

# 投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

5月15日号…4月13日(水)  
6月1日号…4月27日(水)  
6月15日号…5月13日(金)  
7月1日号…5月31日(火)

## 講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会  
4月の毎週月曜～木曜日午前/多摩平の森ふれあい館<sup>※</sup>/初・中級対象/500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶自由おしゃべり会…4月6日(水)・15日(金)・16日(土)10:00～12:00/生活・保健センター<sup>※</sup>/1,500円※会場費別途▶初級実践基礎英語…4月21日から隔週木曜日19:00～21:00/多摩平の森ふれあい館<sup>※</sup>/10人/13,000円(10回)、テキスト5,000円/4月16日(土)までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)

★社会教育協会から ▶けん玉にチャレンジ～大人のけん玉講座…4～8月の毎月第1木曜日10:00～11:30※5月のみ19日(水)/同協会 ゆうりか(多摩平)/5,940円▶高麗郡古代ロマン～歴史を訪ねる旅…4月9日(土)8:00豊田駅北口または8:20京王線高幡不動駅前集合/40人/10,584円(バス代、昼食代<sup>※</sup>) /いずれも同協会(☎586-6221)へ申し込み

★家庭菜膳ランチ!～旬の食材を使って菜膳料理を楽しく一緒に作りませんか 4月9日(土)10:00～12:00/東部会館/おにぎらず、魚とアサリのワイン蒸し、酸ラー湯<sup>※</sup>/先着8人/1,500円/4月2日(土)までに川井(☎042-559-0436※18:00～20:00)へ

★無料英会話講座初級クラス 4～6月の第2日曜日…イギリス英会話、同第4日曜日…米英会話/13:00～14:00/日野南平キリスト教会(南平)/永井(☎593-0753)

★暮らしに活かすインターネット初心者講座  
4月11日(月)13:00～16:00/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★平山楽しく学ぶ英語クラブ 4月11日(月)・18日(月)・25日(月)10:00～11:30/平山季重ふれあい館/初級対象/1,000円※会場費別途/林(☎090-3504-4677)

★源氏物語を読む会 4月28日(水)10:00～11:30/多摩平交流センター/1,000円/日野稲門会(玉木☎090-4840-3261)へ申し込み

★編み物しましょ!日野から ▶作品展～春夏のニット…4月13日(水)～17日(日)11:00～16:00▶講習会(要申込)～カーネーション風コサージュ(ブローチ)…4月14日(木)～16日(土)13:00～15:00※作品展の中で実施/500円/

いずれもとよだ市民ギャラリー/吉井(☎090-1800-2783)

★日野マジッククラブ～初心者講習会 4月13日(水)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み

★健康太極拳百草 4月14日(木)・28日(木)10:00～11:30/カルチャールーム百草/気功八段錦と太極拳/月2,000円/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★お華炭づくり体験講座 4月17日(日)10:00～16:00※雨天中止/ひの市民活動支援センター/先着10人/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★育自(いくじ)のための小さな魔法 4月21日(木)13:00～15:00/かなざわ助産院(多摩平)/少人数で対話しながら自分を知るワーク/子育て中の母親対象/12人/2,000円/渡邊(☎050-7122-4406)へ申し込み

★中学生の英語と数学の個別補習 5月8日～29日の毎週日曜日10:00から/ひの市民活動支援センター/先着10人/4月3日(日)までにおたすけ個別補習塾(吉村☎090-1504-6758※15:00～18:00)へ

## ごあんない

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 4月2日(土)10:30～17:00/杉田ビル(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,000円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★HAPA春の撮影会・春爛漫～高幡不動尊・多摩動物公園 4月3日(日)9:00※雨天の場合は9日(土)高幡不動尊五重塔下集合※直接集合場所へ/高幡不動尊境内、多摩動物公園自由撮影※5月28日(土)に多摩平交流センターで岡本洋子氏による新選・寸評<sup>※</sup>/1,000円※昼食代、交通費、入場料別途/詳細は問い合わせを/日野市アマチュア写真連合会(吉田☎090-6026-8419)

★50歳からのミセス体操 4月4日(月)・11日(月)…落川都営住宅地区センター、6日(水)・13日(水)…万願荘地区センター、7日(木)・14日(木)…勤労・青年会館/10:00～11:30▶ママ体操…4月8日(金)・15日(金)10:00から/新井地区センター/お子さま連れ可▶親子でふれあい体操…4月8日(金)・15日(金)11:00から/新井地区センター/未就園児と保護者対象/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★元気たんぽぽ会体験レッスン～楽しく体を動かしましょう 4月6日(水)・20日(水)10:00～11:30/旭が丘南地区センター/転倒防止のストレッチ、筋力トレーニング/指導<sup>※</sup>/60歳以上対象/20人/飲み物、敷物持参/今村(☎080-5497-9525※17:00～21:00)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会(要申込)…4月5日(火)・12日(火)12:00から▶ゆったりハウス…4月16日(土)10:00から/100円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)

▶小・中・高生の勉強会…毎週木曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室/17:00から/700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながら小物づくりや歌を 4月6日(水)・20日(水)10:30～14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 4月の毎週木曜日13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)

★ここから劇場・春だあ!花見だあ!お笑いだあ!～皆さんのお越しをお待ちしています 4月9日(土)13:30から/湯沢福祉センター/ゆざわ・ここからネット(☎593-5959※火曜～土曜日9:00～16:30)

★日野・市民自治研究所～久米啓司氏の気功セミナー 4月9日(土)9:00～11:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円/同研究所(☎589-2106)

★高幡ひまわり会体験レッスン～楽しく体を動かしましょう 4月9日(土)・16日(土)9:30～11:00/高幡地区センター/転倒防止のためのストレッチ、筋力トレーニング/指導<sup>※</sup>/60歳以上対象/20人/飲み物、敷物持参/富迫(☎090-4091-1287)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会 4月10日(日)9:00～12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会 4月10日(日)6:00～7:00※雨天実施/京王線高幡不動駅前バスロータリー/小学生以上対象/惟住(☎594-7730)

★癒やしのパステル画を描く会 4月10日(日)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 4月11日(月)・25日(月)13:00からと14:00から/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/各日6人/30分まで1,000円※個人指導/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

★植物ウォッチング・小野路の春 4月12日(火)9:15多摩センター駅バス11番乗り場集合、15:30同駅解散※雨天中止/300円※小・中学生100円/昼食、飲み物、筆記用具など持参/日野の自然を守る会(長岡☎592-6515)

★癒やしの花咲く庭オープンガーデンします 4月12日(火)13:30～15:30/会員宅(多摩平)/500円※ケーキ、飲み物付き/4月5日(火)13:30～15:30に黒田(☎581-7260)へ

★がんカフェひの 4月12日(火)10:00～12:00/市立病院/情報交換<sup>※</sup>/酒井(☎080-1144-2448)

★体の不調を軽減するヨガ 4月13日(水)14:00～15:30/東部会館/指導<sup>※</sup>/6人/原(☎090-4222-5362)へ申し込み

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★かしの木会～元気に楽しむ 4月14日(木)・28日(木)10:00～11:45/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/ストレッチ、脳トレ<sup>※</sup>/高齢者対象/1回300円※指導<sup>※</sup>/上履き、タオル、飲み物持参/河村(☎584-8212)

★日野市民法律事務所～無料法律相談会&争族にならないための相続・遺言ミニ講座 4月15日(金)10:00～16:00…相談会※1人30分、13:00～13:45…ミニ講座/詳細は問い合わせを/同事務所(☎587-3533)へ申し込み

★蔵花世～端唄と三味線を楽しむ会 4月16日(土)14:00から/調布市文化会館たづくり/端唄「流しの枝」、正邦楽「伯仲」<sup>※</sup>/100人/金原(☎591-0306)

★現代史を読む読書会～新旧会員顔合わせ 4月16日(土)14:00～16:00/中央図書館※直接会場へ/新年度会員募集中/小川(☎582-3364)

★司法書士・税理士によるセミナー「知っておくべき!相続の基礎知識」&無料相談会 4月16日(土)13:30～15:00※15:00から無料相談会/平山交流センター/先着20人/300円/北村(☎584-1223)へ申し込み

★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの 4月20日(水)10:00～12:00/中央福祉センター/当事者と家族の交流、情報交換、悩みの共有/同会(☎080-8426-8635)

★新緑の長沼・平山城址公園を歩こう 4月23日(土)9:30京王線長沼駅改札前集合/20人/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/4月11日(月)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集 5月6日(金)～7月13日(水)のうち20日間/同センター(立川市)/24人/56,995円/詳細は問い合わせを/4月29日(火)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集 5月6日(金)～7月13日(水)のうち20日間/同センター(立川市)/24人/56,995円/詳細は問い合わせを/4月29日(火)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★なかまほいく～預け合いとリフレッシュを通して支え合い 5月13日～7月15日の毎週金曜日10:00～12:00/東宮下地区センター/0～3歳児と保護者対象/12組/3,500円※申し込み時に徴収/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み

★映画「あん」上映会 5月22日(日)10:15からと13:15から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/4月30日(土)までに多摩西部朝日会・日野プロック映画上映会(☎050-5558-5024※水曜～日曜日14:00～20:00)へ

★自立訓練(機能訓練)利用者募集 ①歩行訓練、生活訓練、コミュニティー訓練<sup>※</sup>…視覚障害の方対象②理学療法、作業療法、言語療法、健康管理…障害のある方対象/東京光の家(旭が丘)/詳細は問い合わせを/東京光の家地域福祉相談室(☎581-2340)

★つくしんぼ保育園パート募集 ①給食補助パート(無資格可)…勤務時間8:00～12:00②保育士パート(保育士資格要)…勤務時間6:45～11:45/同園(南平)/詳細は問い合わせを/同園(☎591-6153)

★ひの社会教育センター～1～5歳児あつまれ!はじめのつどい 4月7日(木)10:00から/幼児クラス説明会/詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター(☎582-3136)へ申し込み

## もよおし

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー～ゆったりと楽しく 4月の毎週土曜日19:00～21:00※23日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々木☎080-5077-5354)

★日野四季の会ダンスパーティー 4月3日(日)13:00～16:00/新町交流センター/500円/川畑(☎070-6644-2729)

★唄の会 4月3日(日)・10日(日)13:30から/七生福祉センター/リンゴの唄、青い山脈、南国土佐を後にして<sup>※</sup>/金子(☎592-3862)

★ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)…4月3日(日)12:30～17:30/ラソンプル(豊田駅北口)/2,200円※事前予約2,000円▶昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会…4月16日(土)10:00～12:30/多摩平の森ふれあい館/400円▶うたごえinひの…4月16日(土)13:30～16:30/多摩平の森ふれあい館/800円/いずれも前田(☎090-8811-4012)

★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー 4月の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1回500円/同会(辻聰☎587-1834)

★スミレダンスパーティー 4月7日(木)・14日(水)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★母と子の英語であそぼう! Join the Bear Hunt 4月8日(金)・15日(金)10:30～12:00/中央福祉センター/0～3歳児と母親対象/各回先着8組/1回500円/小笠原(☎583-5532)へ申し込み

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう! 4月7日(木)10:00～11:00/同園(百草)※直接会場へ/季節の製作/上履き持参/同園(☎591-3515)

★おやまにあつまれ! 4月7日(木)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/そり遊びなどで体を動かす/乳幼児の親子対象/みんなのはらっぱ万願寺(☎587-6276)

★カナリアの会～季節の歌・童謡を楽しく歌いましょう 4月9日(土)13:30～14:45/七生福祉センター/おむね60歳以上対象/500円※指導<sup>※</sup>/運動靴、飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとばそう 4月10日(日)13:30～16:15/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/800円※障害のある方400円/同喫茶たんぽぽ実行委員会(☎581-3441)

★元気な音楽の広場 4月12日(火)10:30～11:40/七生福祉センター/季節の歌、軽体操<sup>※</sup>/おむね60歳以上対象/500円※指導<sup>※</sup>/運動靴、飲み物持参/櫻井(☎090-8010-2900)

★人形劇サークルうどの大木～チャリティー公演 4月10日(日)11:00から/多摩平の森ふれあい館/ぐりとぐら<sup>※</sup>/300円※1歳～小学生100円/同会(原田☎586-9519※夜間)

★アメリカ人の先生の英語サークル～イースターの卵作りと宝探し 4月12日(火)・13日(水)・15日(金)・18日(月)※年齢別で時間指定/生活・保健センター<sup>※</sup>/幼稚園児～小学生対象/100円※指導<sup>※</sup>/保谷(☎587-7981)へ申し込み

★歌で楽しむ元氣会 4月13日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡、唱歌<sup>※</sup>/おむね65歳以上対象/500円/小川(☎592-6510)

★ロミオ&ジュリエット～40周年記念ダンスパーティー 4月17日(日)14:00～17:00/新町交流センター※直接会場へ/2,000円/関口(☎587-7457)

★日野幼児幼稚園未就園児対象プログラム～園庭開放 5月27日(金)～平成29年2月17日(金)のうち8日間※詳細は同園☎参照/同園(多摩平)※直接会場へ/未就園児と保護者対象/同園(☎581-2615)

## 美術・音楽

★春のピアノコンサート～おおしまピアノ教室発表会 4月3日(日)14:15から/七生公会堂/大島(☎080-6562-9174)

★混声合唱団シェーネル・エコー公開練習 ①4月4日(月)13:00～16:00②11日(月)14:00～16:00③18日(月)13:00～16:00/①③多摩平交流センター②マザアス日野(万願寺)/花、荒城の月<sup>※</sup>/西尾(☎090-9809-9805)

★ひの社会教育センターシャンソン教室合同発表会 4月9日(土)14:30～17:00/七生公会堂※直接会場へ/大谷(☎586-0407)

★フォトサークルふれんず05～写真展 4月14日(木)～17日(日)10:00～17:00※14日は13:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/西明(☎592-4129)

★フォトサークルあすなろ～作品展 4月21日(木)～23日(土)10:00～17:00※21日は13:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/名取(☎584-5049)

## スポーツ

★日野ラジオ体操会 4月～平成29年3月の毎日6:10～7:00※雨天中止。季節により時間変更の場合<sup>※</sup>、※参加日・参加時間自由/多摩平第一公園/ラジオ体操第1・第2、ストレッチ、中国健康体操<sup>※</sup>/見学・体験歓迎/年1,000円/原島(☎582-0451)

★ターゲットボードゴルフ体験 4月14日(木)10:00～12:00/多摩川グラウンド/55歳以上対象/20人/指導<sup>※</sup>/飯森(☎584-8274)へ申し込み

★日野市ミニテニス協会～レディース大会 5月8日(日)9:00～17:00/南平体育館/市内在住・在勤・在学者、会員対象※ペアで申し込み/700円/4月13日(木)までに同協会(大見☎586-7919)へ

みんなのメモ帳

みんなのメモ帳