

催し

子供・保護者向け

保護者向け「読み聞かせに 向く絵本の紹介」

日時 5/13(金)10:30～11:00
会場 高幡図書館※直接会場へ
対象 小学校などで読み聞かせをする方
その他 詳細は図書館HP参照
問 高幡図書館 (☎591-7322)

平山中地区青少年育成会「みんなのたまり場」～ホッとできる居場所

小学校の体育館で、バドミントン・こま・ベーゴマ・手づくりコーナーで楽しく遊んだり、親同士がおしゃべりしたり、よその子に自然と声をかけることができるみんなの居場所です。

日時・会場 ①滝合小体育館…5/14(土)、9/10(土)、平成29年1/21(土)②平山小体育館…6/18(土)、12/10(土)、平成29年2/4(土)いずれも13:00～15:00

持ち物 上履き
その他 子供と一緒に遊んでくれる人も募集中。年齢・性別不問
問 鈴木 (☎586-9567)

子ども読書活動推進事業「絵本読み聞かせ入門講座」

日時 5/20(金)9:30～11:30
会場 多摩平の森ふれあい館
内容 読み聞かせの仕方、本の選び方、実習など

対象 小学校などで読み聞かせをする方
定員 申込制で先着15人
申 5/6(金)10:00から電話または直接来館
問 多摩平図書館 (☎583-2561)

みんなで話そう！シングルママ・パパの集い

日時 5/22(日)15:00～16:30
内容 ひとり親同士で気軽におしゃべり※お子さんも一緒に参加可
会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺 (☎586-1312)

はじめてママの日「育児のコツ・聞いて安心・話してスッキリ」～子育て仲間を見つけよう

日時 5/25(水)10:30～11:30
会場 地域子ども家庭支援センター多摩平
内容 赤ちゃんの関わり方、赤ちゃんに触れて遊ぼう、おしゃべりタイム
対象 7カ月児までと保護者
定員 申込制で先着5組
申 5/10(火)9:30から電話
問 地域子ども家庭支援センター多摩平 (☎589-1260)

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

日時 5/28(土)15:00～16:15
対象 生後3～5カ月児と保護者
定員 12組※初めての方優先
申 5/13(金)9:30から電話
会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平 (☎589-1260)

新米ママ・プレママのための簡単クッキング講座(保育付)

日時 6/14(火)10:00～11:30
会場 生活・保健センター
内容 手早く作れる子供の食事の調理と試食・食生活の話
対象 乳幼児の保護者および妊婦の方
定員 申込制で先着24人
費用 200円(材料費)
その他 申込制で1歳6カ月～未就園児先着20人の保育あり
申 5/6(金)～6/10(金)に電話または電子申請
問 健康課 (☎581-4111)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266)
▶無料水中ウォーキングアドバイス
日時 5/6(金)11:00～11:30※直接会場へ
内容 体に負担をかけない水中での歩き方のコツをアドバイス
費用 入場料別途
▶無料スイミングアドバイス
日時 5/6(金)11:30～12:00※直接会場へ
内容 楽に長く泳ぎたい方からより速

く泳ぎたい方へワンポイントで泳法のアドバイス

費用 入場料別途
▶はじめての水中ウォーキング
日時 5/13(金)・20(金)11:00～12:00
定員 申込制で先着7人
費用 2,700円※入場料別途
申 5/1(日)～6(金)に電話

▶ラクラク息継ぎを覚えよう！3日間こども水泳教室

日時 5/26(木)～28(土)16:00～17:30
対象 小学3～6年生で楽に25㍍以上泳げるようになりたい方
定員 申込制で先着7人
費用 4,500円※入場料別途
申 5/1(日)～18(水)に電話
いずれも 会場・問 同プール(☎583-5266)

ちょこっとウォーキング西八王子～武蔵陵ウォーキング

日程 5/8(日)
集合 9:00～9:15にJR西八王子駅北口1階エレベーター横集合
コース 東浅川～武蔵陵(3.5* \square)
持ち物 雨具、飲み物
問 文化スポーツ課(代表☎)

障害者スポーツ体験教室

日時 5/10(火)・24(火)14:00～16:00
会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ
対象 行き帰りが一人でできる小学生以上の市内在住・在勤・在学者
講師 東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)
定員 先着20人
問 文化スポーツ課(代表☎)

サッカー4級審判取得講習会

日時 6/5(日)9:00～17:00
会場・内容 午前…市民の森ふれあいホール(講義)、午後…市民陸上競技場(実技)
定員 申込制で先着100人
費用 7,500円※ユース・ジュニアユース4,500円。登録料含む
申 5/20(金)(必着)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課にあり)を〒191-0043平山4-17-17-101日野市サッカー連盟・城戸)へ郵送
問 同連盟(城戸☎090-8581-6583)

記念行事・フェスタ・複合イベント

三多摩理容協定会E-toco髪祭り16

E-toco髪祭り16AquaGreen festivalが行われ、市内の飲食店ならびに日野ブランドのTOYODA BEERなどが出店します。
日時 5/9(月)10:00～16:00
会場 市民の森ふれあいホール
問 日野市商工会(☎581-3666)

平成28年度憲法週間行事～、障害へのさらなる理解に向けて

日時 5/13(金)13:30～17:00
会場 府中グリーンプラザげやきホール(府中市)
内容・講師 講演「いちばんじゃなくて、いいんだね～生まれてきてくれて、ありがとう～」(松野明美氏・元オリンピックランナー)、映画「グレートデイズ! 夢に挑んだ父と子」、人権啓発パネルの展示など
その他 予約制で託児室あり
問 東京都総務局人権部(☎03-5388-2588)

健康

包丁の持ち方からスタートおとこのビギナークッキング

生活習慣病の予防のために自分で

簡単な料理ができること、必要な量、組み合わせが分かることはとても大切なことです。楽しみながらチャレンジしませんか。

日時 6/2～23の毎週木曜日10:00～13:00
会場 生活・保健センター
内容 管理栄養士による基本料理の実習、健康と食事のお話※平成27年度開催の「男の基礎料理塾」と同じメニュー
講師 鶴田真子氏(管理栄養士)
対象 おおむね50～74歳の男性で4日間出席可能な方※初めての方を優先。基本的な料理ができる方はご遠慮を
定員 申込制で先着20人
費用 1回500円
申 5/6(金)～26(木)に電話
問 健康課(☎581-4111)

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)
第1グループ～みんなで楽しく健康づくり・緑のトンネル玉川上水遊歩道を散策しよう
日程 5/10(火)※雨天中止
集合 9:30多摩モノレール玉川上水駅南口広場、13:30西武拝島線西武立川駅前解散※直接集合場所へ
コース 阿豆佐味天神社～流泉寺～玉川上水と残堀川の立体交差点(6* \square 、3時間30分)
費用 100円

持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証、弁当、敷物、会員証(お持ちの方)

第3グループ～笑って元気に!健康づくりの一里塚
日時 5/16(月)13:30～15:30
会場 大坂上三丁目都営集会室※直接会場へ
内容 健康体操、歌など
講師 日野市健康体操サポーターなど
費用 100円

持ち物 飲み物、タオル
第2グループ～多摩の里山ウォーキング
日程 5/19(木)※雨天中止
集合 10:00京王線多摩動物公園駅前。13:30七生公会堂前解散※直接集合場所へ
コース 平坦路7.5* \square 、2時間
持ち物 弁当、飲み物、雨具、帽子、健康保険証

第4グループ～横浜へ生糸を運んだ絹商人たちの歴史道・シルクロードを歩いてみましょう
日程 5/24(火)※雨天中止
集合 9:30京王相模原線南大沢駅改札口、12:40京王線北野駅解散※直接集合場所へ
コース 首都大学～上柚木公園～柏原橋～小泉家屋敷～絹の道資料館～大塚山公園～北野台中央公園(7* \square 、坂道あり)

持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

市民体育大会

ターゲット・バードゴルフ競技

日時 5/26(木)9:30～16:00
会場 多摩川グラウンド
競技方法 18ホールストロークプレイ、男女別ハンディキャップ戦(新ペリア方式)、ショットガン方式
対象 市内在住・在勤・在学者
費用 500円
申 5/17(火)(必着)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民陸上競技場にあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(FAX582-5770)へFAXまたは郵送

ゴルフ競技

日時 6/13(月)8:00から
会場 桜ヶ丘カントリークラブ(多摩市)
競技方法 18ホールストロークプレイ※実施要項参照
対象 市内在住・在勤・在学者
費用 21,500円
申 5/20(金)(必着)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民陸上競技場にあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(FAX582-5770)へ郵送またはFAX
問 日野市ゴルフ協会(平☎090-8810-9366)

ターゲット・バードゴルフ競技

日時 6/5からの毎週日曜日
会場 多摩川グラウンド
対象 市内在住・在学者で構成された小学生チーム・中学生チーム
費用 1チーム2,000円※主将会議(5/21(土)18:00から生活・保健センターで開催)で徴収
申 5/14(土)17:00(必着)までに申込用紙(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民陸上競技場にあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ郵送または持参
問 同協会事務局(☎582-5770)