

# 投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

8月15日号…7月14日(木)  
9月1日号…7月29日(金)  
9月15日号…8月12日(金)  
10月1日号…8月31日(水)

## 講習・学習会

★中高齢の脳トレとストレス解消に～お座敷太鼓無料体験 7～8月の第1・第2土曜日 15:00～16:30 / 落川都営住宅地区センター / 石坂 (☎592-5157)

★心と体のセミナー～夫婦のコミュニケーションのとり方 7月3日(日)13:30～15:30 / 新町交流センター / 無料相談<sup>※</sup> / 先着20人 / 1,000円 (資料代) / 癒しのいおり楽楽庵 (鮫島 ☎090-5303-4299) へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶自由おしゃべり会…7月5日(火)19:00～21:00、6日(水)・15日(金)・16日(土)10:00～12:00 / 多摩平の森ふれあい館<sup>※</sup> / 1,500円※会場費別途 ▶外国人おもてなし英語講座…7月14日から隔週木曜日 19:00～21:00 / 生活・保健センター<sup>※</sup> / 10人 / 14,500円 (10回)、テキスト5,000円 / 7月11日(月)までに申し込み / いずれも同クラブ (☎582-8691)

★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ! 7月6日(火)14:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 小倉 (☎586-0367) へ申し込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか (手) 7月6日(火)10:00～11:30 / 多摩五スペース (多摩平) / 500円 / 来住野 (☎090-7200-5727) へ申し込み

★健康太極拳高幅会 7月7日(水)13:30～15:00 / 東京至誠館道場 (程久保) / 気功八段錦と太極拳 / 500円 / 西川 (☎090-6796-2178) へ申し込み

★家庭菜膳ランチ!～旬の食材を使って薬膳料理を楽しく一緒に作りませんか 7月9日(土)10:00～12:00 / 東部会館 / カレーマーボー丼、いかのソテー梅風味<sup>※</sup> / 先着8人 / 1,500円 / 7月2日(土)までに川井 (☎559-0436※18:00～20:00) へ

★市民による社会・経済研究会～ポスト資本主義・今を、希望ある移行期へ 7月9日(土)14:00～16:00 / ひの煉瓦ホール (市民会館) / 近代科学の自然観、生命観 / 1,000円 / 増田 (☎585-1585)

★英会話講座～初級クラス 7月10日(日)、8月21日(日)、9月11日(日)…イギリス英会話、7月24日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)…米英会話 / 13:00～14:00 / 日野南平キリスト教会 (南平) / 永井 (☎593-0753)

★お華炭づくり体験講座 7月10日(日)10:00～15:00※雨天中止 / ひの市民活動支援センター / 市民フェアプレイイベントスタンプラリー参加 / 先着10人 / 300円※会員と家族無料 / ひの炭やきクラブ (中島 ☎090-6123-1871) へ申し込み

★デジカメ写真の整理・保存ワンポイントレッスン 7月11日(月)13:00～16:00 / 豊田駅北交流センター / 500円 / 七生パソコンサンプ (村上 ☎090-6509-9060) へ申し込み

★フライフィッシング無料講座～キャストイングとタイイング 7月12日(火)・26日(火)17:00～19:00 / 市民の森ふれあいホール / 消耗品代は別途 / 道具の貸し出し<sup>※</sup> / J F F A T O K Y O (高橋 ☎080-6572-6298) へ申し込み

★絵画特別研究会～女性 (着衣) を描く 7月18日(祝)9:30～17:00 / 生活・保健センター※直接会場へ / 初心者歓迎 / 1,500円 / 絵画用具、昼食持参 / 日野市美術連盟 (林 ☎592-8336)

## ごあんない

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 7月2日(土)10:30～17:00 / 尾崎ビル2F (立川駅北口) / 高齢者歓迎 / 2,200円 / 尾崎 (☎090-5999-1033) へ申し込み

★50歳からのミセス体操～お母さんもご自身の健康のために始めませんか 7月4日(月)・11日(月)…落川都営住宅地区センター、6日(水)・13日(水)…万願荘地区センター、7日(木)・14日(木)…勤労・青年会館 / 10:00～11:30 ▶①ママも体を動かしてリフレッシュ②親子で一緒にリズムで動こう…7月1日(金)・8日(金)①10:00から②11:10から / 新井地区センター / いずれも倉橋 (☎090-5999-6628) へ申し込み

★発達相談 7月の毎週月曜・火曜・金曜日※時間は応相談 / 言語・摂食などについて言語聴覚士による発達相談 / ひの・I - B A S H O (旭が丘) / 1回1,000円 / 同施設 (宮崎 ☎514-9813)

★ジュニアヒップホップダンス 7月の毎週月曜日18:10～19:10 / 新町交流センター / 小学生以上対象 / 1回500円 / ストリートダンスクラブ G R O O T H (☎080-5884-7544) へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会…7月5日(火)・12日(火)12:00～14:00 / ひのした市民交流センター (日野本町) / 大木 (☎080-8722-2296) へ申し込み ▶小・中・高生の勉強が楽しくなる会…7月の毎週木曜日17:00～19:00は日野教室、毎週水曜日18:30～20:30は豊田教室 / 月700円※保護者は要入会 / 安藤 (☎080-3016-7991) へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌を 7月6日(火)・20日(火)10:30～14:00 / 下田地区センター / 中嶋 (☎090-4076-1982)

★タイケナフ (ローゼル) の苗を無料配布します 7月6日(火)10:30から / 生活・保健センター / 先着30人※1人2本 / ひのローゼルの会 (川幡 ☎583-9062)

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいの方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 7月の毎週木曜日13:00から / 湯沢福祉センター / 50円 / ボランティアグループかたつむり (☎080-3482-6192)

★無料個別生命保険相談会 7月7日(水)～10日(日)10:00～16:00 / 多摩平交流センター / 各日先着6組 / 生命保険相談センター (☎042-324-6136※9:00～19:00) へ申し込み

★日野・市民自治研究所から ▶久米啓司氏の気功セミナー…7月9日(土)9:00～11:00 / 1,000円 ▶長田正一氏 (元高校世界史教諭) 講演「世界史のなかの日本国憲法」…7月9日(土)14:30～16:30 / 500円 / いずれもゆのした市民交流センター (日野本町) / 同研究所 (☎589-2106)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 7月10日(日)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月 (☎070-5467-2757) へ申し込み

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会 7月10日(日)6:00～7:00※雨天実施 / 京王線高幡不動駅前バスロータリー / 小学生以上対象 / 軍手、雨具持参 / 惟住 (☎594-7730)

★癒やしのパステル画を描く会 7月10日(日)14:00～15:30 / 多摩平の森ふれあい館 / 荒川 (☎080-6643-6952)

★発達障害児の教育相談会 7月16日(土)10:30～12:00 / 工芸技能学院 (落川) / 同学院 (和田 ☎592-4353) へ申し込み

★うちの子発達障害?悩める親が集う茶話会～そらいろ 7月19日(火)10:00～12:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 200円※茶菓子付き / 福田 (☎080-5509-6565) へ申し込み

★信濃三十三ヶ所観音霊場巡 7月20日(水)～21日(木)※1泊2日 / 長野～須坂 / 20人 / 38,500円 (バス代、宿泊代<sup>※</sup>) / 社会教育協会 (☎586-6221) へ申し込み

★日野自動車グリーンファンド～ぐんま昆虫の森 (桐生市) 無料バスツアー 7月23日(土)7:30日野自動車(株)本社 (日野台) 集合、19:00解散※小雨実施 / 小学生以下は保護者同伴 / 40人※申込多数の場合は抽選 / 7月11日(月)までに同ファンド事務局 (☎586-5369) へ

★給食展 7月23日(土)11:00から / 平山小 / 講演、給食の試食 (100食)、地場野菜販売、パネル展示<sup>※</sup> / 試食300円、地場野菜1袋100円 / 上履き持参 / 車での来場はご遠慮を / 日野市職員組合 (佐々木 ☎584-2784)

★都立七生特別支援学校～開放プール 7月27日(水)～29日(金)、8月22日(月)・23日(火) / 13:30～15:30 / 同校 (程久保) / 市内在住の障害のある方 (介護者含む) 対象 / 7月8日(金)までに同校 (☎591-1095) へ

★月末なごみ中国茶会～白茶で体の余分な熱をとる! 7月30日(土)10:30～11:30 / PlanT (多摩平の森産業連携センター) / 成人対象 / 1,500円※茶菓子付き。指導<sup>※</sup> / 佐藤 (☎090-9384-0120) へ申し込み

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★東京光の家から ▶旭が丘ふれあい夏祭り…7月30日(土)18:00～20:30 / 旭が丘東公園※雨天の場合は東京光の家 (旭が丘) / 盆踊り、光バンド演奏、模擬店<sup>※</sup> ▶10月10日(祝)に行われるチャリティーバザーに物品の提供を…日用品、文具、新品同様の衣類、雑貨<sup>※</sup> / 9月30日(金)まで※取りに伺います ▶ボランティア募集…利用者ヘルパー、売り場スタッフ / いずれも同施設 (☎581-2340)

★童謡詩募集～あなたも童謡詩人 テーマ・形式自由、400字詰め原稿用紙に縦書き※入賞作品は作曲されパルテノン多摩で開催される三多摩童謡ファミリーコンサートで発表。賞品<sup>※</sup> / 応募料・1編1,000円※中学生以下無料 / 8月18日(木)までに申し込み / 詳細は問い合わせを / 多摩童謡友の会・あなたも童謡詩人選考委員会 (☎042-375-8558)

★放送大学10月入学生募集 申込方法など詳細は問い合わせを / 9月20日(火)までに同大学東京多摩学習センター (☎042-349-3467) へ

★高齢者給食配達員募集 高齢者向け昼食弁当の配達 / 週2日程度10:30～12:30 / 勤務地・三沢 / 活動協力金支給 / 要自動車運転免許 / おおむね60歳以下対象 / 福祉カフェテリア (村上 ☎582-7294)

## もよおし

★ハーモニーから ▶英語で歌おう (要申込) …7月2日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス / サロン・ド・ハーモニー (南平) / 1,000円 ▶歌声喫茶…7月2日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール、13日(火)14:00から…サロン・ド・ハーモニー (南平)、16日(土)10:00から…平山季重ふれあい館 / 500円 ▶サロンライブ～チェロライブ…7月10日(日)14:00から / サロン・ド・ハーモニー (南平) / 2,000円 / いずれも同会 (久木 ☎070-5023-2012)

★カナリアの会～季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう! 7月2日(土)10:30～11:45 / 七生福祉センター / 500円※指導<sup>※</sup> / 飲み物持参 / 古沢 (☎592-0203)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー～ゆったりと楽しく 7月の毎週土曜日19:00～21:00※23日を除く / ひの社会教育センター (多摩平) ※直接会場へ / 月1,000円 / 同会 (佐々木 ☎080-5077-5354)

★唄の会 7月3日(日)・10日(日)13:30から / 七生福祉センター / 十五夜お月さん、カチューシャの唄、島原の子守唄<sup>※</sup> / 金子 (☎592-3862)

★日野四季の会ダンスパーティー 7月3日(日)13:00～16:00 / 新町交流センター / 500円※飲み物付き / 川畑 (☎070-6644-2729)

★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー 7月の毎週火曜日13:00から / ひの社会教育センター (多摩平) ※直接会場へ / 1回500円 / 同会 (辻 聡 ☎587-1834)

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう 7月5日(火)10:00～11:00 / 同園 (百草) ※直接会場へ / つくって遊ぼう、手遊び<sup>※</sup> / 上履き持参 / 同園 (☎591-3515)

★スミレダンスパーティー 7月7日(水)・17日(日) / 13:30～16:00 / 新町交流センター / 500円 / 渡辺 (☎090-2447-2329)

★今話題のおひるねアート@Mimi撮影会 7月の毎週木曜日①10:30から②11:15から③12:15から④13:00から / 会員宅 (川辺堀之内)<sup>※</sup> / 季節のアートと子供の写真撮影 / 乳幼児と保護者対象 / 2,500円、貸衣装代500円※指導<sup>※</sup> / 森田 (☎080-2204-7000) へ申し込み

★村上先生と楽しく歌う会 7月9日(土)13:30～15:30 / 南平交流センター / 800円※指導<sup>※</sup> / 内川 (☎592-5284)

★フリーマーケット 7月9日(土)10:00～15:00 / クレア (日野本町) / 出店者募集※出店料無料 / 同施設 (山崎 ☎582-1313)

★フリーマーケット出店者募集 7月10日(日)9:00～15:00※雨天中止 / 高幡不動尊境内 / 2,000円 / リサイクル運動友の会 (☎090-3222-5060)

★荒馬座びーひゃらどん 7月11日(月)10:40～11:15 / 万願寺交流センター / 日本の唄、踊り、太鼓ばやし※修了後打楽器体験<sup>※</sup> / 乳幼児の親子対象 / 500円 / みんなのはらっぱ万願寺 (☎587-6276) へ申し込み

★がんカフェひの 7月13日(水)10:00～12:00 / 市立病院※直接会場へ / 音楽療法、ライア演奏<sup>※</sup> / 酒井 (☎080-1144-2448)

★歌で楽しむ元気会 7月13日(水)10:30～11:30 / 七生福祉センター / 季節の童謡<sup>※</sup> / 500円 / 小川 (☎592-6510)

★懐かしい歌・歌おう会 7月15日(金)10:30～11:50 / 小規模多機能ホームさかえまち / 65歳以上対象 / 500円 / 音楽療法士・小原 (☎593-0573)

★夏祭りにいらっしやいませんか 7月16日(土)10:00～11:30 / ひよこハウス多摩平※直接会場へ / 模擬店、ゲームコーナー<sup>※</sup> / 近隣の親子対象 / 同施設 (横溝 ☎582-8861)

★昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会 7月17日(日)10:00～12:30 / 400円※飲み物付き ▶うたごえinひの…7月17日(日)13:30～16:30 / 800円※飲み物付き / いずれも多摩平の森ふれあい館 / 前田 (☎090-8811-4012)

★ならの木朗読ティータイム 7月30日(土)14:00から / 喫茶ならの木 (豊田駅南口) / 椿堂、返信 / 1,000円※コーヒー、ケーキ付き / 同喫茶 (☎584-8049) へ申し込み

## スポーツ

★ジュニアテニス講習会 7月9日(土)9:00～16:00…多摩平第一公園、23日(土)9:00～13:00…旭が丘中央公園※予備日8月6日(土) / テニス経験のある中学生対象 / 30人 / 日野市テニス協会 (堀 ☎592-7350) へ申し込み

★日野市バドミントン連盟～ジュニア講習会 7月23日(土)・30日(土)、8月7日(日)9:00～12:00 / 南平体育館 / 小学4年～中学生対象 / 7月17日(日)までに吉永 (☎592-7622) へ

★日野市レディースダブルスオープン卓球大会 9月9日(金)9:00から / 市民の森ふれあい

ホール / 女性対象 / 2,000円 / 日野市卓球連盟 (最知 ☎090-1785-1829) へ申し込み

## 美術・音楽

★ヨーロッパ風景水彩画展 7月3日(日)～9日(土)11:30～18:30 / ギャラリー紀 (百草) / 今 (☎593-5480)

★びちぼち童謡コンサート 7月23日(土)14:00から / 七生公会堂 / ぴちぼちの会 (石川 ☎591-0803)

★さおひめと歌う童謡と唱歌～25周年記念コンサート 7月23日(土)14:00から / 勤労・青年会館 / 春の小川、赤とんぼ<sup>※</sup> / さおひめ (奥住 ☎581-7744)

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前掲載日の3カ月後から受け付けます。

★フラ～ハラウ・オ・ホクラニ 毎週①月曜日13:00～15:00②火曜日13:30～15:30③木曜日14:00～16:00④金曜日19:00～21:00 / ①②④ホクラニスタジオ (高幡) ③中央福祉センター<sup>※</sup> / 若干人 / 入会金2,000円①②④月5,000円③月4,000円※教材費別途 / 山越 (☎593-0215)

★日野市ギターサークル 毎月第2・第4土曜日10:30～12:00 / 生活・保健センター<sup>※</sup> / 初心者～中級者対象 / 月1,800円 / 長谷川 (☎070-5455-1139)

★日野ウクレレサークル 毎月第2・第4水曜日13:30～15:30 / 中央公民館<sup>※</sup> / 初心者対象 / 月2,000円 / 鈴木 (☎583-1007)

★しきなみ短歌会 毎月第3日曜日14:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館<sup>※</sup> / 初心者歓迎 / 添削指導、雑誌投稿可 / 月1,900円※見学1回無料 / 同会多摩平支苑 (菅沼 ☎586-8334)

★俳句～七生の会 毎月第3水曜日13:30～16:00 / 高幡図書館<sup>※</sup> / 初心者歓迎 / 指導<sup>※</sup> / 益本 (☎591-1262)

★タグラグビー～SITクラブ 毎月第2・第4木曜日19:00～20:30 / 日野二中<sup>※</sup> / 市内在住・在勤者対象 / 浅野 (☎090-8566-7473)

★三友囲碁同好会 毎週水曜・土曜日10:00～16:00 / 中央公民館高幡台分室<sup>※</sup> / 毎月月例大会<sup>※</sup> / 初段以上の方対象 / 月200円※月例大会参加費800円 / 本多 (☎587-6107)

★草富会～いけばな、フラワーアレンジ 毎月第2・第4木曜日10:00～12:00 / ひの社会教育センター (多摩平) / 1回1,600円※花材費別途 / 内田 (☎583-6085)

★チャオアモーレリトミック～うたとびあによるリトミックサークル 月2回金曜日11:00から / 市民の森ふれあいホール<sup>※</sup> / 1～3歳児の親子対象 / 月3,000円※指導<sup>※</sup> / 森田 (☎090-5416-3927)

★俳句サークル～百草俳句会 毎月第2木曜日13:00～16:00 / 百草図書館<sup>※</sup> / 初心者歓迎 / 月300円 (コピー代<sup>※</sup>) ※指導<sup>※</sup> / 植山 (☎090-8087-6689)