

排気量
10リットル未満クラス

日野自動車(株)が ダカールラリー 2016(トラック部門)で

7連覇



1/2～16にアルゼンチン～ボリビアで開催された、ダカールラリー2016のトラック部門「排気量10リットル未満クラス」で優勝し7連覇を成し遂げ、初参戦以来連続25回目の完走も達成しました。

日野自動車(株)は前回に引き続き、同ラリー史上最多の33回連続出場となる菅原義正氏と、次男の照仁氏の親子ドライバーが率いる「日野チームスガワラ」として2台の「日野レンジャー」で参戦し、3年連続で親子ワン・ツーフィニッシュを飾りました。

楽・楽 参加者募集 トレーニング体操

(4月～平成29年3月)

日時・会場 下表の通り※おおむね月2回で全20回

内容 日野市健康体操サポーターによる操体法(体のゆがみを整える)を基本とした筋力トレーニング体操

対象 18歳以上の市内在住・在勤者※さわやか健康体操、悠々元気体操との重複申し込み不可

定員 下表の通り※申込多数の場合は抽選。結果は3月下旬に通知

費用 1,000円

申 3/10(木)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「楽・楽トレーニング体操係」へ(往復はがき)で(1人1通。夫婦で同一コースを希望される場合は1通で可)。往信用裏面に希望コース番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

問 健康課 (☎581-4111)

コース番号	会場	曜日	時間	定員
①	南平体育館	第1・第3火曜日※	13:00～14:30	150人
②	市民の森ふれあいホール	第2・第4火曜日※	14:30～16:00 (17回)	170人
			15:00～16:30 (3回)	

※休館日、イベントなどで、不定期になる場合あり

悠々元気体操教室 参加者募集

(4月～平成29年3月)

日時 下表の通り※おおむね週1回1時間で全36回

会場 下表の通り※途中で他会場への変更不可

内容 専門の健康運動指導員による寝たきり予防を重視したストレッチ、筋力トレーニングなど

対象 原則70歳以上の市内在住者(昭和22年4月1日以前生まれ)※65歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)で日常生活の中で体力に不安を感じている市内在住者も可。さわやか健康体操、楽・楽トレーニング体操との重複申し込み不可

定員 下表の通り※申込多数の場合は抽選。結果は3月下旬に通知

費用 2,000円

申 3/10(木)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「悠々元気体操教室」係へ(往復はがき)で(1人1通。夫婦で同一コースを希望される場合は1通で可)。往信用裏面に希望会場、希望コース番号①～⑧のいずれか(第2希望まで記載可)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

問 健康課 (☎581-4111)

会場	曜日	時間	コース番号	定員	
福祉支援センター(高幡)	火曜日	9:30～10:30	①	各30人	
		10:45～11:45	②		
平山季重ふれあい館	木曜日	9:30～10:30	③		
		10:45～11:45	④		
生活・保健センター	月曜日	13:30～14:30	⑤		
		14:45～15:45	⑥		
豊田地区センター	木曜日	13:30～14:30	⑦		各25人
		14:45～15:45	⑧		