

スポーツや文化活動を一緒に始めませんか？

平山台文化スポーツクラブ

会員募集

平山台文化スポーツクラブは、平山台健康・市民支援センターを拠点に子供からシニアまで、少額の会費で好きな種目に参加できるクラブです。

健康づくりや仲間づくりに、興味を持ったプログラムに参加してみませんか？



定期プログラム・会費

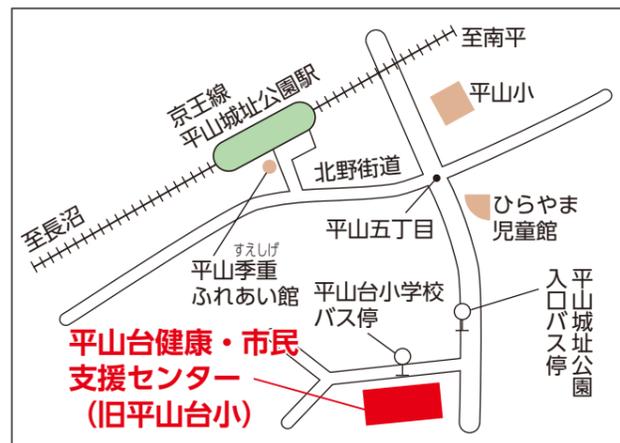
スポーツ系

種目	日時	参加費(1回)	
スポーツ吹き矢	毎週水曜日	10:00~12:00	250円
	毎週金曜日	13:00~15:00	
ビーチボール	毎週火曜日	13:30~16:00	150円
護身合気道	毎週土曜日	13:30~15:30	150円
卓球	毎週日曜日※1	9:30~12:00	200円
	毎週月・水・木・土曜日	13:00~16:00	
グラウンドゴルフ	毎週月・木曜日	9:30~11:30	100円
	第2・4火曜日	9:30~11:30	
バドミントン	毎週月・木曜日	9:30~12:00	200円
	毎週月・金・日曜日	13:00~16:00	
	毎週金曜日※1	8:30~20:30	
太極拳	毎週木・金曜日	10:00~11:30	200円
太極拳(剣)	毎週金曜日	11:30~12:30	200円
ストレッチ	毎週火曜日	10:30~12:00	200円
ハンドロウル	毎週木曜日	13:30~15:30	100円
ヨーガ(1)	毎週月曜日	9:00~10:30	250円
ヨーガ(2)	毎週月曜日	10:30~12:00	250円
健康体操	第2・3・4土曜日	10:00~11:30	200円
フラダンス 入門		13:30~14:30	250円
フラダンス 初級	第1・2・4火曜日	14:40~15:40	300円
フラダンス 中級		15:50~16:50	300円
ターゲット		13:00~15:30	150円
ソフト		14:00~15:30	250円
エアロピクス		14:00~15:30	250円
ノルディック	第1・3日曜日	9:30~12:00	100円
ウォーキング		9:30~12:00	100円
ズンバ	毎週月曜日	14:30~15:30	250円
	毎週金曜日※2	10:00~11:00	
	第1水曜日※3	10:00~11:00	
ズンバキッズ	第1・3日曜日	13:30~14:30	100円
親子ズンバ	毎週金曜日	15:30~16:30	500円(1組)
山歩きと自然探索	第4火曜日		400円

文化系

種目	日時	参加費(1回)	
絵画教室	第2木曜日、第4土曜日	13:30~16:00	500円
樹脂粘土細工	第1水曜日	13:00~16:00	800円
英会話教室(1)	毎週土曜日	13:45~15:15	1,000円
英会話教室(2)		15:30~17:00	
男の料理教室	第1月曜日※2	11:00~14:00	1,500円
	第3日曜日※4	11:00~14:00	
コーラス	第2・4木曜日	13:30~15:00	300円
裏千家茶道教室	第1水曜日	13:30~16:00	1,300円
パステル絵画教室	第4水曜日	13:30~15:30	500円
燻製教室	第2土曜日※5	10:00~14:00	1,500円
書道教室	第1・3火曜日	13:30~16:00	500円

※1…指導あり ※2…会場は市民の森ふれあいホール ※3…会場は多摩平の森ふれあい館 ※4…会場は平山季重ふれあい館 ※5…昼食付き



問 平山台文化スポーツクラブ事務局
(平山台健康・市民支援センター内)
FAX 506-9979
✉ hirayamadai@hop.ocn.ne.jp
HP http://hbsc.sakura.ne.jp



催し

スポーツ

日野市民体育大会・総合開会式

日時 4/24(日)10:00~11:30
会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ

内容 開会式式典、少年剣道演技

問 文化スポーツ課(代表)

カーリングを床上で行う屋内スポーツ~ハンドロウル教室

日時 4/26(火)、5/10(火)・24(火)14:00~16:00※1回の参加可

会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ

定員 各日15人
持ち物 上履き
問 文化スポーツ課(代表)

記念行事・フェスタ・複合イベント

(仮称) まちづくり市民フェア参加団体(市民活動団体、自治会など)の募集およびフェア説明会開催

市民主導のまちづくりを行う市民団体などの活動を紹介し、仲間を増やす場として、10/16(日)に市民の森ふれあいホールで開催する「(仮称)まちづくり市民フェア」の参加団体を募集します。

また、フェア説明会および実行委員会を開催します。

地域と市民団体の方々と交流しな



がら、一緒に市民フェアを盛り上げていきませんか。自治会の皆さまもぜひご参加ください。

日時 5/12(木)18:30~20:00

会場 生活・保健センター

問 同フェア実行委員会(☎581-6144※10:00~17:00。土曜・日曜日を除く)、市地域協働課(☎581-4112)

催し

日野市ジュニアリーダー講習会

市内の小学5年~中学3年生が集まって、普段ではなかなかできないことを体験する事業です。高校生や大学生のお兄さん、お姉さん(リーダー)と一緒にいろいろなことを体験しながら、学校・地域を越えてたくさんのお友達を作ろう!

講習内容一覧

回	日程	内容
1	6/5(日)	開講式・保護者説明会
2	7/3(日)	キャンプに向けて
3	7/30(土)	自然体験広場で遊ぼう
4	8/21(日)~23(火)	大成荘キャンプ
5	9/25(日)	地域交流イベント準備など
6	10/9(日)(予定)	手をつなごう・こどもまつり
7	10/23(日)	お楽しみ企画
8	11/5(土)	ナイトハイク
9	12/10(土)・11(日)	冬キャンプ
10	12/18(日)	閉講式

講師 ボランティアリーダー、青少年委員
対象 身の回りのことを自分でできる市内在住の小学5年~中学3年生
定員 54人※申込多数の場合は抽選
費用 小学生9,000円、中学生11,000円
申 5/6(金)(必着)までに〒191-8686日野市子育て課ジュニア担当へ(往復はがき)で。往信用裏面に①郵便番号、住所②氏名(ふりがな)③性別④電話番号⑤学校名・学年・クラスを、返信用表面に住所、氏名を記入
問 子育て課(代表)



参加した子供たちの声
最初は知らないばかりで緊張したし、やったことないことは、不安だったけど、みんなで協力してできた時はうれしかった!

子ども会や地域イベントのお手伝いもしています。子ども会行事、地域行事で「人手がほしい!」「子供たちの面倒を見てくれる人がほしい!」という時はご相談ください!

■表紙のひと
ジュニアリーダー講習会を、企画・運営している高校生・大学生のリーダーです。子供たちのよきお兄さん・お姉さんとして、一緒に活動しながら、成長しています。



写真後列左から松本潤さん、阿川沙耶佳さん 前列左から小川菜摘さん、山内吟花さん

「ジュニアリーダーに関わって日野市が大好きになりました。今は自分が感じたうれしさ・喜びを、自分を育ててくれた人・日野市に、恩返しをしたいと思っています。」と、松本さんは元気に話してくれました。