旬の食材を使って薬膳料理を楽しく一緒に作りませんか  
2月13日(出)10:00～12:00/東部会館/桜エビごはん、かぶのみぞれ汁、揚げ魚の野菜あんかけ/先着8人/1,500円/2月6日(出)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ

★バレンタイン・ホワイトデーにお花を贈ろう～生花(バラなど)を使ったアレンジメント、花束作り  
2月14日(日)、3月13日(日)11:00～15:00のうち70分/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/1回3,880円※割引制度/高橋(☎090-3409-9039)へ申し込み

★オランダ人女性とお菓子・ソーセージ作り&英語でキッズクッキング・クラフト体験  
①2月14日(日)9:45～12:15…ソーセージ②17日(水)14:30～16:00…キッズクッキング・クラフト③23日(火)9:45～12:15…ストロークアップル/市民の森ふれあいホール/①10歳以上②年中～小学3年生対象/①2,500円②1,500円③2,000円/西村(☎080-1455-3298)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶香港人と話す会  
2月14日(日)10:00～12:00/勤労・青年会館/15人/1,500円/2月10日(休)までに申し込み▶初級実践基礎英語…2月20日から隔週土曜日13:00～15:00/生活・保健センター/10人/14,000円(10回)、テキスト4,000円/2月17日(休)までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)

★ほだ木作り(しいたけ)体験講座  
2月14日(日)10:00～16:00※雨天中止/ひの市民活動支援センター/先着10人/300円/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★育自(いくじ)のための小さな魔法  
2月18日(木)13:00～15:00/かなざわ助産院(多摩平)/少人数で対話しながら自分を知るワーク/子育て中の母親対象/12人/2,000円/渡邊(☎050-7122-4406)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会  
2月20日(出)…地域統合国家の再編、27日(出)…グローバル経済の再編/14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/同会(増田☎585-1585)

★写真塾・ひの写真講座～カメラを持って外へ出よう!  
2月23日から毎月第4火曜日13:30～16:00/多摩平の森ふれあい館/中高年、初心者～中級者対象/春と秋撮影会、適時フォトウオーキング/月1,000円/瀧田(☎583-5746)

## ごあんない

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会…2月2日～16日の毎週火曜日13:00から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…毎週水曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室/17:00から/700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)

へ申し込み

★ミセス体操～いつまでも若々しく  
2月1日(月)・8日(月)・15日(月)…落川都営住宅地区センター、3日(水)・10日(水)…万願荘地区センター、4日(水)・11日(水)…勤労・青年会館/10:00から▶楽しく体を動かしたいママのためのママ体操…2月5日(金)・12日(金)9:40から/新井地区センター/お子さま連れ可▶親子で一緒に楽しく動こう!…2月5日(金)・12日(金)11:00から/新井地区センター/未就園児と保護者対象/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながら小物づくりや歌を  
2月3日(水)・17日(水)10:30～14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)  
★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか  
2月の毎週水曜日13:00から※11日を除く/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)

★日野市保育まつり「子育てしやすいまち日野 新たな一歩」～育てよう!地域の力で未来のたねを  
2月6日(出)12:30～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/園児の演技/日野市社会福祉法人立保育園連合会(吹上保育園☎583-7648)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科  
2月6日(出)10:30～17:00/曙第一ビル(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会  
2月7日(日)9:00～12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★おやこで楽しく!からだ遊び&マッサージ  
2月8日(月)・15日(月)①9:45～10:45…おやこタイム②10:50～11:50…ベビータ임/新町交流センター/①おおむね1歳6カ月以上の未就園児と保護者②首すわり後の乳児と保護者対象/3B体操(山科☎090-5784-6558)へ申し込み

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン  
2月8日(月)・22日(月)13:00からと14:00から/京王ほっとネットワーク(京王高幡5C内)/各日6人/30分まで1,000円※個人指導/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み  
★たかはた北保育園～パン作り体験  
2月9日(火)9:30～11:30/同園(高幡)/詳細は問い合わせを/同園(前田☎591-5003※月曜～金曜日9:00～16:00)

★日野精神障害者家族会・家族相談  
2月11日(水)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

★キッズダンス体験会  
2月10日～24日の毎週水曜日15:30～16:20/多摩平の森ふれあい館/ヒップホップ・ブレイクダンス/年中～小学校低学年対象/初心者歓迎/1回500円

/ダンスクラブGRÖÖTH(☎080-5884-7544)へ申し込み

★より鳥みどり観察会～多摩丘陵の冬の野鳥と生き物たちの冬越し・七生公園  
2月14日(日)9:00京王線多摩動物公園駅前集合、12:00解散※雨天中止/筆記用具など持参/300円※小・中学生100円/日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

★日野新潟県人会・親睦会  
2月11日(水)11:30から/寿司正(南平)/男性8,000円、女性6,000円/同会(中村☎583-7053)へ申し込み

★日野・市民自治研究所～久米啓司氏の気功セミナー  
2月13日(出)9:00～11:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円/同研究所(☎589-2106)

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会  
2月14日(日)6:00～7:00※雨天実施/京王線高幡不動駅前バスロータリー/小学生以上対象/催住(☎594-7730)

★日野市子どもの人権を守る協議会シンポジウム～地域の視点から子どもの貧困を考える  
2月14日(日)14:00～16:30/中央福祉センター/先着80人/500円※学生無料/同会(平☎070-6518-7061)へ申し込み

★西国三十三観音霊場巡り～説明会・学習会  
2月14日(日)10:00～12:00/社会教育協会ゆりか(多摩平)/指導/同協会(☎586-6221)

★不登校を考える親子の会  
2月14日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/相談、交流、情報交換/大森(☎090-3530-4122)

★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの定例会  
2月17日(水)10:00～12:00/中央福祉センター/当事者と家族の交流/同会(☎080-8426-8635)

★日野市労働者福祉協議会・働く者の文化展～作品(絵画、書道、写真)募集  
2月19日(金)～21日(日)にひの煉瓦ホール(市民会館)で展示/詳細は問い合わせを/2月12日(金)までに絵画・書道は日野市職員組合(☎584-2784)、写真はコニカミノルタ労組日野支部(☎589-8497)へ

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場  
2月20日(出)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★就学一年前(5歳期)での発達検査と指導説明会  
2月20日(出)13:00から/子育てひろば「あかひやね」(程久保)/市内在住・在園年中児の保護者、幼児教育・保育関係者対象/ことばのいずみ教室(☎070-5596-1307)へ申し込み

★ひの社会教育センターから ▶手ぶらでOK!やさしい墨絵講座…2月12日(金)・26日(金)▶一泊スキー…3月5日(土)～6日(日)/年長以上対象▶体験!雪灯籠づくり～十日町・雪上カーニバル…2月20日(出)～21日(日)/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/

同センター(☎582-3136)

★スキッパー定例会・茶話会  
2月28日(日)13:30～16:00/平山台健康・市民支援センター/20人/500円※会員100円/同会(福田☎080-5509-6565)へ申し込み

## もよおし

★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー  
2月の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1回500円/同会(辻聰☎587-1834)

★パンジーダンスパーティー  
2月4日(休)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★おやまにあつまれ!  
2月4日(休)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/そり遊びなどで体を動かす/乳幼児の親子対象/みんなのはらっぱ万願寺(☎587-6276)

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)  
…2月6日(出)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶歌声喫茶…2月13日(出)10:00から…市民の森ふれあいホール/500円/いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)

★ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)  
2月7日(日)12:30～17:30/ラソンプル(豊田駅北口)/2,200円※事前予約2,000円▶昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会…2月20日(出)10:00～12:30/勤労・青年会館/400円▶うたごえinひの…2月20日(出)13:30～16:30/勤労・青年会館/800円/いずれも前田(☎090-8811-4012)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー～ゆったりと楽しく  
2月の毎週土曜日19:00～21:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々木☎080-5077-5354)

★マルガリーターダンスパーティー～生バンドで踊りませんか  
2月7日(日)13:30～16:00/新町交流センター/1,500円※前売り1,000円。飲み物付き/神崎(☎080-5506-1896)

★うたごえ喫茶たんぼ～平和の種をとばそう  
2月7日(日)13:30～16:15/勤労・青年会館※直接会場へ/800円※障害のある方400円/同喫茶たんぼ実行委員会(☎581-3441)

★唄の会  
2月7日(日)・14日(日)13:30から/七生福祉センター/北国の春、早春賦、さだめ川/金子(☎592-3862)

★杉野幼稚園から ▶親子で遊ぼう…2月10日(水)9:45～11:00▶園庭開放…2月24日(水)9:45～11:00※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)

★歌で楽しむ元気会  
2月10日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、懐メロ/おおむね65歳以上対象/500円/小川(☎592-6510)

★日野市俳句連盟新春俳句大会  
2月13日(出)10:00～16:00/高幡不動尊/当季雑詠3句持ち寄り、席題2句/1,000円/矢島(☎583-2184)

★童謡と唱歌を歌う～つばみ  
2月11日(水)13:30から/勤労・青年会館/おおむね60歳以上対象/500円/市之瀬(☎080-6540-6571)

★カナリアの会  
2月13日(出)13:30から/七生福祉センター/ソプラノ、テノール歌手の歌唱、みんなで歌う季節の歌/500円※指導/飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★ビギン～バレンタインダンスパーティー  
2月14日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/A級プロデモ/1,000円※チョコレート付き/今井(☎090-9951-5767)

★ならの木朗読ティータイム  
2月19日(金)14:00から/喫茶ならの木(豊田駅南口)※直接会場へ/伊勢屋の黒助、トランプ占い/1,000円※コーヒー、ケーキ付き/同喫茶(☎584-8049)

★さくら会～ダンスパーティー  
2月21日(日)13:30～16:00/新町交流センター/指導/会員・市民対象/山崎(☎524-9556)

★蘭陀夢～朗読発表会  
2月28日(日)14:00から/多摩平の森ふれあい館/演目…家守奇譚、神無月/古木(☎594-2118※夜間)

## 美術・音楽

★混声合唱団シェーネル・エコー公開練習  
①2月1日(月)13:30～16:00②8日(月)14:00～16:00③15日(月)13:30～16:00/①多摩平の森ふれあい館②③マザアス日野(万願寺)/ローレイ、荒城の月/西尾(☎090-9809-9805)

★大山いづみ写真詩～心の中の風景展  
2月9日(火)～27日(日)/カフェシフォン(日野本町)/大山(☎080-6025-1026)

★日本画・書～水谷久子展  
2月27日(出)10:00～17:00、28日(日)9:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/水谷(☎585-0108)

## スポーツ

★ゴルフ入門講座  
2月22日～3月26日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座/旭が丘ゴルフクラブ/成人対象/各クラス10人/13,000円※無料貸し出しクラブ/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★日野市バドミントン連盟～ミックス選手権大会  
2月27日(出)9:00から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者対象/1組3,000円※連盟登録者1組2,500円/2月10日(休)までに庄司(☎591-1517)へ

★初級・中級テニス講習会  
3月5日(出)9:00～12:00/旭が丘中央公園/市内在住・在勤・在学者対象/先着24人/1,000円/2月26日(金)までに大塚(☎090-2239-1316)へ

★日野市民ふれあいインドアカ大会  
3月6日(日)9:00から/南平体育館/女子の部・混合の部(1チーム4～8人)/小学校高学年以上の市内在住・在勤・在学者、協会員対象/1人500円/キャプテン会議(2月20日(出)19:00開催)に申し込み/日野市インドアカ協会(新谷☎586-1368)