公民館の催し

※詳細は公民館 HP

公民館事業～ぱそこんくらぶIN高幡台分室（初心者対象）

会場・問 中央公民館高幡台分室（☎592－0864）

日時 4/1～6/17の毎月第1・第3金曜日10:00～12:00※1回だけの参加可

内容 ワード、エクセル、インターネットなど、各自が学びたいことを自由に学びあう場

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 10人

その他 直接会場へ

春休み！　小学生集まれ！

あなたのアソビを応援します～普段できないアソビに挑戦してみませんか？

日時・会場・内容・講師 右表の通り

対象 小学4～6年生

定員 20人※申込多数の場合は抽選

持ち物 運動のできる服装、室内履き、筆記用具

申 3/17(木)の9:00から電話

問 中央公民館　（☎581－7580）

日時	会場	内容	講師
3/26(土) 10:00～12:30	中央公民館	ペットボトルロケットを飛ばしてみよう！	日野自動車親和会
29(火) 9:30～12:00	市民の森ふれあいホール	ゴールボールってなに？～ボールを転がして競い合います	東京都ゴールボール連絡協議会

わくわく学習術～ものづくりと身近な科学を体験しよう！

日時・内容・講師 下表の通り

会場 中央公民館高幡台分室

対象 市内在住の小学3～6年生

定員 20人※申込多数の場合は抽選

費用 600円（材料費）

持ち物 筆記用具、弁当、飲み物、上履き

申 3/17(木)～19(土) 9:00～17:00に電話

問 同分室　（☎592－0864）

日程	時間	テーマ	講師
3/30(水)	10:00～12:00	からだの中を見てみよう	工藤直保子氏（GEヘルスケア・ジャパン㈱）
	13:00～15:30	消しゴムハンコを作ってみよう	内藤志保氏（消しゴムハンコ作家）
31(木)	10:00～12:00	LEDとマイコンでぴっくりイルミ	千葉正氏（「土曜のひろば」電子工作班講師）
	13:00～15:00	カサ袋ロケットを作ってとばそう	KUMA（子ども・うちゅう・未来の会）

雑木林ボランティア講座　受講生募集

雑木林の成り立ちや手入れの方法、道具の使い方などを学び、雑木林を保全するための基本的な技術や知識を身に付けていただくため、雑木林ボランティア講座を開催します。

日時・内容 右表の通り

対象 全日程の7割以上出席できる大学生以上の市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着30人

費用 1,000円（保険料など）

申 4/12(火)（必着）までに〒191－0011日野本町1－6－3かわせみ館（環境情報センター）（☎FAX581－1164）へはがき、電話またはFAXで。住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを記入※全日程の7割以上の出席者には、市長から市独自の日野市雑木林管理士（初級）修了証が渡されます

問 緑と清流課 代表な

■講座日程表

日程	時間	内容
5/21(土)	9:30～12:30	開校式、日野市の自然環境 講師 日野の自然を守る会、市職員
6/18(土)	9:30～15:00	緑地めぐり（日野市の緑地と緑地管理ボランティア活動視察）
7/16(土)		道具の正しい使い方（鎌、のこぎり、剪定バサミ、刈り払い機など）
9/17(土)		雑木林の植物「虫や風を利用する花たち」講師 田中肇氏（フラワーエコロジスト）
		日本野鳥の会ウイングで講義、昼食後、南平丘陵公園まで植物観察
10/22(土)		里山づくり、雑木林の植物観察 講師 倉本宣氏（明治大学農学部教授）
11/19(土)		明治大学黒川農場見学と下草刈りの実習
12/17(土)		落ち葉かき、腐葉土づくり、刈り払い機の実習
1/21(土)		チェーンソーの使い方および実習
2/18(土)		萌芽更新作業（チェーンソーで雑木の伐採および粗朶細工）
3/18(土)	9:30～12:30	椎茸のほだ木づくり、修了式

共催　水と緑の日野・市民ネットワーク、日野市環境情報センター、南丘雑木林を愛する会

3/26(土)・27(日)　日野中央公園で開催

第14回　スプリングフェスタひの

ご家族そろって、市内の春をお楽しみください。

日時 3/26(土)11:00～16:00、27(日)10:00～15:00※両日雨天中止

会場 日野中央公園

問 スプリングフェスタひの実行委員会（（公財）日野市環境緑化協会☎585－4740）

	3/26(土)	3/27(日)
催し	一中吹奏楽部演奏、小林和子歌謡ショー、フォークダンス、お囃子、SIO（シオ）ライブ、日野太鼓、岩崎愛子歌謡ショー、カラオケ	大坂上中吹奏楽部演奏、ハワイアンバンドとフラダンス、民踊、大樹ゆたか歌謡ショー、朝倉由美子歌謡ショー、よさこい鳴子踊り、ポニーちゃんと遊ぼう、花苗無料配布（先着400人）
模擬店	焼きそば、焼き鳥、いか焼き、たこ焼き、焼きとうもろこし、焼きだんご、まんじゅう、クレープ、綿菓子、玉こんにゃく、ニラ饅頭、飲み物 ※27日のみ無料コーヒーあり	

学校給食調理員による　春休み食育イベント

学校給食日野産大豆収穫祭

日野産大豆への理解を深めながら、安全・安心でおいしい日野市の学校給食を食べてみませんか。

日時 3/29(火)11:30から

会場 七ツ塚ファーマーズセンター※直接会場へ

献立 ポークビーンズ、バターライス、じゃがいものハニーサラダ、手作りゼリー※アレルギー対応はできません

定員 先着30人

費用 1食350円

問 学校課 代表な

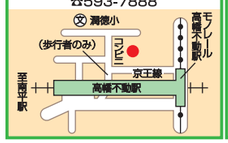
3月後期休日診療医　診療時間 9：00～17：00

診療までお待ちいただくことがあります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

20日

関根クリニック（内・呼・循・皮科）
多摩平3-12-3 クレセントハイツ1階
☎843-2383

須賀小児科（小科）
高幡328 森久保医療モール103
☎593-7888



21日

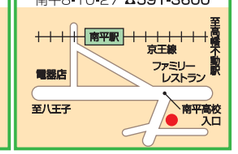
高品クリニック（内科）
日野本町1-12-13 ☎583-7822

もぐさ園三沢台診療所（小・内・外科）
三沢2-12-13 ☎592-0466

27日

望月医院（内・外科）
多摩平6-31-4 ☎581-0504

福岡医院（小・内科）
南平8-10-27 ☎591-3600



救　急　診　療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所（内科・小児科）
※来院の際は電話連絡を
日野本町1－7－2
☎584－1661
土曜・日曜日、祝日
19：30～22：30
（受け付けは22:20まで）

平日準夜こども応急診療所（小児科）
※来院の際は電話連絡を
高幡1011（福祉支援センター内）
☎592－9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19：30～22：30
（受け付けは22:20まで）

休日歯科応急診療所
高幡1011（福祉支援センター内）
☎FAX594－2111
日曜日、祝日
9：00～17：00
（受け付けは16:00まで）

救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター
#7119（プッシュ回線から）
上記以外から☎042－521－2323

日野消防署　☎581－0119
豊田出張所　☎582－0119
高幡出張所　☎592－0119

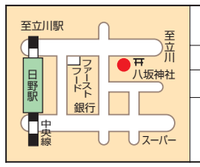
▶東京都保健医療情報センター
ひまわり　☎03－5272－0303
外国人専用　☎03－5285－8181
（9：00～20：00）

救急病院3月後期宿日直予定表

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

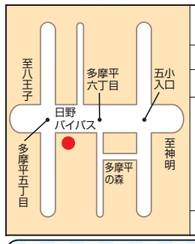
■花輪病院（☎582－0061）



15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(祝)		21(振休)		22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)		27(日)		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
昼 9：00～17：00　夜 18：00（土曜・日曜日、祝日は17：00）～8：30（土曜日、祝前日は9：00）																				
夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内・外	内・外	内	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内	内・外	内・外	内・外		内・外	内・外	内・外	内

■市立病院（☎581－2677）

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(祝)		21(振休)		22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)		27(日)		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
昼 8：30～17：00　夜 17：00～8：30																				
夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜
内・泌尿	内・外	内・整形	内・整形	内・眼	内・小・眼	内・小・外	内・小・外	内・小・脳外	内・小・脳外	内・外	内・耳鼻	内・耳鼻	内・小・外	内・小・外	内・小・皮膚	内・小・皮膚	内・泌尿	内・外	内・整形	内・整形
産婦人科																				

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による
電話相談

#8000（プッシュ回線の固定電話）　03－5285－8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど）
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の17：00～22：00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の9：00～17：00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市HPで公表。※現時点では健康に影響はありません 問 環境保全課 代表な

食育　その6

愛称：ペロッタくん

手作り料理でメタボ対策「男の料理教室」

平山台文化スポーツクラブでは、市民の森ふれあいホールと平山交流センターの2会場で料理教室を開催しています。慣れない手つきで始めた料理も、今では家族や友人に披露する腕前に。一緒に料理を楽しみませんか。

問 平山台文化スポーツクラブ（☎506－9979）、市健康課（☎581－4111）

もうすぐ1さい　大伴幸輝（おおともこうき）くん

平成27年3月22日午前10時14分生まれ
父・一成さん、母・優佳さん
日野台在住

こうちゃん、もうすぐ1さいだね。さいきんはじょうずにたつこともできるようになって、たくましくなったね。これからもしあわせで、いつもががやきつづけるこうちゃんでいてね。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当 代表な へ（4月生まれ…3/18(金)まで）