

「ひのった」健康NOTE

第3回 テーマ:食中毒

健康課 ☎581-4111



ひのった

夏になると食中毒が多いような気がするけど…。

その通り。気温・湿度が高くなる夏場は、食中毒の菌が増えやすくなるので、食中毒が多くなります。

どうすれば予防できるのかな？

食中毒予防の3原則は、「つけない!増やさない!やっつける!」です。

- ①手や野菜などの食材、調理器具はよく洗い、肉や魚から出る汁は他の食品につけない。
- ②要冷蔵品・冷凍食品を購入したら、速やかに冷蔵庫・冷凍庫で保存。
- ③食品は中まで十分に火を通す。特に肉はよく加熱。

今回のまとめ

毎日の心掛けで食中毒を防ごう

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

日野本町1-7-2
☎584-1661
土曜・日曜・祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

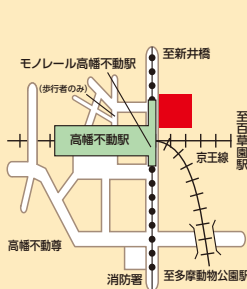
応急診療所 (小児科)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜 (祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX 594-2111
日曜・祝日
受付時間9:00~16:00



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター

#7119 (プッシュ回線から)

上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(9:00~20:00)

6月後期休日診療医 診療時間 9:00~17:00

診療までお待ちいただくことがあります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

19日

にしきぼクリニック (外・胃・内科)

石田2-9-21 ☎589-3532



26日

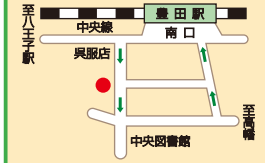
高品クリニック (内科)

日野本町1-12-13 ☎583-7822



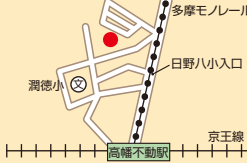
野田医院 (整・内・リハビリ科)

豊田3-27-8 ☎581-0435



青和クリニック (内・小・神・傷・胃・リハ)

新井865-3 ☎594-1900



おじい かの
藤井佳乃 ちゃん

平成27年6月3日午後1時19分生まれ
父・拓真さん 母・佳美さん
日野在住



お腹の中にいたところから元気なカノちゃん。力も強くてすでにお兄ちゃんとけんかをしているよ。大きなお口を開けていつもニコニコ愛嬌たっぷり。生まれて来てくれてありがとう。大好きよ。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室
広報担当 ☎代表へ(7月生まれ…6/20日頃まで)

高齢者向け 臨時福祉給付金

申請はお早めに

申請期限は

平成28年

8/18日(木)です。



確認じゃ!

臨時福祉給付金コールセンター
(☎514-8285※8:30~17:15。
土曜・日曜、祝日を除く)

救急病院 6月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 ☎582-0061

至立川駅	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)
	昼 9:00~17:00				夜 18:00 (土曜・日曜、祝日は17:00)~8:30 (土曜、祝前日は9:00)											
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内・外	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院 ☎581-2677

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にを行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

至立川駅	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)
	昼 8:30~17:00				夜 17:00~8:30											
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	泌尿	外	脳	整形	小・整形	小・整形	小・整形	小・整形	小・整形	小・整形	小・整形	小・整形	小・整形	小・整形	小・整形	小・整形
	産 婦 人 科															

保健師・助産師 (必要に応じて小児科医) による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

- 小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
- 月曜~金曜 (祝日を除く) の17:00~22:00 / 土曜・日曜、祝日、年末年始の9:00~17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません

環境保全課 ☎代表

保健・医療