

# 投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

7月15日号…6月15日(水)  
8月1日号…7月1日(金)  
8月15日号…7月14日(木)  
9月1日号…7月29日(金)

## 講習・学習会

★好きな天然石を選んで自分だけのパワーストーンプレスレットを作ってみませんか 6月の毎週金曜日①10:00から②13:00から③15:00から※各回1時間30分/多摩平交流センター/各回10人/2,800円/Luna Stone (ハイスナー ☎090-3682-6063) へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶自由おしゃべり会…6月3日(金)・4日(土)・8日(水)・17日(金)・18日(土)・22日(水)10:00から/生活・保健センター ☎1,500円※会場費別途▶初級実践基礎英語…6月23日からの隔週木曜日19:00から/多摩平の森ふれあい館 ☎10人/13,000円(10回)、テキスト5,000円/6月20日(月)までに申し込み/いずれも同クラブ (☎582-8691)

★日野精神障害者家族会・学習会～SST家族が知りたい統合失調症への対応Q&A 6月4日(土)13:30から/福祉支援センター/同会 (片岡 ☎080-1238-5960)

★日曜日の午後の中老年のお琴・三味線無料体験講座 6月の毎週日曜日13:00から/落川都営住宅地区センター/未経験、楽器なし可/斉藤 (☎592-5157)

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会 6月の毎週月曜～木曜日午前/多摩平の森ふれあい館 ☎初・中級対象/500円/高岡 (☎581-7927) へ申し込み

★Windows10の基本操作・ワンポイント講座 6月6日(月)13:00から/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンクラブ(村上 ☎090-6509-9060) へ申し込み

★子供(小学～高校生)お琴無料体験講座 6～7月の毎週火曜日15:00から/三沢東地区センター/森 (☎592-5157)

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか? 6月8日(水)10:00から/多摩五スペース(多摩平)/500円/来住野 (☎090-7200-5727) へ申し込み

★日野マジッククラブ～初心者講習会 6月8日(水)14:00から/多摩平の森ふれあい館/小倉 (☎586-0367) へ申し込み

★家庭菜膳ランチ!～旬の食材を使って薬膳料理 6月11日(土)10:00から/東部会館/しょうがと豚肉のごはん ☎1,500円/先着8人/6月4日(土)までに川井 (☎559-0436※18:00～20:00) へ

★気軽に太極拳無料体験会～川蝉 6月8日(水)10:00から/多摩平一丁目地区センター※直接会場へ/ストレッチ、入門、24式 ☎谷 (☎090-6657-7118)

★健康太極拳百草 6月9日(木)・23日(木)10:00から/カルチャールーム百草/気功八段錦、太極拳/月2,000円/西川 (☎090-6796-2178) へ申し込み

★市民による社会・経済研究会～ポスト資本主義・今を、希望ある移行期へ 6月11日(土)…科学と資本主義Ⅱ、25日(土)…科学の社会的関係性/14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/増田 (☎585-1585)

★簡単アロマクラフト講座～梅雨の時期に役立つアロマ除菌スプレー 6月16日(木)10:30から/ラスパパス(高幡)/8人/2,000円(材料費)※ペルーランチ付き/平本 (☎090-9002-9976) へ申し込み

★はがきで文字遊びの会～四季折々の感動をはがきに託してみませんか 6月16日(木)13:30から/多摩平の森ふれあい館/2,000円※体験 ☎/大田 (☎090-4126-4581) へ申し込み

★ダウジング(ペンデュラム)講座 6月25日(土)14:00から/多摩平の森ふれあい館/15人/2,800円※テキスト・教材付き/小林 (☎586-4564※19:00以降) へ申し込み

★子育て家庭の生活講習会 6月25日(土)・7月2日(土)10:00から/多摩友の家(万願寺)/2回1,500円/1歳以上の託児(350円) ☎/同施設 (☎585-7003) へ申し込み

## ごあんない

★50歳からのミセス体操 6月1日(水)・8日(水)・15日(水)…万願荘地区センター、6日(月)・13日(月)…落川都営住宅地区センター、9日(水)…勤労・青年会館/10:00から▶①楽しい楽チン!ママのための体操②親子でふれあいリトミック…6月3日(金)・10日(金)①10:00から②11:10から/新井地区センター/いずれも倉橋 (☎090-5999-6628) へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながら小物づくりや歌を 6月1日(水)・15日(水)10:30から/下田地区センター/中嶋 (☎090-4076-1982)

★日野どんぐりの丘幼児教室から ▶公開見学会…6月1日(水)・8日(水)10:00から/保護者同伴▶平成28年度さんぽぼひろば施設貸し出し団体登録説明会…6月13日(月)14:00から/地域の子育てサークルなど対象/代表者印持参/いずれもさんぽぼひろば(三中隣)/同教室 (☎592-4761)

★ママと一緒に楽しく遊ぼう! 6月の毎週水曜日①10:30から②11:30から※15日を除く/親子体操、ベビーマッサージ ☎/①未就園児と保護者②2カ月以上の乳児と保護者対象/セツ塚ファーマーズセンター/3B体操(野口 ☎080-6538-6091) へ申し込み

★応急救護訓練 6月5日(日)10:00から/南平西部地区センター/心肺蘇生法、AED/南平6丁目中自治会(黒川 ☎090-1456-7652)

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 6月の毎週木曜日13:00から/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり/ (☎080-3482-6192)

★今日からはじめる笑いヨガ 6月2日(水)、7月7日(水)10:00から/日野宿交流館※直接会場へ/500円/飲み物持参/横滝 (☎090-4223-0673)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 6月4日(土)10:30から/尾崎ビル2F(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎 (☎090-5999-1033) へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 6月5日(日)9:00から/新町交流センター/行政書士・望月 (☎070-5467-2757) へ申し込み

★社交ダンス自主練習の会M&T 6月の毎週日曜日18:00から/東部会館/1回500円/岩崎 (☎583-3969)

★光塩女子学院日野幼稚園から ▶お庭で遊ぼう!…6月6日(月)10:30から※雨天は室内遊び/上履き持参▶未就園児体験保育…6月7日(火)10:30から/上履き持参▶平成29年度入園説明会…6月25日(土)10:30から/いずれも同園(程久保)※直接会場へ/同園 (☎592-5526)

★おやこで楽しく!からだ遊び&マッサージ 6月6日(月)・13日(月)①9:45から②10:50から/新町交流センター/①おおむね1歳6カ月以上の未就園児と保護者②首座り後の乳児と保護者対象/3B体操(山科 ☎090-5784-6558) へ申し込み

★HIPHOPダンス体験会 6月の毎週月曜日18:10から/新町交流センター/小学生以上対象/1回500円/ダンスクラブGROOTH (☎080-5884-7544) へ申し込み

★がんカフェひの 6月8日(水)10:00から/市立病院/情報交換 ☎▶「がんと生活を考える会～市民講演会「がんと暮らす」 6月22日(水)19:00から/イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ/講師・高橋都氏(国立がん研究センター)/いずれも酒井 (☎080-1144-2448)

★日野新選組ガイドの会～講演会・研修会「日野宿と甲陽鎮撫隊」 6月8日(水)13:30から/日野宿交流館※直接会場へ/同会(芹川 ☎592-0479)

★リズムに乗って楽しく体力アップ 6月9日(水)・16日(水)13:45から/南平駅西交流センター/成人女性対象/神崎 (☎591-3446) へ申し込み

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会 6月12日(日)6:00から※雨天実施/京王線高幡不動駅前バスロータリー/小学生以上対象/車手、雨具持参/惟住 (☎594-7730)

★都立七生特別支援学校・障害者本人講座「ななおカレッジ」 6月11日～平成29年2月25日の土曜日9:30から※全5回/同校(程久保)/18歳以上の知的障害者対象/応募方法など詳細は同校HP参照/6月10日(金)までに同校(新妻 ☎591-1095) へ

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 6月11日(土)13:00から/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林 (☎090-7901-4301)

★健康体力測定会&健康セミナー～体力チェック 6月11日(土)13:00から/湯沢福祉センター/60歳以上対象/先着35人/200円/ゆざわ・ここからネット (☎593-5959火曜～土曜日※9:00～16:30) へ申し込み

★映画「ソ満国境15歳の夏」上映会 6月11日(土)10:30から、14:00から、19:00から/七生公会堂/1,500円※割引制度 ☎/窪田 (☎090-7213-2167) へ申し込み

★癒やしのパステル画を描く会 6月12日(日)14:00から/多摩平の森ふれあい館/荒川 (☎080-6643-6952)

★日野市の学校図書館をもっとよくなる会～本を読んでひらこう子どもの未来 6月12日(日)14:00から/高幡図書館/加藤 (☎592-2019)

★日野失語症者交流会「すずめ」～言語聴覚士による集団訓練と交流 6月12日(日)10:00から/多摩平の森ふれあい館/800円/6月5日(日)までに磯野 (☎583-2714) へ

★中央大学学術講演会「大河」と「朝ドラ」 6月12日(日)14:00から/イオンモール多摩平の森イオンホール/先着100人/同大学学芸会日野支部(栗山 ☎584-8344)

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 6月13日(月)・27日(月)13:00からと14:00から/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/各日6人/30分まで1,000円※個人指導/多摩IT普及会(吉野 ☎090-9840-7810) へ申し込み

★NEWSあれこれ倶楽部 6～8月の第2・第4火曜日9:30から/社会教育協会ゆりか(多摩平)/1回648円/同協会 (☎586-6221) へ申し込み

★たかはた北保育園から 6月17日(金)…妊婦さん保育体験(試食あり)、29日(水)…保育園給食試食会(親子パン作り)/10:00から/同園(高幡)/詳細は問い合わせを/同園 (☎591-5003※月曜～金曜日9:00～16:00)

★日野・市民自治研究所～中野秀逸氏(東北大学名誉教授)講演「9条と25条は一つのもの」 6月18日(土)13:30から/中央福祉センター/500円/同研究所 (☎589-2106)

★うちの子発達障害?悩める親の茶話会～そらいろ 6月21日(火)10:00から/多摩平の森ふれあい館/200円※茶菓子付き/福田 (☎080-5509-6565) へ申し込み

## もよおし

★すみれダンスパーティー 6月2日(木)▶パンジーダンスパーティー…6月9日(水)/いずれも13:30から/新町交流センター/500円/渡辺 (☎090-2447-2329)

★ハーモニイから ▶英語で歌おう(要申込)…6月4日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニイ(南平)/1,000円▶歌声喫茶…8日(水)14:00から…サロ

ン・ド・ハーモニイ(南平)、11日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール/500円/いずれも同会(久木田 ☎070-5023-2012)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー～ゆったりと楽しく 6月の毎週土曜日19:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々木 ☎080-5077-5354)

★カナリアの会～季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう! 6月5日(日)・15日(水)10:30から/七生福祉センター/1回500円※指導 ☎/飲み物持参/古沢 (☎592-0203)

★唄の会 6月5日(日)・12日(日)13:30から/七生福祉センター/めだかの学校、十九の春、遠き山に日は落ちて ☎/金子 (☎592-3862)

★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとばそう 6月5日(日)13:30から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/800円※障害のある方400円。飲み物付き/同喫茶たんぽぽ実行委員会 (☎581-3441)

★ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 6月5日(日)12:30から/ラソンプル(豊田駅北口)/2,200円※事前予約2,000円▶①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②うたごえinひの…6月17日(金)①10:00から②13:30から/多摩平の森ふれあい館/①400円②800円※飲み物付き/いずれも前田 (☎090-8811-4012)

★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー 6月の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1回500円/同会(辻聡 ☎587-1834)

★木かげにあつまれ! 6月8日(水)11:00から/万願寺交流センター前/イカ飛行機、しゃぼん玉 ☎/乳幼児の親子対象/みんなのほらっば万願寺 (☎587-6276)

★元気な音楽の広場 6月9日(水)13:30から/七生福祉センター/季節の歌、歌体操 ☎/おおむね60歳以上の方対象/500円※指導 ☎/運動靴、飲み物持参/櫻井 (☎090-8010-2900)

★日野四季の会ダンスパーティー 6月10日(金)・26日(日)13:00から/新町交流センター/500円※飲み物付き/川畑 (☎070-6644-2729)

★フリーマーケット 6月11日(土)10:00～15:00/クリア(日野本町)/出店者募集※出店料無料/クリア(山崎 ☎582-1313) へ申し込み

★杉野幼稚園から ▶体操をしましょう…6月13日(月)9:45から/雨天の場合は上履き持参▶園庭開放…6月15日(水)13:30から※雨天中止/いずれも同園(百草)※直接会場へ/同園 (☎591-3515)

★こもれび歌声喫茶 6月14日(火)14:00から/カフェこもれび(南平)/唱歌、なつメロ/15人/400円※飲み物付き/宮本 (☎592-1260) へ申し込み

★ソーシャル睦会～夏季ダンスパーティー 6月19日(日)13:30から/新町交流センター※直接会場へ/ミキシング、トライアル/500円/山口 (☎583-1276)

★童謡と唱歌を歌う～つばみ 6月25日(土)13:30から/勤労・青年会館/おおむね60歳以上対象/500円/市之瀬 (☎080-6540-6571)

## 美術・音楽

★フォトサークル燦燦作品展～祈り 6月2日(水)～5日(日)10:00～17:00※2日は13:00から、5日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/市原 (☎583-8119)

★万年筆画小品展 6月3日(金)～9日(木)11:30～18:30/ギャラリー紀(百草)/今 (☎593-5480)

★童謡と唱歌のフェスティバル 6月5日(日)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/早春賦、かくれんぼ、荒城の月 ☎/同フェスティバル実行委員会(田中 ☎581-2261)

★日野市アマチュア写真連合会～HAPA写真展 6月8日(水)～12日(日)10:00～17:00※8日は13:00から、12日は15:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/吉田 (☎090-6026-8419)

★立川市吹奏楽団定期演奏会 6月11日(土)18:30から/たましんRISURUホール(立川市)/アルメニアンダンスパート1 ☎/1,200人/同楽団(藤田 ☎042-522-9026)

★男声合唱団シリウス定期演奏会 6月11日(土)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/立岩 (☎042-626-7187)

★シャンソンサークル・ドゥマン発表会 6月12日(日)14:45から/七生公会堂/シャンソン、カンツォーネ/250人/片田 (☎042-635-8313)

★日野市民オーケストラ定期演奏会 6月12日(日)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/ロッシェニ「ウィリアム・テル序曲」 ☎/1,000円/能田 (☎581-0138)

## スポーツ

★ゴルフ入門講座 6月20日～8月6日の月曜・火曜・土曜日10:00から※週1回7講座/旭が丘ゴルフクラブ/成人対象/各クラス10人/17,000円※無料貸し出しクラブ ☎/平山 (☎090-2414-6604) へ申し込み

★日野市バドミントン連盟～夏季初心者講習会 6月25日～7月23日の毎週土曜日18:00から/南平体育館/中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象/3,000円/6月17日(金)までに吉永 (☎592-7622) へ

★日野市テニス協会～初級・中級クラス別講習会 7月2日(土)9:00から※雨天の場合は16日(土)/多摩平第一公園/市内在住・在勤・在学者対象/40人/1,000円/申込方法など詳細は同協会HP参照/6月10日(金)までに高田 (☎090-4969-1433) へ

★日野市ソフトテニス連盟～日野市選手権大会 7月3日(日)9:00から※予備日10日(日)/多摩平第一公園/男子一部・二部・壮年、女子一部・二部/市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象/1ペア2,000円/6月26日(日)までに(西沢 ☎582-2830) へ