

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

6月15日号…5月13日(金)
7月1日号…5月31日(火)
7月15日号…6月15日(水)
8月1日号…7月1日(金)

講習・学習会

- ★外国人女性による楽しい英会話体験講習会 5月の毎週月曜～木曜日午前/多摩平の森ふれあい館[※] / 初・中級対象 / 500円 / 高岡(☎581-7927)へ申し込み
- ★ニーハオ会中国語サークル～中級中国語無料体験講座 5月4日(祝)9:30～12:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 5人 / 水橋(☎070-5592-8285)
- ★パソコンに強くなりたい人のためのワンポイント講座 5月9日(月)13:00～16:00 / 豊田駅北交流センター / 500円 / 七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★平山楽しく学ぶ英語クラブ^{クラブ} 5月9日～30日の毎週月曜日午前/平山季重ふれあい館/初級対象/1,000円※会場費別途/林(☎090-3504-4677)へ申し込み
- ★フライフィッシング無料講座～キャストイングとタイイング 5月10日(火)・24日(火)17:00～19:00 / 市民の森ふれあいホール / 消耗品代は別途 / 道具の貸し出し^{あり} / JFFA TOKYO(高橋☎080-6572-6298)へ申し込み
- ★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか? 5月11日(水)10:00～11:30 / 多摩五スペース(多摩平) / 500円 / 来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み
- ★モアナフラハレ・フラダンス無料体験レッスン～一緒にフラを楽しみながらアロハの心を! 5月12日(木)・26日(木)10:00～11:00 / イオンモール多摩平の森イオンホール / 同会(鈴木☎090-7907-3731)へ申し込み
- ★健康太極拳百草 5月12日(木)・26日(木)10:00～11:30 / カルチャールーム百草 / 気功八段錦と太極拳 / 月2,000円 / 西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
- ★大正琴無料講習会 5月13日(金)・27日(金)13:00～15:00 / 新町交流センター / 貸し琴^{あり} / 中琴若(川幡☎583-9062)
- ★英語おしゃべりクラブから ▶すぐ役立つ初級英語レッスン…5月21日から隔週土曜日13:00～15:00 / 生活・保健センター[※] / 10人 / 13,000円(10回)、テキスト5,000円 / 5月17日(火)までに申し込み ▶エベレストの麓にある元英国領ネパールの女性と話す会…5月28日(土)10:00～12:00 / 生活・保健センター /

- 15人 / 1,500円 / 5月21日(土)までに申し込み / いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★簡単アロマクラフト講座～衣替えのクローゼットに!衣類の簡単アロマ防虫サシェ作り 5月19日(木)10:30～11:30 / ラスパパス(高幡) / 8人 / 2,000円※ペルーランチ付き / 平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
- ★初めての短歌講座～あなたも短歌を始めませんか? 5月29日(日)13:30～15:30 / 多摩平の森ふれあい館 / しきなみ短歌会多摩平支苑(林☎090-2656-1936)
- ★人生を変えてしまう!朝活セミナー～今日一日の活力を増強する絶好のチャンス! 5月29日(日)6:00～7:00 / 日野市商工会館(多摩平) / 家庭倫理の会日野市(林☎090-2656-1936)
- ★仕事に生かせるパソコン講座 6月3日～11月25日の毎週金曜日13:00～15:00 / 日野教室(豊田駅北口) / Word・Excelで文書、伝票の作成、インターネット、メール[※] / 7人 / 月4,100円 / シニアネットクラブ(小林☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

- ★50歳からのミセス体操～お母さん!ご自身の健康のために始めませんか? 5月2日(月)・9日(月)…落川都営住宅地区センター、11日(水)…万願荘地区センター、12日(木)…勤労・青年会館 / 10:00～11:30 ▶①ママも体を動かしてリフレッシュ②親子で一緒にリズムで動こう…5月6日(金)・13日(金)①10:00から②11:10から / 新井地区センター / いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 5月3日(祝)11:30～15:00 / 平山交流センター / 200円 / ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌を 5月4日(祝)・18日(水)10:30～14:00 / 下田地区センター / 中嶋(☎090-4076-1982)
- ★おひるねアート@Mimi撮影会 5月の毎週木曜日10:30～12:00 / 会員宅(川辺堀之内)[※] / 季節のアートと子供の写真撮影 / 乳幼児と保護者対象 / 2,500円※貸し衣装代など別途。指導^{あり} / 森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★水中ウォーキング・ふじの会 5月6日から毎週金曜日12:00～13:00 / 東部会館 / 男性歓迎 / 1回500円※指導^{あり} / 阿川(☎090-2442-6380)
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 5月7日(土)10:30～17:00 / 尾崎ビル2F(立川駅北口) / 高齢者歓迎 / 2,200円 / 尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換、悩み相談などなんでも 5月7日(土)13:30～16:00 / ひの市民活動支援センター / 同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 5月8日(日)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会 5月8日(日)6:00～7:00※雨天実施 / 京王線高幡不動駅前バスロータリー / 小学生以上対象 / 軍手、雨天の場合は雨具持参[※] / 惟住(☎594-7730)
- ★癒やしのパステル画を描く会 5月8日(日)14:00～15:30 / 多摩平の森ふれあい館 / 荒川(☎080-6643-6952)
- ★楽しい昆虫ウォッチング～春の蝶・ウスバシロチョウと昆虫たちを見る 5月8日(日)9:30 / 平山城址公園駅前集合、15:00京王線多摩動物公園駅解散※雨天中止 / 300円※小・中学生100円 / 昼食、飲み物、筆記用具など持参 / 日野の自然を守る会(森川☎090-2768-7929※19:00以降)
- ★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 5月9日(月)・23日(月)13:00からと14:00から / 京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内) / 各日6人 / 30分まで1,000円※個人指導 / 多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会から ▶都営住宅入居申込、暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会…5月10日(火)・17日(火)12:00～14:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / 大木(☎080-8722-2296)へ申し込み ▶小・中・高生の勉強が楽しくなる会…5月の毎週木曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室 / 17:00～19:00 / 月700円※保護者は要入会 / 安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★がんカフェひの 5月11日(水)10:00～12:00 / 市立病院 / 情報交換[※] / 酒井(☎080-1144-2448)
- ★なりきりキッズダンス 5月11日(水)から全5回 / 多摩平の森ふれあい館[※] / JPOPの曲でダンスレッスン※6月11日(土)発表会 / 2歳児～小学3年生対象 / 1回800円※衣装代別途 / 実施日時など詳細は問い合わせを / ダンスクラブGROOPTH(☎080-5884-7544)へ申し込み
- ★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか? 5月12日(木)・19日(木)・26日(木)13:00から / 湯沢福祉センター / 50円 / ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)
- ★いのちをつなぐということ～看取りの現場に想う 5月12日(木)18:00～20:00 / イオンモール多摩平の森イオンホール / 写真と言葉で語る「看取りを考える講演会」 / 山の上ナースステーション市民講座係(☎843-2881)
- ★子どもワクワクプロジェクト～ちょーすごい土の秘密 5月15日(日)9:15多摩動物公園正門集合、12:30同園内解散※雨天中止 / 20人 / 700円※割引制度あり。入園料別途 / 樹木・環境ネットワーク協会(☎03-5244-5447)

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

- へ申し込み
- ★日野・市民自治研究所から ▶9条と基地を考える研究会「日米地位協定」…5月13日(金)18:00から / 500円 ▶久米啓司氏の気功セミナー…5月14日(土)9:00～11:00 / 1,000円 ▶仲村良太氏(琉球新報東京支社記者)講演「沖縄からの報告」…5月14日(土)14:30～16:30 / 500円 / いずれもゆのした市民交流センター(日野本町) / 同研究所(☎589-2106)
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 5月14日(土)13:00～16:00 / 愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ / 300円 / 林(☎090-7901-4301)
- ★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの 5月18日(水)10:00～12:00 / 中央福祉センター / 当事者と家族の交流、情報交換、悩みの共有 / 同会(☎080-8426-8635)
- ★いつまでも健康で若々しく!楽しく体力をつけましょう! 5月18日(水)・25日(水)9:15～10:20 / 七ツ塚ファーマーズセンター / 筋力アップのためのやさしい体操 / おおむね30～60歳の女性対象 / 3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み
- ★わくわく文化芸術体験ひろば 5月21日(土)10:00～15:30 / 市民の森ふれあいホール※直接会場へ / 300円※2歳以下無料 / 日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)
- ★日野自動車グリーンファンド探鳥会～春の野鳥の子育て探し 5月21日(土)10:00～12:30※雨天実施 / 日野自動車21世紀センター(八王子市) / 5月13日(金)までに同ファンド(☎586-5369)へ
- ★子どもの本まつり～長谷川知子氏(画家・絵本作家)講演会 5月22日(日)14:00から / 平山季重ふれあい館 / 500円(資料代) / 日野子どもと本の出会いの会(加藤☎592-2019)
- ★程久保川クリーンデー 5月22日(日)9:45中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合、11:00解散※雨天中止 / タオル、長靴持参 / 程久保川を考える会(藤村☎593-1163)
- ★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集 6月16日(木)～8月29日(月)のうち20日間 / 同センター(立川市) / 24人 / 56,995円 / 詳細は問い合わせを / 6月9日(水)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ
- ★浅川苑～あさかわ祭りに物品の提供を 10月に開催されるあさかわ祭りのパザーに新品の衣類、食器、雑貨などの提供を※回収はご相談を / 同施設(☎593-1165)

スポーツ

- ★日野市卓球選手権大会(硬式ダブルス) 5月14日(土)9:00から / 南平体育館 / 男子、女子、混合 / 市内在住・在勤・在学者、連盟会員対象 / 2,000円※連盟会員1,600円 / 申し込み用紙

- は南平体育館、市民の森ふれあいホールに^{あり} / 5月7日(土)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-4452-4870)へ
- ★日野市テニス協会～ミックスマックス大会 6月5日(日)・12日(日)※予備日6月19日(日)・26日(日) / 多摩平第一公園 / 詳細は同協会HP参照 / 5月15日(日)までに吉田(☎090-7948-9679)へ

もよおし

- ★唄の会 5月1日(日)・8日(日)・15日(日)13:30から / 七生福祉センター / 椰子の実、湯島の白梅、君こそわが命[※] / 金子(☎592-3862)
- ★おやまにあつまれ! 5月6日(金)11:00～11:45 / 万願寺交流センター向かいの丘 / そり遊びなどで体を動かす / 乳幼児の親子対象 / みんなのはらっぱ万願寺(☎587-6276)
- ★マリーゴールド～英語で歌おう! 5月6日(金)・20日(金)10:15から…七生台地区センター、9日(月)・23日(月)13:30から…市民の森ふれあいホール / 英語・楽譜が苦手でも可、脳トレに※体験無料 / 高橋(☎591-8668)
- ★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー～ゆったりと楽しく 5月の毎週土曜日19:00～21:00 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / 月1,000円 / 同会(佐々木☎080-5077-5354)
- ★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…5月7日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス / サロン・ド・ハーモニー(南平) / 1,000円 ▶歌声喫茶…5月11日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、14日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール / 500円 / いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★フリーマーケット出店者募集 5月8日(日)、6月12日(日)9:00～15:00※雨天中止 / 高幡不動尊境内 / 2,000円 / リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- ★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー 5月10日～31日の毎週火曜日13:00から / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / 1回500円 / 同会(辻聰☎587-1834)
- ★歌で楽しむ元気会 5月13日(金)13:30～14:30 / 七生福祉センター / 季節の童謡、歌体操[※] / おおむね60歳以上対象 / 500円 / 小川(☎592-6510)
- ★フリーマーケット～ご家庭の不用品を必要としている方に! 5月14日(土)10:00～15:00 / クレア(日野本町) / 出店者募集※出店料無料 / 同施設(山崎☎582-1313)
- ★ちびっこひろばに遊びに来ませんか 5月21日(土)10:00から / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 遊ぼうコーナー、劇団プーク人形劇 / 小学校低学年以下と保護者対象 / 日野市職員組合(☎584-2784)
- ★童謡と唱歌を歌う～つばみ 5月21日(土)13:30から / 勤労・青年会館 / おおむね60歳以上対

- 象 / 500円 / 市之瀬(☎080-6540-6571)
- ★昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会 5月21日(土)10:00～12:30 / 400円※飲み物付き ▶うたごえinひの…5月21日(土)13:30～16:30 / 800円※飲み物付き / いずれも多摩平の森ふれあい館 / 前田(☎090-8811-4012)
- ★日野市ダンススポーツ連盟～春季ダンスパーティー 5月28日(土)13:20～16:20 / 南平体育館 / レディース席、トライアル、ミキシング[※] / 700円※前売り500円。飲み物・あめ付き / 同連盟(佐藤☎581-4089)

美術・音楽

- ★サロンドさんたま展 5月3日(祝)～8日(日)11:00～18:00※8日は16:00まで / とよだ市民ギャラリー / 絵画、工芸、写真、映像 / 五十嵐(☎584-3090)
- ★大山いづみ写真詩展～詩集「心の風景と地下室」出版記念 5月3日(祝)～8日(日)10:00～18:00※8日は17:00まで / クレア(日野本町) / 大山(☎080-6025-1026)
- ★土曜あーとスペース～グループ展 5月10日(火)～15日(日)11:00～18:00※15日は16:00まで / とよだ市民ギャラリー / 油彩、水彩、色鉛筆画[※] / 田島(☎583-0896)
- ★日野波の会作品展～水彩・アクリル 5月11日(水)～15日(日)10:00～15:00※11日は13:00から、15日は16:00まで / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 加藤(☎581-3276)
- ★らん布の会～パッチワーク・キルト展 5月12日(木)～17日(火)11:00～18:00※17日は16:00まで / コート・ギャラリー国立(国立市) / 伊藤(☎565-7468)
- ★日野弦楽アンサンブル～定期演奏会 5月14日(土)13:30から / ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ / 200人 / 橋本(☎050-5832-8662)
- ★荒井結子&大宅さおりデュオリサイタル 5月14日(土)14:00からと19:00から / 七生公会堂 / B.マルティヌー作曲「ロッシェニの主題による変奏曲」ベートーベン作曲「ピアノとチェロのためのソナタ第5番」[※] / 2,500円※割引制度^{あり} / 社会教育協会(☎586-6221)へ申し込み
- ★彩友会絵画作品展 5月17日(火)～22日(日)10:00～17:00※22日は15:00まで / とよだ市民ギャラリー / 油彩、水彩 / 門倉(☎583-0125)
- ★日野市民謡連盟～春の民謡大会 5月22日(日)10:30～16:30 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 唄と演奏 / 200人 / 風間(☎581-0127)
- ★花野会・コーラスピーカブジョイントコンサート 5月28日(土)14:00から / いちょうホール(八王子市芸術文化会館) / 梅俊と歓喜、そして今が生まれた[※] / 整理券(無料)要 / 伊東(☎587-6357)へ申し込み