民会館）／各回上映後、海南友子監督によるトーク、他1本上映（30分）あり／各回200人／500円※中学生以下無料／白井（☎090-4536-4653）

★**都立八王子東特別支援学校学校公開**　7月2日(土)9:30～12:15／同校（八王子市）／小学～高等部の授業参観、説明会、施設・設備の見学など／同校（坂口☎042-646-8120）

★**こどもの家にてキッズダンス**　7月の毎週水曜日17:20～18:10／至誠第二保育園こどもの家（日野）／ヒップホップダンス、ブレイクダンス／年中～小学2年生対象／1回500円／ダンスクラブＧＲＯＯＴＨ（グルース）（☎080-5884-7544）へ申し込み

★**丘陵地レンジャーと歩く長沼公園**　7月16日(土)9:30京王線長沼駅集合、12:00解散／公園内の動植物を観察※解説付き／20人／50円／申し込みなど詳細は問い合わせを／7月8日(金)までに桜ヶ丘公園サービスセンター（☎042-375-1240）へ

美術・音楽

★**混声合唱団シェーネル・エコー公開練習**　6月20日(月)13:30から…多摩平交流センター、27日(月)14:00から…特別養護老人ホームマザアス日野（万願寺）／ホームソングメドレー、心の四季など／西尾（☎090-9809-9805）

★**さくらねこ活動写真展～街の中で猫と人が共生するには**　6月28日(火)～7月10日(日)の10:00～19:00※土曜・日曜日は17:00まで。月曜日を除く／中央図書館／戸田（☎090-2840-2048）

★**キルトスタジオ・マーリエ作品展2016「ペレさまのお怒り」**　7月1日(金)～3日(日)10:00～18:00※3日は16：00まで／とよだ市民ギャラリー／ハワイアンキルト／比留間（☎080-5454-3078）

もよおし

★**第七公園でひよこハウス多摩平のおともだちと一緒にあそびませんか**　6月16日(木)10:00～11:45※雨天の場合は17日(金)／多摩平第七公園※直接会場へ／紙芝居、かけっこ、体操など／近隣の親子対象／ひよこハウス多摩平（下田☎582-8861）

★**スミレダンスパーティー**　6月16日(木)▶**すみれダンスパーティー**…6月23日(木)／いずれも13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺（☎090-2447-2329）

★**今話題の「おひるねアート@Ｍｉｍｉ撮影会」**　6月16日～7月14日の毎週木曜日10:30からと12:30から／会員宅（川辺堀之内）など／季節のアートと子供の写真撮影／乳幼児と保護者対象／2,500円※貸衣装代500円。指導あり／森田（☎080-2204-7000）へ申し込み

★**笑栄会落語会発表会**　6月18日(土)13:00から／中央福祉センター／古典落語／小泉（☎586-0540）

★**ハーモニーから**　▶**英語で歌おう（要申込）**…6月18日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス／サロン・ド・ハーモニー（南平）／1,000円▶**歌声喫茶**…6月18日(土)・25日(土)10:00から…平山季重（すえしげ）ふれあい館、25日(土)14:00から…大和田地区センター／500円▶**サロンライブ～テレビ・ラジオで活躍、ギター・二胡弾き語り、芳晴ライブ**…6月19日(日)14:00から／サロン・ド・ハーモニー（南平）／2,000円／いずれも同会（久木田☎070-5023-2012）

★**さんぽっぽまつり**　6月19日(日)10:00～12:00／さんぽっぽひろば（三中隣）※直接会場へ／手作りおもちゃ販売、ゲームコーナー、バザーなど／日野どんぐりの丘幼児教室（濱田☎592-4761）

★**唄の会**　6月19日(日)13:30から／七生福祉センター／宵待草、五木の子守唄、千の風になってなど／金子(☎592-3862)

★**おひさま手づくり市～手づくり品だけが集まる年2回の日曜市**　6月19日(日)10:00～14:00／ひの社会教育センター（多摩平）／同センター（寺田☎582-3136）

★**親子で英語の歌とお話であそぼう！～Join the Bear Hunt「きょうはみんなでクマがりだ！」**　6月22日(水)・29日(水)14:00～15:00／ひの社会教育センター（多摩平）／2歳以上の幼児と母親対象／各回8組／1回500円／永山（☎581-1920）へ申し込み

★**児童劇「オズの魔法使い」**　6月25日(土)18:30から、26日(日)10:00からと14:30から／七生公会堂／1,800円※割引制度あり／劇団「ひの」（☎584-3436）

★**カナリアの会～季節の歌、童謡**　6月26日(日)10:30～11:45／七生福祉センター／500円※指導あり／飲み物持参／古沢（☎592-0203）

★**日野四季の会ダンスパーティー**　6月26日(日)13:00～16:00／新町交流センター／500円※飲み物付き／川畑（☎070-6644-2729）

★**ひのボールルームダンス協会～月例ダンスパーティー**　6月26日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター（多摩平）※直接会場へ／500円／同会（粕谷☎586-7695）

★**わくわくおはなし会**　6月26日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／昔話を聞く／日野おはなしの会（田島☎583-0896）

★**夏のステップバイステップ社交ダンスパーティー**　7月9日(土)13:00～16:00／平山季重（すえしげ）ふれあい館／500円／同会（☎090-2748-7485）

★**旭が丘ふれあい夏祭りボランティア募集**　7/30(土)18:00～20:30／旭が丘東公園※雨天の場合は東京光の家（旭が丘）で実施／視覚障害者のヘルパー、模擬店手伝い、祭り準備・片づけなど▶**ステージ参加者募集**／いずれも東京光の家（☎581-2340）

スポーツ

★**ジュニア育成日野少女サッカー講座**　7月3日・31日、8月21日、9月18日、10月23日、11月6日の日曜日8:00～11:00／多摩川グラウンド／年長～小学4年生の女子対象／加藤（☎581-3748※夜間）

★**シニアアーチェリー講習会**　7月2日(土)・7日(木)・10日(日)・12日(火)・16日(土)・21日(木)・24日(日)・26日(火)13:00～16:00／南平体育館／1日体験可／市内在住・在勤者対象／60歳未満3人、60歳以上7人／用具貸し出しあり／伊藤（☎592-4471）

★**ソフトテニス講習会**　7月16日(土)13:00～17:00／多摩平第一公園／300円／日野市ソフトテニス連盟（西沢☎582-2830※夜間）

★**ミニテニス交流会**　7月16日(土)9:00～17:00／南平体育館／団体戦形式での交流会／先着80人／500円／6月30日(木)までに日野市レクリエーション協会（馬場井☎090-5426-9037）へ

会員募集

★**童謡の会こまくさ～童謡、唱歌、抒情歌、話題の曲を楽しく歌いましょう**　毎月第2・第4水曜日10:00～11:30／湯沢福祉センターなど／入会金1,000円、月2,000円※体験見学あり／藤田（☎593-3257）

★**三味線端唄サークル**　毎月第2・第4日曜日午前／新町交流センターなど／初心者・高齢者対象※指導あり／費用など詳細は問い合わせを／ハル（☎080-6724-6266）

★**トールペイントスタジオメルストニアン**　活動時間は10:30～12:30、13:30～15:30※実施日など詳細は問い合わせを／会員宅（万願寺）／1回2,000円※材料費別途／菊地（☎050-3556-1173）

★**俳句サークル～百草俳句会**　毎月第2木曜日13:00～16:00／百草図書館など／初心者歓迎／月300円※その他実費・指導あり／植山(☎090-8087-6689)

★**女声合唱～プリマヴェーラ**　毎週月曜日10:00～11:30／社会教育協会内ゆうりか(豊田駅北口)／月5,000円※見学歓迎／清水(☎586-0228)

★**還暦軟式野球～日野オークス**　毎週練習・試合／多摩川河川グラウンド／58歳以上の方対象／古希リーグも発足※見学歓迎／戸羽（☎592-0738）

★**初心者の太極拳サークル～藤之会**　毎週火曜日13:30から／七生福祉センターなど／24式太極拳など／初心者対象／3人／月3,000円※指導あり／仲町（☎593-0857）

★**カントリーラインダンス～セルリアン・イーグル**　月3回金曜日10:00～12:00／平山季重（すえしげ）ふれあい館など／月3,000円※無料体験・指導あり／青木（☎090-3801-1698）

★**日野二胡サークル**　毎月第2・第4土曜日10:00～12:00／中央公民館など／初・中級者対象※初心者歓迎。見学・指導あり／費用など詳細は問い合わせを／小倉(☎581-7361)

★**アクアビクスサークル～クリオネ**　毎週水曜日10:00～12:00／東部会館など／水中での健康体操／女性対象／費用など詳細は問い合わせを／阿部（☎080-6783-7405）

★**日野手品サークル**　毎月第2・第4火曜日19:00～21:00／多摩平の森ふれあい館など／初心者歓迎／入会金1,000円、月1,500円※指導あり／大塚（☎090-3093-4961）

投稿のページ　みんなのメモ帳

原稿締め切り日

8月 1 日号…7月 1 日(金)
8月15日号…7月14日(木)
9月 1 日号…7月29日(金)
9月15日号…8月12日(金)

講習・学習会

★**健康太極拳高幡会**　6月16日(木)13:30～15:00／七生福祉センター／気功八段錦と太極拳／500円▶**多摩太極鞭杵（べんがん）の会**…7月7日(木)15:30～17:00／東京至誠館道場（程久保）／棒を持って動く太極拳／初心者歓迎／2,000円※棒の無料貸し出しあり／いずれも西川（☎090-6796-2178）へ申し込み

★**英語おしゃべりクラブから**　▶**自由おしゃべり会**…6月17日(金)・18日(土)・22日(水)、7月1日(金)・2日(土)10:00～12:00…多摩平の森ふれあい館など、6月21日(火)19:00～21:00…新町交流センターなど▶**ジュニアクラス**…6月28日から隔週火曜日19:00～21:00／生活・保健センターなど／6月25日(土)までに申し込み／いずれも1回1,500円※会場費別途／同事務局（☎582-8691）

★**子供琴、三味線、太鼓無料講習会**　6月19日～7月24日の毎週日曜日10:00～11:30／落川都営住宅地区センター／幼児～高校生対象／斉藤（☎592-5157）

★**音楽を楽しみたい人のためのワンポイント・パソコン講座**　6月20日(月)13:00～16:00／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★**初級英語平山で楽しく学ぶ会**　6月20日～7月11日の毎週月曜日午前／平山季重（すえしげ）ふれあい館／1回1,000円※会場費別途／林（☎090-3504-4677）

★**中高年の「奴さん踊り」無料体験講座～脳トレ、体幹トレーニングに**　6月20日～7月25日の月曜日13:00～15:00（全5回）／落川都営住宅地区センター／初心者…奴さん、中級者…かっぽれ／藤間（☎592-5157）

★**市民後見人についての勉強会**　6月22日(水)14:00～15:00／中央福祉センター／成年後見制度の利用促進について、山本英司氏（弁護士）が解説／20人／成年後見サポートひの(小林☎090-5780-9677)へ申し込み

★**季節のアロマクラフト～ランドリースプレーなど**　6月24日(金)10:30から／PlanT（多摩平の森産業連携センター）／2,000円／来住野（しの）（☎090-7200-5727）へ申し込み

★**資本論第1巻を読む会～第8章第7節、第9章**　6月24日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／30人／1,000円※大学生500円、高校生無料／北村（☎090-9953-2458）

★**簡単アロマクラフト講座～体にやさしいアロマ虫よけスプレー**　7月7日(木)10:30～13:00／ラスパパス(高幡)／8人／2,000円※ペルーランチ付き／平本（☎090-9002-9976）へ申し込み

★**じっくり描こう人物画**　7月12日(火)・26日(火)、8月9日(火)・23日(火)13:30～16:30／社会教育協会（多摩平）／15,776円（モデル料含む）／同協会（☎586-6221）へ申し込み

★**介護職員初任者研修(通学)受講生募集**　講習7月27日～8月27日の月曜～土曜日（20日間）、実習8月16日～24日（4日間）／ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市)／24人／56,995円（テキスト代含む）／7月20日(水)12:00までに同施設（井上☎042-523-3552）へ

ごあんない

★**50歳からのミセス体操**　6月16日(木)・23日(木)・30日(木)…勤労・青年会館、20日(月)・27日(月)…落川都営住宅地区センター、22日(水)・29日(水)…万願荘地区センター／10:00～11:30▶**楽しい楽チン！ママのための体操**…6月17日(金)・24日(金)10:00から／新井地区センター／お子さま連れ可▶**親子でふれあいリトミック**…6月17日(金)・24日(金)11:10から／新井地区センター／未就園児と保護者対象／いずれも倉橋（☎090-5999-6628）へ申し込み

★**「賭けない・飲まない・吸わない」の健康麻雀しま専科**　6月18日(土)10:30～17:00／尾崎ビル2F(立川駅北口)／高齢者歓迎／2,200円／尾﨑（☎090-5999-1033）へ申し込み

★**日野精神障害者家族会・交流会～情報交換、悩み相談など**　6月18日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／同会（片岡☎080-1238-5960）

★**都立八王子盲学校学校公開**　6月18日(土)9:00～12:50、9月16日(金)9:30～12:50／同校（八王子市）／授業公開、教育相談、体験コーナーなど／同校（小島☎042-623-3278）

★**日野生活と健康を守る会から**　▶**ゆったりハウス～お茶を飲んで、懇談して、歌い、仲間をつくる**…6月18日(土)10:00～16:00／100円▶**暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続など相談会（要申込）**…6月21日(火)・28日(火)12:00～14:00／いずれもゆのした市民交流センター（日野本町）／大木（☎080-8722-2296）

★**日野の自然を守る会から**　▶**植物ウオッチング～宮嶽谷戸と堀之内寺沢里山公園（八王子）**…6月18日(土)9:30京王線多摩動物公園駅集合、15:00帝京大学中高北バス停解散※雨天中止／昼食、飲み物、筆記用具など持参／長岡（☎592-6515）▶**より鳥みどり観察会～ツバメと浅川の夏鳥**…6月19日(日)9:00京王線高幡不動駅改札前集合、12:00解散※雨天中止／小久保（☎090-4532-2553※19:00以降）▶**昆虫ウオッチング～雑木林の蝶・ミドリシジミと初夏の昆虫たち**…6月26日(日)14:00京王線多摩動物公園駅集合、19:00同所解散※雨天中止／いずれも300円※小・中学生100円／軽食、飲み物、筆記用具など持参／関根（☎546-2568※19:00以降）

★**生前贈与、相続、遺言等暮らしの無料法律相談会**　6月19日(日)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月（☎070-5467-2757）へ申し込み

★**ドキュメンタリー映画「わたしの自由について～SEALDs 2015」上映会**　6月19日(日)13:30から／生活・保健センター／1,000円※25歳以下500円／先着80人／谷（☎582-3821※19:00以降）へ申し込み

★**幼児リトミック・ソレイユ無料体験**　6月21日(火)・28日(火)①10:00から②11:00から／豊田南地区センター／①1歳6ヵ月～2歳児②3歳児対象／橋本（☎080-6547-7795）へ申し込み

★**いつまでも健康で若々しく！楽しく体力をつけましょう～筋力アップのためのやさしい体操**　6月22日(水)・29日(水)9:15～10:20／七ツ塚ファーマーズセンター／おおむね30～60歳の女性対象／3B体操（野口☎080-6538-6091）へ申し込み

★**杉野幼稚園入園説明会**　6月22日(水)14:00～15:00／同園(百草)／同園（☎591-3515）

★**多摩友の会から**　▶**子育てママのわいわいカフェ～集まれ！お困りママ、みんなで話そう**…6月23日(木)・30日(木)10:30～12:00／平山交流センター／300円（軽食含む）／田辺（☎843-3772）へ申し込み▶**おはなしの森～親子で楽しむ昔ばなしの世界**…7月10日(日)10:00～11:30／多摩友の家（万願寺）／終演後交流会あり／1,200円※親子1,500円、子供500円、3歳未満無料。当日は300円加算／同会（☎585-7003）へ申し込み

★**懐かしい歌・歌おう会**　6月24日(金)10:30～11:50／特別養護老人ホームマザアス日野（万願寺）／65歳以上対象／500円／音楽療法士・小原（☎593-0573）

★**KOMOREBI YOGA（コモレビヨガ）**　6月25日(土)…骨盤・調整、30日(木)…肩凝り解消／10:30～11:30／PlanT（多摩平の森産業連携センター）／須田（☎090-3149-4574）へ申し込み

★**こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースＴＯＭＯ（トモ）へどうぞ**　6月26日(日)13:30～17:00／多摩平一丁目地区センター／100円▶**調理**…7月2日(土)11:30～15:00／平山交流センター／200円／いずれもボランティアグループこすもす（☎589-4399）

★**不登校を考える親と子の会**　6月26日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／相談、交流、情報交換など／大森（☎090-3530-4122）

★**相続・遺言を考える会無料相談会**　6月28日(火)13:30～16:00／平山交流センター／同会（飯田☎090-8564-5208）へ申し込み

★**3.11後の出産をめぐるセルフドキュメンタリー映画「抱く（ハグ）」上映会**　7月2日(土)①10:30から②13:40から／ひの煉瓦ホール（市